

# Harjoituskortti – Taitoharjoitus

## Suunnistusvedot Hälvälä 1.6.2021

Sijainti	Kukonkankaantie 36-34, 15880 Hollola, suosi lähialueen tievarsipaikoitus
----------	--

Valmentajat	Hämis
-------------	-------

Maasto ja kartta	Hälvälä, 1:10 00 / 5m. Osittain ajantasaistettu 5/2021
------------------	--



Rata	Ratamestari Jani Hämäläinen. Kolme noin 2 km vetoja pienin siirtymisin. Mahdollisuus lyhentää kahteen vetoon lyhyehköllä siirtymisellä.
------	---

Harjoituksen kulku	Yhteislähtö ensimmäiselle vedolle. Seuraaville vedoille odotetaan muutamia minutteja ryhmää kasaan ja lähdetään jatkamaan pienryhmissä eteenpäin.
--------------------	---

Ohjeet	Lähtöön lähdetään siirtymään johdetusti klo 18.00. Matkaa lähtöön n. 1.9 km. Tarjolla myös muutama kartta omatoimiseen siirtymiseen lähtöpaikalle. Jos tarvitset pidempiä verryttelyjä hoida ne ennen klo 18 omatoimisesti. Yhteislähtö noin klo 18.20  Viimeisen vedon maali n. 500m päässä parkkipaikalta.
--------	--

Tavoitteet	Fyysinen – Kisanomainen viestiharjoitus
	Taidollinen – Kartta täsmälleen oikein päin koko ajan!
	Henkinen – Vaikka tuntuisi pahalta ja kaveri selkä menisi edessä niin jaksaa tehdä suunnistustyötä kunnolla.

GPS-seuranta	<a href="http://www.tulospalvelu.fi/gps/20210601Halvala">www.tulospalvelu.fi/gps/20210601Halvala</a>
--------------	--

Pro tips	Nosta katse ylös ja isoja kohteita myös sivuilta.
----------	---