



LS-COACH-CAMP

Lahden Suunnistajien valmentajien vuosittainen kokoontuminen vol 1

Coach campin tavoitteena on keskustella ja vaihtaa ajatuksia seuran valmennuksesta ja sen kehittämisestä.

Luantaina on ohjelmassa suunnistusseminaari jossa on jaossa loistavaa valmennustietoutta. Seura maksaa seuran valmentajien osallistumisen suunnistusseminaariin. Muista ilmoittautua lokakuun aikana.

Sunnuntaina vietetään yhdessä aikaa, lounastetaan Pajulahdessa (seura maksaa) sekä vaihdetaan ajatuksia seuran valmennuksen kehittämisestä. Hyppäähän sinäkin mukaan!

Suunnistusseminaari

<https://www.suunnistusliitto.fi/2022/10/tervetuloa-suunnistusseminaariin-19-20-11-liikuntakeskus-pajulahteen/>

- [Ilmoittautuminen](#)
- Seminaariohjelma vain lauantai 20€
Maksu tapahtuu ilmoittautumisen yhteydessä Suomisportissa.

Lauantai 19.11. (Koko suunnistusseminaarin osallistuvien ohjelma)

10-12 Ajatuksia suunnistustaidon opettamisesta, *Petri Vainio* tai
9.30-12 Suunnistusmaajoukkueen viestiharjoituksen seuraaminen Tiirismaalla Hollolassa
12-13 Lounas
13-14.30 Suunnistustaidon opettamisen demo, *Petri Vainio*
14.30-15.00 Suunta Huipulle -seurojen Kokoontumisrasti, *Aleksi Anttolainen*
15-16 Mennyt ja tuleva kausi, suunnistusmaajoukkueen päävalmentaja *Thierry Gueorgiou*
16-17 Voitokkaan EM-pitkän kilpailuanalyysi, *Venla ja Antti Harju*
17-18 Urheilijan polku EM-mitalistiksi, *Elias Kuukka ja Seppo Väli-Klemelä*
18.00-18.30 Suunta Huipulle -seurojen Kokoontumisrasti, *Aleksi Anttolainen*
18.30-19.15 Päivällinen
19.15 Vuoden parhaat -palkitsemistilaisuus & Suunnistussäätiön stipendit

Sunnuntai 20.11. (LS:n valmentajien ohjelma)

11-13 Yhteiset aktiviteetit
13-13.30 Lounas
13.30- Suunnistusseminaarin lauantain kertaus ja opit. Kauden 2022 pohdinnat ja ajatukset tulevaan. (Myös etäyhteys).

Ennako toiveita keskusteltavista aiheista, aktiviteetista tai muustakin otetaan vastaan. Ilmoittautuminen Suomisportiin Lokakuun aikana.

