

NÄIN LAHDEN SUUNNISTAJAT SUUNNISTAA!

1. Suuntaa kartta

- Maastonmuotojen avulla
- Kartan yläreuna samaan suuntaan kompassin pohjoisneulan kanssa
- Hyödynnä kartan suunnanottoviivat

2. Tee suunnitelma

- Reitinvalinta rastivälille
- Välitavoitteet rastille asti, joiden kautta kuljet.
- Selkeä kohde ”kirkontornina” ennen rastia
- Ymmärrätkö kaikki karttamerkit? Kysy, opettele, näe maastossa!
- Ymmärrätkö korkeuskäyrät? Kysy, opettele, näe maastossa!
- Kun ymmärrät kartan koko ajan täydellisesti, et tee virheitä!



NÄIN LAHDEN SUUNNISTAJAT SUUNNISTAA!

3.Lähtösuunta

- Tarkka lähtösuunta kohti seuraavaa välitavoitetta

4.Katse ylös

- Havainnoi välitavoitteita mahdollisimman kaukaa.
- Havainnoi myös sivulta
- Kulje suoraviivaisesti eteenpäin

5.Varmista, Varmista, Varmista

- Kartan suuntaus
- Näe kohde maastossa, varmista sijainti kartalta
- Lähtösuunta kohti seuraavaa välitavoitetta kohti
- Suunnistus ei ole muistilaji. Huippusuunnistaja katsoo karttaa 5-10s välein.



NÄIN LAHDEN SUUNNISTAJAT SUUNNISTAA!

6.Varma kohde ”kirkontornina” ennen rastia

- Lähtösuunta kirkontornilta kohti rastia

7.Tarkista koodi

Suunnistuksessa vauhti tulee hyvä suunnistustyön lopputuloksena!

Jos tulee virhe!

8.”Parkkipöllö” – Pysähdy ja pää pyörimään

- Pysähdy
- Katso mitä kohteita ympärillä
- Varmista sijainti kartasta
- Tarvittaessa suunta lähimpään varmaan kohtaan.

