

SM-keskimatkan harjoitus

Ke 17.08.2022 Klo 18:00

Harjoituksen teema

SM-keskimatka

Kartta

Tiirismaa

Mittakaava / Käyräväli

1:10000 / 5m

Harjoituspaikka

Tiirismaa, Arvi Hauvosentie

Harjoitusinfo

Matkat: 2.2km + 3.0km

Rasteilla: Rastiliput koodeineen

Lähdöt: Valmentajien ohjeiden mukaan omatoimisesti

Harjoitusohjeet

Kokoontuminen klo 18.00. Karttojen jako

Omatoimiset verryttelyt

Tavoite

1. Keskity suunnistamaan
 - a. Kuten SM-kisoissa niin nytenkin hyvä tulos ratkaistaan suunnistamalla
2. Pidä kartta koko ajan täysin oikein suunnattuna
 - a. Tarkista kartan suuntaus usein!



Irralliset rastimääritteet	Ei
Lämmittelykartta	Ei
GPS-seuranta	Ei
Emit	Ei

