

25Manna 2025

Upplands-Väsby



25Manna Upplands Väsby

- Kilpailu käydään Tukholman pohjoispuolella Upplands Väsbyn Runbyssä aivan keskusta-alueen tuntumassa
- Tiedossa hyvinkin tyypillistä, nopeaa ja polkurikasta tukholmalaismaastoa
- Voi olla jopa avoimempaa/kallioisempaa kuin Tukholman eteläpuoleiset maastot



Maastokuvaus

- Pääosin kuusi- ja mäntymetsää
- Polkurikas ulkoilu- ja luonnonsuojelualue
- Kohtalaiset korkeuserot, reunustat voivat olla jyrkkiäkin
- Vähäinen aluskasvillisuus
- Joitakin tiheämpiä alueita voi sattua matkalle (notkelmat), myös pelto- ja niittyalueita maaston koillis- ja luoteisosissa
- Mäkien päällystöillä enemmän tavaraa kartalla, mäkialueiden välit voivat olla melko "tyhjiä"



Varsin
nopeakulkuista
mäntymetsää..

Kartta

- Kilpailukeskuksen sijainnin muuttumisen vuoksi kartta on vain päivitetty ja suositellusta karttanormista hieman poikkeava. Järjestäjän ilmoituksen mukaan kartta on suosituksia tarkempi, hyvinkin pienet mäet/kumpareet on kuvattu ja käyrästö on kuvattu hyvin tarkasti.
- Karttaan on lisätty violetilla katkoviivalla kaksi uutta lyhyttä polkua, jotka on merkitty maastoon punavalkoisella viitoituksella.
- HUOM! Osuuksilla 3, 4, 6, 7 ja 23 on käytössä **1:7500 mittakaava!** Muilla 1:10 000.

Kartta

Rastikoodi painettuna rastinumeron viereen. Esim. 1 – 109.

X = suoja/kota/ruokintateline

Pienet <20x20m kielletyt kohteet merkattu vain maastoon (nauhoitus). Näiden läpi kulkeminen johtaa hylkäykseen.

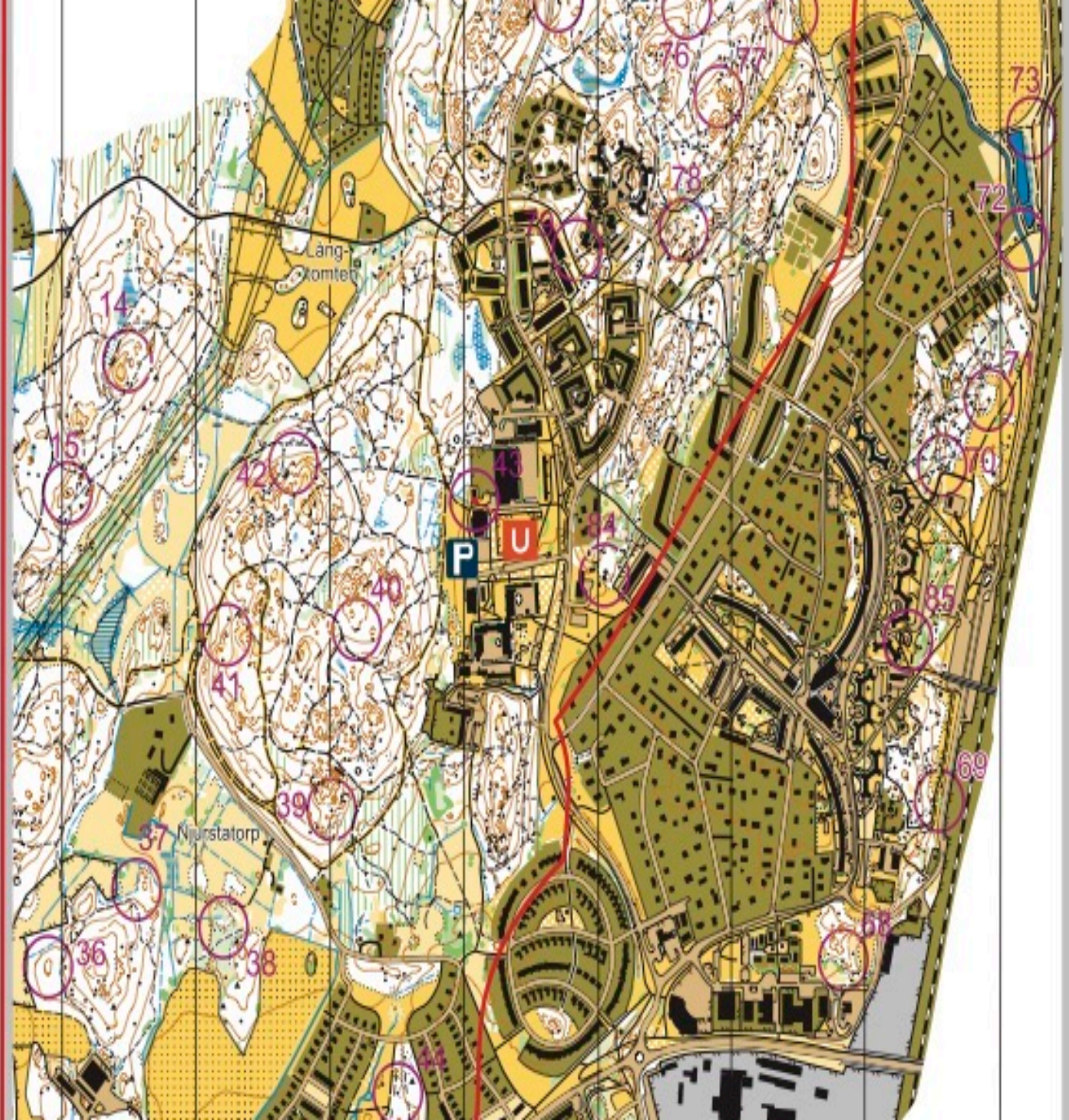
Ruotsalaisista kartoista

- Käyrästö usein melko yksityiskohtainen
- "Karttapohjoinen" ei välttämättä ole eksakti pohjoinen – tarkista pohjois-eteläviivojen kulkusuunta, voi olla hieman vino suhteessa tekstiin
- Keltainen avokalliokuvaus – avoimet kallion päällystöt kuvataan usein keltaisella jos kalliovoittoinen alusta, vaikka olisikin jonkin verran aluskasvistoa. Harmaata käytetään käytännössä vain silokalliota kuvatessa. Keltaista on siis yleisesti enemmän kuin harmaata suomalaisissa kartoissa!



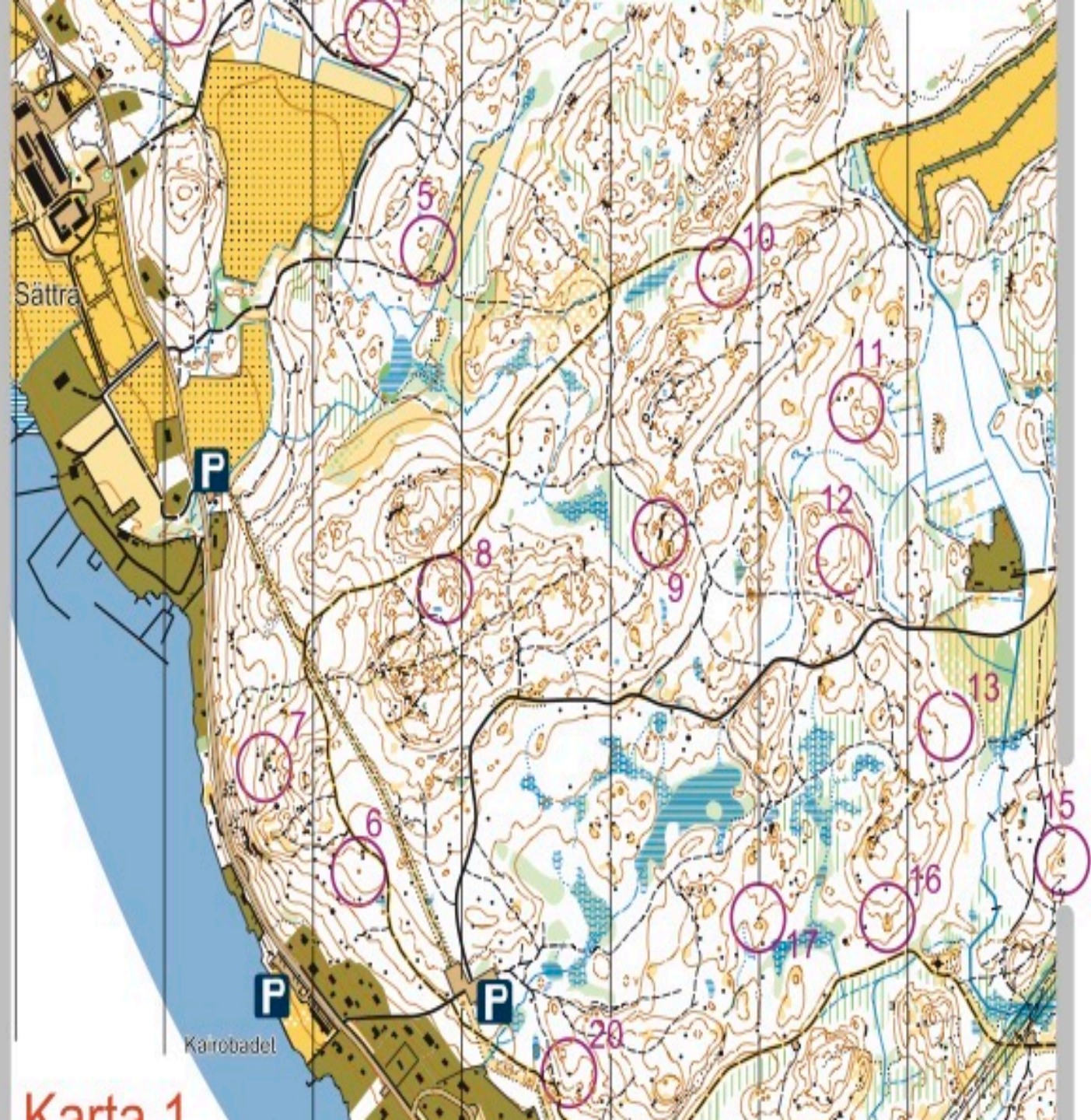
Kilpailualue - itäosa ja kilpailukeskus

- https://koncept.orientering.se/documents/5768/Karta3_från_Västra_kartan_10000_med_info_om_avlysning.pdf

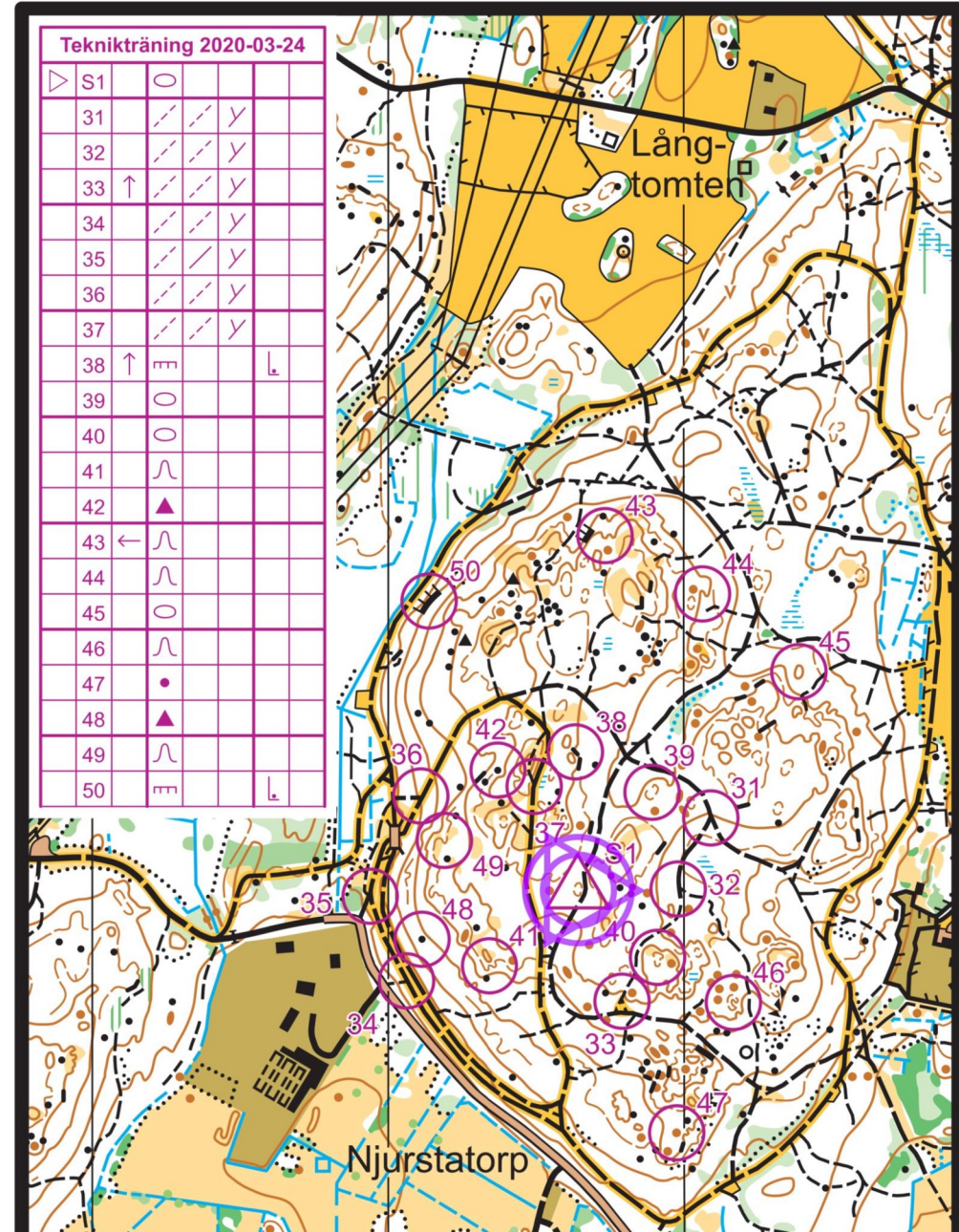


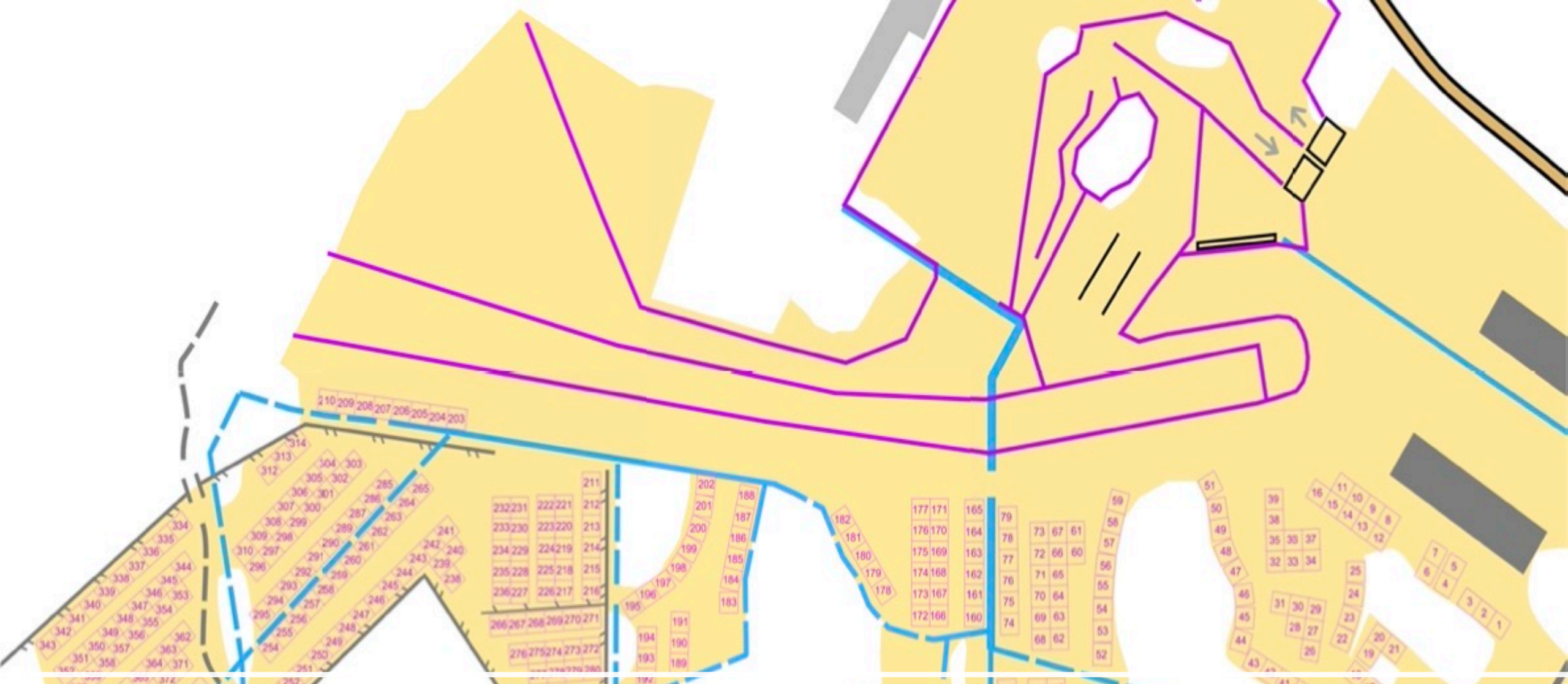
Kilpailualue - länsiosa

- https://koncept.orientering.se/documents/5766/Karta1_från_Västra_kartan_9000_med_info_om_avlysning.pdf



Kilpailualue – kilpailukeskus





Kilpailukeskus – Telttapaikka 43



Kilpailuohjeet

- Bussilta n. 1-1,8km kävely kilpailukeskukseen
- Osuudet 1. ja 2. normaaleja viestiosuuksia. Osuudet 3., 4., 5., 6. ja 7. hajautuvat 4 eri juoksijalle. Tämän jälkeen osuudet 23., 24., 25. jälleen tavanomaiset viestiosuudet. Osuuden 23 juoksija odottaa 7 osuudelta kaikki 4 juoksijaa maaliin ja saa vasta sitten lähtöluvan.
- Lähtö tapahtuu klo 9 yhteislähtönä. Voittajajoukkue maalissa n. klo 14:35. Uusintalähtö tapahtuu klo 16:00 osuuksille 24 ja 25 (lyhennetyt osuudet), muille osuuksille klo 16:05.
- Omat hakaneulat!

Kilpailuohjeet

Osuus	Vaikeusaste	Radan pituus (km)	Termi (min)	Lähtöaika	Haaroitettu	Juoksijoita	Sallittu
1	Sininen	8,5	42	09:00	Kyllä	1	Kaikki
2	Sininen	6,3	38	09:42	Kyllä	1	Naiset
3	Oranssi	4,1	28	10:20	Kyllä	4	-H16/H50-, Naiset
4	Valkoinen	3,9	17	10:48	Kyllä	4	-H14/H60-, -D18/D45-
5	Sininen	6,5	36	11:05	Kyllä	4	Kaikki
6	Sininen	5,6	38	11:41	Kyllä	4	Naiset
7	Violetti	4,9	27	12:19	Kyllä	4	Kaikki
23	Oranssi	4,1	27	12:46	Ei	1	-H16/H55-, -D20/D40-
24	Sininen	8,8 (uusintalähtö 6,5)	43	13:13	Ei	1	Kaikki
25	Sininen	6,8 (uusintalähtö 5,4)	41	13:56	Ei	1	Naiset

Ratojen pituuksiin sisältyy 650 m nauhoitettua osuutta. Päätymisaika noin 14:35



Kilpailuohjeet

- SI-kortti: tarkista JOKAISELLA rastilla KOODI, ÄÄNI ja VALO. Ota mieluummin kaksi piippausta kuin riskeeraa hylsy pitkässä viestissä! Rasteja on todella paljon ja lähekkäin.
- SI-AIR on käytössä, eli jos sinulla on SIAC-mallinen kortti, voit leimata myös touch-freenä. Jos toimit näin, ole tässä erittäin tarkkana.

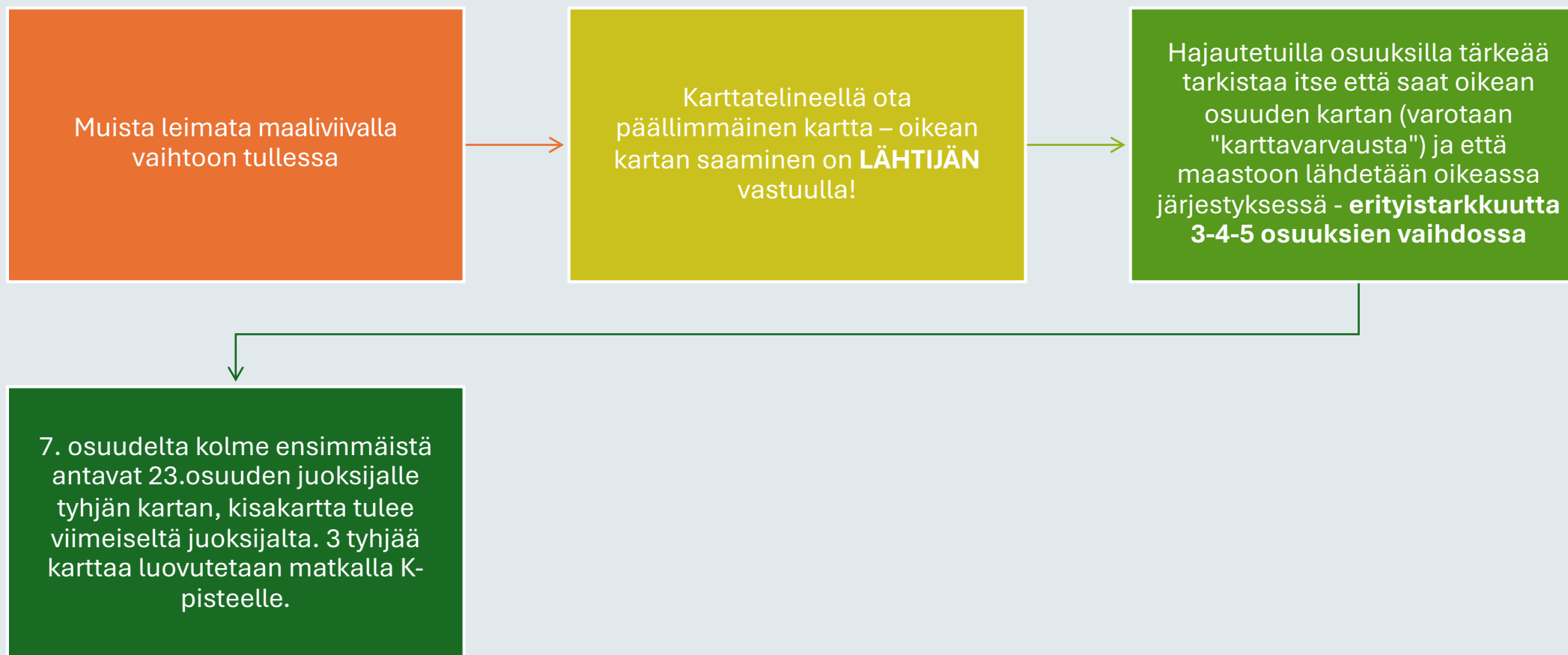
Kilpailuohjeet

VAIHTO

Karsinat ja osuudet

Sättra Gård AB 	Ramirent 	Ullmax 	Upplands Väsby Kommun 
Osuus 3	Osuus 2	Osuus 1	
Osuus 7	Osuus 6	Osuus 5	Osuus 4
	Osuus 23	Osuus 24	Osuus 25

Kilpailuohjeet



Kilpailuohjeet

- Ensimmäisen 25 joukkueen osalta järjestys ratkaistaan maalituomarin toimesta, loput maalileimauksen perusteella.
- Palkintojenjako klo 16:15
- Tutustu kilpailuohjeisiin myös itse.

<https://eventor.orientering.se/Documents/Event/116945/1/PM-25manna-viesti>

