



Tervetuloa Pajulahteen!

Pajulahti on vuonna 1929 perustettu liikuntakeskus, joka sijaitsee Iso-Kukkasen rannalla Lahden Nastolassa. Vuosien saatossa Pajulahti on kasvanut naisten voimistelu- ja kesäkodista lähes 100 000 majoitusvuorokautta vuodessa tuottavaksi urheilun, liikunnan ja hyvinvoinnin keskuksiksi.

Suomen ainoana virallisena Olympia- ja Paralympia valmennuskeskuksena Pajulahti kehittää urheilua ja valmennusta yhteistyössä lajiliittojen kanssa. Ministeriön myöntämänä erityistehtävänä Pajulahdessa keskitytään erityisesti kestävyiden ja vammaisurheilun kehittämiseen.

Suunnistus on jo pitkään ollut yksi Pajulahden tukemista lajeista. Muun muassa 2024 Leimausleiri (> 1000 nuorta suunnistajaa) tullaan järjestämään Pajulahdessa. Maasto-karttoja löytyy lähimaastoista, ja itse opiston alueelta viime vuonna päivitetty sprintti-suunnistuskartta. Pajulahti soveltuu myös erinomaisesti tulevan SM-sprintin majoitus-keskukseksi, sillä matkaa kilpailukeskukseen täältä tulee vain 21km. SM-sprintin aikana, suunnistajille onkin voimassa seuraavat tarjoukset (hinnat €/hlö/vrk sis. aamiaisen + ilmaiset harjoituskartat):

Perushinta:	- aikuiset 45€ opistotaso ja 65€ hotellitaso - 6-16v . 30€ opistotaso ja 35€ hotellitaso - Perhepaketti (2 aikuista ja 1-2 max. 16v. lasta) 120€ opistotaso / 160€ hotellitaso	
Ateriat verolliset:	Lounas / ateria	aikuiset 11.85€ / 6-16v. 8.75€
	Päivällinen / ateria	aikuiset 11.85€ / 6-16v. 8.75€
	Iltapala / ateria	aikuiset 7.20€ / 6-16v. 4.95€

Täydellinen valmistautuminen SM-sprinttiin tapahtuu Pajulahdessa ([Liikuntakeskus Pajulahti](#)).



Lisätietoja:

T +358 (03) 8855 200

E sales@pajulahti.com