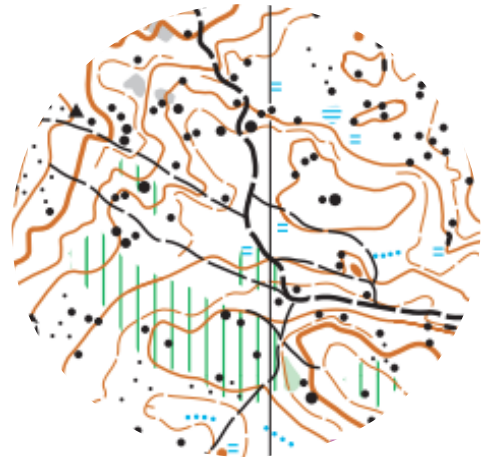


1. Valkeisvuori, rastinotto + microt



TEEMA:

Rastinotto + microsuunnistus

KARTTA:

Valkeisvuori, Kangasala // Janne Weckman 2018-2019 (päivitetty 2022)

Mittakaava ja käyräväli: 1:10 000 / 5m, micro: 1:4000 / 5m, koko A4 (kaksipuolinen)

SIJAINTI:

Pysäköinti metsästysmajan pihassa, navigointi: <https://goo.gl/maps/HbJDSc04LxprEja26>

HARJOITUSINFO:

Radat:	6km (rastinotto + microt 3kpl) ja 4km (rastinotto + microt 2kpl)
Rasteilla:	Kelta-punainen kuitunauha
Lähtö ja maali:	Harjoituksen lähtö- ja maalipaikalle parkista matkaa 1km
Toteutustapa:	Esim. lähtöväli 1-2min, rastinotto kevyesti ja microsuunnistukset reippaasti
Ratamestari:	Antti Rantala

HARJOITUSKUVAUS:

Rastinotto + microsuunnistus -harjoitus juostaan Valkeisvuoren kenties upeimmilla rinne -alueilla. Valkeisvuori saattaa alueena olla osalle jo jossain määrin tuttu vuoden 2019 Jukolan viestistä, vaikkei alueella olisi itse päässytään juoksemaan. Kartta on Janne Weckmanin kaunista käsialaa vuodelta 2018, jota on sittemmin ajantasaistettu mm. hakkuiden ja ajourien osalta.

Maasto on paikoin aavistuksen pienipiirteisempää, mitä Hämeen Rastiviestissä tullaan näkemään, mutta kulkukelpoisuudeltaan ja näkyvyydeltään maasto toimii hyvänä tyyppimaastona näitä kisoja ajatellen. Loivapiirteisimmiltä rinne -alueilta löytyy paljon yhteneväisyyksiä Vartiavuoren alueeseen.

Harjoitus sisältää runsaasti lyhyitä rastivälejä ja suunnanmuutoksia, eli lähtösuunta- ja rastinottotaitoja tullaan tässä harjoituksessa haastamaan. Microsuunnistukset radan aikana rytmittävät mukavasti harjoituksen kulkua. Microjen pituudet vaihtelevat välillä 0,4-0,6km, microjen paikat on merkitty karttaan.