

KUNTORASTIT LAHTI-SUUNNISTUKSEN YHTEYDESSÄ

26.-27.7.2014

OHJEITA KUNTORASTIEN OSALLISTUJILLE

1. KARTTOJEN MYYNTI

Kuntorastien karttojen myynti sijaitsee kilpailukeskuksessa. Kt. kilpailukeskuskartta alla

Maastoon voi lähteä lauantaina klo 11.00 – 13.00. Sunnuntaina maastoon pääsee klo 10.00 – 12.00.

Ilmoittautuminen tapahtuu kuntorastien lähdössä. Maksu on 8 €/päivä + emit-vuokra 2 €.

2. LÄHTÖ

Lähtö tapahtuu suunnistajan haluamana aikana. Lähtö(nollaus)leimasin sekä maalileimasin sijaitsevat n. 500 m päässä karttojen myyntipisteestä. Puna/valkoinen viitoitus. Aika alkaa emitin nollauksesta (4 välähdystä).

3. KARTTA

Kartta on kuusivärinen värituloste, käyräväli 5 m, 6/2014, mittakaava 1:10 000. Kartan koko on A3. Kartat ovat karttamuoveissa. Rastimääritteet ovat kartan reunassa.

4. RADAT

Kunto A	6,0 km	Kunto B	6,2 km
Kunto C	5,0 km	Kunto D	4,8 km
Kunto E	3,3 km	Kunto F	3,4 km

Molempina päivinä tarjolla kolme erimittaista rataa. Lauantaina ja sunnuntaina on tarjolla eri radat.

5. KIELLETYT ALUEET

Kielletyt alueet on merkattu karttoihin. Maastossa on muutamia pieniä kielletyn alueen rajauksia. Maastossa on jyrkkäreunainen sorakuoppa, jonka reunalle on vedetty punavalkoinen varoitusnauha.

6. MAALI

Leimaa maalirastilla ja siirry kuntorastien karttojen myyntipisteessä tapahtuvaan leimantarkistukseen. Maali suljetaan lauantaina klo 16 ja sunnuntaina klo 14. **Muista ehdottomasti ilmoittautua maalissa!**

Lainaemit-kortit palautetaan kuntorastien henkilökunnalle. Kadotetusta tai palauttamattomasta emit-kortista perimme 60 euroa.

7. TULOKSET JA VÄLIAJAT

Tulokset tulevat ilmoitustaululle sen jälkeen kun kaikki osallistujat ovat saapuneet maaliin. Tulokset ovat myös luettavissa osoitteessa www.ls37.fi. Väliajat (MTR-tuloste) voi käydä noutamassa Lahti-Suunnistuksen maalin läheisyydestä.

8. PALKINNOT

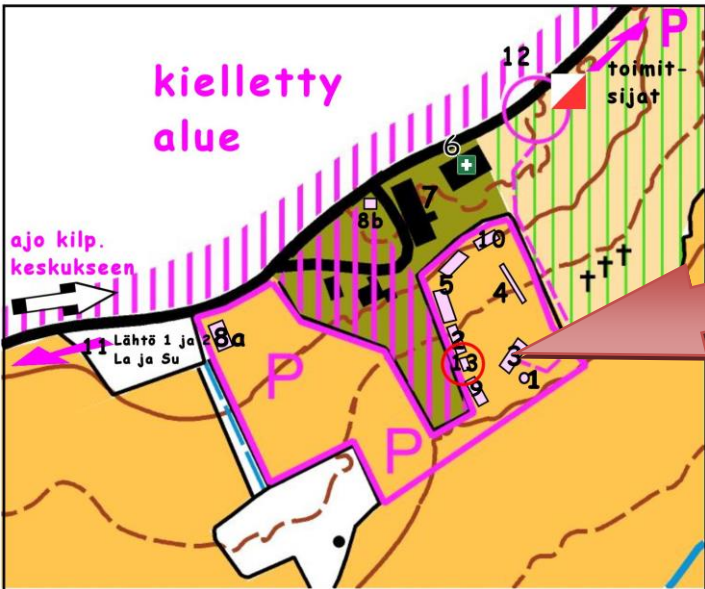
Kaikkien osallistujien kesken arvotaan tavarapalkintoja.

LAHDEN SUUNNISTAJAT -37 TOIVOTTA A MUKAVAA
KUNTOSUUNNISTUSTAPAHTUMAA!

LAHTI-SUUNNISTUS 2014 - kilpailukeskus
KUNTORASTIEN KARTTOJEN MYYNTI

1. Opaspaalu
2. Info ja palkinnot
3. Maali / tulospalvelu
4. Tulostaulu
5. Ravintola
6. Ensiapu
7. Pesu
- 8a. WC
- 8b. WC toimitsijat
9. Suunnistajan Kauppa
10. Muksula
11. Lähtö 1 1 km la ja su
Lähtö 2 850 m la ja su
12. Viimeinen rasti
13. Kuntosuunnistus

37. Lahti-Suunnistus
26.-27.7.2014
Os. Ojajärventie 91
16540 Mertie (Kärkölä)



KUNTOSUUNNISTUKSEN
KARTTOJEN
MYYNTI