



Legendaarinen

3. kerran järjestettävä

Nvii

Viesti

Lauantai 26.11 Klo 11.00, Pajulahti

Ilmoittautuminen torstaihin 24.11 mennessä Suomisportiin!

Ennen viestiä

- Kokoon-tuminen klo 11.00 Kisakeskukseen.
- Ohjeitus ja joukkueiden läpikäynti.
- Nuorilla ohjatut verryttelyt, muilla omatoimisesti
- Valmiina lähtöä varten klo 11.25
- Yhteislähtö klo 11.30

Viestin aikana

- Tötsä viitoitus K-pisteelle
- Rasteilla isot rastiliput koodeineen
- Hajontaa on.
- Yleisörasti ja tötsäviitoitus kisakeskuksen läpi.
- Yleisörastin jälkeen kartan kään-tö. Loppulenkki toisella puolella karttaa



Viestin jälkeen

- Muista ottaa lämmintä vaatetta
- Kannusta joukkue toveria ihan Hutterina!
- Kolme parasta joukkuetta palkitaan loistavin palkinnoin!
- Iltapäivästä klo 14.00 alkaen nuorten kausi 2023 infot ja klo 14.45 Aikuisten kausi 2023 infot!
- **Klo 15.00 Alkaen Mafysin vetämä lihastasapainokartoitus (ILMAINEN, ÄLÄ MISSAA)**



Pajulahti