

## OHJEET PYÖRÄSUUNNISTAJILLE

Tarjolla on kolme vaihtoehtoista reittiä, reitit on laadittu ”lyhennetyin normaalimatkan” tyyliin. Liikomme Etelä-Suomen korkeimman mäen rinteillä, joten nousumetrejä kertyy mukavasti etenkin pisimmällä radalla. Lyhyemmät radat ovat sekä fyysiseltä että ajotekniseltä vaatimustasoltaan selvästi helpompia. Suunnistuksellisesti reitit eivät ole erityisen vaativia, mutta reitinvalintojen kanssa kannattaa olla tarkkana.

Muistathan huomioida maastossa liikkuvat muut ulkoilijat ja kunnioittaa kiellettyjä alueita.

Kaikilla radoilla kartta on A3, 1:10 000, pyöräsuunnistuskuvaus, päivitetty 7/2020

### Reittivaihtoehdot

#### **Rata A: Tiirismaan timanttireisi.**

11.6\* km/12 rastia.

*Kieron ratamestarin kyhäelmä; nousumetrejä on, joku kivikkokin saattaa matkalle ekस्या.*

#### **Rata B: Tiirismaan teräspohje.**

9,4\* km/10 rastia.

*Vähän tasaisempaa menoa, mutta onhan Etelä-Suomen korkein huippu tässäkin valloitettava.*

#### **Rata C: Soisalmen sinnikäs.**

5,5\* km/6 rastia.

*Aina ei ehdi pitkälle, mutta mennään sitten tyylillä!*

\*ilmoitetut reittien pituudet linnuntietä mitattuna

**LS-37 seuranmestaruuskilpailuissa ajetaan sarjoittain am. reitit:**

- A-rata: H20, H21, H35, H40, D21
- B-rata: H16, H18, H45, H50, D18, D20, D35, D45
- C-rata: D50-80, H55-80, D16, H14, D14

Jos osallistut seuranmestaruuskilpailuihin, ilmoita sarjasi kuntorastivaunun toimitsijalle. **Huom! Kartan saa lähtöhetkellä!**