



Toimintakertomus

2021

Suomen Suunnistusliitto valitsi Lahden Suunnistajat vuoden suunnistusseuraksi 2021. Seuran toimintalinja päivitettiin ja se on tämän toimintakertomuksen liitteenä (liite 3).

SEURAN VARSINAISET KOKOUKSET

Kevätkokous pidettiin 30.3. Tapanilan ulkoilumajalla. Osallistuminen oli mahdollista myös etäyhteydellä. Paikalla oli 10 äänioikeutettua jäsentä, joista 8 etäyhteyden kautta.

Syyskokous pidettiin 30.11. Tapanilan ulkoilumajalla ja Teams-etäkokouksena. Paikalla oli 13 äänioikeutettua jäsentä ja etäyhteydellä 4 osallistujaa.

HALLITUS JA TOIMIHENKILÖT

Hallituksen puheenjohtajana toimi Kauko Suhonen. Jäseniä olivat varapuheenjohtaja Kristian Leppänen, Kirsi Koivuniemi, Mika Kantola, Virpi Remahl, Antti-Olli Taipale, Jari Sundqvist ja Matti Kotilainen. Sihteerinä toimi hallituksen ulkopuolisena jäsenenä Anniina Niiranen. Hallitus piti vuoden aikana 8 kokousta. Hallituksen perinteinen jouluillallinen pidettiin 3.12.21.

Petteri Huikko toimi seurakehittäjänä ja 1.9.21 alkaen toiminnanjohtaja nimekkeellä.

TOIMISTO JA TYÖNTEKIJÄT

Seuran toimistosihteerinä vuoden 2021 aikana toimi Irina Väyrynen. Toimistolla suoritettuihin työtehtäviin kuuluivat mm. jäsenrekisterin ylläpitoa, sähköposteihin vastaamista, laskujen ja palkkojen maksamista, iltarastien ratojen piirtämistä, nettisivujen päivittämistä, ilmoittautumisten ja kilpailutulosten käsittelyä, iltarastien toimitsijatehtäviä sekä muita yleisiä toimistotehtäviä.

Aleksi Anttolaisen toimi osa-aikaisena nuorisovalmennuspäällikkönä.

OP:n kesätyösetelillä työllistettiin Nella Leppänen ja Aapo Granqvist kahdeksi viikoksi kesällä. Heidän tehtäviään olivat sosiaalisen median ylläpito seuran tapahtumissa ja avustaminen Hippo-suunnistuskoulussa, Kompassi-tapahtumissa ja iltarasteilla.

PHLU:n kesätyösetelillä palkattiin Maiju Lehtonen toimistolle Irina Väyrysen kesälomatuuraajaksi kahdeksi viikoksi heinäkuussa.

JÄSENMÄÄRÄ

Vuoden 2021 alussa siirryttiin Suomisportin käyttöön ja poistettiin jäsenrekisteristä ne jäsenet, jotka eivät olleet jäsenmaksuja maksaneet.

SEURAN JÄSENMÄÄRÄ 31.12.2021	2021	2020
	317	413

MÄÄRÄT JÄSENLUOKITTAIN	2021
Kunniajäsen	8
Nuorisojäsen	107
Kilpaileva jäsen	116
Harrastejäsen	91

LISENSSIN LUNASTANEITA SEURAN JÄSENIÄ	2021	2020
0 – 14 v.	69	33
15 – 18 v.	16	17
Aikuisia	104	99
Yhteensä	189	149

TAPANILAN ULKOILUMAJA

Seuralla on toistaiseksi voimassaoleva sopimus Tapanilan ulkoilumajan hoidosta. Seura hoitaa majan piha-alueiden sekä alakerran tilojen osalta vahtimestari- / talonmies- ja siivouspalvelut. Kaupungin maksaman kuukausihinnan lisäksi seura käyttää vahtimestarin tiloja toimistona ja saa järjestää tapahtumia ja kokouksia majan alakerran tiloissa. Seura vastasi alakerran saunojen vuokrauksesta.

Vahtimestareina työllistettiin seuran nuoria. Majaisäntänä ja vahtimestarien ”esimiehenä” toimi Petteri Huikko.

TALVI-KEVÄT 2021

Niilo Ahonen, Henri Arvela, Aapo Granqvist, Eetu Granqvist, Saila Halme, Anniina Taipale, Vili Väkeväinen ja Vladislav Kolganov

SYKSY 2021

Niilo Ahonen, Henri Arvela, Aapo Granqvist, Eetu Granqvist, Saila Halme, Kaapo Lehtonen, Vili Väkeväinen ja Vladislav Kolganov

TALKOOT JA TAPAHTUMAT

Suunnistuksen valtakunnallisia Koulu kartalla – teemaviikkoja järjestettiin eri puolilla Suomea. Seuramme osallistui myös teemaviikkoihin järjestäen ilmaisen Perheseikkailun Kariston koululla 16.4.2021. Perheseikkailu oli suunnattu noin 4-8-vuotiaille vanhempineen. Perheseikkailussa esiteltiin toimintaamme innostavilla suunnistustehtävillä ja -toimintapisteillä. Teemaviikon aikana seuramme kävi myös järjestämässä suunnistustoimintaa Lotilan koulun alaluokille kahtena päivänä. Teemaviikkoon kuului kaikille avoimet, ilmaiset ja omatoimiset Granlund – Koululaisrastit Urheilukeskuksen, Kariston ja Tapanilan maastoissa.

Seura järjesti yhteensä kolme alueellista lasten ja nuorten matalan kynnyksen Kompassi-tapahtumaa vuonna 2021. Launeen Perhepuistossa kilpailtiin Kompassi-cupin ensimmäinen osakilpailu sateisessa tai jopa myrskyisessä säässä toukokuun 17.päivänä. Osakilpailuun osallistui yhteensä 114 lasta ja nuorta. Kompassi-cupin finaaliosakilpailu järjestettiin Kiveriössä 6.9.2021. Finaalin osallistujamäärä oli 93. Seuramme järjesti myös alueellisen Kompassi-viestin Pajulahdessa yhteisöllisen Kompassi-leirin yhteydessä 6-7.11.2021. Koko Kompassi-tapahtumasarja sai valtavasti kiitosta niin lapsilta kuin vanhemmilta.

Lahti-Suunnistus 2021 järjestettiin 17.-18.7.2021 Hollolan Miekkiössä. Lahti-Suunnistus käytiin yhdellä Päijät-Hämeen parhaista avokalliomaastoista helteisessä säässä. Lauantaina juostiin keskimatka ja sunnuntaina pitkämatka. Järjestelyt saivat jälleen kerran kiitosta. Erityisesti maasto ja radat saivat loistavaa palautetta aina lapsista veteraaneihin. Lahti-Suunnistuksen osallistui yhteensä 460 kilpasuunnistajaa.

Syyskuun alussa (8.9.) järjestimme Päijät-Hämeen avoimen sprinttisuunnistuksen aluemestaruuskilpailun lähikilpailusysteemillä (kevyin järjestelyin) Sprintti-iltarastien yhteydessä Saksalassa. Aluemestaruuskilpailuun osallistui yhteensä 91 suunnistajaa.

Lapsille ja perheille suunnattu hyvänmielen tapahtuma Hennalan Mörköyllätys-suunnistus järjestettiin jälleen Hennalassa 20.10.2021. Tapahtuma järjestettiin yhteistyössä Apulandian kanssa. Suosion saavuttanut tapahtuma keräsi tänäkin vuona lähes 200 osallistujaa seikkailemaan Hennalan vanhalle kasarmialueelle hämärässä ja pimeässä. Sää ei ollut paras mahdollinen, joka karsi hieman osallistujia edellisvuosiin verrattuna.

AVUSTUKSET JA YHTEISTYÖSOPIMUKSET

Lahden seudun väestönsuojelusäätiö	5000 €
SVUL:n Lahden piirin tukiyhdistys	6000 €
Urheiluopistosäätiö	3000 €

Lisäksi seuran taloudellista asemaa ovat vahvistaneet yhteistyösopimukset useiden yritysten kanssa: Avenla Oy, Granlund Oy, OP Päijät-Häme, Nomade Collection Oy Ab ja WestStar Oy.

Vuoden 2021 tulos osoittaa 23 724,99 euroa voittoa. Tappiota oli budjetoitu -26 740 euron edestä. Toista vuotta jatkunut koronapandemia ei edelleenkään heijastunut seuran toimintaan liian negatiivisesti, vaan seura on onnistunut toimimaan myös näinä epävarmoina aikoina. Omatoimirasteilla, kilpailujärjestelyissä ja yhteistyökumppanirintamalla onnistuttiin tulopuolella. Kassavaroja seuralla oli vuoden päättyessä 35.788 euroa.

Seuran taloudellinen tilanne on edelleen vakaalla pohjalla. Seuran varallisuutta on sijoitettu OP Päijät-Hämeen asiantuntijoiden suositusten mukaan eri rahastoihin ja osakesalkkuun. Tavoitteena on hakea vakaata tuottoa pitkäaikaisten sijoitusten kasvuna sekä osinko- ja korkotuottoina. Jukolan vakuusrahastossa olleesta 29.000 eurosta (yhdessä HU-46:n kanssa) annettiin Napapiiri Jukolan kulujen kattamiseen 15 000 euroa ja jäljelle jäänyt summa palautuu seuroille, jos vakuutta ei ole käytetä muiden tappiollisten Jukola-tapahtuman tukemiseen.

Toista vuotta käytössä oleva Suomisport järjestelmä on helpottanut jäsenmaksutuottojen budjetoinnissa, sekä tarjonnut järjestelmän jäsenmaksujen, tapahtumamaksujen ja kausi-/ryhmämaksujen keräämiseen. Suomisport järjestelmän käyttöönoton voidaan todeta olleen onnistunut ratkaisu yhtenä osana seuran toimintojen kehittämisessä.

Talousjaoston puheenjohtajana on toiminut Kristian Leppänen ja jäseninä Sanna Halme, Pekka Rekola ja Jarno Käyhkö. Jaosto ei kokoontunut vuoden 2021 aikana. Seuran kirjanpidon on hoitanut Tilitoimisto Salejärvi Ky, tilin- ja toiminnantarkastajana Ville Valkonen. Seuran rahaliikenteen ja varainhoidon yhteistyökumppanina on ollut OP Päijät-Häme.

NUORISO – JA VALMENNUSJAOSTO

TOMI NYKÄNEN edusti seuraamme Suomen edustuspaidassa pyöräsuunnistuksen MM- ja EM kilpailuissa Kuortaneella ja Portugalissa.

KAROLIINA UKSKOSKI edusti Suomea syyskuussa Sveitsissä Euromeetingissä.

ELISA MATTILA voitti D20-sarjassa neljä Suomen mestaruutta!

NAISTEN joukkueet ottivat Viestiliigassa kolme viestivoittoa sekä kokonaisvoiton.

Halikkoviestissä **SEURA** saavutti parhaan tuloksensa, sijoitus oli neljäs.

JAOSTON KOKOONPANO JA VASTUUTEHTÄVÄT 2021

Heikki Jokinen

Puheenjohtaja, budjetti, laskujen hyväksyminen, kokoukset, kokonaisorganisointi, urheilijasopimukset, nuorten valmennusryhmän vetäjä, nuorten harjoitusten, leirien ja tapahtumien järjestäminen, nuorisoviestivalinnat

Anu Nurmela

Lasten suunnistuskoulun rehtori yhdessä Kirsi Kiiskisen kanssa, Nuorten viestijoukkueiden kokoaminen, nuorten viesti-ilmoittautumiset, Tsemppi-ryhmän valmennus, palkintovastaava

Matias Sankari

Edustuksen leirien suunnittelu ja organisointi, miesten kuukausipalaverit, miesten viestijoukkueiden valinnat yhdessä valmennuspäällikön kanssa, miesten viesti-ilmoittautumiset, yhteydenpito miesten edustuksen urheilijoihin ja raportointi valmennuspäällikölle

Virpi Remahl

Edustuksen leireille naisten vastaava, naisten kuukausipalaverit, naisten viestijoukkueiden kokoaminen yhdessä valmennuspäällikön kanssa, naisten viesti-ilmoittautumiset, yhteydenpito naisten edustuksen urheilijoihin ja raportointi valmennuspäällikölle

Jari Sundqvist

Hallituksen jäsen, lasten/nuorten harjoitusten, leirien ja tapahtumien järjestäminen, anomukset yhteistyössä toiminnanjohtajan kanssa

Timo Ahvenainen

Viestivalinnat (veteraanimiehet), harjoitusten, leirien ja tapahtumien järjestäminen, kokouksen sihteeri, KV- ja SM-menestyjien yhteenvedon tekeminen

Mikko Tommola

Pyöräsuunnistuksen vastaava (toiminnan koordinointi, yhteydenpito) pyöräsuunnistuksen kehittäminen pyöräsuunnistus harjoitusten, leirien ja tapahtumien järjestäminen

Aleksi Anttolainen

Valmennuspäällikkö, valmennuksen organisaation kehittäminen, valmennuskäsikirjan ylläpito nuorisovalmentaja (SM-ryhmä), miesten ryhmän kapteeni sekä viestivalinnat

YLEISTÄ

Covid-19 vaikutti edelleen viikoittaiseen harjoitteluun ja suunnistuskauten 2021.

Pääsääntöisesti harjoitus- ja kilpailukalenteria päivitettiin useamman kerran vallitsevan tilanteen mukaan. Nuoris- ja valmennusjaosto kokoontui vuoden aikana yhdeksän kertaa, joista kaikki olivat Teams-kokouksia. Jaostolle kuuluvia tehtäviä hoidettiin yhteisvastuullisesti niin, että jokaisella oli omat vastuualueet hoidettavanaan.

NUORISOTOIMINTA

Lasten suunnistuskoulu alkoi huhtikuussa Salpausselän koululla. Covid ohjeistuksena oli mm. aikuisten maskien käyttö, käsidesin käyttö, ryhmien aloitusaikojen porrastus ja pienryhmiin jakaminen. Suunnistuskoulun kokoontui 19 kertaa maanantaisin. Lapsia suunnistuskoulussa oli 90. Viidestä Päijät-Hämeen Kompassitapahtumasta Lahti järjesti kaksi. Muita järjestäjiä olivat Asikkala, Hollola ja Orimattila. Lisäksi tapahtumasarjassa oli kaksi Kompassiviestiä sekä Kompassileiri marraskuussa Pajulahdessa. Leimausleirille Vuokattiin osallistui 9 ohjaajaa ja 23 lasta.

Suunnistuskoulukauden päätteeksi jatkoi ympäri vuoden Tsemppien ryhmä 2 kertaa viikossa ja nuorempien Lasten talviharjoitusvuoro kerran viikossa.

11–15-vuotiaiden aktiivisesti suunnistavien Tsemppi-kilparyhmässä harjoitteli 15 lasta. Ryhmän harjoitukset olivat pääsääntöisesti yhdessä SM-ryhmän kanssa.

15–18-vuotiaiden 14 nuoren SM-ryhmällä oli harjoituksia kevät- ja syyskaudella kolmesti viikossa.

VALMENNUSTOIMINTA

Puolipäivätoiminen valmennuspäällikkö kehitti valmennustoimintaa ympärivuotiseksi, laajaksi ja laadukkaaksi. Yhteisiä harjoituksia oli ainakin riittävästi, melkein joka päivälle.

Talvikaudella oli viikoittaisia yhteisharjoituksia juosten, hiihtäen ja suunnistaen. Saliharjoitukset olivat katkolla lähes koko talvikauden.

Viikonloppuleirit muuttuivat leiripäiviksi, joita oli noin kerran kuussa. Uutena kaudelle tulivat Taito-nurkkaukset ja taitoporkkanat Teamsin välityksessä.

Kaudella järjestettiin iltarastien yhteydessä taito- ja viestiharjoituksia.

KILPAILUT

Kauden kilpailut olivat rajoittuneita, mutta menestys oli hyvää (liite).

Seura sai vuoden aikana yhteensä 20 henkilökohtaista mitalia suunnistuksen, pyöräsuunnistuksen ja hiihtosuunnistuksen SM-kisoista kaikissa sarjoissa. Viesteistä saavutettiin seitsemän mitalia. Elisa Mattila voitti D20 sarjassa neljä Suomen mestaruutta!

Viestiliigassa naiset ottivat kolme viestivoittoa sekä kokonaisvoiton. Miesten viestiliigasija oli 6. Jukola juostiin Rovaniemellä elokuussa. Naiset olivat 9. ja miehet 21. Seurasta oli mukana 5+5 joukkuetta.

SM-viestissä Anttolassa yleisessä sarjassa miehet olivat sijalla 9 ja naiset 17. D20 sarjassa Anniina Taipale, Eerika Riutto ja Elisa Mattila voittivat Suomen mestaruuden.

Elokuussa Nuorten Jukolassa Mikkeliissä sijoituttiin sijoille 19. ja 52.

Halikko-viestissä oli mukana kolme joukkuetta, loppusijoilla 5, 26 ja 41. Paras seura kilpailussa olimme 2.

SEURAN PARHAAT 2021

- **Paras tyttö (Alle 16 vuotta, Kiertopalkinto):** Helmiina Nurmela
- **Paras poika (Alle 16 vuotta, Kiertopalkinto):** Eetu Granqvist
- **Paras mies:** Aleksi Anttolainen
- **Paras nainen:** Karoliina Ukskoski
- **Paras nuori (Alle 20 vuotta, Kiertopalkinto):** Elisa Mattila
- **Seuran paras (Kiertopalkinto):** Naisten VL joukkue
- **Vuoden valmentaja:** Anu Tahvanainen
- **Vuoden veteraani (Kiertopalkinto):** Esko ranta
- **Vuoden tulokas (kehittyjä):** Eerika Riutto

KARTTA- JA KILPAILUJÄRJESTELYJAOSTO

Puheenjohtajana toimi Ville Kauppi, jäseninä Jani Hämäläinen, Paavo Nikkari, Jarmo Pikkarainen ja Tomi Silvonen. Jaosto piti kaksi varsinaista kokousta.

SUUNNISTUSKARTAT

- **FIN-5 karttojen** ajantasaistus ja kivi-kivikkokuvaus kuvausohjeiden mukaisiksi / Jarmo Pikkarainen
- **Tiirismaa** länsilaita pois lukien. Sijaintitarkkuus / gps
- **Tapanila** Tapanilan majalta länteen. Sijaintitarkkuus / gps
- **Sprinttikartta Asemantausta-Anttilanmäki-Ruola**
- **Tuohijärvi:** Ensikartoitus sekä 2019 ja 2021 tehtyjen alueiden ajantasaistus / Lahtisuunnistus / Jarmo Pikkarainen

- **Hahmajärvi:** Aukkojen ajantasaistusta / Jarmo Pikkarainen
- **Rautakorpi:** ajantasaistus, pohjoisosa lukuun ottamatta koillislaitaa / Jarmo Pikkarainen
- **Perhoslehto:** Ensikartoitus / Jani Hämäläinen, jatkoi aluetta etelään ja lisäksi ajantasaisti Juha Hirvosen tekemän alueen.

SPRINTTIKARTAT

- **Asemantausta:** Ensikartoitus Fin5-kilpailuun, syyskuu / Stefano Raus
- **Hennala:** Ajantasaistus, lokakuu / Petteri Huikko
- **Jalkaranta:** Ajantasaistus, syyskuu / Petteri Huikko.
- **Kiveriö:** Ensikartoitus lasten tapahtumaan / Jarmo Pikkarainen. Muutetaan mahdollisesti suunnistuskartaksi
- **Kivimaa:** Uusintakartoitus lasten suunnistuskoulua varten / Jarmo Pikkarainen
- **Mukkula:** Ajantasaistus, huhtikuu, koulun alue / Jarmo Pikkarainen
- **Möysä:** Ajantasaistus sprintti-iltarasteille, elokuu / Jarmo Pikkarainen
- **Pajulahti:** Ajantasaistus / Petteri Huikko
- **Saksala:** Ajantasaistus AM-kilpailuihin, elokuu / Jarmo Pikkarainen
- **Salpausselän koulu:** Ajantasaistus, huhtikuu, lasten suunnistuskoulua varten / Petteri Huikko

PIHAKARTAT:

- **Liipolan koulu:** Ensikartoitus, elokuu / Stefano Raus

KILPAILUJÄRJESTELYTOIMINTA

Järjestyksessään 45. Lahti-Suunnistus järjestettiin 17.-18.7.2021 Hollolan Tuohijärvellä. Kilpailunjohtajana toimi Ismo Ojala. Ratamestarina toimi Teemu Niskanen, lasten ratamestarina Niko Vaenerberg.

Osanottajamäärät:

- lauantai 503
- sunnuntai 478

Seura jatkoi Fin5-suunnistusviikon valmistelua vuodelle 2022 kahden lähialueen seuran kanssa.

Jaosto organisoii seuran mestaruuskilpailut yö-, ja sprinttisuunnistuksessa kuntosuunnistusten yhteydessä. Jaosto järjesti myös seuran mestaruuskilpailun tasoituksin Kukkilan kartalla.

Ratamestarirekisteri

Ratamestareita seurassa on: 1. lk 8 kpl ja 2. lk 14 kpl. Lisäksi seuraratamestareita (iltarastit ja seuraharjoitukset ym.) n. 20 kpl. Ratamestariluettelo löytyy Suunnistusliiton ratamestarirekisteristä.

JAOSTO JA METSÄILTARASTI- SEKÄ SPRINTTI-ILTARASTITAPAHTUMAT

Jaoston puheenjohtajana toimi Antti-Olli Taipale ja jäsenenä Anna Mashina, Anni Pitkänen (erosi jaostosta loppukesällä), Anna-Lea Rantalainen, Tero Granqvist, Antti Halme (erosi jaostosta kauden päätteeksi) ja Ismo Ojala.

Jaosto järjesti kauden 2021 aikana huhti-lokakuussa yhteensä 33 **metsäiltarastitapahtumaa**.

Pandemiavuodesta johtuen ensimmäiset 12 tapahtumaa toteutettiin nk. viikko- eli omatoimirasteina. Ensimmäiset omatoimirastit järjestettiin 12.-18.4. Iltarastikalenterin alustava suunnittelukokous pidettiin perinteisesti alkuvuodesta tammikuussa harrastesuunnistusjaoston ja muutaman muun seura-aktiivin kanssa.

Normaaleihin tiistai-iltojen Päijät-Hämäläisiin iltarasteihin, joskin toimintaohjeiden osalta vuoden 2020 tapaan ”normaaleja” tiukempiin hygieniakäytäntöihin siirryttiin 6.7 lukien. Tuolla 6.7 iltarastitapahtuman viikolla, kuten sekä 10.8 että 14.9 pidettyjen tapahtumien viikoilla tarjottiin myös lauantaihin saakka omatoimimahdollisuus jättämällä rastiliput metsiin. **Omatoimirastimahdollisuus** tarjottiin siis yhteensä **15** viikon aikana. Tiistain 6.7 tapahtuma mukaan lukien metsäiltarastitapahtumia oli yhteensä **18** kauden päätöstapahtuman ollessa 30.10.

Harrastesuunnistusjaosto järjesti ensimmäistä kertaa iltarastit Rogaining-tyyppisenä tapahtumana 2.10.2021 Pesäkalion ja Soltinjärven maastoissa. Tapahtumassa oli mahdollista juosta 1-4 tunnin radat. Osallistujia oli 87. Rogaining-tapahtumia on tarkoitus järjestää myös tulevilla iltarastikausilla. Vuodelle 2021 **sprintti-iltarastit** liitettiin osaksi harrastesuunnistusjaoston toimintaa. Sprintti-iltarasteja järjestettiin 9 kertaa toukokuu-syyskuu välillä. Iltarastikalenterin suunnittelun hoitivat yhteistyössä seuran toiminnanjohtaja Petteri Huikko ja harrastesuunnistusjaostosta Ismo Ojala. He myös toimivat eri tapahtumien vastuuhenkilöinä vastaten ratamestareiden ohjauksesta, tarvittavien lupien hankkimisesta ja tapahtumien tiedottamisesta, sekä olivat mukana itse tapahtuman järjestelyissä. Kuudessa tapahtumassa ratamestareina toimivat seuran nuorten ryhmien suunnistajat.

Myös touko- ja kesäkuun sprintti-iltarastit järjestettiin omatoimirasteina ja loput normaalien iltarastitapahtumien mukaisesti. Omatoimirastit toteutettiin siten, että rastit olivat paikoillaan neljän päivän ajan (to-su) ja osallistujat saivat käydä kiertämässä radan itselleen sopivana ajankohtana. Lähtöpaikalla, rasteilla ja maalissa oli ainoastaan paperinen rastikoodilla merkitty laminoitu rastilippu. Osallistujat saivat kartan osanottomaksun maksettuaan joko sähköpostitse tai itse noutamalla seuran toimistolta, tai Rastilippupalvelun kautta. Muita järjestelyjä, kuten ajanottoa, tulospalvelua, yms. ei toteutettu.

TILASTOIDUT KÄVIJÄMÄÄRÄT METSÄ- JA SPRINTTI-ILTARASTEILLA

Kävijöiden tilastoidut määrät Päijät-Hämäläisillä metsäiltarasteilla vuoden 2021 osalta perustuvat ainoastaan Rastilipun lukuihin.

Omatoimirasteilla 12.4-10.7, 13 tapahtumaa, kävijöitä oli yhteensä 1592. Tähän, kun lasketaan mukaan elo- ja syyskuun kaksi omatoimitapahtumaa, saadaan kävijöitä yhteensä **1631**. Normaaleilla iltarasteilla 6.7-30.10, 18 tapahtumaa, kävijöitä oli yhteensä **1980**. Yhteensä metsäiltarastitapahtumissa **vuonna 2021** oli **3611** kävijää.

Eniten kävijöitä, 146 suunnistajaa oli Tapanilassa 21.9 sekä päätöstapahtumassa 30.10.2021. Keskimäärin 33:lla iltarastikerralla omatoimirastit mukaan lukien oli mukana noin **109** pihkaniskaa. Vuonna 2020 kävijöitä oli iltarastitapahtumissa keskimäärin 164 ja vuonna 2019 kävijöitä oli 195. Pandemiavuosista

johtunut kävijöiden määrän vähentyminen on ollut 44 %. Vuoden 2020 osalta kävijämäärät olivat osittain arvioituja, koska omatoimirasteista ei ollut lainkaan tietoja Rastilipussa.

Vielä vertailun vuoksi: kävijöitä Päijät-Hämäläisillä iltarasteilla arvioitiin olleen **vuonna 2020 yhteensä 5095**, vuonna 2019 kävijöitä oli 6065, vuonna 2018 kävijöitä oli 6069 ja vuonna 2017 kävijöitä oli 6592.

Sprintti-iltarasteilla oli yhteensä **354** tilastoitua kävijää. Lisäksi Saksalan iltarastien yhteydessä järjestetyssä sprintin aluemestaruuskilpailussa oli 91 osallistujaa, joten sprinttitapahtumiin osallistui yhteensä 445 kävijää. Keskimäärin kävijöitä oli **40** tapahtumaa kohden (49 AM-kilpailu mukaan lukien). Lisäksi 6.5.-6.6. järjestettyjen omatoimirastien karttoja haettiin jonkin verran seuran toimistolta. Näitä ei ole tilastoitu em. osallistujamääriin.

Vuonna 2020 normaaliin tapaan järjestetyillä sprintti-iltarasteilla (6 kpl) oli yhteensä 345 kävijää. Silloin ei touko- ja kesäkuun omatoimirastien (4 kpl) kävijämääriä lainkaan tilastoitu.

ILTARASTIKALENTERIT

Metsä- ja sprintti-iltarastien erilliset kalenterit laitettiin nettiin Lahden Suunnistajien sivuille ja tiedot niistä vietiin myös Rastilippuun. Lisäksi tiedot iltarasteista toimitettiin ESS:n urheilutoimitukselle. Päijät-Hämeen suunnistusalueen paperista kalenteria ei toteutettu vuonna 2021.

MAKSUT (NOSTETTIIN VUODESTA 2020)

- kertamaksu 8 €
- EMIT-kortin vuokra 2 €
- kausikortti jäsenille 70 € ja ulkopuolisille 120 €
- Osallistumismaksuksi kelpuutettiin Rastilipun nettimaksu sekä kaikki liikunta- ja kulttuurisetelit sekä nettimaksamiset entiseen tapaan. Käteisen käyttämisestä ei suositeltu, toivottiin ainoastaan tasarahaa. Rastilipun käyttämisestä suositeltiin.
- Alle 21-vuotiaat seurasta riippumatta sekä seuran valmennusryhmien jäsenet ilmaiseksi.
- Sprinteissä C-radalla perheet ilmaiseksi

TIEDOTTAMINEN

Samaan kausikorttiin sisällytettiin vuodesta 2021 alkaen sekä metsä- että sprinttirastit. Tästä muutoksesta tiedottaminen ei onnistunut parhaalla mahdollisella tavalla, joten siihen tulee jatkossa kiinnittää erityistä huomiota.

Iltarastitapahtumista ilmoitettiin sosiaalisen median kanavissa (Facebook, Instagram, Twitter), nettisivuilla sekä Rastilippu-palvelussa. Iltarastitietoa oli saatavilla myös Etelä-Suomen Sanomien urheilutulossivun Tapahtumia huomenna -ja Tapahtumia tänään -palstoilta.

Jaosto jatkoi kaudella 2021 aktiivista tiedottamista etenkin iltarastien Facebook-sivujen sisällöntuotannossa. Metsä- ja sprinttitapahtumista tiedotettiin erikseen. Suurimmasta osasta iltarastitapahtumia kirjoitettiin etu- ja jälkikäteen juttuja kuvineen niin Facebookiin kuin myös LS:n etusivujen uutisiin. Sprintti-iltarastien tiedottamisessa hyödynnettiin myös Instagram-kanavaa. Koronavirukseen liittyvistä turvaohjeistuksista vastasi jaosto, joka velvoitti ratamestarit liittämään uutisiinsa em. toimintaohjeet pandemian varalta.

YHTEISTYÖKUMPPANIT

Päijät-Hämäläisillä metsäiltarasteilla oli seuran yhteistyökumppaneita mukana seuraavasti toiminnanjohtajan koordinoimana:

Suunnistajan Kauppa 13.7, 20.7, 27.7, 3.8, 31.8 ja 21.9

Noname 17.-23.5, 10.8 ja 11.-14.8

Weststar 24.8

Avenla 7.9

OP Päijät-Häme 17.8

Kaikkien sprinttirastien yhteistyökumppanina oli Oomi Oy.

TOIMINTA ILTARASTIPAIKALLA JA TOIMISTOLLA

Pandemiasta johtuen iltarastitapahtumissa kiinnitettiin myös vuonna 2021 erityistä huomiota hygieniaoheistukseen sekä käytännön toimintaan. Kävijöitä ohjeistettiin pitämään riittävät turvavälit ja käyttämään saatavilla ollutta käsidesiä. Metsäiltarasteilla lähtijät kirjattiin pääasiassa iltarastivaunun toiselta luukulta ja maaliin tulleet toiselta luukulta. Käytössä oli läppäri ja tabletti (lähtökirjaukset). Ajoittain toimittiin ilman tablettia pelkästään yhdellä koneella (tällaisesta toimintatavasta tulisi jatkossa kokonaan luopua ja hyödyntää lähtökirjauksissa kahta eri laitetta). Sprinttirasteilla toimittiin pelkästään yhdellä kannettavalla pienemmän osallistujamäärän vuoksi. Yhteys Rastilippuun toimi online. Mikäli Rastilipussa ei ollut toimintahäiriöitä, niin tulokset julkaistiin heti Rastilippupalvelussa.

Välillä ratamestareilla oli laitteiston ja ohjelmiston kanssa käyttämiseen liittyviä ongelmia.

Harrastesuunnistusjaosto pyrkii jatkossa entistä enemmän etukäteen opastamaan ja myös velvoittamaan ratamestareita oppimaan tietoteknisten välineiden käyttämisen. Reittihärveli julkaistiin yleensä seuraavana aamuna. Normaalityyppäin järjestetyillä iltarasteilla oli seuran toimistosta toimistos sihteeri Irina Väyrynen metsärasteilla mukana ilmoittautumisia ja maaliin tuloja vastaanottamassa.

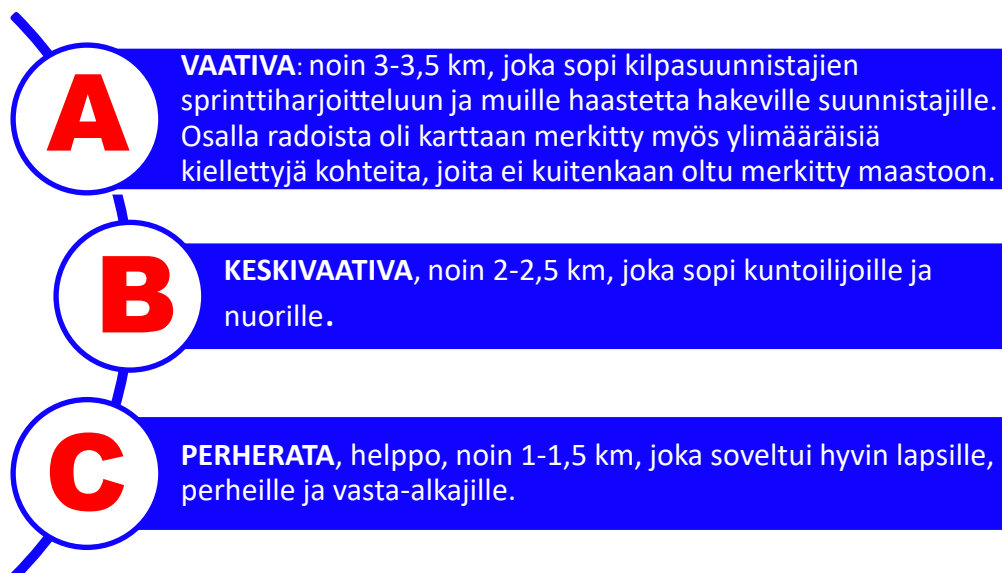
Normaaliin tapaan toteutetuilla sprintti-iltarasteilla käytettiin edellisen vuoden mukaisesti seuran iltarastivaunua. Rastien vienti paikoilleen ja poistaminen saatiin toteutettua helposti, kun rasteilla käytettiin seuran metallisia rastipukkeja, joihin lippu ja emit-leimasin koodeineen olivat valmiiksi kiinnitettynä. Rastit vietiin paikoilleen kyseisen päivän iltapäivällä ja haettiin pois välittömästi osallistujien maaliin tulon jälkeen vielä samana iltana. Rastipukkien kuljettaminen tapahtui henkilöauton peräkärryllä.

KALUSTO

Kaudella 2021 ei tehty kalustohankintoja metsärasteille. Sprinttirastien EMIT-leimaseimet uusittiin (34 kpl). Tarrakirjoittimen käytöstä kuittitulostimena luovuttiin kokonaan kaikilla iltarasteilla. Talven jäljiltä jouduttiin korjaamaan iltarastikärryn akkua.

ERITYISTÄ SPRINTTI-ILTARASTEISTA – RADOISTA, LUVISTA SEKÄ 8.9 JA 20.10 TAPAHTUMISTA

Jokaista tapahtumaa varten oli laadittuna kolme mitaltaan ja vaativuudeltaan erilaista rataa:



A- ja B-radoilla oli myös osallistujille tarjolla irralliset rastimääritteet. Nuoret onnistuivat laatimaan tapahtumiin erinomaiset radat, jotka saivat osallistujilta paljon kiitoksia.

Eri sprintti-iltarastitapahtumien toteuttamiseen pyydettiin luvat niiltä taloyhtiöiltä ja yrityksiltä tai vastaavilta, joiden kiinteistön tontilla sijaitsi rasteja tai ilmeiset reitinvalinnat suuntautuivat sen kautta, sekä luonnollisesti niiltä kouluilta ja yrityksiltä, joiden pihalla tapahtuma järjestettiin.

Luvat pyydettiin pääosin suullisesti puhelimella ja joissain tapauksissa sähköpostitse. Pääosa luvanantajista myönsi luvan empimättä ja suhtautui asiaan positiivisesti. Muutama taloyhtiö kielsi alueensa käytön, mikä aiheutti muutoksia ratasuunnitteluun niiden osalta. Näiden taloyhtiöiden tontit merkittiin karttoihin kielletyn alueen merkinnällä.

Saksalan sprintti-iltarastien yhteydessä 8.9.2021 järjestettiin myös Päijät-Hämeen sprinttisuunnistuksen aluemestaruuskilpailu, joka oli samalla myös seuran mestaruuskilpailu.

Hennalassa 20.10.2021 toteutetun Mörköyllätys-tapahtuman yhteydessä ei tänä vuonna toteutettu iltarasteja, vaan tapahtuman painopiste oli lapsille ja perheille suunnatussa suunnistustapahtumassa. Tapahtuma järjestettiin yhteistyössä Apulandian kanssa. Mörköyllätyksessä lapset kiersivät radan joko hämärällä tai pimeällä käyttäen mukaansa varaamia taskulamppuja tai otsalamppuja. Mörköyllätykseen odotettiin edellisvuoden suuresta osallistujamäärästä johtuen jopa yli 300 osallistujaa. Sateisesta säästä johtuen osallistuneita kirjattiin yhteensä noin 180, tosin luku ei sisällä ihan kaikkia, sillä osallistuneista perheistä joidenkin osalta kirjattiin vain yhden henkilön nimi osallistujalistaan. Osallistuneet lapset palkittiin Prescott Oy:n lahjoittamilla pienillä palkinnoilla.

AIKUISTEN SUUNNISTUSKOULU

Aikuisten suunnistuskoulu järjestettiin jälleen vuonna 2021 huhti-toukokuun sijasta vasta elo-syyskuussa kahdeksalle aloittelevalle suunnistajalle. Koulu koostui Anna-Lea Rantalaisen pitämästä etäluennosta, omatoimisesta harjoituksesta Urheilukeskuksen maastossa sekä viidestä iltarastien yhteydessä järjestetystä harjoituksesta pienissä ryhmissä. Ohjaajina maastoharjoituksissa toimivat ALR ja Tauno Haapasaari. Koulun hintaan (60 €) sisältyi lisäksi kolme käyntiä Päijät-Hämläisillä iltarasteilla, joilla saattoi jatkaa omatoimista harjoittelua. Aikuisten suunnistuskoulun rehtorina toimi Anna-Lea Rantalainen.

ESAN MUISTORASTIT

Esan muistorasteilla nopeimman suunnistajan kiertopalkinnon voitti Sami Koljonen. Nopeimman naissuunnistajan kiertopalkinnon voitti Minna Koskelainen. Voittajien nimet on kaiverrettu palkintoihin ja palkinnot toimitettu voittajille.

PYÖRÄSUUNNISTUS

Pyörä ratoja ei järjestetty vuonna 2021 lainkaan. Tapahtumia voidaan jatkossa järjestää, mikäli seurasta löytyy pyöräsuunnistusratamestareita.

PÄÄTTÄJÄISET

Päättäjäiset pidettiin ilmaistapahtumana kuten aiempinakin vuosina Tapanilassa. Arvontapalkinnot saatiin toiminnanjohtajan järjestämänä yhteistyökumppaneilta. Rasteja haki yhteensä 146 suunnistajaa. Pandemiasta johtuen saunaa ei tänä vuonna lainkaan lämmitetty, mutta ilmoittautuminen tapahtui Tapanilan ulkoilumajassa. Sisältä sai virvokkeita ja pientä purtavaa sekä ilmaisiin arpajaisiin osallistuminen tapahtui sisällä. Tänäkin vuonna ei palkittu ahkerimpia kävijöitä johtuen poikkeuksellisesta vuodesta.

SENIORIJAOSTO

Jaoston puheenjohtajana toimi Matti Kotilainen ja jäseninä Tapio Irri, Hannu Korhonen, Arvo Martikainen, Ismo Ojala, Asko Siltovuori ja Kari Valonen.

Jaosto on järjestänyt Esan Muistorastit. Jaoston jäsenet ovat olleet aktiivisesti mukana Lahti-Suunnistuksen järjestelyissä.

TIEDOTUSJAOSTO

Jaoston kokoonpanossa olivat Kirsi Koivuniemi (pj), Kimmo Hirvonen, Kristian Leppänen, Tuomo Niskanen, Petri Riutto, Minna Kauppi ja Mari Tuokko.

Tiedotusjaostolla oli vuoden aikana kaksi kokousta, joissa linjattiin mm. vuoden tiedotussuunnitelma. Aktiivista keskustelua käytiin myös tiedotusjaoston Whatsapp-ryhmässä vuoden aikana.

Edellisen vuoden aikana uusitut seuran net-sivut osoittautuivat toimiviksi. Tiedotusjaoston jäsenet kirjoittivat kiertävällä viikkovastuusysteemillä net-sivuille, jotka olivat seuran tärkein viestintäkanavana. Lisäksi tiedotusjaoston jäsenet raportoivat aktiivisesti monista tapahtumista suoraan paikan päältä sosiaalisessa mediassa (Facebook, Twitter, Instagram ja seuran sisäisesti seuran Whatsapp-ryhmät). Nettisivujen artikkeleja jaettiin myös some-kanaviin. Muutama aktiivinen tiedottaja kuului tiedotusjaoston wa-ryhmään ja he jaoston ulkopuolisina jäseninä osallistuivat aktiivisesti etenkin some-tiedottamiseen ja -videoiden tekemiseen.

Lisäksi jaoston jäsenet auttoivat mm. esitteiden teossa, kirjoittivat seuran tapahtumista lehtiartikkeleita, vinkkasivat juttuja ESS:lle, tekivät kuukauden kasvo - haastatteluja, pitivät leikekirjaa ja delegoivat kirjoitustehtäviä muille henkilöille. Tiedottamiseen osallistuivat jaoston jäsenten lisäksi aktiivisesti myös toimisto, harrastesuunnistusjaosto ja lasten suunnistuskoulun rehtorit omalta osaltaan sekä seuran valmennuspäällikkö ja toiminnanjohtaja.

Seuraajien määrät eri somekanavissa				
	Facebook	Facebook iltarastit	Twitter	Instagram
2018	566	435	449	na
2020	998	658	575	823
2022	1117	693	631	1060

Tomi Nykänen

MM - pyöräsuunnistus

17. sprintti, M21

EM – pyöräsuunnistus

7. viesti

19. keskimatka

26. pitkä matka

IIIIHTOSUUNNISTUS

SM-keskimatka R1 Valkeakosken Haka 14.2.2021

8. H21 Petri Kiiskinen

SM-keskimatka R2 Järviseudun Rasti 27.2.2021

1. H40 Petri Kiiskinen

6. H55 Juha Kiljunen

SM-pitkämатka Järviseudun Rasti 28.2.2021

5. D20 Emmi Kiljunen

6. H21 Petri Kiiskinen

6. H55 Juha Kiljunen

SM-sprinttiviesti HU-46 / RaVa 6.3.2021

3. D100 Virpi Remahl, Anna-Lea Rantalainen

6. H100 Juha Kiljunen, Marko Väisänen

7. H21 Tomi Nykänen, Petri Kiiskinen

SM-Sprintti R2 HU-46 / RaVa 7.3.2021

2. H40 Petri Kiiskinen

3. D55 Virpi Remahl

6. D55 Anna-Lea Rantalainen

10. H45 Kristian Leppänen

10. H50 Marko Väisänen

PYÖRÄSUUNNISTUS

SM-sprintti Essu 22.5.2021

2. D50 Kirsi Arvela

3. H21 Tomi Nykänen

3. H50 Vesa Forsblom

5. H50 Heikki Jokinen

7. H55 Juha Kiljunen

7. H17 Henri Arvela

SM-pitkämатka Essu 23.5.2021

3. H45 Niko Toimela

3. H50 Vesa Forsblom

5. D50 Kirsi Arvela

10. H50 Heikki Jokinen

10. H21 Tomi Nykänen

SM-keskimatka HiKi 7.8.2021

2. H50 Vesa Forsblom

3. D50 Päivi Tommola

4. H45 Mikko Tommola

6. H21 Tomi Nykänen

7. H17 Henri Arvela

7. H50 Heikki Jokinen

8. D50 Kirsi Arvela

SM-viesti HiKi 8.8.2021

2. D100 Kirsi Arvela, Päivi Tommola

3. H100 Heikki Jokinen, Vesa Forsblom

8. H100 Juha Kiljunen, Mikko Tommola

SUUNNISTUS

SM-keskimatka Turun Suunnistajat 6.6.2021

1. H60 Ari Anjala
4. H21 Aleksi Anttolainen
9. D55 Virpi Remahl
10. D45 Anu Nurmela

SM-pitkämatka SaPu / Rasti E4 5.9.2021

1. D20 Elisa Mattila
3. H85 Esko Ranta
6. H60 Ari Anjala
7. H50 Marko Väisänen
7. H70 Kari Käyhkö
8. H20 Pyy Willman
9. H80 Markku Salo
10. H80 Veijo Tahvanainen
10. D21 Karoliina Ukskoski
10. D55 Anna-Lea Rantalainen

SM-sprintti Juvan Urheilijat 11.9.2021

1. D20 Elisa Mattila
1. D55 Anna-Lea Rantalainen
2. H85 Esko Ranta
5. D20 Anniina Taipale
5. D21 Karoliina Ukskoski
6. H35 Juha Matilainen
6. H50 Marko Väisänen
8. H50 Vesa Forsblom
9. H75 Jouko Heinonen

SM-viesti Navi 12.9.2021

1. D20 Anniina Taipale, Eerika Riutto, Elisa Mattila
1. H80 Markku Salo, Veijo Tahvanainen, Matti Railo
2. D50 Virpi Remahl, Kirsi Koivuniemi, Anu Nurmela
3. D55 Pia Molnar, Päivi Einonen, Anna-Lea Rantalainen
5. H50 Jani Hämäläinen, Ari Anjala, Timo Ahvenainen
9. H21 Philipp von Arx, Mikael Fabritius, Petteri Huikko, Juha Sorvisto

10. H18 Ilari Virtanen, Aapo Granqvist, Juuso Ketonen

10. H50 Juha Kiljunen, Vesa Forsblom, Marko Väisänen

SM-yö VeVe 25.9.2021

1. D20 Elisa Mattila
1. H85 Esko Ranta
4. H50 Marko Väisänen
4. D50 Kirsi Arvela
5. H70 Kari Käyhkö
5. H21 Aki Saari
6. D21 Anna-Kaisa Anjala
7. D45 Anu Tahvanainen
6. D55 Virpi Remahl
7. D55 Pia Molnar
8. D55 Anna-Lea Rantalainen
10. H21 Petteri Huikko
10. D55 Päivi Einonen
10. D50 Sari Sundqvist

SM-erikoispitkä TP 17.10.21

2. D21 Anna-Kaisa Anjala
4. H50 Marko Väisänen
4. H60 Ari Anjala
5. D55 Anna-Lea Rantalainen
6. D18 Eerika Riutto

LIITE 2 - Metsäsuunnistus: Kalenteri, ratamestarit ja osallistujamäärät 2021

Pvm	Paikka	Ratamestarit	Kävijöitä
12.-18.4. (otr)	Tapanila	Eija ja Kimmo Koivuniemi	153
19.-25.4.	Urheilukeskus	Minna Kauppi	195
26.4-2.5.	Nastola urheilukeskus	Sanna ja Antti Halme	127
3.5-9.5.	Tiirismaa (Laaso)	Tarja ja A-O Taipale	169
10.5-16.5.	Santaveräjä	Juha Hirvonen	138
17.5-23.5.	Lapakisto	Matias Sankari	144
24.5.-30.5.	Tiirismaa (K. kankaantie)	Tuomo Niskanen	170
31.5.-6.6.	Kukonkoivu	Jani Hämäläinen, Ari Hämäläinen	134
7.6.-13.6	Rautakorpi	Maria Palo-Järvinen, T. Järvinen	74
14.6.-20.6.	Soltinjärvi	Tauno Haapasaari	100
21.6.-27.6.	Urheilukeskus	Kati Aaltonen	74
28.6.-4.7.	Vierumäki	Ville Kauppi	75
6.7-10.7.	Perhoslehto (Hirvikallio)	Hannu Korhonen	39
Yhteensä: omatoimirastit 04-09			1631

6.7.	Perhoslehto (Hirvikallio)	Hannu Korhonen	69
13.7.	Riihelä	Kristian Leppänen	96
20.7.	Tuohijärvi	Teemu Niskanen	124
27.7.	Hälvälä	Kaapo, Maiju ja Timo Lehtonen	118
3.8.	Pajulahti	A-L Rantalainen, Anna Mashina	103
10.8.	Holma (Pesäkallio)	SM-ryhmän pojat	131
10.-14.8. (otr)	Holma (Pesäkallio)	SM-ryhmän pojat	18
17.8.	Karisto	Kirsi ja Petri Kiiskinen, Mikko Ilmonen	134
24.8.	Vierumäki	Marko Väisänen	122
31.8.	Hahmajärvi	Hannu Korhonen	108
7.9.	Pajulahti	Antti Halme	104
14.9.	Perhoslehto (Hirvikallio)	Kirsi Koivuniemi ja Tomi Lehmusvuori	125
14.-18.9. (otr)	Perhoslehto (Hirvikallio)	Kirsi Koivuniemi ja Tomi Lehmusvuori	21
21.9.	Tapanila (Esan muistor.)	Seniorijaosto	146
28.9.	Hämeenkoski (Kukkol.h.)	Saara Kukkonen, Paavo Nikkari	72
2.10. (rog.)	Pesäkallio, Soltinjärvi	Anna Mashina ja A-L Rantalainen	87
9.10.	Urheilukeskus (ravirata)	Anni Pitkänen ja Tero Granqvist	112
16.10.	Kukkila, Kilpiäisten kenttä	Einonen ja Pikkaraiset	80
23.10.	Urheilukeskus	Jorma ja Mervi Aherto	103
30.10.	Tapanila, päättarit	Harrastesuunnistusjaosto	146
Yhteensä: metsäsuunnistus 07-10			1980

Kaikki yhteensä	3611
------------------------	-------------

Sprinttisuunnistus: Kalenteri, ratamestarit ja osallistujamäärät 2021

Pvm	Paikka	Ratamestarit	Kävijöitä
6.-9.5 (otr)	Urheilukeskus-Fellmanin puisto	Aapo ja Eetu Granqvist	48
13.-16.5.	Launeen jäähalli- Asemantausta-Perhepuisto	Anniina Taipale	50

27.-30.5	Radiomäki	Aaro Tikkanen	44
3.-6.6.	Karisto	Ismo Ojala	38

11.8.	Möysän uimaranta	Vili Väkeväinen	34
18.8.	Mukkulan koulu	Niilo Ahonen	27
1.9.	Länsiharjun koulu	Lilia Karttunen	53
8.9.	Saksala (samalla AM- ja SM-kilpailut)	Teemu Niskanen	30 (+AM 91)
15.9.	Tapanilan hiihtomaja - Jalkaranta	Petteri Huikko	30
Kaikki yhteensä			354 (445)

Toimintalinja

Lahden Suunnistajat -37 ry
2021



Toiminnan linjaukset/ seuratoiminnan tavoitteet

Tarjoamme lapsille ja nuorille kehityspolun hyvään harrastukseen LS-37 suunnistajanpolulla ja mahdollisuuden kasvaa ja kehittyä huippu-urheilijaksi.



Järjestämme laadukkaita kilpailutapahtumia ja huolehdimme seuran resursseista toiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi.

Seuramme edistää suunnistusharrastusta kaikissa ikäryhmissä ja tasoilla monipuolisesti, laadukkaasti ja eettisesti toimien. Toimintamme perustuu vahvaan yhteisöllisyyteen.

Seuravalmennus on osaavaa, monipuolista ja kehittävää. Tarjoamme kilpasuunnistajille edellytykset menestykseen. Seuramme toiminta on innostavaa ja houkuttelevaa niin lapselle, nuorelle kuin huippusuunnistajallekin.



Panostamme seuramme ja suunnistuksen näkyvyyden sekä tunnettavuuden lisäämiseen hyödyntämällä aktiivisesti eri tiedotuskanaviamme.



Seuramme tavoittelee menestystä huippusuunnistuksessa yksilöiden ja joukkueiden kautta.



Eettiset linjaukset ja arvot

Avoimuus

- Toimintamme on kaikille avointa
- Edistämme suvaitsevaisuutta ja rehtejä pelisääntöjä
- Toimimme yhteistyössä seuran sisällä ja muiden toimijoiden kanssa toisiamme kunnioittaen
- Tiedotamme aktiivisesti ja avoimesti toiminnastamme



Terveelliset elämäntavat

- Kannustamme ja kasvatamme terveisiin elämäntapoihin.
- Edistämme kansanterveyttä yhteisöllisellä ja aktiivisella suunnistustoiminnalla.
- Noudatamme anti-dopingsääntöjä

Yhteisöllisyys

- Seuran toimintaan on helppo tulla mukaan.
- Uudet jäsenet tuntevat itsensä tervetulleiksi seuraan
- Seurassa on kannustava ilmapiiri ja hyvä yhteishenki.
- Seurahenkeä ylläpidetään yhteisöllisellä toiminnalla, tapahtumilla, kilpailumatkoilla ja leireillä



Tavoitteellisuus

- Toimimme tavoitteellisesti ja laadukkaasti
- Toimintamme on kehittävä ja kannustava



Ympäristötietoisuus

- Kunnioitamme luontoa, se on oleellinen osa lajiamme
- Toimintamme edistää kestävä kehitystä
- Huomioimme maanomistajat toiminnassamme

MISSIO



Seuran tarkoituksena on suunnistusharrastuksen edistäminen ja kilpailutoiminnan kehittäminen kaikissa ikäryhmissä ja tasoilla monipuolisesti sekä laadukkaasti toimien.

Tuemme suunnistuksen näkyvyyttä ja tunnettavuutta toiminnassamme.



VISIO

Suomen seuratuin suunnistusseura, jonka toimintaan on helppo tulla mukaan ja joka tunnetaan aktiivisesta toiminnastaan, hyvästä yhteishengestä ja menestyksekkästä kilpailutoiminnastaan.



Toimintamuodot

Lapset ja nuoret

Hippo-suunnistuskoulu

Lasten Hippo-suunnistuskoulu on tarkoitettu kaikille 6-16 vuotiaille. Suunnistuskoulussa opitaan suunnistuksen perustaitoja, tutustutaan suunnistuksen eri harjoitusmuotoihin ja kehitetään lajitaitoja turvallisesti kokeneiden ohjaajien johdolla. Suunnistus lajina tarjoaa haasteita, elämyksiä ja uusia kavereita kaikenikäisille.

Lisätietoja:

<https://urlv.fi/2j5X>

Esittelyvideo:

<https://urlv.fi/2j5Z>



Kompassi-tapahtumat

Kompassi-tapahtumat ovat uusi ja yhtenäinen tapahtumamalli, jonka tavoitteena on selkeyttää suunnistuksen lasten sekä nuorten matalan kynnyksen tapahtumatoimintaa ja innostaa yhä useampaa osallistumaan kilpailutoimintaan. Kompassi-tapahtumat ovat mukavia mahdollisuuksia suunnistaa erilaisissa maastoissa, tutustua kavereihin ja nauttia tapahtumien tunnelmasta.

Lisätietoja:

<https://urlv.fi/2j66>



Muut tapahtumat

Talvikaudella järjestämme 8-12 -vuotiaille lapsille monipuolisen salivuoron.

Pidämme yllä myös omatoimisesti suoritettavia Koululaisrasteja lähialueen maastoissa, jotka ovat kaikille avoimia ja ilmaisia. Järjestämme myös koulusuunnistuspäiviä Lahden alueen eri kouluille.

Perinteinen Hennalan Mörköyllätys kerää vuosittain yli 200 lasta ja nuorta hämärä-/pimeäseikkailemaan Hennalan vanhalle varuskunta-alueelle.

Toimintamuodot

Tsempit-ryhmä

TSEMPIT on n. 11-14-vuotaiden aktiivisesti kilpailevien lasten ryhmä, jossa tavoitteena on kehittyminen kilpasuunnistajana. Viikoittaisten harjoitusten (suunnistus- ja fyysikkatreenit) lisäksi ryhmän ohjelmaan kuuluu yhteisöllisiä leirejä ja treenipäiviä.

Ryhmä harjoittelee osittain yhdessä nuorten SM-ryhmän kanssa ja on osa Nuorten ryhmää.

Tsempit-ryhmän tavoitteena on innostaa nuoria suunnistukseen ja kilpailemiseen sekä rakentaa yhteisöllinen ja kannustava ilmapiiri.

Nuoret pääsevät itse vaikuttamaan toimintaan, mikä näkyy muun muassa

alku- ja loppuverritysten sisällöissä leikkeinä ja peleinä.

Tsemppien ryhmään valitaan hakemusten perusteella

Hakijalta vaaditaan kykyä suoriutua itsenäisesti suorasta suunnistusradasta.

Lisätiedot: <https://urly.fi/2hy5>



SM-ryhmä

SM-ryhmä on 13-20-vuotiaiden nuorten valmennusryhmä, joka tarjoaa nuorelle edellytykset kehittyä urheilijana. SM-ryhmän tavoitteena on intohimon syöttäminen suunnistusta ja urheilua kohtaan. SM-ryhmä tekee yhteistyötä seuran aikuisten valmennusryhmien kanssa. Fyysisen harjoittelun keskittyä kestävyysharjoitteluun lisäksi riittävien valmiuksien rakentamiseen aikuisten huippu-urheilua varten mm.

voima-, nopeus- ja tekniikkaharjoittelua samutreenissä. Taitoharjoittelussa ja kilpailuihin valmistautumisissa keskitytään SM-kisojen vaatimustasoon. SM-ryhmän nuoret tekevät samoja harjoituksia ja leireilevät samoilla leireillä yhdessä seuran aikuisurheilijoiden kanssa.

Nuorten SM-ryhmään valitaan hakemusten perusteella. Hakijalta vaaditaan kykyä suoriutua itsenäisesti 15-vuorokautisesta suunnistusradasta.

Lisätiedot: <https://urly.fi/2hB8>



Toimintamuodot

Aikuisten valmennusryhmä (edustusryhmä)

Seuran aikuisten valmennusryhmä valmentautuu erillisen valmennuksen vuosisuunnitelman mukaisesti. Edustuksen kokonaisvaltaisen harjoittelun tukena on naisten ja miesten joukkueenjohtajat. Fyysinen harjoittelu toteutetaan

lähtökohtaisesti urheilijan ja henkilökohtaisen valmentajan toimesta. Taitoharjoittelun lähtökohtana ovat suurviestien (Jukola, Tiomila, Viestiliiga) sekä arvokisojen (SM, EM, MM) vaatimusten huomioiminen ja niihin valmistautuminen.

Harjoitteluun ja valmistautumiseen hyödynnetään mahdollisuuksien mukaan eri alojen asiantuntijoita.

Aikuisten ryhmän muodostavat pääasiassa suurviestien ykkösjoukkueiden suunnistajat. Ryhmäläiset ovat ykkösluokan suunnistajia. Ryhmän kokoa voidaan tarkistaa kauden aikana jaoston harkintavaltuuksin.

Seuran kärkeurheilijoiden kanssa seura tekee henkilökohtaisia urheilijasopimuksia. Sopimuksissa huomioidaan urheilijan tason lisäksi sitoutuminen seuran valmennuksen toimintaan. Seuran edustusurheilijat toimivat seuraviestien (Halikko-viesti, 25-manna) runkona edistään osallistumisellaan yhteisöllisyyttä.

Lisātie dot: <https://urlv.fi/2hB8>



Toimintamuodot

Harrastesuunnistus

[Päijät-Hämeäiset iltarastit](#)

[Omatoimirastit](#)

[Sprintti-iltarastit](#)

[Aikuisten suunnistuskoulu](#)

[Ratamestarikoulutus](#)

Seuraviestit (Jukolan ja Venlojen viesti, 25-manna, Halikko-vesti)



Toimintamuodot

Muu toiminta

Kilpailut ja tapahtumat

Seura tarjoaa ympärivuotista toimintaa kaikille seuran jäsenille. Seura tunnetaan aktiivisena, kokeneena ja laadukkaana kilpailujärjestäjänä. Seura järjestää vuosittain perinteisen Lahti-Suunnistuksen. Tulevina vuosina vuorossa ovat Fin5 – suunnistusviikko 2022, SM-sprintti 2023 ja Leimaus-leiri 2024. Seura on toiminut viisi kertaa Jukolan viestin järjestäjänä; viimeksi vuonna 2018 yhdessä naapuriseuran kanssa. Laadukkaiden kilpailujen järjestämisellä edistetään lajin näkyvyyttä ja varmistetaan taloudellisesti tukeva pohja seuratyölle.

Yhteistyökumppanit

Tarjoamme pitkäaikaista yhteistyötä ja näkyvyyttä alueen yrityksille.

Yhteistyökumppaneiden antama materiaallinen ja rahallinen tuki ovat meille ensiarvoisen tärkeitä.

Pyrimme omalta osaltamme tuottamaan kumppaneillemme hyötyjä toimintamme tukemisesta.

Tarjoamme heille näkyvyyden lisäksi mahdollisuuden tulla mukaan suunnistusharrastukseen.

Tiedottaminen

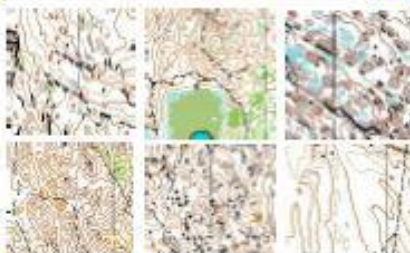
Seuramme tiedottaa aktiivisesti tapahtumista, toiminnasta, kilpailuista ja menestyksestä.

Käytämme monipuolisesti eri kanavia (FB, IG, Twitter, Internet, WA) ulkoiseen ja sisäiseen tiedottamiseen.

Rooliimme kuuluu markkinoida seuraamme ja lajiamme uusille harrastajille ja kumppaneille.

Kartoitus

Seura tuottaa jatkuvasti uusia karttoja alueen suunnistusmaastoista. Kartat ovat suunnistuksen liikuntapaikkoja ja ne ovat edellytys harrastustoimintaan, valmennukseen ja kilpailujen järjestämiseen. Monipuolisia maastoja ja laadukkaita karttoja hyödyntäen takaamme lajin harrastamiselle parhaat edellytykset Päijät-Hämeessä.



Kauden päättäjärit 28.11.2021

