



# TOIMINTASUUNNITELMA

# 2023



## YLEISTÄ

Lahden Suunnistajat -37 on vuonna 1937 perustettu maamme vanhin suomenkielinen suunnistuksen erikoisseura.

Seura edistää suunnistusharrastusta ja kehittää kilpailutoimintaa kaikissa ikäryhmissä ja tasoilla monipuolisesti sekä laadukkaasti toimien.

Seuran arvopohja rakentuu Tähtiseura – periaatteiden mukaisesti lapsen ja nuoren parhaan edistämiseksi sekä kasvun ja kehityksen tukemiselle. Lasten ja nuorten urheilussa tärkeää ovat ilo, innostus, oppiminen, kehittyminen sekä kaveruus ja yhdenvertaiset mahdollisuudet osallistua.

Seura panostaa huippusuunnistukseen, nuorten valmennustoimintaan ja lasten suunnistusharrastuksen edistämiseen. Lisäksi seuran ja suunnistuksen tunnetuksi tekeminen on keskeisenä toiminnan painotuksena. Laadukkaiden kilpailutapahtumien järjestäminen kuuluu tärkeänä osana seuramme toimintaan.

Jatkamme seuratoiminnan laadun kokonaisvaltaista kehittämistä. Seuramme on mukana Suunnistusliiton Suunta Huipulle -hankkeessa, jossa korostuu kaikkien seuran toimintojen laadun parantaminen.

Toimintamme jatkuvuuden turvaamiseksi haemme jatkuvasti uusia seuran jäseniä ohjaajiksi, valmentajiksi ja muihin seuratoiminnan tehtäviin.

## HALLINTO

Seuran sääntöjen määrittämien ja yleiskokousten päättämien tehtävien toteuttamisesta vastaavat seuran puheenjohtaja, hallitus, jaostot ja tarvittavat toimihenkilöt. Lisäksi seuran tehtävien toteuttajana toimii seurakoordinaattori palkattuna osa-aikaisena työntekijänä. Hänen toimenkuvaansa kuuluu sopimukset yhteistyökumppaneiden kanssa, seuran tapahtumien järjestäminen, hakemusten työstäminen ja muut seuran kehittämistehtävät.

Seuratoimisto hoitaa taloushallintoa, jäsenasioita, harrastussuunnistuksen karttoja ja iltarastitulosten viimeistelyä sekä muita seuran päivittäiseen toimintaan liittyviä tehtäviä.

Toteutetaan vuoden aikana jäsenistölle palautekysely.

## TALOUSJAOSTO

Jaosto toimii tukiryhmänä seuran hallitukselle ja toiminnallaan edesauttaa muiden jaostojen toimintaa. Jaosto vastaa talousarvion laatimisesta, seurannasta ja raportoinnista sekä taloushallinnon käytännön toimintojen järjestämisestä ja kehittämisestä. Jaosto vastaa talousohjeen laadinnasta ja ylläpidosta.

Jaosto seuraa seuran sijoitusten tilannetta. Varsinainen sijoitustoiminta on kuitenkin OP:n ammattilaisten käsissä. Jaosto toimii aktiivisesti seuran yritys yhteistyön kehittämisessä ja yhteistyökumppaneiden hankinnassa. Jaosto vastaa erilaisten tukien hakemisesta määräaikaan mennessä, tarvittaessa yhteistyössä muiden jaostojen kanssa.

NVJ koordinoi yhdessä osa-aikaisen valmennuspäällikön ja aktiivisten ohjaajien, valmentajien ja muiden vapaaehtoistoimijoiden kanssa seuran lasten ja nuorten harraste- ja kilpailutoimintaa sekä tavoitteellista nuorten ja aikuisten valmennus- ja kilpailutoimintaa. Nuorisotoiminnan tavoitteena on saada lisää nuoria harrastajia suunnistuksen pariin sen eri tasoille. Valmennustoiminnan tavoitteena on edistää ja tukea nuorten ja aikuisten valmentautumista kohti tavoitteiden suuntaista kilpailumenestystä.

Toiminnan painopistealueet ovat lasten ja nuorten harraste- ja kilpailutoiminnan kehittäminen (alle 14-vuotiaat) sekä H/D 15–21 sarjojen henkilökohtaiseen ja viestimenestykseen pyrkivien suunnistajien valmennuksen tukeminen. Seurassa on tavoitteellisesti harjoitteleville nuorille valmennusryhmät, joihin valitaan hakemuksien perusteella vuosittain urheilijat. Seuran nuorten suunnistajien valmennusta ja ohjausta kehittää Nuorten ryhmä (SM ja Tsempit), jossa tavoitteena on kehittyä henkilökohtaisella tasolla ja samalla kasvattaa menestyjiä viesteihin. Valmennuspäällikkö koordinoi näiden ryhmien viikoittaiset kahdet omat harjoitukset sekä kausiharjoitteet ja testit. Viikkoharjoitukset toteutetaan valmentajien yhteistyöllä.

Jaosto järjestää seuran yhteisiä leirejä kauden aikana 6-7 kappaletta. Leiritoiminnassa tehdään yhteistyötä Suunta Huipulle-seuraohjelmaan kuuluvien seurojen kanssa. Viikoittaiset harjoitukset järjestetään erillisen suunnitelman mukaisesti. Harjoitukset ovat pääsääntöisesti avoimia kaikille seuran jäsenille.

Seuran saliharjoitukset yli 12-vuotiaille ovat talvikaudella perjantaisin monitoimitalo Jalossa ja alle 12-vuotiaille maanantaisin Kärpäsen koululla. 11–20-vuotiaiden talviharjoittelu toteutetaan Nuorten ryhmän (SM ja Tsempit) kalenterit mukaisesti. Talvikaudella hyödynnetään Pajulahden hallia juoksuharjoituksissa ja leiritoiminnassa. Seura järjestää lasten alle 14-vuotiaiden SSL:n Kompassi-tapahtumia.

Seuran edustusryhmä valmentautuu erillisen valmennuksen vuosisuunnitelman mukaisesti. Edustuksen kokonaisvaltaisen harjoittelun tukena on naisten ja miesten joukkueenjohtajat. Edustusryhmät kokoontuvat valmennuspäällikön johdolla kuukausittain etäpalavereihin, joissa aiheina kilpailuihin valmistautuminen, taitonurkkaus ja ajankohtaiset kuulumiset.

Nuoriso- ja valmennusjaoston monipuolinen toiminta eri rooleissa on avointa kaikille seuran jäsenille. Seuran kausi- ja kuukausisuunnitelmat ovat näkyvillä seuran nettisivuilla. <https://www.ls37.fi/valmennus/ohjeita-harjoitusten-jarjestajille/kausisuunnitelmat/>

Toimintasuunnitelmaan kuuluvat vuonna 2023 Viestiliigan osakilpailut, Jukola pääkilpailuna, 10MILA, 25-manna, Halikko-viesti, Nuorten Jukola sekä henkilökohtaiset SM-kilpailut.

Valmennuksen tukitoimia kehitetään yhteistyökumppaneiden kanssa. Seuran valmentajien ja ohjaajien ammattitaitoa kehitetään osallistamalla valmentajakoulutuksiin. Suunnistusliiton Suunta Huipulle-seuraohjelmaan osallistutaan SSL:n suunnitelman mukaisesti. Harkitaan huippusuunnistuksen Tähtiseura-prosessin käynnistäminen. Sen lisäksi toimintaa kehitetään lasten ja nuorten Tähtiseura-kriteerien mukaisesti.

Seura solmii urheilijasopimukset valmennusryhmiin valittujen urheilijoiden kanssa. Sopimuksen tarkoituksena on parantaa kummankin osapuolen sitoutumista urheilu-uran edistämiseen. Sopimukset tehdään kahdeksi vuodeksi kerrallaan.

# KARTTA- JA KILPAILUJÄRJESTELYJAOSTO

Jaosto tuottaa tehtäväkuvauksensa mukaisesti ajan tasalla olevia suunnistuskarttoja yhteistyössä Lahden kaupungin liikuntatoimiston kanssa lajin monipuoliseen käyttöön ennalta sovittujen suunnitelmien mukaisesti.

Jaosto ylläpitää kartoitusten rahoitussuhteita Lahden kaupungin kanssa, huolehtii karttojen raportoinnista SSL:n ja kilpailujen anomisesta säännösten mukaisesti.

## Kartta-asiat

- Aloitetaan Rautakorven ensikartoitus.
- Jatketaan SM-sprintin kartan viimeistelyä Ankkurissa.
- Jatketaan SM-viestin kartan ajantasaistusta Hälvälässä.
- Opetuskarttoja mm. koulujen läheisyyteen pyritään tekemään tarpeen ja resurssien mukaan. Mm. Nikkilän, Renkomäen ja Liipolan maasto.
- Seuran kartat pyritään pitämään ajan tasalla ja järjestyksessä toimistossa.
- Ajantasaistetaan iltarastikarttoja tarpeen mukaan.

## Kilpailujärjestelyt

- Järjestetään seuranmestaruuskilpailut vuonna 2023.
- Järjestetään Aluemestaruuskilpailu vuonna 2023.
- Järjestetään SM-sprintti Lahden Ankkurissa vuonna 2023.

## Ratamestariasiat

Ratamestareiksi ja kartantekijöiksi etsitään jatkuvasti uusia henkilöitä. Ratamestarit ylläpitävät luokituksiaan käymällä liiton ja alueen koulutuksissa.

# HARRASTESUUNNISTUSJAOSTO

## Jaoston järjestämät tapahtumat 2023

Harrastesuunnistusjaosto järjestää kaudella 2023 perinteisten päijäthämäläisten iltarastien, metsäsuunnistustapahtumien lisäksi sprintti-iltarasteja sekä omatoimirasteja. Kausi 2023 toteutetaan kauden 2022 mukaisesti ”hybridimallilla”: Livetapahtumia järjestetään aina tiistaisin klo 17 alkaen huhti-syyskuussa ja lokakuussa lauantaisin klo 10 alkaen. Kalenterissa tulee olemaan metsäsuunnistustapahtumia yhteensä 23-25 ja sprinttejä 6-7 kertaa. Lisäksi yleensä järjestetään myös metsäomatoimirastit niillä viikoilla, jolloin tiistaina on sprintit. Sprintit ja omatoimirastit järjestetään ensisijaisesti huhti-toukokuussa ja elo-syyskuussa. Omatoimirastien osallistumisaikaa pidennetään siten, että rastit ovat juostavissa sprintti-iltarasteja seuraavasta päivästä alkaen aina seuraavan viikon sunnuntaihin asti (yhteensä 11 päivää). Iltarastitapahtumia on kaudella 2023 yhteensä 37-38. Tapahtumien lukumäärät ja mahdolliset poikkeukset tarkentuvat iltarastikalenterin laadinnan yhteydessä.

Pyöräsuunnistustapahtumia voidaan järjestää iltarastien yhteyteen pari kertaa, mikäli löytyy sopiva ratamestari ja maasto esimerkiksi MIRY-cupin osakilpailuna. Tämä edellyttää seuran pyöräsuunnistusaktiivien omaa työpanosta siten, että pyöräsuunnistustapahtumat tuodaan iltarastitapahtumien yhteyteen. Pyöräsuunnistusta järjestävien tahojen on koordinoitava pyöräsuunnistukset yhteistyössä metsärastien ratamestarin kanssa sekä huolehdittava itse mahdollisten lupien tms. hoitamisesta hyvissä ajoin. Mikäli pyörä ratoja halutaan, tulee tapahtumat olla iltarastikalenterissa ennen kauden aloitusta.

Iltarastien järjestämisessä otetaan huomioon kilpailukauden vaatimukset isojen kansallisten ja SM-kilpailuiden osalta. SM-kisoja edeltävät maastot pyritään valitsemaan niin, että ne palvelevat valmistavia taitoharjoituksia. Sprinttitapahtumissa panostetaan erityisesti ratojen kilpailulliseen laatuun ja houkuttelevuuteen siten, että ne palvelevat erityisesti seuran edustus- ja

valmennusryhmien sprinttiharjoittelua (A- ja B-radat), sekä näkyvyyteen esimerkiksi järjestämällä sprinttitapahtumat jonkin sponsorin kanssa. Sprinttitapahtumien ja vastaavien viikkojen omatoimirastien ratamestarit nimetään yhteistyössä valmennusjaoston kanssa. Sprintti- ja omatoimirasteille nimetään jaostosta omat vastuuhenkilöt, jotka koordinoivat kyseisiä tapahtumia siten, että radat, yleisjärjestelyt ja tapahtuman nettiohjeet ovat ajoissa ja asianmukaisesti laadittuja.

Harrastesuunnistusjaostossa tehdään edelleen aktiivista yhteistyötä seurakoordinaattorin ja valmennuspäällikön kanssa iltarastitapahtumien suunnittelussa ottaen huomioon seuran ulkopuoliset tukijatahot.

Varsinaisten iltarastipaikkojen ja ajankohtien suunnittelukokous pidetään tammikuun 2023 alkupuolella. Harrastesuunnistusjaoston metsä-, sprintti- ja omatoimirasti-iltarastikalenterin laadintaa koskevaan kokoukseen kutsutaan mukaan seurakoordinaattori, valmennuspäällikkö sekä kartta- ja kilpailujaoston edustaja(t).

Harrastesuunnistusjaosto järjestää aikuisten suunnistuskoulun huhti-kesäkuussa. Tarkempi ajankohta lyödään lukkoon talvella 2023. Panostetaan jatkossa suunnistuskoulun markkinointiin ja kehittämiseen.

### **Maastot ja paikat**

Tämän vuoden iltarastien maastoja voidaan lähtökohtaisesti käyttää myös vuonna 2023 edellisten vuosien kokemukset huomioon ottaen. Eri alueiden ajankohdallista sopivuutta tarkastellaan vielä entistä tarkemmin (esimerkiksi metsien loppukesästä heinittyminen tai muu peitteisyys). Pyritään myös löytämään kokonaan uusia tai ”uusvanhoja” alueita, ja sovitaan niiden kartoituksesta kartta- ja kilpailujaoston kanssa. Tarvittaessa otetaan mukaan myös muiden seurojen kartoilla järjestettäviä iltarasteja.

Tarkemmat iltarastien ja omatoimirastien paikat ajankohtineen määritellään alkuvuodesta 2023. Omatoimirastien paikoissa suositaan tulevalle kaudella laadukkaampia ja ”harvinaisempia” metsiä, mm. sellaisia, joihin ei parkkitilojen puutteellisuuden vuoksi voida järjestää normaaleja iltarastitapahtumia. Luvat niin metsä- kuin sprinttirasteille hoidetaan seuran toimiston kanssa kuntoon osana iltarastikalenterin laadintaa hyvissä ajoin ennen uuden kauden alkua. Harrastesuunnistusjaosto yhteistyössä toimiston kanssa vastaa lupien hankkimisesta.

Koordinoidaan iltarastitoimintaa aiempia vuosia paremmin siten, ettei pidetä peräkkäisinä kertoina iltarasteja ainakaan täsmälleen samoissa paikoissa muiden seurojen kanssa. Lisäksi panostetaan etukäteisissä uutisissa ja sosiaalisen median viestinnässä monipuolisiin ja viihdyttäviin iltarastijuttuihin.

### **Maksut**

Maksut vuodelle 2023 vuoden 2022 mukaisesti koskien yhtäläisesti metsä-, sprintti- ja omatoimirasteja:

- kertamaksu 8 €
- 10 kerran kortti 70 €
- kausikortti 130 €
- seuran jäsenten kausikortti 70 €
- lainattava EMIT-leimasin 2 €

20-sarjalaiset ja nuoremmat suunnistavat ilmaiseksi. Myös lainattavat EMIT-leimasimet ovat ilmaisia nuorille ja lapsille. Jatketaan edellisillä kausilla sprinttirasteilla ollutta käytäntöä kokonaan ilmaisista sprinttirasteista niin kutsutuilla perheradoilla siten, että yksi aikuinen maksaa osallistumismaksun perheradoilla.

Iltarastien ratamestarit pääsevät kaikkiin iltarastitapahtumiin maksutta.

Maksuvälineenä kaikissa iltarastitapahtumissa suositetaan entistä enemmän esimerkiksi Rastilippu-maksua. Tätä painotetaan iltarastien uutisoinnin yhteydessä. Kaikki liikunta- ja kulttuurisetelit sekä nettimaksamiset hyväksytään entiseen tapaan. Myös ePassi on asiakkaalle kätevä väline maksamisessa. Selvitetään MobilePayn käyttömahdollisuutta. Myös käteisellä on edelleen mahdollista maksaa.

### **Ratamestarien velvollisuudet, jaoston rooli ja yhteistyö toimiston kanssa**

Jatketaan vuodesta 2021 voimassa ollutta käytäntöä, että ratamestareita voi olla korkeintaan kaksi yhtä iltarastitapahtumaa kohden. Ratamestarien apujoukkoja ei lasketa ratamestareiksi. Ratamestarit ovat velvollisia käyttämään toimistosta saatavaa uusinta karttapohjaa. Vanhojen, itseltä mahdollisesti löytyvien karttapohjien käyttö on kielletty.

Kannustetaan uusia ratamestareita mukaan toimintaan, esimerkiksi soveltaen ”mestari-kisälli” -ajattelua niin, että etsitään uusia mahdollisia ratamestareita konkarin kaveriksi.

Ratamestareiden tulee perehtyä harrastesuunnistusjaoston laatimiin iltarastien järjestelyohjeisiin ja noudattaa ko. ohjeistusta. Mikäli ratamestarilla ei itsellään ole mahdollisuutta tai osaamista esimerkiksi iltarastivaunun kuljettamiseen, peräkärryn vetämiseen tai IT-laitteiston käyttämiseen, tulee hänen ottaa hyvissä ajoin yhteyttä harrastesuunnistusjaostoon, josta on tarvittaessa apua saatavilla.

Ratamestarit vastaavat iltarastitapahtuman mainostamisesta siltä osin, että heidän velvollisuutenaan on vähintään kirjoittaa lyhyt uutisjuttu ratoihin liittyen. Uutisen käytännön julkaisemisesta eri alustoille vastaa toimisto yhteistyössä harrastesuunnistusjaoston kanssa. Jokaiseen iltarastiuutiseen mahdollisesti liitettävistä yleisten osioiden sisällöstä, kuten esimerkiksi mahdollisista pandemiaohjeistuksista, vastaa harrastesuunnistusjaosto.

Pääperiaatteena suositellaan sitä, että ratamestarit hoitaisivat mahdollisimman omatoimisesti iltarastitapahtumien järjestämisen pois lukien iltarastien lupien hoitamisen, mikä kuuluu harrastesuunnistusjaostolle ja toimistolle. Jaosto huolehtii siitä, että ratamestarit pidetään ajan tasalla lupiin liittyviin huomioon otettaviin yksityiskohtiin ja, tai viime hetkellä mahdollisesti varmistettaviin asioihin liittyen. Harrastesuunnistusjaosto vastaa myös Rastilipun päivittämisestä.

Ratamestarien toivotaan piirtävän itse hyvissä ajoin radat valmiiksi jollakin ratojen piirto-ohjelmalla, Ocadilla, varsin helppokäyttöisellä Purple Penillä (tai Condesilla). Mikäli tämä ei ole ratamestarille mahdollista, toimisto voi tarvittaessa auttaa ratojen piirtämisessä koneelle käsin tehtyjen, mutta ehdottomasti selkeiden kartta- ja ratakuvauksen pohjalta. Asia tulee sopia hyvissä ajoin etukäteen toimiston kanssa.

Karttojen tulostus tehdään toimistolla. Toimisto huolehtii siitä, että tulostuvat kartat ovat riittävän laadukkaita ja karttojen tulostaminen on tehty oikeaoppisesti.

Toimisto auttaa tarvittaessa ratojen piirtämisessä 1:7500 mittakaavaan. Toimiston työntekijä hoitaa iltarastitapahtumissa iltarastien ratojen syötön järjestelmään, tabletin käytön lähtökirjauksessa sekä reittihärvelin nettiin. Tulokset menevät iltarastitapahtuman yhteydessä online Rastilippuun.

Ainakin huhti- ja toukokuun rasteilla ratamestari nimeää toiselle tietokoneelle maalikoneelle käyttäjän, jotta mm. kausikorttien ym. myynti tapahtuu sujuvasti. Mikäli muulloinkin iltarastitapahtumaan on odotettavissa vähintään toista sataa kävijää, niin jonojen välttämiseksi on vahvasti suositeltavaa käyttää kahta laitetta kirjaamiseen ainakin tapahtuman alkuvaiheessa. Muut toimiston ja ratamestarin väliset tehtävät hoidetaan ratamestariohjeen mukaan. Ratamestariohje tarkistetaan ja tarvittaessa päivitetään ennen kauden 2023 alkua. Ratamestarit ovat velvollisia noudattamaan ohjeissa annettuja määräaikoja.

Yksityiskohtaiset ohjeet jaetaan ainoastaan ratamestareille, yleisemmät ohjeet ovat saatavissa myös seuran nettisivuilta.

Iltarastien jälkeen ratamestari vastaa siitä, että iltarastikärry ja käytössä olleet välineet palautetaan takaisin oikeille paikoille tai ennalta erikseen sovittuihin paikkoihin. Lisäksi iltarastikärrystä on joka kerta ainakin vietävä roskat pois ja siivottava se päällisin puolin, etenkin mikäli iltarastitapahtumasta on aiheutunut selvää likaisuutta ja epäjärjestystä.

### **Kalusto**

Iltarastivaunua käytetään myös kaudella 2023. Iltarastikärryn ulkoasua voidaan somistaa. Kaudella 2020 hankittiin uusi kannettava tietokone sekä uusittiin iltarastien opastekyltit. Tarratulostinta ei enää käytetty kausilla 2021 ja 2022. Toimitaan samoin myös kaudella 2023.

Jokaisesta iltarastikärryn tai muun iltarastikaluston lainaamisesta muihin kuin iltarastien käyttötarkoituksiin on sovittava erikseen toimiston ja harrastesuunnistusjaoston kanssa. Kärry on aina ehdottomasti siivottava käytön jälkeen.

Tarpeen mukaan tehdään hankintoja ennen kauden 2023 alkua. Entistä selkeämmin erotellaan iltarastien leimasinsetit ja liput sekä omatoimirastien omat liput laminoituine rastikoodeineen ainoastaan harrastesuunnistamisen käyttöön. Tarkistetaan ennen kauden 2023 alkua erityisesti vanhojen rastilippujen kunto. Leimasinkalusto on suhteellisen uutta. Sprinttirasteilla on käytössä erilliset rastipukit leimasimineen ja lippuineen. Sprinttirasteja varten voidaan tarvittaessa vuokrata peräkärry. Omatoimirasteilla on käytössä pelkät rastiliput laminoituilla rastikoodeilla, joita tehdään 2-3 sarjaa, jonka johdosta omatoimirastien liput voidaan pitää paikoillaan pidempään.

### **Koulutus ja ohjeistus**

Kaikille ratamestareille, niin uusille kuin kokeneille konkareille järjestetään tarvittaessa iltarastiohjelmistojen käyttöön liittyvää opastusta. Ratamestarien ohjeistus tarkistetaan ja tarvittaessa päivitetään hyvissä ajoin ennen iltarastikauden alkua. Ohjeistus on edellisen kerran päivitetty ajan tasalle keväällä 2022.

Tutkitaan tarvetta seuraratamestarikurssin järjestämiselle.

### **Harrastesuunnistusjaoston viestintä ja kokoontuminen**

Harrastesuunnistusjaosto viestii tulevalla kaudella 2023 kauden 2022 tapaan aktiivisesti seuran nettisivuilla ja seuran käytössä olevilla sosiaalisen median alustoilla yhteistyössä ratamestarien, seurakoordinaattorin, toimiston ja tiedotusjaoston kanssa.

Harrastesuunnistusjaosto kokoontuu aina tarvittaessa. Pidetään sekä etäkokouksia Teamsilla että normaaleja kokouksia Tapanilan majalla. Harrastesuunnistusjaostossa on edelleen tarpeen käyttää Teams-lisenssiä. Uuden kauden 2023 varsinainen suunnittelukokous pidetään perinteiseen tapaan tammikuussa.

Harrastesuunnistusjaosto tekee tiivistä yhteistyötä seuran muiden jaostojen kanssa.

## SENIORIAOSTO

Seniorijaosto tukee muiden jaostojen toimintaa ja on aktiivisesti mukana mm. kilpailujen järjestelyissä suunnistuskoulujen toteuttamisessa sekä seuran varainhankinnassa.

Talvella järjestetään tarvittaessa hiihtokilpailuja alueen yhteisöille ja yrityksille. Finlandia-hiihdon latuaseman järjestelyissä jaosto on myös mukana. Kesäkaudella järjestetään tarvittaessa suunnistuskilpailuja ja – tapahtumia alueen kouluille, yhteisöille ja yrityksille. Jaosto järjestää Esan muistorastit.

Jaosto pyrkii lisäämään seuran seniorien keskinäisiä sosiaalisia kontakteja.

## TIEDOTUSJAOSTO

Tiedotusjaosto tiedottaa aktiivisesti ja myönteisessä hengessä seuran tapahtumista, seuran järjestämistä kilpailuista sekä seuralaisten menestyksestä.

Sisäisen ja ulkoisen viestinnän kautta luomme myönteistä ja aktiivista kuvaa seuran toiminnasta.

Tärkein tiedotusväline on seuran internetsivut. Muita tiedotuskanavia ovat seuran Facebook-sivut sekä Twitter- ja Instagram-tilit. Seuran sisäisessä tiedottamisessa on myös käytössä useita Whatsapp-sovelluksen ryhmiä, joissa myös tiedotusjaosto tiedottaa tarpeen mukaan.

Tiedotusjaosto on sopinut seuratyön koordinaattori Tuomo Niskasen kanssa, että hän hoitaa yhteydet lehtimedian osalta Etelä-Suomen Sanomiin ja alueen paikallislehtiin.

Tiedotusjaosto pitää seuran leikekirjaa sekä julkaisee kuukauden kasvo -haastattelun yhdestä seuran jäsenestä kuukausittain seuran internetsivuilla. Tiedotusjaosto tekee mahdolliset Viestiliigan urheilijakortit.

Seuran järjestämään SM-sprinttikilpailuun kilpailuorganisaatio nimeää erillisen tiedottajan, jota tiedotusjaosto tukee tarvittaessa toiminnassa.



## VALMENNUSRYHMIEN JÄSENET (edustus, sm-ryhmä ja tsempit)

- Seura maksaa henkilökohtaisia kilpailumaksuja 350 euron maksukattoon asti.
  - Kaikki suunnistuksen kilpailumuodot ovat käytettävissä (kesä, pyörä, hiihto tai tarkkuus).
  - Ylimeneviltä osin seura laskuttaa osanottomaksut takaisin. Lisäksi seura laskuttaa osanottomaksun takaisin mikäli kilpailuun ei ilmoittautumisesta huolimatta ole osallistunut pois lukien lääkärintodistuksella pois jääneet.
  - Jälki-ilmoittautumisia seura ei maksa.
  - Kunto- tai avoimien sarjojen osanottomaksuja seura ei maksa.
- Viestikilpailuista seura maksaa SM-, AM-, Viestiliigan, Jukolan ja Venlojen viestin osallistumismaksut.
- Seuran järjestämät harjoitukset, seurapäivät, leirit ja kisamatkat. Joistain tapahtumista, kuten leireistä, peritään erillinen tapahtumakohtainen maksu.
- Päijäthämäläisten iltarastien kausikortti hintaan 70 €. Kausikortti oikeuttaa käymään kaikilla vuoden iltarasteilla sisältäen sprinttirastit.
- Talvikaudella seuralla on salivuoro perjantai-iltaisin. Salivuorosta voidaan periä erillinen maksu.

## KILPAILEVA JÄSEN

- Seura maksaa henkilökohtaisia kilpailumaksuja 200 euron maksukattoon asti.
  - Kaikki suunnistuksen kilpailumuodot ovat käytettävissä (kesä, pyörä, hiihto tai tarkkuus).
  - Ylimeneviltä osin seura laskuttaa osanottomaksut takaisin. Lisäksi seura laskuttaa osanottomaksun takaisin mikäli kilpailuun ei ilmoittautumisesta huolimatta ole osallistunut pois lukien lääkärintodistuksella pois jääneet.
  - Jälki-ilmoittautumisia seura ei maksa.
  - Kunto- tai avoimien sarjojen osanottomaksuja seura ei maksa.
- Viestikilpailuista seura maksaa SM-, AM-, Viestiliigan, Jukolan ja Venlojen viestin osallistumismaksut.
- Seuran järjestämät harjoitukset, seurapäivät, leirit ja kisamatkat. Joistain tapahtumista, kuten leireistä, peritään erillinen tapahtumakohtainen maksu.
- Päijäthämäläisten iltarastien kausikortti hintaan 70 €. Kausikortti oikeuttaa käymään kaikilla vuoden iltarasteilla sisältäen sprinttirastit.
- Talvikaudella seuralla on salivuoro perjantai-iltaisin. Salivuorosta voidaan periä erillinen maksu.

## NUORISOJÄSEN (H/D20 ja nuoremmat)

- Seura maksaa henkilökohtaisia kilpailumaksuja 200 euron maksukattoon asti.
  - Ylimeneviltä osin seura laskuttaa osanottomaksut takaisin. Lisäksi seura laskuttaa osanottomaksun takaisin mikäli kilpailuun ei ilmoittautumisesta huolimatta ole osallistunut pois lukien lääkärintodistuksella pois jääneet.
  - Jälki-ilmoittautumisia seura ei maksa.
  - Kunto- tai avoimien sarjojen osanottomaksuja seura ei maksa.
- Viestikilpailuista seura maksaa SM-, AM-, Viestiliigan, Jukolan ja Venlojen viestin osallistumismaksut. Lisäksi seura maksaa nuoriso- ja valmennusjaoston päätösten mukaisesti muita lasten ja nuorten viestien osallistumismaksuja, kuten esimerkiksi Nuorten Jukola ja Nuorisoviesti.
- Iltarasteille osallistuminen on nuorille ilmaista.
- Seuran järjestämät harjoitukset, seurapäivät, leirit ja kisamatkat. Joistain tapahtumista, kuten leireistä, peritään erillinen tapahtumakohtainen maksu.
- Jäsenyys mahdollistaa liittymisen nuorten ja lasten ryhmiin. Ryhmillä aktiivista toimintaa viikottain. Ryhmillä on erillinen ryhmämaksu / kausimaksu.
- Lapsille ja nuorille järjestetään lasten suunnistuskoulu. Suunnistuskoulussa on erillinen osallistumismaksu.
  - Alle 12-vuotiailla lapsilla oma salivuoro talvikaudella maanantaisin ja vanhemmille seuran salivuoro perjantai-iltaisin. Salivuoroista voidaan periä erillinen maksu.

## HARRASTEJÄSEN

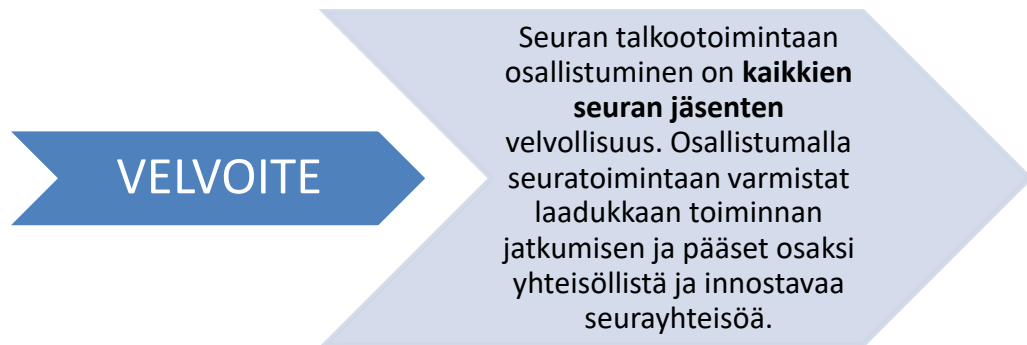
- Harrastejäsen saa Päijäthämäläisten iltarastien kausikortin hintaan 70 €. Kausikortti oikeuttaa käymään kaikilla vuoden iltarasteilla sisältäen sprinttirastit.
- Seura järjestää monenlaista toimintaa jäsenille mm. harjoituksia, seurapäiviä, suunnistusleirejä ja muita tapahtumia. Joistain tapahtumista, kuten leireistä, peritään erillinen tapahtumakohtainen maksu.
- Mahdollistaa osallistumisen seuran Jukolan tai Venlojen viestin joukkueisiin. Viestin osallistumismaksusta seura voi laskuttaa omavastuusuuden.
- Talvikaudella seuran salivuoro perjantai-iltaisina. Salivuorosta voidaan periä erillinen maksu.
- Aikuisille aloittelijoille on tarjolla aikuisten suunnistuskoulu. Suunnistuskoulussa on erillinen osallistumismaksu.
- Enemmän suunnista harrastaneet voivat tiedustella (jatkotason) suunnistusvalmennusta ja -ohjausta henkilökohtaisesti tai pienryhmissä järjestettäväksi.

## KANNATUS-/YRITYSJÄSEN

- Kannatusjäsenenä voi tukea seuramme toimintaa. Kannatusjäsenellä on Harrastejäsenen edut.

## KUNNIAJÄSEN

- Kunniajäseneksi kutsutaan pitkän työn seuratoiminnan parissa tehneitä seuramme jäseniä tai muuten ansioituneita seuran jäseniä. Kunniajäsenellä ei ole jäsenmaksua. Iltarastit ovat kunniajäsenelle ilmaiset.



## JÄSENMAKSUT



Jäsenmaksut peritään liittymisen yhteydessä ja vuosittain Suomisportin kautta. Ei erillistä liittymismaksua.

Jaostojen jäseniä ja muita toimihenkilöitä täydennetään tarvittaessa vuoden mittaan.

## JAOSTOT

- **Nuoriso- ja valmennusjaosto:** Heikki Jokinen (pj), Jari Sundqvist (varapj), Timo Ahvenainen, Mikko Tommola, Aleks Anttolainen, Anu Nurmela, Virpi Remahl, Matias Sankari ja Karoliina Ukskoski
- **Kartta- ja kilpailujärjestelyjaosto:** Ville Kauppi (pj), Tomi Silvonen, Paavo Nikkari ja Jarmo Pikkarainen, **Harrastesuunnistusjaosto:** Ismo Ojala (pj), Kati Aaltonen, Tero Granqvist, Joonas Jernberg, Anna Mashina, Anna-Lea Rantalainen ja Harri Suominen
- **Talousjaosto:** Kauko Suhonen (pj), Sanna Halme ja Hannu Korhonen
- **Seniorijaosto:** Matti Kotilainen (pj), Tapio Irri, Hannu Korhonen, Arvo Martikainen, Asko Siltovuori ja Kari Valonen
- **Tiedotusjaosto:** Kirsi Koivuniemi (pj), Kristian Leppänen, Kimmo Hirvonen, Mari Tuokko, Minna Kauppi, Joonas Kempainen, Karoliina Ukskoski, Anna Närhi ja Aino Simola

## MUUT TOIMIHENKILÖT

- **Nuoriso-/valmennuspäällikkö:** Aleks Anttolainen (palkattu toimihenkilö)
- **Seurakoordinaattori (yhteistyökumppanit, tapahtumat, hakemukset):** Tuomo Niskanen (palkattu toimihenkilö)
- **Toimistos sihteeri:** Irina Väyrynen (palkattu toimihenkilö)
- **Sihteeri:** Anniina Niiranen
- **Seura-asuvastaava:** Sari Sundqvist
- **Kalustonhoitaja:** henkilö avoimna

## KIRJANPITO JA TILINTARKASTUS

- **Kirjanpitäjä:** Salejärvi Ky
- **Varsinainen tilintarkastaja:** Tilintarkastusyhteisö Revisium Oy ja Ville Valkonen
- **Varatilintarkastaja:** Jaakko Rönkkö