

## Hipposuunnistus Hollolan Tennilässä maanantaina 15.6. klo 17-19.30

**Sarjat:** H/D8RR, H/D10RR, H/D12TR, H/D14, H/D14+, RRS(saattajasarja)

**Osallistumismaksu:** Ei osallistumismaksua.

**Ilmoittautumiset:** Ilmoittautuminen Ls-37 kisasivulle excel-taulukoon sunnuntaihin 14.6. klo 24 mennessä. (Ilmoittautuminen on päättynyt.)



Valitse taulukosta sopiva lähtöaika lapsille. Kirjaa taulukkoon sarja, nimi, seura ja emit-numero. Jos kilpailija ei omista emittiä, kirjoita kohtaan LAINA. Saat lainaemitin kisapaikalla. Se on pussissa nimellä varustettuna infossa. Palauta emit heti kisan jälkeen infoon. Lähtöajat ovat näkyvissä excel-taulukossa välittömästi.

**Kartta:** Santaveräjä, Hollola, päivitysvuosi 2017, mittakaava 1:7500. 1 cm kartalla on 75 metriä maastossa. Kartta on muovisuojuksessa.

**Lähdöt:** klo 17-19.30 kahden minuutin lähtövälillä. Lähtöaika valitaan ilmoittautumisen yhteydessä. Matkaa lähtöön n. 100 m.

**Toiminta lähdössä:** Lähtökarsintaan kutsutaan 4 min ennen lähtöä. Kisa-alueen kartta on tuolloin katsottavissa kaikilla kilpailijoilla. RR- ja TR-sarjalainen saa kartan 2 min ennen lähtöä tutkittavaksi. 2 min kohdalla yksi huoltaja saa olla avustamassa RR-radalle lähtevää. 14-sarjalainen saa kartan 1 minuutti ennen lähtöä. 14+sarjalainen saa kartan lähtöhetkellä.

Noin 5 sekuntia ennen lähtöä, laita emit lukulaitteeseen. Anna välkkyä neljä kertaa. Aika käynnistyy lähtöhetkellä, kun nostat emitin pois lukulaitteesta (0-leimasin).

**RR-ohjeita:** Rastireitillä on valkoinen yhtenäinen siimari lähdöstä maaliin. Matka siimaria pisin on 1,9 km ja oikoja käyttäen 1,4 km. Voit siis edetä koko matkan siimaria pisin tai tehdä oikoja halutessasi. Rasteja on 6 kappaletta. Leimaa rastit järjestyksessä. Rastit ovat koodeilla RR1, RR2, RR3 jne. RR6-rasti on myös koodilla 220. Sama rasti on kaikkien sarjojen viimeinen rasti.

RR-sarjalaisille ei anneta järjestäjän puolesta ohjeistusta. Opastusvideo RR-radalle lisätään kisasivuille viimeistään kisapäivän aamuna. Yksi huoltaja saa olla avustamassa RR-radalle lähtevää lasta 2 minuutin kohdalla. RRS-sarjalaisella saa huoltaja lähteä radalle mukaan.

**Rastit:** Rasteilla on rastilippu ja puinen pukki, jossa on emit-leimasin.

**Viimeinen rasti:** Kaikilla sarjoilla on sama viimeinen rasti. Siinä ovat koodit RR6 ja 220.

**Maali:** Maalileimauksen jälkeen käy leimantarkistuksessa. Jätä lainaemit. Nouda palkintosi tarkistuksen jälkeen.

### Sarjat, matkat ja rastien lukumäärä:

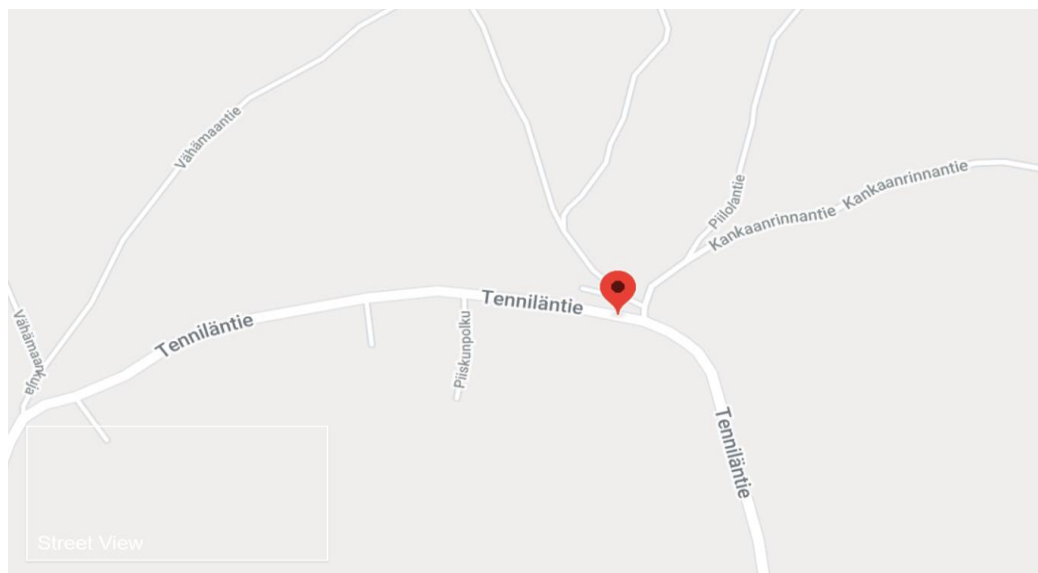
Sarja	Matka	Rastien lukumäärä
H8RR	1,9 km/ 1,4km	6
D8RR	1,9 km/1,4 km	6
H10RR	1,9 km/1,4 km	6
D10RR	1,9 km/1,4 km	6
H12TR	1,8 km	7
D12TR	1,8 km	7
H13-14	2,2 km	7
D13-14	2,2 km	7
H14+	2,5 km	8
D14+	2,5 km	8
RRS (saattajasarja)	1,9 km/1,4 km	6

**Toimiminen kilpailupaikalla:** Pyri viettämään kisapaikalla mahdollisimman lyhyt aika. Saapuminen kisapaikalle maksimissaan 20 min ennen lähtöä ja pyri poistumaan heti maaliin saavuttuasi. Tulokset löydät myöhemmin LS-37:n kisasivulta. Käytä käsidesiä ennen lähtöä ja maaliin tultuasi.

**Juoma:** Ei juomatarjoilua maalissa. Oma juomapullo mukaan. Älä anna kenenkään muun juoda pullostasi.

**Palkinnot:** Kaikki palkitaan välittömästi maaliin tulon jälkeen. Nouda itse palkintosi.

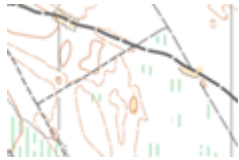
**Kilpailupaikka ja opastus:** Tenniläntie 800, Hollola. Tennilän urheilukenttä. Ei vessaa, eikä kahviopalveluita.



Tenniläntie 800  
16630 Hollola

**Pysäköinti:** Tennilän urheilukentän kylätalon molemmin puolin. Varsinaiselle kenttäalueelle autolla ajaminen on kielletty. Kylätalon vieressä (n 20 paikkaa), muuten tienvarsipaikoitus Tenniläntien reunaan. Autokuntiin mielellään vain saman perheen jäseniä.

**Maasto:** Hyväkulkuinen kangasmaasto.



Ote kartasta.

**Kilpailuohjeet:** LS-37 -kotisivuilta <https://www.ls37.fi/tapahtuma/hippo-suunnistuskisa/>

**Muuta:** Erityisohjeet virustartuntojen ehkäisemiseksi.

Kilpailijoiden velvollisuudet:

- Älä saavu kilpailupaikalle flunssaoireisena. Voit perua osallistumisesi ilman lääkärintodistusta aina kisa-aamuun klo 9 saakka tekstiviestillä Anulle.
- Huolehdi turvaväleistä. Siirtymissä oikeanpuoleinen liikenne.
- Pidä huoli huolellisesta käsihygieniasta järjestäjien ohjeiden mukaan ennen maastoon lähtöä ja maastosta palaamisen jälkeen.
- Pyri myös suorituksen aikana välttämään kasvojen koskettamista.
- Kisatilanteesta huolimatta ei tönimisiä, ruuhkia. Leimattuasi rastin siirry välittömästi pois rastin luota.

Järjestäjän toimenpiteitä:

- Käsien desinfiointimahdollisuus ennen lähtöä ja maaliin saavuttua.
- Väljyys lähtöpaikalla ja maalialueella.

**Tiedustelut:** Anu Nurmela (044-5819746)

Tsemppiä kisaan!



Päijät-Hämeen OP