



Mäkiharjoitus				
Ylämäki		4,8 km		
▷				
1	41	▲		
2	59	●		
3	42	▲		
4	55	▲		
○ — 480 m — ▷				
▷				
5	43	●		
6	45	⊂		
7	46	▲		
○ — 380 m — ▷				
▷				
8	47	▲		
9	48	▲		
10	56	∇		
○ — 80 m — ▷				
▷				
11	49	✱		
12	50	✱		
13	44	▲		
14	51	●		
○ — 1080 m — ▷				
▷				
15	52	✱		
16	53	○		
17	54	●		
18	60	✕		
○ — 150 m — ○				

Lahti



1:7500

Iso-Tiilijärvi