



# Alueellinen nuorten leiripäivä 14.5.2015

Päijät-Hämeen suunnistusalue järjestää yhdessä Päijät-Rastin kanssa kaikille alle 21-vuotiaille nuorille ja lapsille tarkoitetun suunnistusleiripäivän 14.5. Padasjoella. Leirillä on tarjolla jokaisen taitotasolle sopivia harjoituksia. Leirille ei ole alaikärajaa, mutta jokaisella alle 8-vuotiaalla on oltava mukana huoltaja, jonka kanssa voi kiertää suunnistusradat. Harjoituksissa ei ole käytössä siimaria, mutta pienille on tarjolla tarpeeksi helppoja suunnistusratoja. Ota leirille mukaan suunnistusvarusteet (emit ja kompassi jos omistat) ja vaihtovaatteet. Pesumahdollisuutta ei ole.

## Leirin ohjelma:

10.00	leirin avaus ja suunnistusharjoitus Kullasvuoren koululla (os. Koulukuja 1, Padasjoki)
12.00	lounas juoksukoordinaatiota, pelejä ja leikkejä
13.30	suunnistusharjoitus, Tarusjärvi
15.00	leirin päätös Tarusjärvellä

## Ilmoittautuminen:

Leirille tulee ilmoittautua viimeistään 5.5. seurakohtaisesti. Kerrothan viestissä osallistujien nimet ja sarjan.

HU-46: [mervi.grohn@wmail.fi](mailto:mervi.grohn@wmail.fi)

LS-37: [toimisto@ls37.fi](mailto:toimisto@ls37.fi)

Päij-Ra: [mliikola@gmail.com](mailto:mliikola@gmail.com)

RaVa: [mervi.suni@gmail.com](mailto:mervi.suni@gmail.com)

AR ja muut seurat: [mona.lindroth@phnet.fi](mailto:mona.lindroth@phnet.fi)

Leirin hinta on 5€ ja se sisältää kartat ja ruokailun. Maksu laskutetaan jälkikäteen seurojen kautta.

## Huoltajat:

Huoltajilla on myös mahdollisuus osallistua päivän ohjelmaan. Karttamaksu on 1€/kartta ja lounaan hinta on 10€.