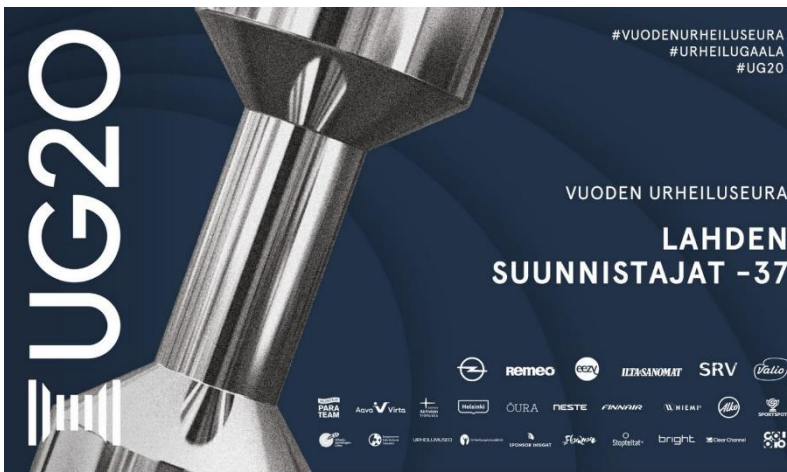


Lahden Suunnistajat -37

TOIMINTAKERTOMUS

2019



» YLEISTÄ

Lahden Suunnistajat -37 palkittiin Urheilugaalassa Vuoden 2019 Urheiluseurana.

» SEURAN VARSINAISET KOKOUKSET

Kevätkokous pidettiin Tapanilan ulkoilumajalla 28.3. ja paikalla oli 10 seuran jäsentä.

Syyskokous pidettiin 26.11. Lahden Sotilaskotiyhdistyksen tiloissa ja paikalla oli 14 äänioikeutettua jäsentä.

» HALLITUS JA TOIMIHENKILÖT

Hallituksen puheenjohtajana toimi Kauko Suhonen. Jäseniä olivat varapuheenjohtaja Kristian Leppänen, Mika Kantola, Ville Kauppi, Kirsi Koivuniemi, Matti Kotilainen, Virpi Remahl, Jari Sundqvist ja Antti-Olli Taipale. Sihteerinä toimi hallituksen ulkopuolisena jäsenenä Anniina Niiranen. Hallituksella piti vuoden aikana 10 kokousta. Lisäksi hallitus kokoontui jouluillallisen merkeissä.

Seuran osa-aikaisena toiminnanjohtajana toimi Minna Kauppi.

» JÄSENMÄÄRÄ

Seuran jäsenmäärä 31.12.2019 (suluissa v. 2018 määrät)

Miehet	257 (220)
Naiset	133 (149)
Yhteensä	390 (369)

Jäsenmäärästä nuoria (20-vuotiaita ja alle)

Pojat	68 (74)
Tytöt	48 (55)
Yhteensä	116 (129)

Lisenssin lunastaneita seuran jäseniä

0 – 14 v.	58 (84)
15 – 18 v.	17 (16)
Aikuisia	122 (94)
Yhteensä	197 (194)

» TOIMISTO JA TYÖNTEKIJÄT

Seuran toimistosihteerinä vuoden 2019 aikana toimivat:

Kaija-Maria Väisänen 1.1.2019 - 31.3.2019, Arto Koski 1.2.2019 - 31.7.2019, Irina Väyrynen 1.4.2019 - 30.9.2019 ja Kaija-Maria Väisänen 1.9.2019 alkaen.

Toimistosihteereinä työskennelleet henkilöt palkattiin PHLU:n seutukunnallisen työllisyysprojektin LIITU:n kautta. Toimistolla suoritettuihin työtehtäviin kuuluivat mm. jäsenrekisterin ylläpitoa, sähköposteihin vastaamista, laskujen ja palkkojen maksamista, iltarastien ratojen piirtämistä, nettisivujen päivittämistä, ilmoittautumisten ja kilpailutulosten käsittelyä, iltarastien toimitsijatehtäviä sekä muita yleisiä toimistotehtäviä.

Aleksi Anttolaisen suorittaa oppisopimuksella Valmentajan Ammattitutkintoa (VAT) liikuntakeskus Pajulahdessa.

» TAPANILAN ULKOILUMAJA

Seuralla on toistaiseksi voimassaoleva sopimus Tapanilan ulkoilumajan hoidosta. Seura hoitaa majan piha-alueiden sekä alakerran tilojen osalta vahtimestari- / talonmies- ja siivouspalvelut. Kaupungin maksaman kuukausihinnan lisäksi seura käyttää vahtimestarin tiloja toimistona ja saa järjestää tapahtumia ja kokouksia majan alakerran tiloissa. Seura vastasi alakerran saunojen vuokrauksesta.

Vahtimestareina työllistettiin seuran nuoria. Pekka Nieminen ja Markku Kotala toimivat majaisäntänä ja vahtimestarien ”esimiehenä”.

Vahtimestareina toimivat:

Niilo Ahonen, Henri Arvela, Oskari Arvela, Saila Halme, Anni Irri, Emmi Irri, Vladislav Kolganov, Micaela Kalenius, Samuel Kalenius, Veera Saari, Heidi Solonen ja Aleksi Väisänen.

» TALKOOT JATAPAHTUMAT

Seura vastasi perinteisiin tapaan Finlandia-hiihdon Hälvälän latuaseman hoidosta 23.-24.2.19. Latuaseman hoidosta maksettiin seuralle 2500 €.

Sprinttisuunnistusiltarasteja järjestettiin 10 kpl. Tapahtuman järjestelyihin saatiin OKM kehittämistukea.

» SAADUT AVUSTUKSET

Lahden seudun väestönsuojelusäätiö	5000 €
SVUL:n Lahden piirin tukiyhdistys	4000 €
Opetus ja kulttuuriministeriö	12 000 €
Avustukset yhteensä	21 000 €

» TALOUSJAOSTO

Seuran taloudellinen tilanne on vakaalla pohjalla. Vuoden 2018 Lahti-Hollola Jukolan tuottoja on sijoitettu OP Päijät-Hämeen asiantuntijoiden suositusten mukaan eri rahastoihin ja osakesalkkuun. Tavoitteena on hakea vakaata tuottoa pitkäaikaisten sijoitusten kasvuna sekä osinko- ja korkotuottoina. Jukolan vakuusrahastoon on talletettu 29.000 euroa (yhdessä HU-46:n kanssa) ja tämä summa palautuu seuroille neljän vuoden kuluttua, jos vakuutta ei ole tarvittu tappiollisen Jukola-tapahtuman tukemiseen.

Vuoden 2019 tulos osoittaa -73 483,61 euroa tappiota. Tappiota tälle vuodelle oli budjetoitu, mutta toteuma oli suunniteltua suurempi. Menojen lisäyksiä oli erityisesti nuoriso- ja valmennusjaoston kuluissa

ja palkkakustannuksissa, jotka liittyvät valmennus- ja kilpailutoimintaan. Samoin kuluissa näkyy seuran osavastuu toiminnanjohtajana. Kassavaroja seuralla oli vuoden päättyessä 21 576,35 euroa.

Talousjaoston puheenjohtajana on toiminut Kristian Leppänen ja jäsenenä Sanna Halme, Juha Kirvesmies ja Jarno Käyhkö. Jaosto kokoontui vuoden aikana yhden kerran. Seuran kirjanpidon on hoitanut Tilitoimisto Salejärvi Ky, tilin- ja toiminnantarkastajana Ville Valkonen Revisium Oy. Seuran rahaliikenteen ja varainhoidon yhteistyökumppanina on ollut OP Päijät-Häme.

» NUORISO- JA VALMENNUSJAOSTO

Jaoston kokoonpano ja vastuutehtävät

Heikki Jokinen

pj, budjetti, laskujen hyväksyminen, kokoukset, kokonaisorganisointi, urheilijasopimukset, nuorten harjoitusten, leirien ja tapahtumien järjestäminen, nuorisoviestivalinnat

Mika Kantola

varapuheenjohtaja, hallituksen jäsen, nuorisoviestivalinnat, tiedotusedunvalvonta, anomukset

Kirsi Koivuniemi

hallituksen jäsen, naisten edunvalvonta ja naisten sekä veteraaninaisten viestivalinnat, harjoitusten, leirien ja tapahtumien järjestäminen ja ohjaaminen, lasten suunnistuskoulun ohjaaja

Jari Sundqvist

hallituksen jäsen, suunnistuskoulun ryhmän vetäjä, lasten/nuorten harjoitusten, leirien ja tapahtumien järjestäminen, nuorisoviestivalinnat, anomukset

Juha Kirvesmies

harjoitusten, leirien ja tapahtumien järjestäminen sekä taitoiltarastien koordinointi

Timo Ahvenainen

viestivalinnat (miehet, seuraviestit) harjoitusten, leirien ja tapahtumien järjestäminen

Mikko Tommola

pyöräsuunnistuksen vastaava (toiminnan koordinointi, yhteydenpito) pyöräsuunnistuksen kehittäminen pyöräsuunnistus harjoitusten, leirien ja tapahtumien järjestäminen

Mari Koivunen

naisten ryhmän (toiminnan koordinointi, yhteydenpito) edunvalvonta, viestivalinnat (naiset) sekä menestystukien päivityslistaus

Alexi Anttolainen

nuorten valmennusryhmän vastuualmentaja

Yleistä

Nuoriso- ja valmennusjaosto kokoontui vuoden aikana yhdeksän kertaa. Tämän lisäksi jaoston jäsenet hoitivat jaoston asioita puhelimitse, s-posteilla ja tapahtumissa. Jaostolle kuuluvia tehtäviä hoidettiin yhteisvastuullisesti niin, että jokaisella oli omat vastuualueet hoidettavanaan.

Harjoitus- ja kilpailukalenteri julkaistiin seuran nettisivuilla. Kalenteria päivitettiin nuoriso- ja valmennusjaoston, tiedotusjaoston ja toimiston yhteistyöllä niin, että ajantasaiset tiedot tapahtumista

löytyivät nettisivuilta. Lisäksi lasten suunnistuskoulusta sekä naisten, miesten ja nuorten harjoituksista vastaavat tiedottivat jäsenistöä sähköposteilla, WhatsApp-ryhmillä sekä Twitterin ja Facebookin kautta ajankohtaisista asioista.

Nuorisotoiminta

Nuorisotoiminnan painopiste oli Lasten Hipposuunnistuskoulu, jossa aloitti noin 90 lasta ja nuorta. Lasten suunnistuskoulua pidettiin viikoittain huhtikuun lopusta lokakuun loppuun yhteensä 17 kertaa. Suunnistuskouluun sisältyi kolme sarjakilpailua. Lahden Hiihtoseuran nuoret tutustuivat suunnistukseen suunnistuskoulussa. Perinteinen kilpailu- ja huvittelumatka järjestettiin Särkänniemi-suunnistukseen toukokuussa ja lapsia vanhempineen osallistui reilu 50. Kesäkuun alussa Imatralla järjestetyille Leimausleirille osallistuttiin 20 nuoren ja 5 ohjaajan voimin. Alle 12-vuotiailla lapsilla jatkui liikuntaleikkityyppinen salivuoro kevät- ja syyskauden. Lapsia osallistui maanantaisin pidettävään saliharjoitukseen noin keskimäärin 12.

11–18-vuotiaiden Nuorten ryhmällä oli harjoituksia kevät- ja syyskaudella neljästi viikossa; maanantaisin erilaista kestävyyttä, suunnistusta, tekniikkaa ja koordinaatiota kehittävä harjoitus, torstaisin rataharjoitukset Pajulahdessa, perjantaisin lihaskuntoharjoitus ja salibandya sekä lauantaisin suunnistusharjoitus.

Nuorisovalmentajana jatkoi Aleks Anttolainen.

Valmennustoiminta

Talvi- ja syyskaudella oli viikoittaisia yhteisharjoituksia juosten, hiihtäen sekä jumppa- ja sählyvuorojen merkeissä. Saliharjoituksissa vetovuorot oli jaettu seuralaisten kesken. Vuoden aikana pidettiin leiripäiviä Vierumäellä ja Pajulahdessa. Ulkomaanleirejä järjestettiin helmikuussa Portugalissa ja huhtikuussa Unkarissa. Seuran kevätleirillä Angelnimellä oli yli 40 suunnistajaa. Lisäksi järjestettiin taitoharjoituksia iltarastien yhteydessä, viestiharjoituksia ja nopeuskestävyysharjoituksia. Vuoden 2019 syksyllä seurassa aloitti valmennuspäällikkönä Harri Koski.

Kilpailut

Kauden kilpailuissa menestyttiin hyvin (liite 1).

Tomi Nykänen edusti Suomea nuorten pyöräsuunnistuksen MM- ja EM-kisoissa sekä Anniina Taipale JEC-kisoissa.

Seura sai vuoden aikana yhteensä 28 henkilökohtaista mitalia suunnistuksen, pyöräsuunnistuksen ja hiihtosuunnistuksen SM-kisoista kaikissa sarjoissa. Viesteistä saavutettiin viisi mitalia.

Miesten joukkue 10-milassa oli sijalla 30 ja naiset 36.

Jukolassa naiset 10. ja miehet 21.

SM-viestissä yleisessä sarjassa miehet olivat sijalla 18 ja naiset 9.

Naisten ja miesten joukkueet osallistuivat Viestiliigaan.

Seura osallistui 25-mannaan sijoittuen sijalle 18 ja 115. Halikko-viestissä oli mukana kolme joukkuetta, loppusijoilla 6, 22 ja 41. Paras seura kilpailussa olimme toinen.

Elokuussa Nuorten Jukolassa Turussa sijoituttiin sijoille 28 ja 42 sekä 104.

Seuranmestaruudesta kilpailtiin suunnistuksessa, yösuunnistuksessa, sprintissä, pyöräsuunnistuksessa ja tasoituskilpailussa.

Seuran parhaat vuonna 2019

Paras tyttö (alle 16 vuotta, kiertopalkinto): Maiju Lehtonen
Paras poika (alle 16 vuotta, kiertopalkinto): Kaapo Lehtonen
Paras mies: Aleks Anttolainen
Paras nainen: Anna-Kaisa Anjala
Paras nuori (alle 20 vuotta, kiertopalkinto): Anniina Taipale
Seuran paras (kiertopalkinto): Aleks Anttolainen
Vuoden valmentaja: Timo Lehtonen
Vuoden veteraani (kiertopalkinto): Anna-Lea Rantalainen
Vuoden tulokas: Valtteri Kinnunen

» KARTTA- JA KILPAILUJÄRJESTELYJAOSTO

Puheenjohtajana toimi Ville Kauppi, jäseninä Ari Anjala, Paavo Nikkari ja Jarmo Pikkarainen. Jaosto piti kolme varsinaista kokousta.

Kartoitustoiminta

Lahden kaupungin rahoituksella jatkettiin Hahmajärven ensikartoitusta sekä aloitettiin Tuohijärven kartoitusta Jarmo Pikkaraisen toimesta.

Lahden kaupungin rahoituksella tehtiin Pajulahden kartan viimeistely, jatkettiin Hahmajärven ensikartoitusta sekä aloitettiin Tuohijärven kartoitusta Jarmo Pikkaraisen toimesta.

Sprinttikarttoja teki sekä päivitti uusille ISOM-symboleille Stefano Raus. Uudistetut sprinttikartat tehtiin alueilta Lotila-Matkakeskus, Mukkula, Pajulahti, Länsiharjun koulu, Jalkaranta, Hennala, Vierumäki.

Kilpailujärjestelytoiminta

Järjestyksessään 42. Lahti-Suunnistus järjestettiin 26.–28.7.2019 liikuntakeskus Pajulahdessa.

Kilpailunjohtajana toimi Virpi Remahl. Sprinttisuunnistuksen ratamestarina ja metsäsuunnistuksen lasten ratamestarina oli Teemu Niskanen. Metsäsuunnistuksen pääratamestari oli Matias Sankari.

Osanottajamäärät:

perjantai, sprintti	294
lauantai, keskimatka	495
sunnuntai, pitkämatka	417

Lisäksi kuntosuunnistussuorituksia oli pe 31, la 56 ja su 33.

Seura valittiin vuoden 2023 SM-sprintin järjestäjäksi vuoden aikana suoritettuna hakuprosessin tuloksena.

Jaosto organisoi seuranmestaruuskilpailut päivä-, yö-, pyörä- ja sprinttisuunnistuksessa kuntosuunnistusten yhteydessä. Jaosto järjesti myös seuranmestaruuskilpailun tasoituksin Hahmajärvellä.

Ratamestarirekisteri

Ratamestareita seurassa on: 1. lk 7 kpl ja 2. lk 9 kpl. Lisäksi seuraratamestareita (iltarastit ja seuraharjoitukset ym.) n. 20 kpl. Ratamestariluettelo löytyy Suunnistusliiton ratamestarirekisteristä.

» HARRASTESUUNNISTUSJAOSTO

Jaoston puheenjohtajana toimi Antti-Olli Taipale ja jäsenenä Anna Mashina, Anna-Lea Rantalainen, Markku Elonen, Hannu Korhonen ja Antti Halme.

Jaosto järjesti kauden aikana huhti-lokakuussa yhteensä 31 iltarastitapahtumaa. Kävijöitä Päijät-Hämäläisillä iltarasteilla oli vuonna 2019 yhteensä 6065 (vuonna 2018 kävijöitä oli 6069 ja vuonna 2017 kävijöitä oli 6592). Eniten kävijöitä, 317 suunnistajaa oli Hälvälässä 14.5.2019. Keskimäärin 31:lla iltarastikerralla oli mukana 195 pihkaniskaa.

Iltarastikalenteri

Kalenteri laitettiin nettiin LS:n sivuille ja tiedot iltarasteista vietiin myös Rastilippuun. Lisäksi kalenteri toimitettiin ESS:n urheilutoimitukselle ja Päijät-Hämeen suunnistusalueelle. Alueen kalenteria annettiin halukkaille iltarasteilla.

Maksut

- kertamaksu 6 €
- kausikortti jäsenille 40 € ja ulkopuolisille 80 €
- 10 kerran sarjalippu 50 €
- osallistumismaksuksi kelpuutettiin myös Rastilipun nettimaksu, liikuntaseteli, kuntoseteli ja luottokunnan virikeseteli sekä verkkomaksumahdollisuus ja Smartumin mobiilimaksu sekä
- alle 20-vuotiaille iltarastit olivat ilmaisia seurasta riippumatta.

Tiedottaminen

Tapahtumista ilmoitettiin seuran netti- ja Facebook-sivuilla, Lahden alueen rastikalenterissa, Etelä-Suomen Sanomien urheilutulosivun Tapahtumia huomenna -ja Tapahtumia tänään -palstoilla sekä suunnistusliiton Rastilippu-palvelussa.

Jaosto oli kaudella 2019 erittäin aktiivinen etenkin iltarastien Facebook-sivujen sisällöntuotannossa Anna Mashinan tekemän tiedotustyön ansiosta. Suurimmasta osasta iltarastitapahtumia kirjoitettiin etu- ja jälkikäteen juttuja kuvineen niin Facebookiin kuin myös LS:n etusivujen uutisiin.

Toiminta iltarastipaikalla ja toimistolla

Käytössä oli läppäri ja tabletilla tehtiin lähtökirjaukset. Yhteys Rastilippuun ja tabletilta läppärielle toimi nettipalvelun kautta. Tulokset julkaistiin normaalisti heti Rastilippu-palvelussa, johon oli linkki seuran iltarastisivuilta. Reittihärveli julkaistiin yleensä samana iltana. Toimistosta oli joko yksi tai kaksi työntekijää rasteilla mukana syyskuun loppuun asti.

Kalusto

Ennen iltarastikauden alkua hankittiin seuralle uusia rastileimasimia. Harrastesuunnistusjaosto rakensi uudet setit 1 ja 2, jotka otettiin käyttöön kesäkuun 2019 alussa. Kuten jo edelliselläkin kaudella, toimiston nettireitintä käytettiin iltarasteilla alkukaudesta. Iltarasteja varten hankittiin kauden loppupuolella kokonaan oma reittiin, minkä vuoksi toimiston reitittimen käytöstä tuolloin luovuttiin. Kuittitilostimena jatkettiin tarrakirjoittimen käyttöä.

Aikuisten suunnistuskoulu

Aikuisten suunnistuskoulu järjestettiin huhti-toukokuussa 34:lle aloittelevalle suunnistajalle. Koulu koostui Tauno Haapasaaren pitämästä luennosta, yhdestä erillisestä harjoituskerrasta Tapanilassa sekä iltarastien yhteydessä järjestetyistä harjoituksista. Näitä harjoituksia oli neljä kappaletta. Ohjaajina harjoituksissa oli noin 10 Lahden Suunnistajien eri jäsentä. Koulun hintaan (60 €) sisältyi lisäksi kolme käyntiä Päijät-Hämäläisillä iltarasteilla, joilla saattoi jatkaa omatoimista harjoittelua. Aikuisten suunnistuskoulun rehtorina toimi Anna-Lea Rantalainen.

Esan muistorastit

Esan muistorastien miesten kiertopalkinnon voitti Joni Hirvonen ja naisten palkinnon Kirsi Sipilä.

Pyöräsuunnistus

Pyöräradat tehtiin normisuunnistuksen rinnalle 7.5. Tiirismaan Laasoon ja 24.9. Tapanilaan Esan muistorastien yhteyteen.

Sprinttisuunnistus

Iltarastit järjestettiin sprinttisuunnistuksena kaksi kertaa: 16.4. Mukkulassa ja 16.7 Jalkarannassa.

Päättäjäiset

Päättäjäiset pidettiin ilmaistapahtumana kuten aiempinakin vuosina arvontapalkintojen kera. Rasteja haki 165 suunnistajaa. Saunat ja saunakahvit tarjottiin kaikille. Ahkerimpina kävijöinä palkittiin Anu Kaukiainen, Esa Klinga ja Maria Palo-Järvinen, jotka olivat käyneet kaikilla tai lähes kaikilla iltarasteilla.

» SENIORIJAOSTO

Jaoston puheenjohtajana toimi Matti Kotilainen ja jäseninä Ismo Ojala, Tapio Irri, Kari Valonen, Arvo Martikainen ja Asko Siltovuori.

Toiminta

Jaosto on järjestänyt seuraavat tapahtumat:

- Lasten Suuri Liikuntaseikkailu; suunnistusrata
- Esa Kolstelan muistorastit

Jaoston jäsenet ovat toimineet aktiivisesti myös iltarastien, Finlandia-hiihdon ja Lahti-Suunnistuksen järjestelytehtävissä.

» TIEDOTUSJAOSTO

Jaoston puheenjohtajana toimi Kimmo Hirvonen (pj), Kirsi Koivuniemi, Kristian Leppänen, Claudia Kantola ja Matias Sankari. Tiedotusjaosto piti yhden kokouksen huhtikuussa, jossa linjattiin mm. kyseisen vuoden tiedotussuunnitelma. Lisäkeskusteluita käytiin tarvittaessa sähköpostitse tai puhelimitse vuoden mittaan.

Jaoston tärkeimpänä työnä oli tuottaa pääosa nettisivujen artikkeleista, jotka syntyi kiertävällä vastuuviikko-järjestelmällä. Tähän otti osaa kaikki jaoston jäsenet. Lisäksi jaoston jäsenet auttoivat mm. erinäisten esitteiden teossa, kirjoitti seuran tapahtumista lehtiartikkeleita ja delegoi kirjoitustehtäviä myös muille henkilöille. Lisäksi tiedotusjaosto kertoi monista tapahtumista suoraan paikan päältä sosiaalisessa mediassa (Facebook ja Twitter). Kotisivujen uusiminen aloitettiin.

LIITE 1

Kilpailumenestys kaudella 2019

HIIHOTOSUUNNISTUS

SM-keskimatka 16.2.2019, Lappeenranta

5. H40 Tomi Ruutiainen
6. H21 Petri Kiiskinen
8. D17 Emmi Kiljunen
9. H50 Juha Kiljunen
9. H45 Alexey Zdeblovski

SM-viesti 17.2.2019, Lappeenranta

4. H20 Oskari Arvela, Vladislav Kolganov, Tomi Nykänen
6. D17 Helmi Ruutiainen, Lilia Karttunen, Emmi Kiljunen
4. H130 Juha Kiljunen, Petri Kiiskinen, Tomi Ruutiainen

SM-sprintti 23.2.2019, Iisalmi

1. H35 Petri Kiiskinen
5. H20 Tomi Nykänen
6. H40 Tomi Ruutiainen
10. D17 Helmi Ruutiainen

SM-sprinttiviesti 24.2.2019, Iisalmi

4. D17 Helmi Ruutiainen, Emmi Kiljunen
7. H21 Tomi Nykänen, Petri Kiiskinen
4. H80 Tomi Ruutiainen, Juha Kiljunen
4. H120 Matti Kotilainen, Markku Kotala

SM-pitkä 9.3.2019, Pello

7. H20 Tomi Nykänen
8. D17 Helmi Ruutiainen
4. H50 Juha Kiljunen
7. H60 Matti Kotilainen

PYÖRÄSUUNNISTUS

PS-NMM

2. viesti, 9. pitkämatka, 9. sprintti, 21. keskimatka
- H20, Tomi Nykänen

PS-NEM

11. keskimatka, 19. pitkämatka, 5. sprintti H20
- Tomi Nykänen

SM-viesti 18.5.19, Seinäjoki

6. H21 Evgeniy Logvinchuk, Antti Nousiainen
2. H20 Oskari Arvela, Tomi Nykänen
2. H80 Ari Hämäläinen, Niko Toimela
2. H100 Igor Bondarenko, Heikki Jokinen

SM-keskimatka 19.5.2019, Seinäjoki

1. H20 Tomi Nykänen
10. H20 Oskari Arvela
6. H15 Henri Arvela
4. H35 Antti Nousiainen
6. H40 Niko Toimela
4. H45 Alexey Zdeblovski
2. H50 Heikki Jokinen
8. H50 Igor Bondarenko
8. H75 Arvo Martikainen
2. D45 Kirsi Arvela

SM-sprintti 31.8.2019, Vihti

2. H20 Tomi Nykänen
1. H15 Henri Arvela
6. H15 Aapo Granqvist
8. H15 Eetu Granqvist
2. H35 Antti Nousiainen
2. H40 Ari Hämäläinen
9. H45 Vesa Forsblom
9. H75 Arvo Martikainen
10. D21 Satu Rinkinen
6. D45 Kirsi Arvela
8. D45 Sari Sundqvist

SM-pitkä 1.9.2019, Vihti

1. H15 Henri Arvela
3. H15 Aapo Granqvist
2. H40 Ari Hämäläinen
6. H40 Niko Toimela
6. H45 Alexey Zdeblovski
2. H50 Igor Bondarenko
10. H50 Heikki Jokinen
6. D45 Kirsi Arvela
8. D45 Sari Sundqvist

SUUNNISTUS

JEC

sprintti 18. ja pitkä 19. D18 Anniina Taipale

SM-sprinttiviesti 19.5.2019, Rauma

2. HD21 Lotta Kirvesmies, Juha Sorvisto, Philip von Arx, Minna Kauppi

SM-keskimatka 29.6.2019, Pudasjärvi

6. H21 Aki Saari
9. H21 Petteri Huikko
7. H20 Valtteri Kinnunen
7. D16 Maiju Lehtonen
9. D35 Mari Koivunen
3. D40 Anu Tahvanainen
5. H45 Vesa Forsblom
10. H70 Matti Railo

SM-pitkä 8.9.2019, Fiskars

8. H21 Aleks Anttolainen
8. D16 Maiju Lehtonen
8. H40 Timo Ahvenainen
9. H45 Marko Väisänen
1. H60 Ari Anjala
1. H80 Veijo Tahvanainen
10. D40 Anu Tahvanainen
1. D55 Anna-Lea Rantalainen

SM-viesti 21.9.2019, Mynämäki

9. D21 Annakaisa Anjala, Lotta Kirvesmies, Minna Kauppi
4. D16 Lilia Karttunen, Maiju Lehtonen, Eerika Riutto
1. D45 Anu Tahvanainen, Kirsi Koivuniemi, Mari Koivunen
5. D55 Vuokko Kirvesmies, Päivi Einonen, Anna-Lea Rantalainen
10. H16 Eetu Granqvist, Kaapo Lehtonen, Henri Arvela
5. H45 Ari Hämäläinen, Jani Hämäläinen, Marko Väisänen
8. H45 Petri Kiiskinen, Vesa Forsblom, Timo Ahvenainen

8. H70 Markku Salo, Veijo Tahvanainen, Jukka Luukko

SM-sprintti 22.9.2019, Forssa

7. H21 Aleks Anttolainen
8. H20 Valtteri Kinnunen
6. H14 Kaapo Lehtonen
7. H14 Eetu Granqvist
2. D18 Anniina Taipale
6. D16 Lilia Karttunen
8. D35 Mari Koivunen
2. D55 Anna-Lea Rantalainen
1. H45 Vesa Forsblom
3. H65 Markku Kotala
7. H65 Jorma Aherto

SM-yö 29.9.2019, Jämsä

3. H21 Aleks Anttolainen
10. H21 Juha Sorvisto
10. H20 Niko Vaenerberg
4. H16 Vili Väkeväinen
10. H15 Aapo Granqvist
3. D16 Maiju Lehtonen
5. H35 Lasse Kautto
8. H40 Timo Ahvenainen
1. H60 Ari Anjala
5. D35 Mari Koivunen
3. D40 Anu Tahvanainen
5. D45 Kirsi Koivuniemi
6. D45 Kirsi Arvela
10. D50 Virpi Remahl
1. D55 Anna-Lea Rantalainen
4. D55 Päivi Einonen

SM-erikoispitkä 20.10.2019, Vantaa

9. H21 Aleks Anttolainen
10. H20 Niko Vaenerberg
7. D18 Anniina Taipale
6. D35 Mari Koivunen
2. D55 Anna-Lea Rantalainen
1. H60 Ari Anjala
8. H65 Jorma Aherto
2. H80 Veijo Tahvanainen

LIITE 2

Iltarastikalenteri, ratamestarit ja osallistujamäärät 2019

Pvm	Paikka	Ratamestarit	Kävijöitä
2.4.	Tapanila	Harrastesuunnistusjaosto	127
9.4.	Tapanila	Maria P., Tuomas J. ja Juha Palo	130
16.4.	Mukkula Sprintti	A-O, Anniina ja Tarja Taipale	195
23.4.	Pesäkallio	Stefano Raus ja Niilo Ahonen	238
30.4.	Urheilukeskus	Eija ja Kimmo Koivuniemi	237
7.5.	Laaso	Antti Nousiainen ja Satu Rinkinen	232
14.5.	Hälvälä (eteläpää)	Kirsi Koivuniemi ja Tomi L.	317
21.5.	Karisto	Kirsi ja Petri Kiiskinen	283
28.5.	Vierumäki	Tauno Haapasaari ja Minna K.	218
4.6.	Soltinjärvi (Pesäkallio)	Marko Väisänen ja Vesa Forsblom	316
11.6.	Tuohijärvi	Ari ja Jani Hämäläinen	258
18.6.	Tiirismaa (Keskikank.tie)	Minna Kauppi	212
25.6.	Pesäkallio	Sanna ja Antti Halme	288
2.7.	Santaveräjä	Atte Etula	134
9.7.	Hälvälä (pohjoispää)	Virpi Remahl ja Ari Anjala	298
16.7.	Jalkaranta Sprintti	Eija ja Antti Orkola	175
23.7.	Rahametsä (Kukonk.ar.)	A-L Rantalainen ja apujoukot	176
30.7.	Pajulahti	Matias Sankari	201
6.8.	Urheilukeskus	Kati Aaltonen	239
13.8.	Herrala (Urheilukenttä)	Anu ja Jarno Nurmela	138
20.8.	Pesäkallio	Anna Mashina ja V. Kolganov	269
27.8.	Tuohijärvi	Aleksi Anttolainen	211
3.9.	Rautakorpi	Jarno ja Kari Käyhkö	125
10.9.	Hahmajärvi	Ville Kauppi	142
17.9.	Viljaniemi (Orimattila)	Timo Ahvenainen	112
24.9.	Tapanila (Esan muistor.)	Arvo Martikainen ja Matti Railo	201
28.9.	Hälvälä	Mervi ja Jorma Aherto	100
5.10.	Tiirismaa (Messilä)	Saara Kukkonen ja Paavo Nikkari	117
12.10.	Kukkila	P. Einonen ja Jarmo Pikkarainen	64
19.10.	Tapanila	Hannu Korhonen	147
26.10.	Tapanila, päättärit	Harrastesuunnistusjaosto	165