

Ponsa (etelä) - suunnistusvedot hajonnoin

25.7. iltapäivä klo 14

TEEMA:

Kovavauhtiset suunnistusvedot, yhteislähdöllä ja hajontarasteilla

KARTTA:

Ponsa, etelä | Janne Weckman 2017 (päivitetty 2021)

Mittakaava ja käyräväli: 1:10 000 / 5 m

Oma karttamuovi A4!

SIJAINTI:

<https://goo.gl/maps/JJDpTCWH5VuDKYiv8>

HARJOITUSINFO:

Radat: 4*1,3-1,6km suunnistusvedot (lyhennettävissä 3 vetoon)

Rasteilla: Iso rastilippu rastikoodilla varustettuna

Lähtö & maali: Parkista matkaa lähtöön 350m, maalista parkkiin tietä pitkin mitattuna 1,3km

Toteutustapa: Yhteislähtö klo 15, kokoontuminen aina K-pisteellä uuteen vetoon, 3min pal.

Ratamestari: Tomi Närvä

HARJOITUSOHJEET:

Iltapäivän viestiharjoitus juostaan Ponsan upeilla ja haastavilla rinteillä, jossa on viimeksi kilpailtu vuoden 2017 SM-keskimatkalla. Janne Weckmanin tekemä kartta on kovassakin vauhdissa hyvin selkeälukuinen, vaikka Ponsasta pienempää ja isompaa muotoa löytyy runsaasti. Ponsasta selviää voittajana, mikäli osaa poimia maastosta juuri ne selkeimmät ja isoimmat kohteet. Maastossa on tehty jonkin verran metsänhoidollisia toimenpiteitä sitten vuoden -17 SM-keskimatkan jälkeen, nuo alueet olen ratoja suunnitellessa pyrkinyt välttämään.

Tarkoitus oli luoda mahdollisimman viestinomainen tilanne yhteislähdön ja hajontojen avulla, jotta harjoitus toimisi hyvänä valmistavana treeninä loppukesän ja syksyn viestejä silmällä pitäen. Suunnistusvedot pitävät porukan toivon mukaan hyvin kasassa, jotta paineistettu tilanne säilyisi loppuun saakka. Vedot juostaan seuraavasti: veto päättyy rastille, rastilta lyhyt siirtymä seuraavan vedon K-pisteelle, vedon nopeimmasta n. 3min kuluttua lähtö uuteen vetoon. Sopivat porukat muodostuvat matkan kuluessa ja tarvittaessa palautusaikaa voi hiukan pidentää.

