

Elokuu

	Aikuiset	SM-ryhmä	Tsemptit 13-14 sarjan taitotaso	Tsemptit 11-12 sarjan taitotaso
	1.8.			
Suhu: Ilmainen	2.8.	Yhteislähtöharjoitus, iltarastien yhteydessä. Nuorten Jukola hengessä		
Suhu	3.8.	LS-Taito, SM-keskimatkan harjoitus, Usmi Hyvinkää		
Suhu	4.8.	LS-Juoksee, Radiomäki, Omatoiminen		
	5.8.			
	6.8.			
	7.8.	AM-kisat: keskimatka ja viesti		
	8.8.		Lasten Suunnistuskoulu. Kompassi-kisa, Asikkala	
Suhu: Ilmainen	9.8.	Sprintti-iltarastit, Lotilan koulu		
Suhu	10.8.	LS-Taito, Sammalisto		
Suhu	11.8.	Ratatesti 2000m/3000m/5000m, Radiomäki		
	12.8.			
Suhu-leiri	13.8.	NuJu-leiri, Treenipäivä + Kaakon AM-viesti		
	14.8.			
	15.8.		Lasten Suunnistuskoulu	
Suhu: Ilmainen	16.8.	Yhteislähtöharjoitus iltarastien yhteydessä		
Suhu	17.8.	LS-Taito, Omatoimirastien rastit, SM-keskari tyyppi		
	18.8.	Nuorten Jukola kokoontuminen, Tapanila		
	19.8.			
	20.8.	Nuorten Jukola		
	21.8.	Kymen rastiviesti	Inov8-finaali	
	22.8.		Lasten Suunnistuskoulu, käyräharjoitus	
Suhu: Ilmainen	23.8.	Sprintti-iltarastit, Möysä		
	24.8.	Yökuppi	Lasten Suunnistuskoulu. Kompassi-kisa, Orimattila	
Suhu	25.8.	LS-Juoksee, Radiomäki		
	26.8.			
	27.8.	SM-keskimatka + SM-viesti. Hyvinkää+Hämeenlinna. Yhteistyö Suunta-JKL + JRV		
	28.8.			
	29.8.		Lasten Suunnistuskoulu	
Suhu: Ilmainen	30.8.	Yhteislähtöharjoitus iltarastien yhteydessä		
Suhu	31.8.	LS-Taito, Omatoimirastien rastit, 15000 mittakaava		

Syyskuu

	Aikuiset	SM-ryhmä	Tsemptit 13-14 sarjan taitotaso	Tsemptit 11-12 sarjan taitotaso
Suhu	1.9.	LS-Juoksee, Radiomäki		
	2.9.			
	3.9.	SM-pitkä, Luumäki		
	4.9.			
	5.9.		Lasten Suunnistuskoulu, kompassi-tapahtuma, Tapanila	
Suhu: Ilmainen	6.9.	Yhteislähtöharjoitus iltarastien yhteydessä		
Suhu	7.9.	Mäkisuunnistus, LS-Taito		
Suhu	8.9.	LS-Juoksee, Radiomäki		
	9.9.			
	10.9.	SM-keskimatka, Hyvinkään rasti		
	11.9.	SM-viesti, Hämeenlinnan suunnistajat		
	12.9.		Lasten Suunnistuskoulu, Lajimaistiaiset	
Suhu: Ilmainen	13.9.	Yhteislähtöharjoitus iltarastien yhteydessä		
	14.9.	Yökuppi		
Suhu	15.9.	Maastotesti 5km/7,5km/10km, Tapanila		
	16.9.			
	17.9.	Viestiliigan finaali		
	18.9.	Jukola treenejä		
	19.9.		Lasten Suunnistuskoulu, Taitotesti	
Suhu: Ilmainen	20.9.	Sprintti-iltarastit, Perhepuisto		
	21.9.	Yökuppi		
Suhu	22.9.	LS-Juoksee, Radiomäki		
	23.9.	SM-yö		
	24.9.			
	25.9.			
	26.9.		Lasten Suunnistuskoulu	
Suhu: Ilmainen	27.9.	Yhteislähtöharjoitus iltarastien yhteydessä		
	28.9.	Yökuppi		
Suhu	29.9.	LS-Juoksee, Radiomäki		
	30.9.			

Lokakuu

	Aikuiset	SM-ryhmä	Tsempit 13-14 sarjan taitotaso	Tsempit 11-12 sarjan taitotaso
	1.10.			
	2.10.			
	3.10.		Lasten Suunnistuskoulu	
Suhu: Ilmainen	4.10.	Sprintti-iltarastit, Asemantausta. Sprinttivistiharjoitus		
	5.10.	Yökuppi		
Suhu: Ilmainen	6.10.	Talenti-testit, Pajulahti		Kasva-Urheilijaksi testi, Pajulahti
	7.10.	25manna, Ruotsi		
	8.10.			
	9.10.			
	10.10.		Lasten Suunnistuskoulu	
Suhu	11.10.	Yläkoululeirin - harjoitus, Pajulahti		
	12.10.	Yökuppi		
Suhu: Ilmainen	13.10.	Ratatesti 2000m/3000m/5000m, Radiomäki/Pajulahti		
	14.10.			
	15.10.	SM-erikoipitkä, Jämsä		
	16.10.			
	17.10.		Lasten Suunnistuskoulu	
Suhu	18.10.	Suunnistusvedot omatoimirastien rasteilla		
	19.10.	Yökuppi		
Suhu	20.10.	LS-Juoksee, Radiomäki		
	21.10.			
	22.10.	Halikko-viesti		
	23.10.			
	24.10.			
	25.10.			
	26.10.	Yökuppi		
Suhu-leiri	27.10.	Syyleiri, kauden avausleiri, Porvoo/Sipoo		
	28.10.			
	29.10.	Jukola leiri - kauden avaus leiri. Porvoo/Sipoo		
	30.10.			
	31.10.			