

# TSC 2018 - 3.&4. osakilpailuT, SUNNUNTAINA 11.3.2018



Tervetuloa tuplasprinttipäivään ja V-S suunnistusseminaariin Turkuun!

## Ilmoittautumiset

Ennakoilmoittautumiset	Keskiviikkoon 7.3 klo 23.59 mennessä <a href="https://varsinais-suomensuunnistus.fi/category/tsc-2018/">https://varsinais-suomensuunnistus.fi/category/tsc-2018/</a>
Jälki-ilmoittautumiset	Viimeistään klo 9.00 kilpailukeskuksessa. <b>HUOM! Rajallinen määrä kartoja</b> HD18 ja vanhemmat 12€, lasten & nuorten sarjat 7€. Käteismaksu paikan päällä
Kilpailumuoto	Aamupäivä: hieman ylipitkä sprintti Iltapäivä: Takaa-ajo aamupäivän tulosten perusteella

## Kilpailuohjeet, aamupäivä

Järjestäjätaho	TSC ry / TSUA
Toimihenkilöt	Kilpailun johtaja Jari Sipilä, ratamestari Janne Salmi.
Kilpailualue	Vilkkilänmäki
Kilpailukeskus	Vähä-Heikkilän koulu. Pukeutumistilaa rajallisesti, WC:t käytössä.
Opastus ja paikoitus	Opastus Vähäheikkiläntieltä. Paikoitus kisakeskuksen välittömässä läheisyydessä. <b>HUOM! Rajallinen tila paikoitukseen, pyri hyödyntämään kimpakyytejä!</b>
Lähtö ja maali	Lähdöt klo 9.30–10.30, lähtöön matkaa noin 1500 m – opaskartta kilpailukeskuksessa, viitoituksena Inov8-liput. Ei varustekuljetusta. Lähtölistat ja tulokset: <a href="https://varsinais-suomensuunnistus.fi/">https://varsinais-suomensuunnistus.fi/</a> .
Emit-kortin luku	Kilpailukeskuksessa.
Kartta	Sprinttisuunnistuskartta 1:4000 (2017).
Rastinmääritteet	Irralliset ja painettu kilpailukarttaan
Kilpailualueen kuvaus	Kerrostalo- ja omakotitaloaluetta jossa kohtalaiset korkeuserot. <b>HUOM! Kaksi suurehkon tien ylitystä – noudata varovaisuutta!</b> <b>NOUDATA SÄÄNTÖJÄ – ÄLÄ OIKAISE KIELLETYN ALUEEN/KOHTEN LÄPI!</b>
Jalkinesuositus	Nastari tai nastalennkkari.
Kilpailumatkat	H21                      4,5km / 19 rastia D21, H18 ja Open 3,7km / 16 rastia D18 ja H/D15        2,9 km / 13 rastia H/D12                 2,0km / 8 rastia



## Kilpailuohjeet, iltapäivä

Järjestäjätaho	TSC ry / TSUA
Toimihenkilöt	Kilpailun johtaja Jari Sipilä, ratamestari Roope Koskinen.
Kilpailualue	YO-kylä
Kilpailukeskus	Kokoushotelli Linnasmäki. Pukeutumistilaa rajallisesti, WC:t käytössä.
Opastus ja paikoitus	Opastus Lustokadulta. Paikoitus kisakeskuksen välittömässä läheisyydessä.

**Lähtö ja maali** Lähdöt klo 15.30–16.30, lähtöön matkaa noin 2100 m – (Halisten silta) - opaskartta kilpailukeskuksessa, ei viitoitusta. Varusteet voi jättää lähtöön - maali lähdön lähellä. Lähtölistat ja tulokset: <https://varsinais-suomenuunnistus.fi/>.

**Emit-kortin luku** Maalissa.

**Kartta** Sprinttisuunnistuskartta 1:2500 (2017).

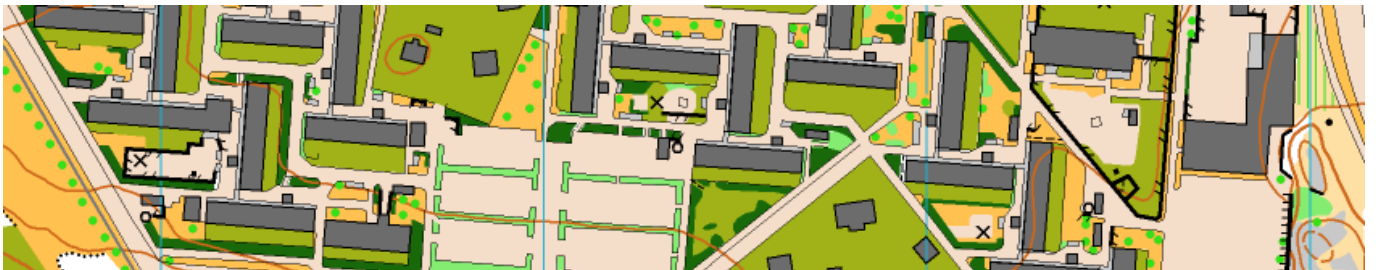
**Rastinmääritteet** Painettu kilpailukarttaan

**Kilpailualueen kuvaus** Sokkeloinen kerrostaloalue.

**NOUDATA SÄÄNTÖJÄ – ÄLÄ OIKAISE KIELLETYN ALUEEN/KOHTEN LÄPI!**

**Jalkinesuositus** Nastari tai nastalennkari.

**Kilpailumatkat** Kaikki sarjat 2,8km / 11 rastia  
HUOM! Salmiakkihajonnat.



## VARSINAIS-SUOMEN SUUNNISTUSSEMINAARI SU 11.3. klo 12-15

- Fredric Portin, valmistautumiseni kesän 2018 arvokisoihin
- Tuomo Mäkelä, sprinttisuunnistuksen analysointi
- William Lemoine, mental preparation for major events

**Linkki ilmoittautumiseen:**

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1ybNNsfleuflIG1eVYf4Xt-svUWunupg1zniBhziYv2A/edit#gid=1371560313>