



## URHEA-HARJOITUS KESÄ 2023

**HARJOITUKSEN TEEMA:** Viesti

**KARTTA:** Suunnistuskartta. Päivitetty 2022. Kartan koko A4. Kartta sama kuin SM-keskimatkalla syksyllä 2022.

**MITTAKAAVA:** 1:10000, käyräväli 5 m

**PYSÄKÖINTI:** Usmin uimaranta, Usminjärventie 206, Hyvinkää. Pysäköinnistä matkaa lähtöön n. 500 m ja maaliin n. 800 m. Pysäköinti merkitty karttaan, ei opastusta lähtöön/maaliin.

**HARJOITUSINFO:**

**Radat:** A: 5,1 km 18 rastia, B: 4,2-4,3 km 15 rastia ja C: 2,8-2,9 km 11 rastia. Kaikilla radoilla useampi hajontavaihtoehto.

**Rasteilla:** Isot rastiliput ja koodit. Lähdössä ja maalissa kuitunauhat.

**HARJOITUSOHJEET:**

Harjoitus on käytettävissä 19.6.-9.8.2023.

Harjoitussuunniteltu yhteislähtöharjoitukseksi, mutta soveltuu hyvin myös yksin tehtäväksi.

Mikäli lippuja on kadonnut maastosta laita viestiä [nuoriso@hyvinkaanrasti.fi](mailto:nuoriso@hyvinkaanrasti.fi) / 0445732353 (Teemu Kantelinen).