



TOIMINTAKERTOMUS

2022



YLEISTÄ

Suomen Suunnistusliitto palkitsi suunnistuskoulun rehtorin Kirsi Kiiskisen vuoden ohjaajana.

SEURAN VARSINAISET KOKOUKSET

Kevätkokous pidettiin 29.3. Tapanilan ulkoilumajalla. Osallistuminen oli mahdollista myös etäyhteydellä. Paikalla oli 15 äänioikeutettua jäsentä, joista 7 etäyhteyden kautta.

Syyskokous pidettiin 29.11. Tapanilan ulkoilumajalla ja Teams-etäkokouksena. Paikalla oli 14 äänioikeutettua jäsentä ja etäyhteydellä 3 osallistujaa.

HALLITUS JA TOIMIHENKILÖT

Hallituksen puheenjohtajana toimi **Antti Orkola**. Jäseniä olivat varapuheenjohtaja **Kristian Leppänen, Kauko Suhonen, Kirsi Koivuniemi, Virpi Remahl, Antti-Olli Taipale, Jari Sundqvist ja Matti Kotilainen**.

Petteri Huikko toimi toiminnanjohtajana 30.6. asti. Seuratoiminnan koordinaattorina toimi **Tuomo Niskanen** 1.9.2022 alkaen.

Sihteerinä toimi hallituksen ulkopuolisena jäsenenä **Anniina Niiranen**. Hallitus piti vuoden aikana 9 kokousta. Hallituksen perinteinen jouluillallinen pidettiin 9.12.22.

TOIMISTO JA TYÖNTEKIJÄT

Seuran toimistosihteerinä vuoden 2022 aikana toimi **Irina Väyrynen**. Toimistolla suoritettuihin työtehtäviin kuuluivat mm. jäsenrekisterin ylläpitoa, sähköposteihin vastaamista, laskujen ja palkkojen maksamista, iltarastien ratojen piirtämistä, nettisivujen päivittämistä, ilmoittautumisten ja kilpailutulosten käsittelyä, iltarastien toimitsijatehtäviä sekä muita yleisiä toimistotehtäviä.

Aleksi Anttolainen toimi osa-aikaisena nuorisovalmennuspäällikkönä.

OP:n kesätyösetelillä työllistettiin **Jenni Leppänen** toimistosihteerin kesälomaturaukseen.

PHLU:n kesätyösetelillä palkattiin **Anniina Taipale, Nella Leppänen ja Jenni Leppänen** FIN-5 rastirallin järjestelyihin.

JÄSENMÄÄRÄ

SEURAN JÄSENMÄÄRÄ 31.12. tilanne	2022	2021
	326	322
nuorisojäsen	109	107
kilpailevajäsen	116	116
harraste	92	91
kunniajäsen	9	8
kannatusjäsen	0	0

LISENSSIN LUNASTANEET SEURAN JÄSENET	2022	2021
	191	189
0 – 14 v.	74	69
15 – 18 v.	9	16
Aikuisia	108	104

TAPANILAN ULKOILUMAJA

Seuralla on toistaiseksi voimassaoleva sopimus Tapanilan ulkoilumajan hoidosta. Seura hoitaa majan piha-alueiden sekä alakerran tilojen osalta vahtimestari- / talonmies- ja siivouspalvelut. Kaupungin maksaman kuukausihinnan lisäksi seura käyttää vahtimestarin tiloja toimistona ja saa järjestää tapahtumia ja kokouksia majan alakerran tiloissa. Seura vastasi alakerran saunojen vuokrauksesta.

Vahtimestareina työllistettiin seuran nuoria. Majaisäntänä ja vahtimestarien ”esimiehinä” toimivat **Petteri Huikko** ja **Tuomo Niskanen**.

Vahtimestarit vuoden 2022 aikana

Syksy 2022: Henri Arvela, Aapo Granqvist, Eetu Granqvist, Timo Koivuniemi, Enna Lehmusvuori ja Kaapo Lehtonen

Alkuvuosi 2022: Niilo Ahonen, Henri Arvela, Aapo Granqvist, Eetu Granqvist, Salla Halme, Vladislav Kolganov, Kaapo Lehtonen ja Vili Väkeväinen

TALKOOT JA TAPAHTUMAT

Suunnistuksen valtakunnallisia Koulu kartalla – teemaviikkoja järjestettiin eri puolilla Suomea. Seuramme osallistui myös teemaviikkoihin järjestäen ilmaisen **Granlund - perheseikkailun** Kariston koululla 22.4.2022. Perheseikkailu oli suunnattu noin 4-8-vuotiaille vanhempineen. Perheseikkailussa esiteltiin toimintaamme innostavilla suunnistustehtävillä ja -toimintapisteillä. Teemaviikon aikana seuramme kävi myös järjestämässä suunnistustoimintaa Lotilan koulun alaluokille kahtena päivänä. Teemaviikkoon kuului kaikille avoimet, ilmaiset ja omatoimiset **Granlund – Koululaisrastit** Urheilukeskuksen, Kariston ja Radiomäen maastoissa.

Seura järjesti kaksi alueellista lasten ja nuorten matalan kynnyksen **Kompassi-tapahtumaa** vuonna 2022.

Radiomäellä kilpailtiin Kompassi-cupin ensimmäinen osakilpailu mukavassa säässä toukokuun 16.päivänä. Osakilpailuun osallistui yhteensä 110 lasta ja nuorta. Kompassi-cupin finaali-osakilpailu järjestettiin Tapanilassa 5.9.2021. Finaalin osallistujamäärä oli 97.

Koko Kompassi-tapahtumasarja sai jälleen kiitosta niin lapsilta kuin vanhemmilta.

Seura vastasi parin vuoden tauon jälkeen **Finlandia-hiihdon** Hälvälän latuaseman järjestelyistä.

Vuoden 2022 **Fin5 -suunnistusviikko** järjestettiin Päijät-Hämeessä 12.-17.7.2022 yhteistyössä Hollolan Urheilijat -46:n ja Orimattilan Rastivarsojen kanssa.

Seuramme vastasi kahden osakilpailun järjestämisestä: sprinttisuunnistus (WRE) Lotila-Matkakeskus alueella 15.7. ja viikon päätöskilpailuna pitkän matkan suunnistus 17.7. Messilä-Tapanila alueella kilpailukeskuksena Messilän kartanon alue.

FIN-5 rastiviikolle osallistui 1546 kilpasuunnistajaa, joista 951 osallistui kaikkiin osakilpailuihin. Kuntosuunnistukseen osallistui 200-350 suunnistajaa/päivä.

Kuurojen Pohjoismaiden ja Baltian suunnistusmestaruuskilpailut eli NBDOK kilpailut järjestettiin yhteistyössä Suomen kuurojen urheiluliiton SKULin kanssa Pajulahdessa 11.-14.8.2022. Seuran puolesta kilpailujen vastuuhenkilönä ja kilpailunjohtajana toimi **Niko Vaenerberg**.

Kilpailijoita oli yhteensä 58 ja 11 eri maasta. SKUL:n puolesta mukana oli kuusi talkoolaista ja lisäksi neljä tulkkia, joiden avulla saatiin kommunikoida kaikkien paikalla olleiden henkilöiden kesken. Seurasta osallistui noin kymmenkunta talkoolaista mukaan ja he takasivat, että kilpailut saatiin järjestettyä onnistuneesti.

LS-37 NVii-seuraviesti kisattiin 26.11. Pajulahdessa. Tapahtuman yhteydessä oli myös mahdollisuus osallistua yhteistyökumppanimme Mafysin järjestämään lihaskuntokartoitukseen. **Kauden päättäjäiset** järjestettiin 27.11. Pajulahdessa. Ohjelmassa oli mm. kauden menestyjien ja seuran ahkerien toimijoiden palkitseminen.

AVUSTUKSET JA YHTEISTYÖKUMPPANIT

Lahden seudun väestönsuojelusäätiö 5500 €
SVUL:n Lahden piirin tukiyhdistys 3000 €
Urheiluopistosäätiö 3500 €
Lahden kaupungin kartta-avustus..... 10 500 €

Lisäksi seuran taloudellista asemaa ovat vahvistaneet yhteistyösopimukset useiden yritysten kanssa: Avenla Oy, Granlund Oy, OP Päijät-Häme, Nomade Collection Oy Ab ja Mafysi.

TALOUSJAOSTO

Vuoden 2022 tulos osoittaa 21 568,91 € tappiota. Budjetoitu tulos oli 1.625 €.

Kassavaroja seuralla oli vuoden päättyessä 22.391 euroa.

Seuran taloudellinen tilanne on edelleen vakaalla pohjalla. Seuran varallisuutta on sijoitettu OP Päijät-Hämeen asiantuntijoiden suositusten mukaan eri rahastoihin ja osakesalkkuun. Tavoitteena on saada vakaata tuottoa pitkäaikaisten sijoitusten kasvuna sekä osinko- ja korkotuottoina. Seuramme oli mukana järjestämässä Fin5-suunnistusviikkoa yhdessä Hollolan Urheilijat -46:n ja Orimattilan Rastivarsojen kanssa.

Tapahtuma tuotti seuralle noin 35.000 euron tulot. Muut merkittävimmät tulonlähteet olivat Päijäthämäläiset Iltarastit, jäsenmaksut, Tapanilan hiihtomajan hoito ja yhteistyösopimukset kumppaneiden kanssa.

Talousjaoston puheenjohtajana on toiminut **Kristian Leppänen** ja jäsenenä **Sanna Halme** ja **Pekka Rekola**. Jaosto ei kokoontunut vuoden 2022 aikana; yhteydenpitoa on hoidettu sähköpostitse. Seuran kirjanpidon on hoitanut Tilitoimisto Salejärvi Oy, tilintarkastajana Revisium Oy / Ville Valkonen. Seuran rahaliikenteen ja varainhoidon yhteistyökumppanina on ollut OP Päijät-Häme.

NUORISO- JA VALMENNUSJAOSTO

- **Naisten joukkueet** ottivat **Viestiliigassa** yhden voiton ja olivat kokonaistuloksissa neljäs.
- **Venlojen viestissä** naiset olivat kuudes ja Jukolassa miehet sijalla 16.
- **Halikkoviestissä** seura oli yhdeksäs.
- **Elisa Mattila** voitti Portugalissa nuorten Maailmanmestaruuden sprintissä ja Ilian Angeli oli kolmas.
- **Elisa Mattila** edusti Suomea maailmancupin toukokuun kiertueella Ruotsissa.
- **Tomi Nykänen** edusti suomea pyöräsuunnistuksen MM- ja EM kilpailuissa Ruotsissa ja Liettuassa.
- **Karoliina Ukskoski** edusti Suomea EM-kisoissa elokuussa ja lokakuussa Sveitsissä Maailmancupissa.

JAOSTON KOKOONPANO JA VASTUUTEHTÄVÄT

Heikki Jokinen

Puheenjohtaja, kokonaisorganisointi, kokoukset, budjetti, laskujen hyväksyminen, urheilijasopimukset, hallituksen jäsen

Aleksi Anttolainen

Valmennuspäällikkö, valmennuksen organisaation kehittäminen, valmennuskäsikirjan ylläpito, SM-ryhmän vastuuvaimentaja, miesten ryhmän kapteeni sekä viestivalinnat

Matias Sankari

Edustuksen leirien suunnittelu ja organisointi, miesten kuukausipalaverit, miesten viestijoukkueiden valinnat yhdessä valmennuspäällikön kanssa, miesten viesti-ilmoittautumiset, yhteydenpito miesten edustuksen urheilijoihin ja raportointi valmennuspäällikölle

Jari Sundqvist

Hallituksen jäsen, hakemukset yhteistyössä toiminnanjohtajan kanssa

YLEISTÄ

Korona vaikutti jonkin verran viikoittaiseen harjoitteluun kevätkaudella 2022.

Nuoriso- ja valmennusjaosto kokoontui vuoden aikana kahdeksan kertaa, joihin kaikkiin oli Teams-mahdollisuus.

NUORISOTOIMINTA

Lasten suunnistuskoulu alkoi huhtikuussa kahdella ilmaisella tutustumiskerralla ja varsinaisesti toukokuun alussa Salpausselän koululla. Suunnistuskoulun kokoontui 20 kertaa maanantaisin. Lapsia suunnistuskoulussa oli 90.

Virpi Remahl

Edustuksen leireille naisten vastaava, naisten kuukausipalaverit, naisten viestijoukkueiden kokoaminen yhdessä valmennuspäällikön kanssa, naisten viesti-ilmoittautumiset, yhteydenpito naisten edustuksen urheilijoihin ja raportointi valmennuspäällikölle, hallituksen jäsen

Anu Nurmela

Lasten suunnistuskoulun ohjaaja, Nuorten viestijoukkueiden kokoaminen, nuorten viesti-ilmoittautumiset, Tsemppi-ryhmän valmennus

Timo Ahvenainen

Viestivalinnat (veteraanimiehet), KV- ja SM-menestyjien yhteenvedon tekeminen kokouksen sihteeri

Mikko Tammola

Pyöräsuunnistuksen toiminnan johtaminen ja organisointi

Viidestä Päijät-Hämeen Kompassitapahtumasta Lahti järjesti kaksi. Muita järjestäjiä olivat Asikkala, Hollola ja Orimattila. Lisäksi tapahtumasarjassa oli kaksi Kompassiviestiä. Leimausleirille Kuopioon osallistui noin 40 suunnistajaa.

Suunnistuskoulukauden päätteeksi jatkoi ympäri vuoden Tsemppi-ryhmä 2 kertaa viikossa ja nuorempien Lasten talviharjoitusvuoro kerran viikossa. 11–15-vuotiaiden aktiivisesti suunnistavien Tsemppi-kilparyhmässä harjoitteli 15 lasta

Ryhmän harjoitukset olivat pääsääntöisesti yhdessä SM-ryhmän kanssa. 15–18-vuotiaiden SM-ryhmän toiminta oli pitkaisen hiipuvaan osallistujien puutteessa.

VALMENNUSTOIMINTA

Puolipäivätoiminen valmennuspäällikkö kehitti valmennustoimintaa ympärivuotiseksi, laajaksi ja laadukkaaksi. Yhteisiä harjoituksia oli paljon, melkein joka päivälle.

Talvikaudella oli viikoittaisia yhteisharjoituksia juosten, hiihtäen ja suunnistaen.

Viikonloppuleirit olivat noin kerran kuussa. Taitonurkkaukset ja taitoporkkanat jatkuivat Teamsin välityksellä.

Kaudella järjestettiin iltarastien yhteydessä taito- ja viestiharjoituksia.

KILPAILUT

LIITE 1 - Menestyjät 2022

SEURAN PARHAAT 2022

- Paras tyttö (alle 16 vuotta, kiertopalkinto): **Helmiina Nurmela**
- Paras poika (alle 16 vuotta, kiertopalkinto): **Timo Koivuniemi**
- Paras mies: **Pauli Leinonen**
- Paras nainen: **Karoliina Ukskoski**
- Paras nuori (alle 20 vuotta, kiertopalkinto): **Elisa Mattila**
- Seuran paras (kiertopalkinto): **Elisa Mattila**
- Vuoden valmentaja: **Anu Nurmela**
- Vuoden veteraani (kiertopalkinto): **Ari Anjala**
- Vuoden tulokas (kehittyjä): **Helmiina Nurmela**

Seura sai vuoden aikana yhteensä 18 henkilökohtaista mitalia suunnistuksen, pyöräsuunnistuksen ja hiihtosuunnistuksen SM-kisoista kaikissa sarjoissa. Viesteistä saavutettiin kaksi mitalia.

Miesten viestiliigasija oli yhdeksän.

Jukola juostiin Mynämäessä kesäkuussa. Seurasta oli mukana 7 + 7 joukkuetta.

Elokuussa Nuorten Jukolassa Kotkassa sijoituttiin sijoille 41, 64 ja 93.

Halikko-viestissä oli mukana kolme joukkuetta, loppusijoilla 9, 20 ja 37. Paras seura kilpailussa olimme 2.

KARTTA- JA KILPAILUJÄRJESTELYJAOSTO

Puheenjohtajana toimi **Ville Kauppi**, jäseninä **Jani Hämäläinen**, **Paavo Nikkari**, **Jarmo Pikkarainen** ja **Tomi Silvonen**. Jaosto piti kaksi varsinaista kokousta.

KILPAILUJÄRJESTELYTOIMINTA

Fin5-suunnistusviikko järjestettiin 12.-17.7.2022 Päijät-Hämeessä.

Järjestelytoimikunnan puheenjohtajana toimi Kauko Suhonen ja pääratamestarina Ville Kauppi.

3. osakilpailun kilpailunjohtajana toimi Tuomo Lahtinen ja ratamestarina Teemu Niskanen.

5. osakilpailun kilpailunjohtajana toimi Jarno Nurmela, ratamestarina Joni Solonen ja lasten ratamestarina Niko Vaernerberg.

Jaosto organisoii seuran mestaruuskilpailut yö- ja sprinttisuunnistuksessa kuntosuunnistusten yhteydessä.

RATAMESTARIREKISTERI

Ratamestareita seurassa on: 1. lk 6 kpl ja 2. lk 14 kpl. Lisäksi seuraratamestareita (iltarastit ja seuraharjoitukset ym.) n. 20 kpl. Ratamestariluettelo löytyy Suunnistusliiton ratamestarirekisteristä.

KARTOITUS

(AA Aleksi Anttolainen, JH Jani Hämäläinen, JP Jarmo Pikkarainen)

SUUNNISTUSKARTAT

- **FIN-5 karttojen viimeistelyä** (JP)
Suunnistuskarttojen painatus ja sprinttikarttojen tulostus, Markprint Oy
- **Tiirismaa:** pari harvennusaluetta (JP)
- **Tapanila-Messilä:** Ensikartoitus / laskettelurinnealue ja ajantasaistuskohteita
- **Hälvälä:** Ajantasaistus / eteläosa-Ketarlammet (JP HU:n toimesta), kisat 2023
- **Liipola:** Ensikartoituksen aloitus (JP)
- **Pesäkallio:** Ajantasaistus / Merrasjärven lähipolut ym (JP), lasten suunnistuskoulu
- **Karisto:** Ajantasaistus (JP), lasten suunnistuskoulu
- **Perhoslehto-Hirvikallio:** Ensikartoitus pieni lisäalue (JH). Hirvikalliota ajantasaistanut myös HU:n Reijo Pitkänen,
- **Sairakkala:** Ajantasaistus eteläosa (JP), Pohjoisosa (AA), maaotteluleiri
- **Vierumäki:** Ajantasaistus / itäinen osa soramontulta etelään (JP), Urheiluopiston tilaus

SPRINTTIKARTAT

- **Satama:** Ajantasaistus (JP)
(Lahden Taimen alue) SM-sprinttikilpailu
- **Asemantausta, Lotila:** Viimeistelyä (JP)
Fin5-rastiviikko
- **Kiveriö:** Ensikartoitus lisäosa pohjoiseen + ajantasaistusta (JP), iltarastit
- **Kivimaa:** Pieni ajantasaistus (JP), lasten suunnistuskoulu
- **Radiomäki:** pieni ajantasaistus (JP), lasten suunnistuskoulu
- **Vierumäki:** Ajantasaistus (JP), Urheiluopiston tilaus

PIHAKARTAT

- **Lähteen koulu:** Ensikartoitus (JP), koulun toivomus

HARRASTESUUNNISTUSJAOSTO

JAOSTON KOKOONPANO

Harrastesuunnistusjaoston puheenjohtajana toimi **Antti-Olli Taipale** ja jäseninä **Anna Mashina, Anna-Lea Rantalainen, Tero Granqvist, Ismo Ojala, Kati Aaltonen ja Joonas Jernberg.**

METSÄILTARASTI- SEKÄ SPRINTTI-ILTARASTITAPAHTUMAT

Iltarastikalenterin suunnittelu toteutettiin alkuvuodesta tammikuussa harrastesuunnistusjaoston ja muutaman muun seura-aktiivin kanssa. Kalenteri sisälsi yhteensä 37 iltarastitapahtumaa jakautuen normaaleihin metsärasteihin (Päijätämäläiset iltarastit, 23 kpl), sprinttirasteihin (Intersport-Lahti sprintti-iltarastit 7 kpl) ja omatoimirasteihin (7

kpl). Ensimmäiset metsäiltarastit 4.4. toteutettiin korttelirasteina ja 1.10. rastit rogainina.

Tapahtumat toteutettiin muilta osin suunnitellun mukaisesti, pl. ensimmäiset omatoimirastit (13.-16.4.) siirrettiin kesäkuulle ja kauden toiset metsärastit (19.4.) Urheilukeskuksessa muutettiin korttelirasteiksi ajankohtaan nähden maastossa vielä olleen suurehkon lumimäärän vuoksi.

Tälle kaudelle myös sprinttirastit siirrettiin tiistai-iltoihin siten, että niitä järjestettiin huhti-toukokuussa sekä elo-lokakuussa. Kyseisillä kerroilla ei tiistaisin järjestetty perinteisiä metsäiltarasteja, vaan ne korvattiin samalla viikolla järjestetyillä metsäomatoimirasteilla. Omatoimirastit toteutettiin siten, että rastit olivat paikoillaan neljän päivän ajan (ke-la) ja

osallistujat saivat käydä kiertämässä radan itselleen sopivana ajankohtana. Lähtöpaikalla, rasteilla ja maalissa oli ainoastaan rastikoodilla merkitty rastilippu. Osallistujat saivat kartan osanottomaksun maksettuaan Rastilippupalvelun kautta tai itse noutamalla seuran toimistolta. Elo-lokakuun rasteille kartoja oli myös myynnissä tiistai sprintti-iltarasteilla. Muita järjestelyjä, kuten ajanottoa, tulospalvelua, yms. ei toteutettu.

TILASTOIDUT KÄVIJÄMÄÄRÄT

LIITE 2 - Kalenteri, ratamestarit ja osallistujamäärät 2022

Kävijöiden tilastoidut määrät vuoden 2022 osalta perustuvat ainoastaan Rastilipun lukuihin.

Kauden aikana kävijöitä oli yhteensä 4022.

Normaaleilla metsärasteilla kävi yhteensä 2842 henkilöä, sprintti-iltarasteilla yhteensä 862 henkilöä ja omatoimirasteilla yhteensä 318.

Eniten kävijöitä, 196 suunnistajaa oli Karistossa 17.5. Keskimäärin eri iltarasteilla oli kävijöitä 109 henkilöä (metsäiltarastit 124, sprintti-iltarastit 123 ja omatoimirastit 45).

Vielä vertailun vuoksi: kävijöitä iltarasteilla arvioitiin olleen v. 2021 yhteensä 3965, v. 2020 yhteensä 5095, v. 2019 kävijöitä oli 6065, v. 2018 kävijöitä oli 6069 ja v. 2017 kävijöitä oli 6592. Keskimäärin iltarastitapahtumissa kävijöitä oli v. 2021 109, v. 2020 164 ja v. 2019 195.

Eri vuosien luvut ovat suuntaa antavia, mutta eivät ole kuitenkaan keskenään vertailukelpoisia mm. erilaisista seuranta- ja laskentatavoista, pandemiavuosien kävijämäärän laskusta, tapahtumien eri määristä, jne. johtuen. Aiempien vuosien luvut eivät esim. sisällä sprintti-iltarastien kävijöitä niiden oltua vielä silloin erillisiä tapahtumia.

ILTARASTIKALENTERIT

Aiempien vuosien tapaan iltarastikalenterit julkaistiin netissä Lahden Suunnistajien sivuille ja tapahtumat vietiin myös Rastilippuun. Iltarastikalenteri sisälsi kaikki tapahtumat ja lisäksi julkaistiin erikseen sprintti-iltarastikalenteri palvelemaan mahdollisia erikseen sprintti-rasteja etsivien tarpeita. Lisäksi tiedot iltarasteista toimitettiin ESS:n urheilutoimitukselle.

MAKSUT

- kertamaksu 8 €
- EMIT-kortin vuokra 2 €
- kausikortti jäsenille 70 € ja ulkopuolisille 130 € sisältäen metsärastien lisäksi myös sprintit ja omatoimirastit
- osallistumismaksuksi kelpuutettiin Rastilipun nettimaksu sekä kaikki liikunta- ja kulttuurisetelit sekä nettimaksamiset entiseen tapaan. Käteisen käyttämistä ei suositeltu, toivottiin ainoastaan tasarahaa. Rastilipun käyttämistä suositeltiin
- Alle 21-vuotiaat seurasta riippumatta sekä seuran valmennusryhmien jäsenet ilmaiseksi.
- Sprinteissä C-radalla perheet ilmaiseksi

TIEDOTTAMINEN

Iltarastitapahtumista ilmoitettiin sosiaalisen median kanavissa (Facebook, Instagram, Twitter), nettisivuilla sekä Rastilippu-palvelussa. Iltarastitietoa oli saatavilla myös Etelä-Suomen Sanomien urheilutulossivun Tapahtumia huomenna -ja Tapahtumia tänään -palstoilta. Lisäksi kauden alussa toimitettiin iltarastien mainoksia useiden eri kauppojen ilmoitustauluille.

YHTEISTYÖKUMPPANIT

Päijät-Hämäläisillä metsäiltarasteilla oli seuran yhteistyökumppaneita mukana seuraavasti toiminnanjohtajan / seurakoordinaattorin koordinoimana:

- Suunnistajan Kauppa 19.4., 3.5., 17.5., 31.5., 7.6., 28.6., 5.7., 19.7., 2.8., 9.8., 16.8., 30.8. ja 27.9.
- OP Päijät-Häme 19.4.
- Granlund 31.5.
- Noname omatoimirastit 27.4.-3.5. ja 24.-27.8
- Lumonite omatoimirastit 5.-8.10.

Kaikkien sprinttirastien yhteistyökumppanina oli Intersport-Lahti.

KALUSTO

Kaudella 2022 ei tehty kalustohankintoja.

AIKUISTEN SUUNNISTUSKOULU

Aikuisten suunnistuskoulu järjestettiin jälleen vuonna 2022 huhti-toukokuussa 11:lle aloittelevalle suunnistajalle. Koulu koostui Anna-Lea Rantalaisen pitämästä etäluennosta, omatoimisesta harjoituksesta Urheilukeskuksen maastossa sekä viidestä iltarastien yhteydessä järjestetystä harjoituksesta pienissä ryhmissä Koulun hintaan (70 €) sisältyi lisäksi kolme käyntiä Päijät-Hämäläisillä iltarasteilla, joilla saattoi jatkaa

omatoimista harjoittelua. Aikuisten suunnistuskoulun rehtorina toimi Anna-Lea Rantalainen.

ESAN MUISTORASTIT

Esan muistorasteilla 22.10. nopeimman suunnistajan kiertopalkinnon voitti Petri Kiiskinen. Nopeimman naissuunnistajan kiertopalkinnon voitti Maria Palo-Järvinen. Voittajien nimet on kaiverrettu palkintoihin ja palkinnot jaettiin iltarastikauden päättäjäisissä voittajille.

PYÖRÄSUUNNISTUS

Kauden päättäjäisrastien yhteydessä oli myös pyöräsuunnistusradat, joka oli samalla Miry-cupin osakilpailu.

PÄÄTTÄJÄISET

Päättäjäiset pidettiin 29.10. ilmaistapahtumana kuten aiempinakin vuosina Tapanilassa. Arvontapalkintoina oli seuran varastossa olleita tavarapalkintoja sekä lisäksi osa saatiin seurakoordinaattorin järjestämänä yhteistyökumppaneilta. Rasteja haki yhteensä 112 suunnistajaa. Sisältä sai virvokkeita ja pientä purtavaa sekä ilmaisiin arpajaisiin osallistuminen tapahtui sisällä. Tänäkään vuonna ei palkittu ahkerimpia kävijöitä johtuen poikkeuksellisesta vuodesta.

SENIORIAOSTO

Jaoston puheenjohtajana toimi **Matti Kotilainen** ja jäseninä **Tapio Irri, Hannu Korhonen, Arvo Martikainen, Ismo Ojala, Asko Siltovuori ja Kari Valonen**

Jaosto on järjestänyt perinteiset Esan muistorastit. Jaoston jäsenet ovat olleet aktiivisesti mukana omatoimirastien, Fin 5:n ja iltarastien järjestelyissä.

TIEDOTUSJAOSTO

Jaoston kokoonpanossa olivat **Kirsi Koivuniemi (pj), Kimmo Hirvonen, Kristian Leppänen, Petri Riutto, Minna Kauppi, Mari Tuokko, Karoliina Ukskoski, Anna Närhi ja Joonas Kemppainen.**

Tiedotusjaostolla oli vuoden yksi kokous, jossa linjattiin mm. vuoden tiedotussuunnitelma. Vuoden aikana käytiin aktiivista keskustelua ja päätösten tekoa tiedotusjaoston Whatsapp-ryhmässä.

Tiedotusjaoston jäsenet kirjoittivat kiertävällä viikkovastuusysteemillä net-sivuille. Lisäksi tiedotusjaoston jäsenet raportoivat aktiivisesti monista tapahtumista suoraan paikan päältä sosiaalisessa mediassa (Facebook, Twitter, Instagram ja seuran sisäisesti seuran

Whatsapp-ryhmät). Nettisivujen artikkeleja jaettiin myös some-kanaviin. Muutama aktiivinen tiedottaja kuuluu tiedotusjaoston wa-ryhmään ja he jaoston ulkopuolisina jäseninä osallistuivat aktiivisesti etenkin some-tiedottamiseen ja -videoiden tekemiseen.

Lisäksi jaoston jäsenet auttoivat mm. esitteiden teossa, kirjoittivat seuran tapahtumista lehtiartikkeleita, vinkkasivat juttuja ESS:lle, tekivät Kuukauden kasvo -haastatteluja, pitivät leikekirjaa ja delegeoivat kirjoitustehtäviä muille henkilöille. Tiedottamiseen osallistuivat jaoston jäsenten lisäksi aktiivisesti myös toimisto, harrastesuunnistusjaosto ja lasten suunnistuskoulun rehtorit omalta osaltaan sekä seuran valmennuspäällikkö ja toiminnanjohtaja.

LIITE 1 - Menestyjät 2022

- **Karoliina Ukskoski**
43. EM-pitkämätka
8. EM keskimatka B-finaali
54. MC keskimatka
- **Elisa Mattila**
1. Nuorten MM sprintti
32. MC sprintti
46. MC Knock-Out Sprint
- **Ilian Angeli**
3. Nuorten MM sprintti
5. Nuorten MM pitkämätka
6. Nuorten MM keskimatka
- **Tomi Nykänen, pyöräsuunnistus**
22. MM sprintti
23. MM yhteislähtö
29. EM sprintti

IIIHTOSUUNNISTUS

SM-Sprintti Valkeakosken Haka 12.2.2022

7. D15 Helmiina Nurmela
3. D55 Virpi Remahl
6. H50 Marko Väisänen
7. H75 Paavo Nikkari

SM-sprinttiviesti Valkeakosken Haka 13.2.2022

6. H100 Juha Kiljunen, Marko Väisänen
8. D100 Virpi Remahl, Pia Molnar

SM-pitkämätka Sonkajärven Pahka 5.3.2022

10. H20 Ilari Virtanen
10. H55 Juha Kiljunen

PYÖRÄSUUNNISTUS

SM-sprintti SOC ja IHR 11.6.2022

4. H20 Henri Arvela
2. D50 Kirsi Arvela
2. H50 Vesa Forsblom
6. H45 Niko Toimela
7. H50 Heikki Jokinen
7. H55 Juha Kiljunen
9. D40 Leena Keskinarkaus

SM-pitkämätka SOC ja IHR 12.6.2022

6. H21 Tomi Nykänen
3. H50 Vesa Forsblom
4. H45 Niko Toimela
6. D50 Kirsi Arvela
7. H75 Paavo Nikkari

SM-keskimatka Rastiketut 13.8.2022

5. H21 Tomi Nykänen
9. H21 Jouni Kahelin
4. D50 Kirsi Arvela
5. H50 Vesa Forsblom
10. H50 Heikki Jokinen

SM-viesti Rastiketut 14.8.2022

4. H21 Tomi Nykänen, Tuomo Lahtinen
5. H21 Joona Kleemola, Jouni Kahelin
7. D21 Kirsi Arvela, Essi Ylipelkola
1. H100 Heikki Jokinen, Vesa Forsblom

SM-Erikoispitkä 2.10.2022

3. H21 Tomi Nykänen
7. H21 Jouni Kahelin
1. H50 Vesa Forsblom
3. D50 Kirsi Arvela
8. H50 Heikki Jokinen

SUUNNISTUS

SM-sprintti Suunta Jyväskylä 15.5.2022

5. D21 Elisa Mattila
1. H85 Esko Ranta
2. D55 Virpi Remahl
7. D60 Vuokko Kirvesmies

SM-pitkämätka LuuRa 4.9.2022

3. D21 Karoliina Ukskoski
3. D15 Helmiina Nurmela
7. D21 Elisa Mattila
1. H85 Esko Ranta
2. D55 Anna-Lea Rantalainen
4. H35 Mikael Fabritius
9. H80 Markku Salo
9. D60 Päivi Einonen
10. H70 Kari Käyhkö

SM-keskimatka HyRa 10.9.2022

3. H60 Ari Anjala
5. H80 Markku Salo
6. D55 Virpi Remahl
6. D60 Päivi Einonen
8. H70 Kari Käyhkö
10. D50 Kirsi Koivuniemi

SM-viesti HIS 11.9.2022

2. H80 Markku Salo, Veijo Tahvanainen,
Matti Railo
4. D55 Virpi Remahl, Pia Molnar,
Anna-Lea Rantalainen
6. D45 Kirsi Kiiskinen, Kirsi Koivuniemi,
Mari Tuokko
9. H55 Juha Kiljunen, Geza Molnar,
Timo Lehtonen

SM-yö AnttU 24.9.2022

4. D50 Kirsi Koivuniemi
4. D55 Anna-Lea Rantalainen
4. H60 Ari Anjala
4. H85 Esko Ranta
6. D60 Päivi Einonen
6. H60 Kari Käyhkö
8. H45 Jani Hämäläinen
8. D55 Virpi Remahl

SM-erikoispitkä JRV 15.10.22

7. H21 Pauli Leinonen
7. D21 Karoliina Ukskoski
2. H35 Mikael Fabritius
2. D55 Anna-Lea Rantalainen
2. H60 Ari Anjala
3. D50 Kirsi Koivuniemi
6. D40 Mari Tuokko
10. H70 Kari Käyhkö
10. H80 Veijo Tahvanainen

LIITE 2 - Kalenteri, ratamestarit ja osallistujamäärät 2022

Aika	Paikka	Metsä	Sprint	Omatoini	Ratamestarit
5.4.	Hedelmätarha (Kortteli)	42			Ismo Ojala, Pekka Rekola
12.4.	Länsiharjun koulu – Kullankukkula (Sprint)		121		Petteri Huikko
13.-16.4.	Tuohijärvi (OTR)			-	Siirrettiin kesäkuulle lumitilanteen vuoksi
19.4.	Urh.keskus (Kortteli)	129			Maria Palo-Järvinen, Tuomas Järvinen
26.4.	Saksala (Sprint)		148		Stefano Raus
27.4.-3.5.	Huhmarmäki (OTR)			61	Aki Saari
3.5.	Kilpiäisten kenttä - Kukkila	145			Päivi Einonen, Jarmo Pikkarainen
10.5.	Launeen kirkko (Sprint)		154		Ilian Angeli, Stefano Raus
11.-19.5	Santaveräjä (OTR)			87	Aleksi Anttolainen
17.5.	Karisto	196			Jorma ja Mervi Aherto
24.5.	Rahametsä, Kukonkoivun Jokkisrata	186			Anna Mashina, Ari Hämäläinen
31.5.	Pesäkallion lava - Soltinjärvi	152			Hannu Korhonen, Matti Railo
7.6.	Urh.keskus	194			Kirsi ja Petri Kiiskinen
14.6.	Tuohijärvi	178			Timo Ahvenainen
15.-19.6.	Tuohijärvi (OTR)			42	Aleksi Anttolainen
21.6.	Tapanila - etelä	171			Tarja ja Antti-Olli Taipale
28.6.	Keisarsuo	81			Ville Kauppi
5.7.	Hirvikallio	126			Kirsi Koivuniemi, Tomi Lehmusvuori
12.7.	---				Ei järjestetty Fin5:n aikana
19.7.	Messilä	135			Teemu Niskanen, Tuomo Niskanen
26.7.	Kukonkoivun teollisuusalue	89			Harri Hytönen
2.8.	Holma - Pesäkallio	159			Kati Aaltonen, Joonas Jernberg
9.8.	Ruola (Sprint)		127		Kristian Leppänen
10.-13.8.	Tiirismaa (OTR)			39	Valtteri Kinnunen
16.8.	Seelampi, Pajulahti	81			Valtteri Kinnunen, Petteri Huikko
23.8.	Lotilan koulu (Sprint)		114		Tauno Haapasaari
24.-27.8.	Lapakisto (OTR)			35	Niko Vaenerberg
30.8.	Hahmajärvi	124			Kimmo Hirvonen, Juha Hirvonen
6.9.	Rautakorpi	98			Sanna ja Antti Halme
13.9.	Kiveriö	111			Tero Granqvist, Anni Pitkänen
20.9.	Asemantausta, Launeen keilahalli (Sprint)		111		Jani Hämäläinen
21.-24.9.	Kukkanen (OTR)			25	Mikael Fabritius
27.9.	Hämeenkoski - Kukkolanharju	64			Saara Kukkonen, Paavo Nikkari
1.10.	Pesäkallion lava - Soltinjärvi (Rogain)	52			Anna-Lea Rantalainen, Kati Aaltonen, Harri Tervonen
4.10.	Heinsuo - Salpakangas (Sprint)		87		Teemu Niskanen
5.-8.10.	Hirvilampi - Pajulahti (OTR)			29	Karoliina Ukskoski
15.10.	Urh.keskus	117			Minna Kauppi
22.10.	Tapanila pohjoinen, Esan muistorastit	100			Seniorijaosto
29.10.	Tapanila etelä, päättarit	112			Harrastesuunnistusjaosto
Kävijöitä keskimäärin		124	123	45	109
Kävijöitä yhteensä		2842	862	318	4022