



SPRINTTIHARJOITUS

7.1.2023 15:00

HARJOITUKSEN TEEMA:

Microspinttipariviesti

KARTTA:

Lähteen Koulu | Jarmo Pikkarainen 2022

MITTAKAAVA | KÄYRÄVÄLI: 1: 2000 | 2,5 m



HARJOITUSINFO:

- Matka:** 3x 500-1000m osuudet
Rasteilla: Pienet rastiliput
Lähtöön: Lähtö ja maali "keskuksessa"
Maalista: Lähtö ja maali "keskuksessa"
Lähdöt: Ensimmäisen osuuden yhteislähtö n. 15:30

	Joo	Ei
<i>Irralliset rastimääritteet</i>		X
<i>Hajonta</i>	X	
<i>GPS-seuranta</i>		X
<i>Lähtölista</i>		X

HARJOITUSOHJEET: Kokoontuminen koulun parkkipaikalla kello 15:00 ja joukkuiden julkistus. Alkuverryttelyiden jälkeen viesti alkaa n. 15:30.

Viesti juostaan kahden hengen joukkueilla ja molemmat viestinviejät juoksevat 3 osuutta. Osuudet pyörivät pienellä alueella, rasteja ja muita suunnistajia on ympärillä paljon, koita malttaa tehdä omat valinnat ja toteuttaa ne puhtaasti.

Huomio etenkin palautusten aikana viikonlopuksi luvattu kova pakkanen.