

Edustuksen palaveri 21.4.2021 klo 18.00

"Ollaan yhdessä ja mennään eteenpäin"

#LS37

Kaikille avoin valmennuksen palaveri ja keskustelutuokio, ensisijaisesti suunnattu seuran edustusryhmille SM-ryhmälle ja Aikuisten valmennusryhmälle.

Aihelista

Taitonurkkaus – infojen läpikäymisten jälkeen.

- 10.4 viestitreenipäivän analyysit – urheilijoiden toiveiden mukaisesti
- 18.4 Sprintin analyysit ja spekulatiot – urheilijoiden toiveiden mukaisesti
- Taitoporkkana – Case Jukola 2022, viestipäivään valmistauminen

TREENIT JA LEIRIT

La 24.4. Viestitreenipäivä Jukola 2022 -harjoitusmaastoissa

- Matiaksen tarjoamat infot

7.-8.4 Kevät-Keskari ja Kymen rastiviesti

- Huoltajat: Kevät-keskari - Matias ja Vipe. Kymen Rastiviesti: Julia ja Vipe (naiset), Tuomo ja Niko (miehet)
- Taitoporkkana case Mikael?+Atte?
- **Viestihalukkuudet Irmaan 30.4 mennessä!**

14.–16.5. Viestileiri Jämillä

- Alustavasti varattu majoitus 24 hengelle Jämillä. Majoittuminen 3 tai 4 hengen huoneissa, huonejako on samalla ajoneuvo jako, jonka mukaan toiminta on jaettu osastoihin. Treeneissä porukalla, mutta muuten pyritään pysymään omien ryhmien sisällä.
- **Ilmoittautuminen 2.5. mennessä SuomiSportissa.**
- Päätös leirin järjestämisestä tehdään 9.5. mennessä.
- Taitoporkkana case Jämi+Jukola 2021 Matias?

23.5 Lakeuden viesti

- Majoitus – Tuomo varaa. Ilmoittautumiset Suomisportiin XX.XX mennessä
- Huoltajat - Tuomo ja Niko
- Taitoporkkana case Lakeuden viesti Tuomo L? ????
- **Viestihalukkuudet Irmaan 14.5 mennessä**

28.-30.5 MM-näyttökisat, Nuorten arvokisat näytöt

- Majoitus – ilmoittautumiset Suomisportiin XX.XX
- Taitoporkkana case näyttökisat Allu??? + Junnuja???

6.6 SM-keskimatka, Turku

- Majoitus – ilmoittautumiset Suomisportiin XX.XX
- Huolto – Niko ja Julia
- Taitoporkkana case SM-keskimatka ??? ????

Heinäkuun lopun leiri – Vuokatti, Kuopio, Ylläs, Rovaniemi

- Käsitellään mikä vaihtoehto ja kompo kerää eniten kannatus
 - Tällä vaihtoehdolle seuran järjestelyt ja tukea urheilijoille
 - Osa pikamatkan paluun tuotoista tähän (varmistamatta)

Muistakaa kaikissa harjoituksessa seuran koronaohjeistukset.

<https://www.ls37.fi/2021/03/16/koronaohjeistukset-15-3-2021/>

Pajulahden valmennuskeskuksen hanke (Vipe) + Juhan palkinto

- Juoksutekniikka , fysiikkatreenaamisen perusteet
- Juhan palkintoluento henkiseen puoleen

Seuraava palaveri

- 2.5 Taitonurkkaus
 - Jukola 2022 18.4 viestipäivän analyysit
 - Hutterin huippusuoritus ja sen taustat
 - Taitoporkkana – Case SL Kevät-Keskari + VL Kymen rastiviesti

”Yhdessä, yksinkertaisesti, avoimesti”

Vapaa sana ja kyssärit tervetulleita missä vaiheessa tahansa!

Toivottavasti kerkeät paikalle 😊 Terveisin, AAA