

# Sprinttitekniikka-kalenteri

Date	Planner	Map	Focus I	Focus II
11.1.	Teemu	Asemantausta itä	Parisuunnistus ennakointi	
18.1.	Valtteri R.	Länsiharjun koulu	Lähtöharjoitus	Lisäaidat
25.1.	Tuomo L.	Radiomäki	Corridor	
1.2.	Aron B.	Anttilanmäki	Reitinvalinta/Routechoice	
8.2.	Joni S.	Jalkaranta	Pt.1 Rogaining	Pt.2 Yhteislähtövedot
15.2.	Philipp	Urheilukeskus+Fellmanni park	Microsprint (group start/relay)	
22.2.	Matias	Lanupuisto+Kisapuisto	Valinnan tekeminen rastilla	
<b>HIIHTOLOMA</b>				
8.3.	Tuomo N.	Salpakankaan koulu	Rytmitys	Lisäaidat
15.3.	Krisse	Perhepuisto	Mikrosprintti (viesti/yhteislähtö)	
22.3.	Stefu	Mukkula	Muisti (=Memory)	
29.3.	Valtteri K.	Lotilan koulu	Sprintti-intervallit	