

Kevätleiri 2022

Su 17.04.2022 Klo 16:30

Harjoituksen teema
Kevyt metsäsprintti

Kartta
Kuparinvuori I 2021 (E.-A. Lonka)

Mittakaava / Käyräväli
1:4000 / 2 m

Harjoituspaikka
[Pysäköinti tässä](#)

Harjoitusinfo
Matkat: 2,4 km + 1,8 km

Rasteilla: Pienet ja suuret rastiliput

Lähtöön: 200 metriä parkista

Lähdöt: Omaan tahtiin

Harjoitusohjeet

Kevyt metsäsprintti viime vuoden Nuorisoviestin kisamaastossa. Kaksi sprinttirataa, voit valintasi mukaan juosta molemmat tai vain toisen.

Sprinttikartta, muistakaa sprintin kielletyt kohteet! Maasto koostuu ulkoilukäytössä olevista avokalliomäistä, mutta metsän lisäksi myös korttelissa käydään hieman. Maali ja lähtö ovat kutakuinkin samassa paikassa. Harjoitus on tarkoitus tehdä kevyellä vauhdilla, joten pyri korostetun sujuvaan suunnistamiseen, jossa sinulla on selkeä mielikuva rastipisteestä ja hyvä suunnitelma seuraavalle välille jo rastille saapuessa!



Irralliset rastimääritteet	Ei
Lämmittelykartta	Ei
GPS-seuranta	Kyllä
Emit	Ei