

Tävlingsdirektiv

FM i sprintorientering och världsrankingtävling (WRE) i Lahtis 9.9.2023



Regler

I tävlingen gäller FOF:s grenregler, specialdirektiv för FM-tävlingar 2023, tävlings specifika direktiv givna av arrangörerna. I klasserna W21 och M21 gäller i första hand IOF:s regler för WRE.

Funktionärer

Tävlingsledare: Timo Lehtonen, timo.lehtonen2023@outlook.com / tel. 050 5588466

Banläggare: Teemu Niskanen (banläggargruppens ledare), Joni Solonen, Harri Hytönen

Ansvarig för resultatservicen: Antti Halme

Bankkontrollant: Atte Lahtinen (HS)

Tävlingens TA: Jukka Westerlund ja Kari Maijala

IOF Event Adviser (WRE): Johan Uusimäki

Informatör: Pasi Kankaanpää, kankaanpaa.koti@gmail.com / tel. 044 7735589

Jury: ordf. Mikko Niskanen (KyS), Hetti Kirves (SK Uusi), Tomi Närvä (HiKi)

Terräng

Tävlingsterrängen visas i [SSL kartregister](#). Terrängen består av ett område med låga höghus. Terrängen är snabblopt (Höjdskillnaden på banorna ca. 0-15m). Användning av spik- och dubbskor är förbjuden.

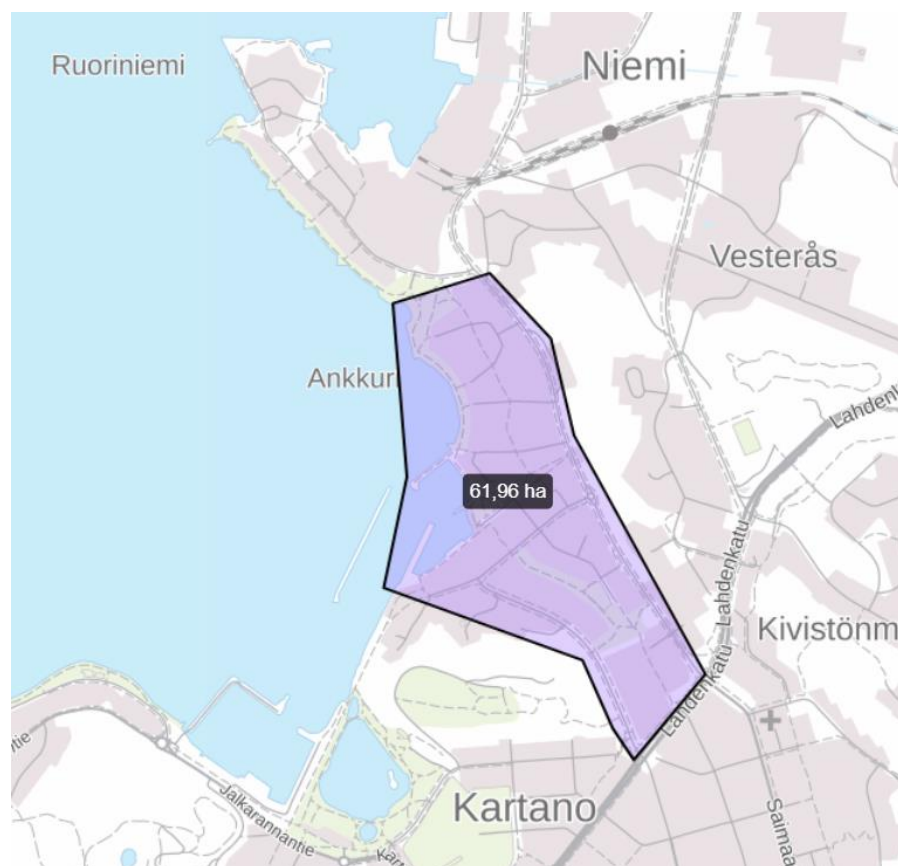
Karta

Sprintorienteringskarta, uppdaterat och utskrivet 9/2023. Kartläggning: Pikkarainen, sista ändringar av Harri Hytönen. Skala i klasserna H/D50+ 1:3000, i andra klasser 1:4000. Kartstorlek A4, ekvidistans 2,5 m. Kartan är i plastfodral.

Förbjudna områden

Förbjudna områden är märkt på kartan. Områden märkt med ett enhetligt streck är märkt också i terrängen med röd-vit plast band (nummer 2 i kartan nedan Överkomliga objekten på kartan som är inte tydliga i terrängen är märkt med röd-vit plast band. Arrangören övervakar förbjudna områden och tävlande som beträder sådant område diskvalificeras.

Träningsförbudsområdet gäller tills tävlingen är officiellt slut. Det är förbjudet att röra sig i tävlingsområdet i mellan av kvalet och finaler.



Förbjudna objekten i sprintorientering:

-  **Opasserbar brant (karttecken 201)**
-  **Opasserbar vattenyta (301)**
-  **Opasserbar sankmark (307)**
-  **Skog, oframkomlig (410)**
-  **Opasserbar mur eller vägg (515)**
-  **Opasserbart stängsel eller räcke (518)**
-  **Förbjudet område (privata tomter, rabatter) (520)**
-  **Byggnad (521)**
-  **Tydligt opasserbart linjeföremål (529)**
-  **Gräns förbjuden att passera (708)**
-  **Förbjudet område (709)**
-  **Tillfällig konstruktion eller avstängd yta (714)**

Byggda staket

Byggda staketen är märkt på kartan med symbol "518 Staket eller räcke, passering/överträdelse förbjudet" (nummer 5). I terrängen de här staketen är byggd med blå staket. Exempel i bilden nedan



Förbjudna vägar

I kvalet har alla klasser en obligatorisk övergång över en väg. Före övergången finns en kontroll som alla besöker. Snitseln över vägen börjar vid kontrollen. Alla tävlande måste följa snitseln över vägen. Trafikstyrning säkrar trygg övergång för alla.

Område med två nivåer

I kvalet används det ett område med två nivåer (parkeringshall), som är märkt på kartan med symbol "512.3 Område med två nivåer" (nummer 3). Det är möjligt att passera nedre nivån i ställen som är märkt med symbol "512.1 ingång till bron eller tunneln" (nummer 4). Passering på andra ställen är hindrat med röd-vitt plast band.



1. Förbjudet område utan kantstreck
2. Förbjudet område med kantstreck (märkt i terrängen med rött-vitt plast band)
3. Område med två nivåer
4. Ingång till nedre nivån
5. Byggt staket (Blått staket i terrängen)

Specialtecken i tävlingskartorna

- × Reklambil, barngunga
- Lekställning, andra specialtecken
- Stor rund skräpkorg

Kontrollangivelser

Det finns lösa kontrollangivelser i startfållan både i kvalet och finalen. Kontrollangivelserna är också tryckta på kartan. Största storleken är 165x40mm. Det finns ingen utrustning för att fästa angivelserna.

Kontroller

På kontrollerna finns skärmar och Emit-stämpningsenheter. Modellkontrollen finns vid info-pålen, där det också finns möjlighet att testa emit-kortet.

Klasser och banlängder

Klasser, banlängder, antalet kontroller och antalet löpare som går vidare till A-finalen finns i en [skild tabell](#) på hemsidan.

Svängning av karta M21 och W21

I klasserna M21 och W21 används det svängning av karta på kontroll nummer 5. Sluten av banan är utskriven på baksidan av kartan. Tävlings svänger kartan på kontroll 5. Resten av banan fortsätter från en ny startpunkt som är på samma ställe som kontroll 5 och nästa kontroll är nummer 6.

Klasserna R1 ja R2

R1: M21, W21, H/D14-20

R2: H/D35-90

Tävlingsnummer

Tävlingsnummer används i alla klasser. R1 klassernas kvalets och alla A-finalens tävlingsnummer finns vid starttröskeln. R2 klassernas nummer för kvalen finns i tävlingscentralen i närheten av infon. I B-finalen används de samma numren som i kvalet.

Det är på tävlandes ansvar att ta egen nummerlapp och fästa den. Numren avlägsnas när starttröskeln stängs (kl. 8:30). Egna säkerhetsnålar. Nummerlappen får inte vikas.

Klasserna M/W21 använder nummervästar i A-finalen, västen finns vid starttröskeln.

Starttröskeln och starter

Kvalet: Alla klasser har kval. Kvalets första starten sker kl. 8:30. Startiden för kvalet publiceras senast 6.9.2023 kl. 18:00. I kvalet är det två starter 1 och 2. (R1 och R2 grupperna i skilda starter.)

Starttröskel används i R1 klasserna och den stängs kl. 8:30. Det är 1,5km från TC till starttröskeln. Det finns ett begränsat och bevakat område för uppvärmning, rum

inomhus och WC vid starttröskeln. I R1 klasserna används det förstart före starten. Blåvitsnitsel från starttröskeln till förstart(1200m). Det är förbjudet att avvika från snitseln.



Från starttröskeln mot förstart 20 min före starten.



1200 m till förstart (blåvit snitsel)



På förstartområdet väntar man på starten



Från förstarten fortsätter man framåt 6 min före starten.



200 m från förestart till starten (blåvit snitsel)



4min startfålla



Start

OBS! På starttröskelområdet är det förbjudet att använda telefonen eller andra tekniska apparater för att följa med tävlingen och / eller hålla kontakt med någon utanför området. Bara tävlande kommer in på starttröskelområdet.

R2 klassernas start är i närheten av TC lika som vanlig sprinttävling (ingen starttröskel eller rö



Startfunktionen i kvalet

- 4 min, tävlande kallas in med namnet
- 3 min, tömmning av emit
- 2 min, lösa kontrollbeskrivningar, ej fastsättningstillbehör
- 1 min, kartämbur, tävlande väntar bredvid ämbaret den sista minuten

Kartan får man ta i startögonblicket.

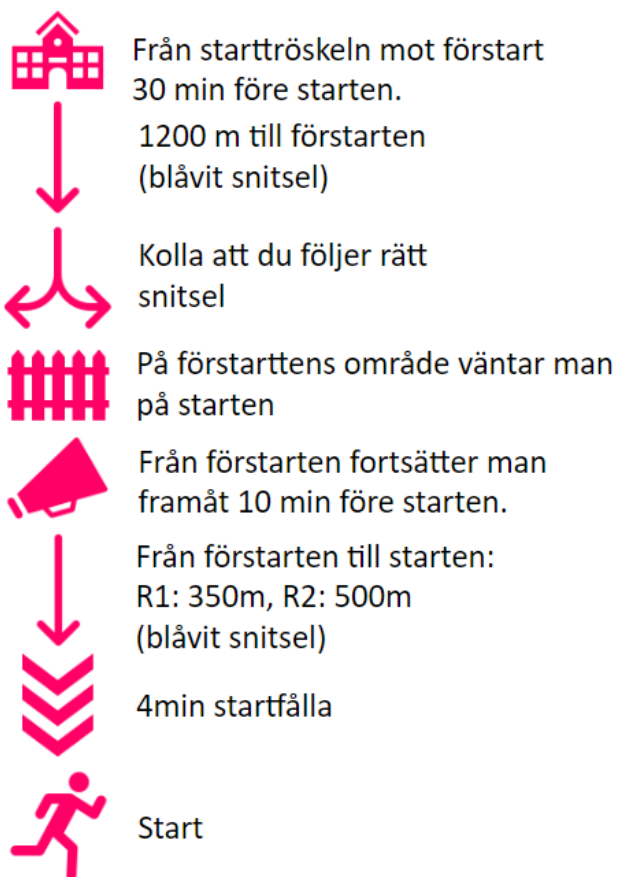
Finalen: I finalen används det två starter, R1 och R2. WRE klasserna använder R1 starten

A-finalens första start sker kl. 13:00, förutom M/W21 A-finalen som startar kl. 15. Starttröskel används i alla A-finaler. Starttröskeln är samma som i kvalet och den stängs kl. 13:00. Det är 1,5km från TC till starttröskeln. Det finns ett begränsat och bevakat område för uppvärmning, rum inomhus och WC vid starttröskeln. Snitsel till starttröskeln börjar från infopålen. Det är förbjudet att avvika från snitseln.

OBS! På starttröskelområdet är det förbjudet att använda telefonen eller andra tekniska apparater för att följa med tävlingen och / eller hålla kontakt med någon utanför området. Bara tävlande kommer in på starttröskelområdet. Det är förbjudet att kolla på tävlingsområdets kartor, också gamla kartor, vid starttröskeln.

I A-finalen används det olika starter för grupperna R1 och R2. Rutten till starterna går via förstarten, förutom klasserna M/W21 vilkas snitsel svänger av från snitseln. Det finns snitsel från starttröskeln till förstarten (1200m). Det är förbjudet att avvika från snitseln.

Löparna i klasser H/D80-90 erbjuds transport till starttröskeln. Samling vid klädtransportpunkten kl. 12:00



Till klassernas M/W21 A-finalens start går man längst en skild snitsel (gul). Dessa klasser har en annan förstart än de andra klasserna.



Från starttröskeln mot förstarten
20 min före starten.



Utdeling av GPS-enheter



1300 m till förstarten.
(Gul snitsel)



Kolla att du följer rätt
snitsel



På förstartens område
väntar man på starten



Till starten kallas man in 6 min
före starttiden.



4min startfällar



Start

I B-finalen används samma starter (R1 och R2). Också förstart används. Första starten i B-finalen sker kl. 15.00. Starttröskelfinalen.



Startfunktionen i finalen

- 4 min, tävlande kallas in med namnet
- 3 min, tömmning av emit
- 2 min, lösa kontrollbeskrivningar, ej fastsättningstillbehör
- 1 min, kartämbar, tävlande väntar brevid ämbaret den sista minuten

Kartan får man ta i startögonblicket. Det är på tävlandes ansvar att ta rätt karta.

Klädtransport

Vid starttröskeln har de tävlande möjlighet att lämna sina egna klädespåsar för transport från startplatsen till tävlingscentralen. Obs. Ta med egen påse. Skriv namn på påsen Påsarna transporteras till TC:n, se TC kartan för noggrann plats.

Startlistor

Startlistorna görs enligt FOF:s regler och specialdirektiv för FM-tävlingar. M21-och W21-seriernas startlistor är i enlighet med IOF:s världsranking.

Kvaltävlingarnas startlistor finns till påseende på [nätsidorna](#) senast 6.9.2023 kl. 18:00 samt i tävlingscentralen och vid starttröskeln under tävlingsdagen. Kontrollera ditt emit-nummer från startlistan. Förändringar ska anmälas enligt "Kontroll av emit-brickan".

A-och B-finalernas startlistor publiceras på nätsidorna och i tävlingscentralen då kvalens resultat avgjorts.

A-finalernas starttider avgörs enligt kvalets resultat så att de bästa i kvalet startar sist. B-finalernas starter genomförs i alla klasser som intervallstart. Löpare som inte får ett godkänt resultat i kvalet, lottas att starta i början i B-finalen.

De som inte kvalificerat sig till finalerna i M/W21-klasser, fördelas i grupper enligt kvalresultaten, så att de bästa är i första gruppen, de näst bästa i andra gruppen osv. Startintervallen är 1 minut.

Kontroll av emit-brickan

Kontrollera att ditt emit-nummer är rätt på startlistan och att brickan fungerar. Emit-brickans funktion kan testas i TC:n. Ansvaret för att emit-brickan fungerar samt att den tävlande använder rätt nummer enligt startlistan, ligger på den tävlande själv. Användning av fel bricka har diskvalifikation som följd. Har brickan t.ex. gått sönder före tävlingen, bör bytet av brickan anmälas på förhand till timo.kokko@kokkens.fi senast 7.9.2023 kl 24.00. Bytet kan också göras vid info på tävlingsmorgonen (5€).

Emit-kontrollappar finns tillgängliga vid förstarten och i R2 kvalets start.

Tillåtna emit-brickor

Enligt **FOF:s regler** får man använda endast emit-brickor som inte har fixats på något sätt.

Använd inte brickor efter byte av batteri.

Emit-hyrkort

För de som har anmälts sig utan Emit-nummer har arrangören reserverat hyrkort. Hyrkorten hyrs av infon, hyra 5€. Kom ihåg alla lämna tillbaka kortet (avgift 100€).

Mål

I tävlingen används målstämpling. Därefter följer den tävlande till stämpelkontrollen. Eventuella oklarheter i tävlingen behandlas vid klagomuren. Kartorna samlas in i kvalets mål. Insamlade kartor delas ut i klubbpåsar cirka en timme efter sista starten invid Sibelius-huset.

Målet stängs i kvalet kl. 11.00 och i finalen kl. 17.15.

Protester

I WRE klasser ska protester vara skriftligt inlämnade till klagomuren senast 15 minuter efter att officiella tävlingsresultat publicerats på resultattavlan. I andra klasser är tidsgränsen 30 minuter. Kvalet och finalen är två skilda tävlingar. Närmare direktiv finns i FOF:s grenregler och i IOF:s WRE-regler.

Toaletter, klädombyste och tvätt

Det finns toaletter i TC:n och vid starttröskeln. Det finns inga inomhus utrymme för klädbyte i TC. Tvättmöjlighet finns inte. Stads simhaller betjänar enligt tidtabellerna och till normalt pris. Mer info via Lahtis stads hemsidor:

<https://www.lahti.fi/vapaa-aika/liikunta-ja-ulkoilu/uimahallit-ja-maauimala/lahden-uimahalli/>

Skor

Användning av spik- och dubbskor är förbjuden.

Vätske- och förstahjälpkontroll

Inga vätske- eller förstahjälpkontroller

Vätskepunkt

I tävlingscentralen finns det vatten i närheten av infon

GPS-uppföljning

Tävlande i A-finalen i klasserna M/W21 förses med obligatoriskt GPS-uppföljningsinstrument från arrangörernas sida. I nummervästen finns det en ficka för gps.

Instruktioner för avbrutna

Avbryter man tävlingen, ska man anmäla sig i målet.

Priser, antal och tidspunkt för prisutdelning

I FM-klasserna belönas tre (3) bästa med FM-medalj, i H/D14-21 de på placeringar 4–10 och i H/D35-70 placeringar 4-6 med FM-plaketter. I H/D75,80 och 85-klasserna belönas enbart medaljörerna.

Prisutdelningen sker klassvis efter resultaten har blivit färdiga enligt en separat tidtabell.

Fotografering och videoinspelning

I terrängen och i TC:n finns det fotografer samt utrustning som fotograferar och inspelar tävlingen.

Ankomst, vägvisning och parkering

Ankomst till TC endast anvisat väg. [Kolla separat anvisning](#) på nätsidorna och följ anvisningen.

Till starttröskeln finns det vägvisning från TC men tävlande kan också gå rakt till starttröskeln. Starttröskeln finns vid Lahden Yhteiskoulu, adressen är Kirkkokatu 2, 15110 Lahti ([Google Maps -linkki](#))



INFO

Info öppnas kl. 7.00 i tävlingscentralen och hjälper med bl.a. följande:

- Emit-förändringar
- Uthyring av emit brickor
- hittegods

Första hjälp

I tävlingscentralen finns första hjälp med läkare och första hjälp-grupp.

Barnpassning

I TC:n finns barnpassning för små barn kl. 7:45-11:15 och 12:15-17:15. Förhandsanmälning senast 7.9. till majusara@outlook.com. Samtidigt med anmälan ska man nämna barnens namn, ålder och möjliga allergier. Barnpassning är gratis men förhandsanmälning krävs. Barnpassning ordnas inomhus

Föreningstält

Det är inte tillåtet att sätta upp föreningstält i TC:n.

Cafe och restaurang

Det finns caféer och restauranger i TC:n och i närheten av TC.

Återkalla anmäning

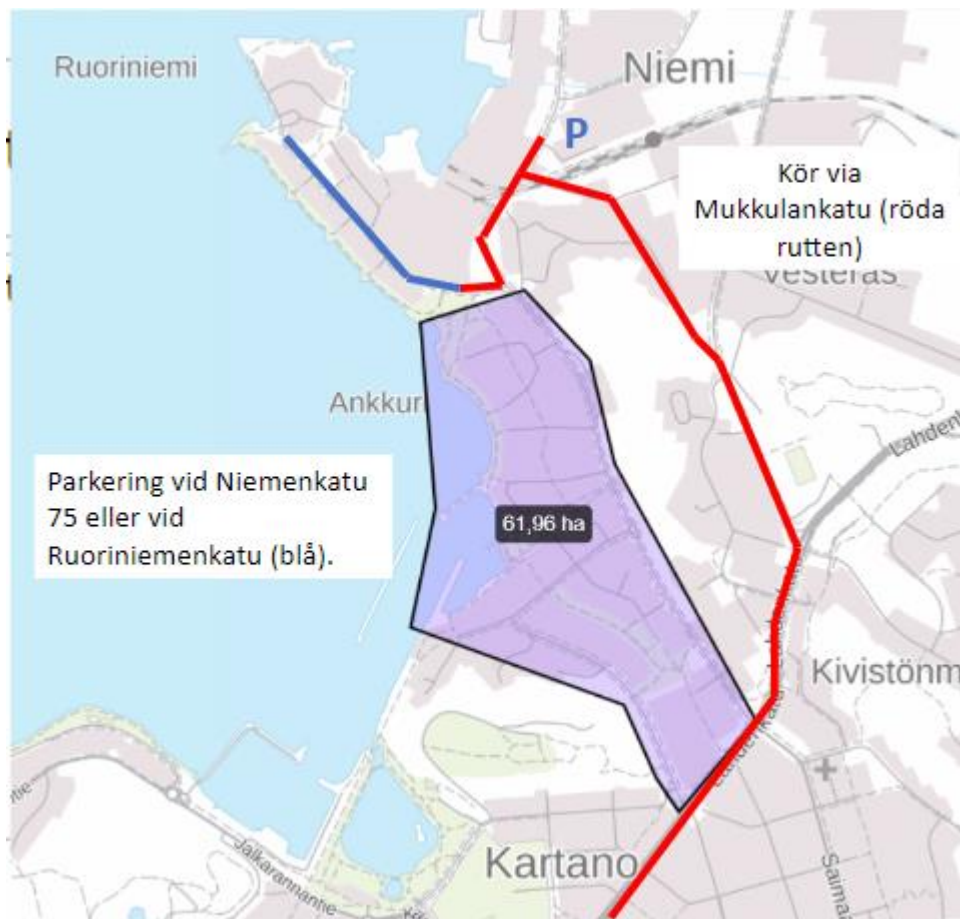
Deltagaravgiften returneras inte om man tar tillbaka sin deltagarnamälan.

Hittegods

Förfrågningar om hittegods på nummer 046 8121 534 eller via e-post anna.mashina@plytec.fi.

Träningsmöjligheter

Lahden Suunnistajat –37 ordnar modellorientering 8.9. enligt WRE regler. Där är det möjligt att öva i FM-sprint typterräng i direkt närhet av tävlingsterrängen. Kartritare (Jarmo Pikkarainen) och banläggare (Teemu Niskanen) är samma som i tävlingen. Det finns en bana som är samma som användes också i träningsveckoslutet tidigare i år. Det finns kartor med 1:4000 och 1:3000 skala. Beställning av kartor från Aleksi Anttolainen (aleksi.anttolainen@live.fi). Kartavgift 8 €. På vägen till träningen observera det förbjudna området, kör till träningsområdet via Mukkanlagatan. De som rört sig på förbjudet område diskvalificeras.



LYCKA TILL I TÄVLINGEN!

Lahden Suunnistajat -37