

# PUSSIKAASTI





# **Sisällysluettelo**

- 1 Puheenjohtajan palsta**
- 2 Toimituksen palsta**
- 3 Kuuden suora - uudet seuralaiset**
- 8 Leimaus-toimitsijaksi**
- 9 Syyskokouksen päätöksiä**
- 10 Syyskokouksessa palkitut**
- 12 Päiväni pilvissä**
- 14 Seurapiiri uutiset**



# Puheenjohtajan palsta

Seuran 75. toimintavuosi on ollut täynnä toimintaa ja suunnistuksen riemua. Mahtava on se vilinä ja liikunnan ilo, jonka aistii lasten suunnistuskoulun harjoituksissa. Nuoriso- ja valmennustoiminta on ollut muutenkin vireää ja eteenpäin katsovaa. Päijät-Hämäläisillä iltarasteilla tehtiin uusi osanotta-jaennätys. Rasteille sopivat hienosti sekä marja- ja sienipaikkoja katsastavat kuntoilijat että kilpailuihin tähtäävät huippusuunnistajat. Aikuisten suunnistuskoulu järjestettiin nyt jo kolmannen kerran. Ohjelmassa oli myös sprintti-kansallinen toukokuussa ja perinteinen Lahti-Suunnistus heinäkuun lopulla, joiden molempien yhteydessä kilpailtiin lisäksi AM-mitaleista. Jäsenemme ovat kilpailleet runsaslukuisesti ja menestyksekkäästi läpi kauden. Parhaat nuoret ovat edustaneet maatamme MM- ja EM-kisoissa ja SM-mitaleja on karttunut.

Aktiivinen toiminta vetää puoleensa ja vuoden lopulla seuramme on saanut merkittäviä vahvistuksia sekä pääsarjoihin että muihin ikäluokkiin. Lämpimästi tervetuloa kaikille uusille. Odotamme mielenkiinnolla tulevaa kautta. Yksi menetykskin on koettu, sillä Tytti lähti opiskelemaan Tampereelle ja vaihtoi samalla sikäläiseen huippuseuraan. Toivotin Tytille onnea ja menestystä uuteen vaiheeseen ja lupasin tarjota vähintään munkkikahvit jos ja kun hän palaa takaisin.

Seuran 75 vuoden historiasta koottiin ja julkaistiin näyttävä kirja, jonka lukemalla saa kattavan käsityksen seuran ja koko lajimme kehityksestä aina sen alkuvaiheista nykypäivään. Avaapa historiikin mistä kohtaa tahansa, sivuilta löytää tuttuja kasvoja ja mielenkiintoista luettavaa. ”Tässä tehdään arvokasta työtä jälkipolvia varten” tiivistä eräs seuramme kunniajäsen, kun työtä käynnistettiin. Lämmin kiitos hienosta lopputuloksesta historiikkiryhmälle ja kirjan tekijöille.

Seuramme merkkipäivää vietettiin lämminhenkisesti juhlassa Tapanilan ulkoilumajalla 11.11.2012. Paikalla oli runsaat 110 seuramme jäsentä ja yhteistyökumppania. Esimerkkinä runsaasta myönteisestä palautteesta juhlapuheen pitänyt kansanedustaja Juha Rehula soitti muutama päivä juhlan jälkeen ja kiitti oikein kauniisti tun-

nelmallisesta juhlasta. Hän oli huomannut, että seurassamme on hyvä henki. Juhlassa jaettiin runsas määrä urheilujärjestöjen myöntämiä ansiomerkkejä ja kukitettiin uudet kunniajäsenet. Perinteikkäällä ja aktiivisella seuralla on ja on ollut kautta vuosien hyvin paljon aikaansa ja vaivaansa säästelemättömiä aktiiveja, jotka ovat saaneet todella paljon aikaan yhteiseksi hyväksi. Toisaalta, kun antaa niin myös saa: ”Näissä hommissa saa jotain sellaista, mitä ei rahalla saa” ja ”Olen saanut seuralta niin paljon”, ovat kaksi lausetta, jotka on kuultu jo kymmeniä vuosia seuran toiminnassa aktiivisesti mukana olleilta jäseniltä.

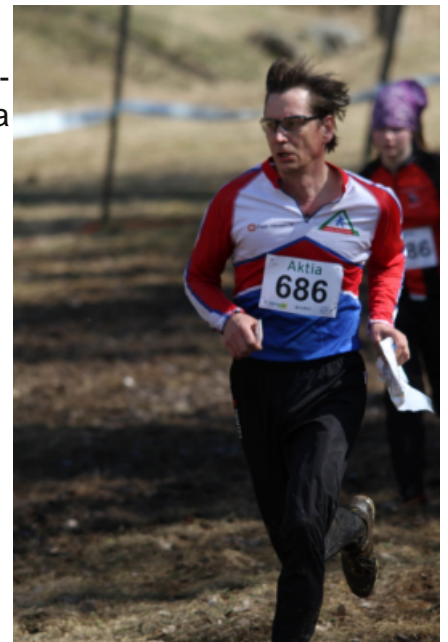


Välillä tuntui, että runsaslumiset talvet ovat Etelä-Suomesta loppuneet ja alettiin jopa pelätä nuorison hiihtotaidon puolesta. Nyt taitaa olla jo neljäs talvi peräjälkeen, jolloin säät suosivat hiihtäjiä ja hiihtosuunnistajia. Pakkaslunta riittää maassa ja luonto on koristellut puutkin juhlauntoon. On helppo virittyä joulun tunnelmaan, kun talvinen luonto on niin kaunis.

Parhaimmat kiitokset kaikille seuran toiminnassa vuoden varrella mukana olleille jäsenille ja yhteistyökumppaneille.

Rauhallista  
Joulua ja Onnellista  
Uutta Vuotta!

Kari Valonen

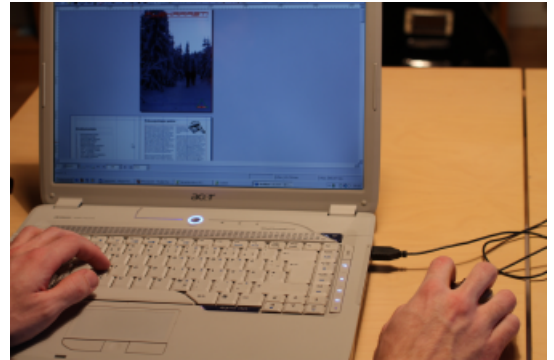


# Toimituksen palsta

Hetken joutui miettimään kehtaako näin ohutta läpyskää edes julkaista, mutta kun tuli luvattua niin tässä se nyt on. Eipä siinä, monia varmaankin kiinnostaa minkälaisia tyyppisiä seuraan on vaihtanut ja Puskis on saanut yksinoikeudet julkaista nämä tiedot.

Pitkästä aikaa tuli semmoinen olo, että jaksaa tätä lehteä enää tehdä kun yksi vakitoimittajistakin vaihtoi värejä ja muutenkaan juttuja ei postiin juuri ilmaantunut. Mutta uskoisin mielen muuttuvan jo keväeseen mennessä. Moisku lupaili täyttää puoli lehteä Tiomila/Jukola-spekulaatioilla ja seuranjäsenien lisääntyessä, seurapiiriuttisiahan on jo sen sivun verran enemmän. Pitää kuitenkin jo kohtuu kulunut mantra toistaa jälleen: jos ei juttuja ilmaannu, ei lehteäkään synny. Jos siis tykkäät lukea tätä, niin mietippä miten voisit olla avuksi seuraavaa lehteä tehdessä (joskus keväällä). Jutun aiheen ei tarvitse olla kummoinen: tietokilpailu tai leikki, puolen sivun mittainen hassu/oulo sattuma hiihtolenkillä tai joku matkakertomus. Näin niinkuin muutamana esimerkkinä. Jutun voi kirjoittaa jo vaikka tammikuussa ja lähettää eteenpäin.

Kuten PJ jo edellä kertoi jopa kansanedustaja Rehulan huomanneen, on seurassa nyt aikasta hyvä henki. Uudet vaihdokit tuo hyvän lisän kilpailulliselle puolelle ja väittäisin, etten ole ikinä odottanut tulevaa kautta näin suurella mielenkiinnolla. Naiset parantanevat jonkun verran, mutta miehissä parin vuoden takaiset ykkösjoukkueen menijät kansoittaa tällä hetkellä enimmäkseen 2-3 joukkueita. Jos PJ malttaa pitää Jukola-sijaveikkauksensa samana kuin mitä se on viime vuodet ollut, saattaa tänä vuonna olla mahdollisuutta jopa alittaa ne.



*Fazer*  
-Fazer Mylly-

 **TRIMTEX**  
*do it with style*



PÄIJÄT-HÄMEEN  
**Osuuspankki**

## Kuuden suora

Kuten LS:n sivulta on pariinkin kertaan ollut mahdollista lukea, on seuraamme siirtynyt parinkymmenen vuoden "hiljaiselon" (seuraan tulijat ovat olleet yksittäistapauksia) jälkeen merkittävä määrä uusia naamoja. Ja mikä parasta, määrän lisäksi on tullut jopa laatua. Mukana on SM-mitalistia ja yösuunnistuksen tuoreahko epävirallinen MM. Puskarastin toimitus kasasi 11 tiukkaa kysymystä uusille tulokkaille. Yksi paluumuuttaja on tahallaan jätetty pois laskuista kun hänestä pääsee lukemaan lisää tammikuussa kuukauden kasvo-otsikon alta.

1. Kuka olet, mistä tulet ja mitä teet?
2. Milloin aloitit suunnistuksen?
3. Miten tutustuit LS-37:n toimintaan ja miksi LS-37?
4. Mikä suunnistuksessa on parasta?
5. Mitä muita lajeja harrastat / olet harrastanut ja miten muuten vietät vapaa-aikaa?
6. Mitä seuroja olet edustanut (kaikki lajit mukaanlukien)?
7. Mukavin suunnistusmuisto?
8. Paras kisa (ei välttämättä paras sijoitus)?
9. Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:
10. Peruskoulun lempiaineet?
11. Tavoitteet ensi kaudelle?

1. Tomi Silvonen. Olen syntyperäinen Heinolalainen ja asustelen edelleen kyseisellä paikkakunnalla Kirkonkylän alueella. Toimin nykyisin palomiehenä Päijät-Hämeen pelastuslaitoksella.

2. Suunnistuksen aloitin joskus 90-luvun alkupuolella. Mutta iso kipinä syttyi vasta armeijassa 1998.

3. Jo Itä-Hämeen Rastin ajoilta LS:n suunnistajat ovat olleet tuttuja ja Lahden suunnistusalueella suunnistaneena luonnollisesti LS:n toiminta on tullut tutuksi.

Päätökseeni siirtyä sin-pun-valkoisiin oli halu palata Lahden suunnistusalueella vaikuttavaan seuraan, jolla on aktiivista seuratoimintaa kaikilla osa-alueilla.

4. Parasta lajissa on uudet hienot maastot ja haastava laji.

5. Muut lajit löytyvät kestävyysurheilun puolelta talvella hiihtoa, kesällä pyöräilyä ja soutuja tulee harrastettua. Lisäksi moottoriurheilulajeja tulee seurattua jonkin verran. Ja kaksi vuotias pikkuvesseli pitää huolen, että vapaa-aikaa ei ole.

6. Suunnistuksessa edustin viimeksi Mäntsälän Urheilijoita ja sitä ennen Itä-Hämeen Rastia, jonka seuratoiminnassa toimin edelleen aktiivisesti. Soudussa seuroina olen edustanut Soututeam Pertunmaata ja Keravan Urheilijoita. Hiihdossa olen ollut Heinolan Iskun ja Kirkonkylän Kisan jäsen.

7. Mukavimmat suunnistusmuistot löytyvät seuraviesteistä kuten Jukola ja Tiomila. Ja ehkä niissä vielä Jukolan aloitus päällimmäisinä.

8. Virossa Ilveksen järjestämät kolmipäiväiset suunnistuskisat ja H21A-sarjan voitto. Vuotta en muista.

9. Periksi antamaton raataja.

10. Tähän täytyy Peksin mieliksi vastata matematiikka.

11. Päästä kunnon osalta vanhaan hyvään vireeseen, ollut pari vuotta kateissa. Tietty tavoitteena päästä viesteissä juoksemaan ykkösjoukkueessa.



*Tomi esittelee ensivuoden suunnistuslasi muotia*



*Niko pokkasi tämän vuoden Yökupista kolmospalkinnon*

1. Olen Niko Lehtinen Asikkalasta, mutta nykyisin asun Lahdessa. Opiskelen tällä hetkellä Hämeen ammatti-instituutissa Evolla. Nyt Tammikuussa suuntaan sitten armeijaan Riihimäelle.
2. Suunnistuksen aloitin 12 vuotiaana ja sen jälkeen olen harrastanut suunnistusta aktiivisesti. Olin kyllä käynyt pienenä pari kertaa isän kanssa suunnistamassa, mutta pidin enemmän hiihdosta... Aloitin suunnistuksen kun minua pyydettiin osallistumaan oravapolku kisoihin ja siitä se innostus sitten lähti.
3. LS-37:aan tutustuin vasta paremmin viime vuonna kun alkoi tulla kyselyjä, että vaihtaisinko seuraa ja kyselyt jatkuivat tänä vuonna uudestaan. Mietin seuran vaihtoa jo viime vuonna, mutta tänä vuonna päätin sitten vaihtaa seuraa. LS-37 tuntui hyvältä Seuralta, koska tuntee hyvin porukan ja seuran. LS-37 pääsee tosissaan taistelemaan viesti paikoista ja näin hyvästä menestyksestä kisoissa. LS tarjoa myös enemmän leirejä ja treenejä. Kovan viestipaikka taistelun ansiosta tulee myös lisää intoa treenaamiseen.

4. Parasta suunnistuksessa ovat erilaiset kilpailut ja suunnistuksen haasteellisuus. Koskaan ei ole samanlainen kisa tai maasto. Aina tulee uusia haasteita kilpailuissa eteen... Suunnistuksessa pitää myös käyttää päätä, siinä ei pärjää pelkällä fysiikalla ja juoksu vauhdilla.
5. Olen koko ikäni harrastanut hiihtoa ja nuorempana myös aktiivisesti kilpaillut siinä. Tällä hetkellä panostan täysillä suunnistukseen. Mutta harrastan hiihtoa ja jonkun verran kilpaillen siinä vielä. Lisäksi kesäisin pelaan golfia ja ajan myös enduroa aina kun kerkeää. Vapaa-aikaa vietän treenatessa tietysti, mutta kyllähän sitä muutakin täytyy tehdä. Tykkään tehdä paljon maatalous- ja metsätaloustöitä perheeni maatilalla. Pidän myös paljon elokuvien katselemisesta, siinä saa rentoutua...
6. Olen aina edustanut Asikkalan raikasta, mutta nyt edustan kesäsuunnistuksessa LS-37. Mutta edustan edelleen Raikasta hiihtosuunnistuksessa ja hiihdossa.
7. Parhaat muistot ovat tietysti hyvin menneistä kisoista ja leireiltä. Mutta yksi parhaista muistoista on kun olin perheeni kanssa veteraanien MM- kisoissa Sveitsissä. Siellä olin niin hienot maastot ja kilpailut, että sitä ei unohda koskaan. Sveitsissä suunnistin ensimmäistä kertaa ulkomailla. Paras kilpailu oli ehdottomasti sprintti kisa. Se oli todellista kaupunki sprinttiä ja yleisöä riitti!
8. 2009 vuoden Sm-yö Raaseporissa. Siellä tuli todella hyvä suunnistus vaikka ilma ei kyllä ollut kauhean mukava, Vettä/ räntää sato ja oli todella kylmä... Sijointus oli 14 mutta silti olin todella tyytyväinen suoritukseen. Ensimmäistä rastia tuli haettua jonkun verran, mutta sitten alkoi kulkea hyvin.
9. Ahkera, Iloinen ja rauhallinen
10. Tietenkin liikunta oli ykkönen, mutta pidin myös maantiedosta.
11. Tavoitteet ensi kaudelle ovat aika selkeät. Lähteä Sm-kisoissa tosissaan taistelemaan kymmenen parhaan joukkoon ja tietenkin mitaleista. Myös uuden seuran myötä tehdä hyviä suorituksia viesteissä ja näin saada menestystä.

1. Lauri Valkonen, 19 vuotta ja kotipaikkana Hartola. Tällä hetkellä opiskelen tilastotiedettä Jyväskylän yliopistossa vuoden loppuun asti ja sitten suuntaan armeijaan Riihimäelle.
2. Suunnistamisen aloitin pienenä poikana isäni johdattelemana ja ensimmäisen kilpailuni juoksin seitsemän vuoden ikäisenä.
3. Tiesin, että seuranvaihto voisi olla varmasti hyväksi suunnistusuralleni jossain vaiheessa





Lauri Hollola-rastien lähdössä

lähivuosina. Ajattelin kuitenkin, että ei minulla mikään kiire ole muualle. Syksyllä tilanteesta tuli kyselyjä LS:n puolelta ja kun asia nostettiin esille, niin aloin ajattelemaan seuravaihtoa tosissaan. LS oli mielestäni tähän saumaan paras vaihtoehto, koska siellä on hyvä samanikäisten porukka ja seurassa on jo ennestään tuttujakin ihmisiä.

4. Suunnistuksessa kiehtoo moni asia. Se on monipuolinen urheilulaji ja haasteita riittää äärettömiin. Se on antanut erittäin paljon oppia ja sisältöä elämään monella eri tavalla. Minusta jo pelkkä luonnossa liikkuminen on antoisaa ja mukavaa .

5. Pienempänä tuli kilpailtua muutamissa viestihiihdoissa ja -juoksuissa. Edelleen molemmat ovat osa harjoitteluani, mutta en ole kilpaillut. Vapaa-aika kuluu viihteen parissa (musiikki, tietokone, joskus elokuvat) ja mietiskellessä kaikenlaisia asioita. Ehkä siitä vielä oma filosofia jalostuu?

6. Itä-Hämeen rasti (suunnistus) ja Hartolan Voima (hiihto ja yu).

7. On vaikea nimetä mitään yksittäistä, mutta kyllä ne Kainuun Rastiviikot silloin pienenä olivat hyvin odotettuja kisa-/lomareissuja.

8. SM-pitkät Yläneellä 2011. Koko kauden olin painiskellut sairastelujen ja erilaisten vaivojen kanssa ja harjoitusmääräni olivat romahtaneet. Olin jo heittämässä pyyhettä kehään alle päivä ennen reissuun lähtöä, mutta koutsit potki perseelle kannustavine kommentteineen. Loppujen lopuksi onnistuin kisoissa lähes täydellisesti ja tarinan opetus oli se, että vaikka olisi vaikeaa niin ei kannata luovuttaa.

9. Tavoitteellinen, suunnitelmallinen, huumorintajuinen.

10. Yhteiskuntaoppi ja matematiikka.

11. Tavoitteena on ennen kaikkea kehittyminen. Pääkilpailut ovat syksyn SM-kisat ja niissä on tavoitteena olla parhaimmassa iskussa.

1. Olen Seppo "Sepi" Järvinen, kotoisin Asikkalan Hillilästä, Tällä hetkellä kulutan isomman osan ajastani Espoon Otaniemessä, jossa opiskelen Aalto-yliopistossa maankäyttöalan diplomi-insinööriksi. Isona teen toivottavasti maanmittausinsinöörin töitä.

2. Vanhemmat veivät suunnistuskouluun 7-vuotiaana ja innostuin lajista heti. Vuoden päästä olin ensimmäisissä kisoissani.

3. LS:n toimintaa on tullut seurattua naapuriseuralaisen näkökulmasta pitkän aikaa. Sen tarkemmin en kuitenkaan ollut seuraan perehtynyt aiemmin. LS:ään vaihdoin paremman viestimenestyksen toivossa.

4. Parasta suunnistuksessa on kestävyysurheilun yhdistyminen vaativaan ajatustyöhön.

5. Talvella tulee hiihdeltä ja hisuteltua. Muita harrastuksia ovat metsänhoitotyöt ja kaikenlainen karttoihin liittyvä touhuilu.

6. Asikkalan Raikas

7. Jukola on aina vuosittainen kohokohta, ykkösenä Raikkaan Venlavoitto -07

8. KRV2007 kokonaisuudessaan. Sotkamon Tipasojan maastot olivat mahtavia, sää pääosin upea ja kaiken lisäksi suunnistus (sekä mies) kulki.

9. hämäläinen, karttafriikki, huonot\_jutut



Seppo 2012 SM-pitkän loppusuoralla

10. Matematiikka, liikunta

11. Tason nosto ja etenkin suoritusvarmuuden parantaminen. Jukolan ykkösjoukkueeseen on päättähtäin ja toivottavasti kilpailu sen paikoista innostaa reenaamaan entistäkin paremmin.

1. Timo Ahvenainen, asuinpaikkana Lahti. Suunnistuspiireissä Assuksi haukkuvat. Kapea leipä ilman särpimiä tulee pöytään projektiosaston myyntipäällikön hommista Oilon Home Oy:ssä.

2. Suunnistuksen aloitin joskus n. 10-11 vuotiaana, elikkäs 80-luvun lopulla, kun äipän kanssa mentiin Heinolan Iskun oravapolkukouluun. Tuohon aikaan lajina oli jo hiihto ja isäukko ei olisi millään päästänyt suunnistuksen pariin, vaan hiihto oli ainoa oikea. Ehkä suunnistus tuli mukaan hiukan alitajuisestikin, sillä löytyihän kotitalomme FIN5 1985 Heinolan osakilpailun kartalta.

3. LS:n toimintaan on tullut tutustuttua iltarastien, yhteislenkkien, kisamatkojen ym. kautta. Siirto Lahden-Suunnistajiin on muutaman LS:n aktiivin pitkällisen viivytystaistelun tulos, jota kyseiset henkilöt tulevat todennäköisesti vielä katumaan raskaasti.

4. Monipuolinen laji, joka vaatii fysiikkaa, keskittymiskykyä ja osaamista. Suunnistajien keskuudessa on myös mukava yleinen ilmapiiri ja yhteishenki (ainakin Ruotsin kisareissuilla...)

5. Aikanaa on lusikoita kaappiin kertynyt hiihdosta, koripallosta, pesäpallosta, ilmakivääriammunnasta, ja lähes kaikista mahdollisista yleisurheilulajeista. Nykyisin suunnistusharjoittelu koostuu juoksusta, hiihdosta, pyöräilystä, sulkapallosta ja kuntosalista. Vapaa-aikana ei juurikaan muuta jaksa (viitsi) kuin sohvalle löhöillä ja televisiota katsella.

6. Heinolan Isku, Heinolan Maila-Pojat, Heinolan Ampujat, Itä-Hämeen Rasti ja Mäntsälän Urheilijat.

7. MU:n Portugalin suunnistusleiri muutama vuosi sitten. Kovaa treeniä hurtilla huumorilla maustettuna.

8. Vaikea nimetä yksittäistä, mutta ehkäpä Mikkeli-Jukolan toisen osuuden kärkiletkoissa viilettäminen kuittaa parhaan kisan palkinnon. Kuten suunnistuksessa aina, ei tämäkään suoritus ollut läheskään täydellinen.

9. Rauhallisen leppoisa laiskottelija.

10. Liikunta ja puukässä. Jaa, siinä olikin vasta kaksi. Oli se Matikkakin ihan kivaa, vaikka tästä vastauksesta ei ehkä sitä osaisi päätellä.

11. Tehdä parhaansa ja katsoa minne se riittää, mennä ali sieltä missä aita on korkeimmalla (jos ei porttia löydy) ja nautiskella.



*Assu taitaa olla ensimmäinen kisatilanteessa LS:n vermeet päälle pistävä kaveri (tapahtuu 26.12. Belgiassa)*

1. Olen Nikkarin Saara Hämeenkoskelta ja viljelen suvun pientä viljatilaa kahden vanhan isännän ja yhden isäntäkokelaan avustuksella. Tulevana talvena on tarkoitus valmistua kuuden vuoden opiskeluiden jälkeen maatalous-metsätieteiden maisteriksi Helsingin yliopistosta.

2. Ensimmäiset hämät muistot suunnistuksesta ovat jostain 1990-luvun alkupuolelta iltarasteilta ja kotimetsän suunnistusradalta. Järvenpään Palon oravapolkukouluun menin 9-vuotiaana ja paluuta normaaliin elämään ei ole sen jälkeen ollut.

3. LS-37 on vielä aika tuntematon. Iltarasteilla olen käynyt ja Valosen Kari on kovasti seuraa

kehunut. Suurimpia seuran vaihdon syitä olivat kuitenkin pysyvä asuminen Hämeenkoskella ja sitä kautta harjoitusten ja reeniseuran puute.

4. Suunnistus sekä nöyryyttää että palkitsee. Onnistuminen ja itsestään kaiken irti saaminen ovat parasta.

5. Hiihtosuunnistus oli kesäsuunnistuksen rinnalla vielä viimeisiin junnuvuosiin asti. Sen jälkeen kisoissa on tullut käytyä ehkä kerran talvessa. Hiihtoa, juoksua ja pyöräilyä tulee harrastettua harjoitusmielessä. Finlandia, hölkkäkisat ja Hauhon jokamiestriatlon on olleet useina vuosina ohjelmassa. Vapaa-aikaa ei sen jälkeen maanviljelyä ammatikseen harrastavalle sitten paljoa jääkään.

6. Suunnistus alkoi Järvenpään Palossa, josta vaihdoin 15-vuotiaana kavereiden houkuttelemana naapuriin Rajamäen Rykmenttiin.

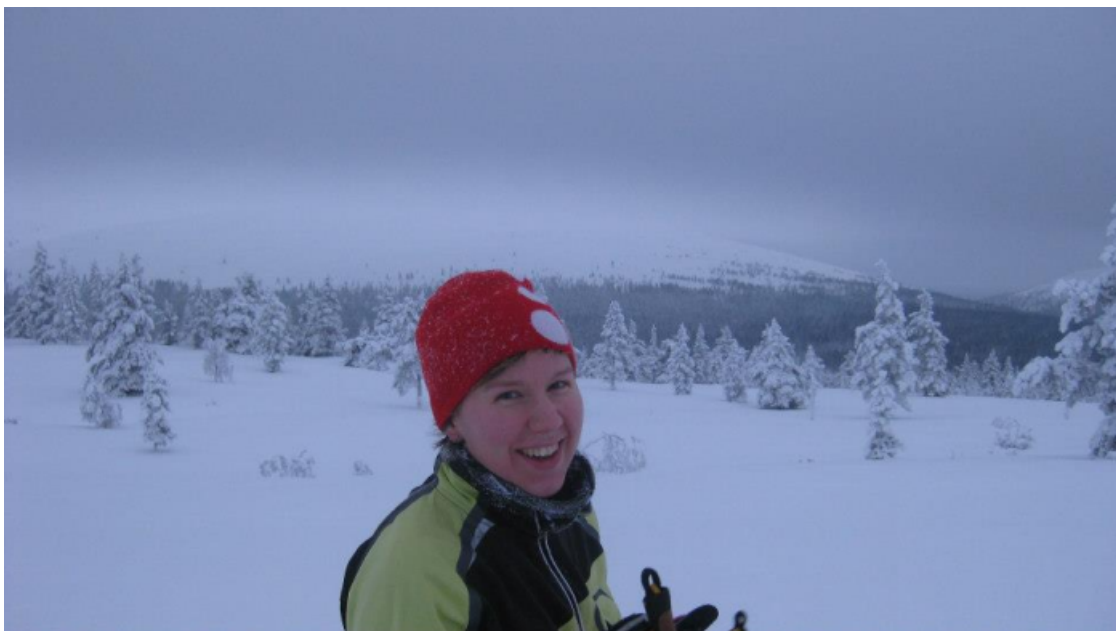
7. Mukavat muistot liittyvät usein onnistuneisiin kisoihin, kun on tehnyt lähes virheettömän suorituksen tai ylittänyt itsensä fyysisesti. Ihan ensimmäinen SM-mitali hiihtosuunnistuksen SM-pikasta D16-sarjassa lisalmessa tuntui tosi hienolta. Kotimatalla vielä poikettiin isän kanssa Jyväskylässä Laajavuorella hiihtämässä voimamme tunnossa.

8. Yksi parhaista on O-Ringenin kolmas osakisa Sälenissä 2008. Tuli täydellisyyttä hipova suoritus ja maaliin juostessa olin varma, että kärkeen menee. Vähän maaliin tulon jälkeen kuuluttajakin huomasi, että kärkeenhän se meni. Siitä tuli epätodellisen hyvä olo ja tiesin tasan tarkkaan, että tämän takia tätä tehdään. Menihän sitä porukkaa vielä edelle tuloslistalla, mutta taakse jäi mm. pari viikkoa aikasemmin junnu MM:issä mitaleita kahmineita ruotsalaistyttöjä ja sekin lämmitti mieltä.

9. vastuuntuntoinen, periksiantamaton, koheltaja

10. biologia, liikunta, käsityöt

11. Ensi kaudella ensimmäisenä tavoitteena on pysyä terveenä ja kunnossa. Jos se toteutuu, pitäisi olla mahdollista SM:issä kiusata oikeita urheilijoita sijoittumalla 20-joukkoon.



*Saara joulukuisella Ylläksen leirillä. Vielä hymyilyttää vaikka takana 17h treeniä neljään päivään.*

## Leimaus-toimitsijaksi

Seuramme järjestää ensi kesänä nuorten suunnistajien suurleirin Leimauksen. Leimaus-leiri on Suomen Suunnistusliiton lajitapahtuma 8-18-vuotiaille.

Ajankohta on 11.–14.6 (ti-pe) ja paikkana Suomen Urheiluopisto Vierumäellä.

Leiri kokoaa suunnistuksesta kiinnostuneet lapset, nuoret ja ohjaajat neljän päivän ajaksi yhteen. Leirillä on tarjolla monipuolisia ja eritasoisia suunnistusharjoituksia sekä oheisohjelmia.

Osallistujamäärä on vaihdellut viime vuosina 1100–1700 välillä, joten ensi vuonnakin odotamme paikalle vähintään puoltatoistatuhatta leiriläistä ja seuraohjaajaa ympäri Suomea.

Majoitus leirillä tapahtuu valinnan mukaan huone-/lattia-/telttamajoituksessa. Vierumäen Scandic-hotelli tulee olemaan leirin ”keskus”, jossa mm. ruokailut suurimmaksi osaksi tapahtuvat.

Suurin osa leiriläisistä tulee saapumaan Vierumäellä tiistaina puolenpäivän jälkeen. Ensimmäinen suunnistusharjoitus alkaa tiistai iltapäivänä kahden maissa. Harjoituksia on 2/pv (huom. ti iltana hämäräsuunnistus ja pe aamupäivällä pelkkä leirikilpailu). Leiriläiset tulevat harjoituksiin porrastetusti. Aamun harjoitus alkaa n. 8 maissa ja iltapäivällä puolestaan yhden jälkeen.

Tätäköön tapahtumaa ei seura pysty järjestämään ilman vapaaehtoisten toimitsijoiden apua. Toimitsijoita tullaan tarvitsemaan erilaisiin työtehtäviin.

Esimerkkejä Leimauksen työtehtävistä:

Ratamestaritoiminta: (rastien vienti/-poishaku, maastopäivystys/valvonta)

Leirikilpailu (valmistelu/tulospalvelu/purku)

Logistiikka (viitoitukset, pysäköinnin ohjaus)

Lähtö- ja maali (lähtevien ja maaliin tulevien leiriläisten kirjaus)

Leiritoimisto (leirimateriaalin jako, leirituotteiden myynti)

Tiedotus (juttujen teko sekä kuvien/videoiden otto leirin aikana leirisivuille/Facebookiin)

Vierumäki hoitaa ruokailut ja oheisohjelmat eli myös varaa työntekijät näitä varten. Varsinainen ensiapupäivystys tullaan hoitamaan ulkopuolisten voimin, mutta vapaaehtoisia lääkäreitä sekä muita ensiaputaitoisia toimitsijoita kaivataan lisäksi.

Ilmoittautuminen tapahtuu täyttämällä seuran sivuilta löytyvä toimitsijalomake. Lomake löytyy yläpalkin Leimaus kohdasta, huom. avautuu vuoden vaihteessa!

Vaikka olisitkin jo ilmoittautunut toimitsijaksi jollekin vastuuvetäjistä, niin täytä joka tapauksessa ilmoittautumislomake!

Toimitsijaksi tulevan ei ole pakko olla käytettävissä kaikkina neljänä päivänä, voit tulla myös vaikka vain aamu- tai iltapäiväksi.

Toimitsijana saat t-paidan sekä ruokailut talkoopäivinä.

### Leimaus-organisaatio yhteystietoineen

| Vastuualue                | Nimi             | Puhelin        | Sähköposti                   |
|---------------------------|------------------|----------------|------------------------------|
| <b>Leirijohtaja</b>       | Antti Orkola     | 0400 – 412 413 | antti.orkola@dnainternet.net |
| <b>Leirisihteeri</b>      | Anniina Niiranen | 044 – 286 5745 | anniina.niiranen@gmail.com   |
| <b>Logistiikka</b>        | Tapio Irri       | 044 – 7600 538 | tapio.irri@pp.phnet.fi       |
| <b>Rataryhmän johtaja</b> | Tauno Haapasaari | 040 – 546 8298 | hapsu@pp.phnet.fi            |
| <b>Tiedotus</b>           | Virpi Remahl     | 044 – 282 0990 | virpi.remahl@phnet.fi        |
| <b>Lähdöt ja maali</b>    | Matti Kotilainen | 0400 – 510 664 | matti.kotilainen@phnet.fi    |

Lisätietoa saat ottamalla yhteyttä joko leirisihteeri Anniina Niiraseen tai suoraan siihen vastuualueen vetäjään, jonka työtehtävistä olisit kiinnostunut.



## Sääntömääräinen syyskokous 2012

Syyskokous pidettiin 6.11. Messilän Markkinaravintolassa. Kokouksen puheenjohtajana toimi Heino Avikainen ja sihteerinä Antti Orkola ja läsnä oli 21 seuran jäsentä. Toimintasuunnitelma ja talousarvio hyväksyttiin. Vuoden 2013 jäsenmaksuiksi päätettiin seuraavat:

|   |       |
|---|-------|
| Seuraa edustavat H/D18-sarjalaiset ja nuoremmat   | 20 €  |
| Kilpailevat jäsenet (lisenssin lunastavat)  | 50 €  |
| Harrastaja jäsenet (ei lisenssiä)   | 30 €  |
| Kannatusjäsen / yritysjäsen   | 60 €  |
| Perhejäsenmaksu (vanhemmat ja kaikki alle 20 v. perheenjäsenet, jotka edustavat seuraa) | 110 € |
| Ei erillistä liittymismaksua  |       |

Osanottomaksuista päätettiin, että seura maksaa osanottomaksut kaikkiin SM- ja AM-suunnistuksiin ja viiteen kansalliseen kilpailuun. Valmennusryhmiin kuuluvien osanottomaksut maksetaan talousarvion osanottomaksut momentilta valmennusjaoston harkinnan perusteella.

Hallituksen puheenjohtajaksi vuodelle 2013 valittiin Kari Valonen. Hallituksesta erovuorossa olleista valittiin uudelleen Kimmo Hirvonen, Hannu Korhonen ja Miia Karetjoki. Uudeksi jäseneksi hallitukseen valittiin Ville Kauppi. Vanhoina jäseninä jatkavat Virpi Remahl, Kirsi Koivuniemi, Tapio Irri, Antti Orkola ja Mika Kantola.

Varsinaiseksi tilintarkastajaksi valittiin HTM Veijo Uusi-Uitto ja varatilintarkastajaksi Tilintarkastustoimisto Selinheimo Oy, KHT-yhteisö.

Jaostojen toimihenkilöiksi vuodelle 2013 valittiin hallituksen esityksen perusteella:

Nuoriso- ja valmennusjaosto: Kirsi Koivuniemi pj., Mika Kantola vpj., Juha Hirvonen, Pauli Huusari, Leena Kuusipohja, Juha Palo ja Mikko Tommola

Harrastesuunnistusjaosto: Hannu Korhonen pj., Raine Nurminen ja Markku Elonen

Kartta- ja kilpailujaosto: Ville Kauppi pj., Anniina Niiranen, Jarmo Pikkarainen, Jorma Aherto ja Pekka Nieminen

Talousjaosto: Antti Orkola pj., Arja Rajala, Miia Karetjoki, Jarno Käyhkö, Juha Kirvesmies

Seniorijaosto: Tapio Irri pj, Esa Klinga, Arvo Martikainen, Asko Siltovuori ja Heino Avikainen.

Tiedotusjaosto: Kimmo Hirvonen pj, Kari Käyhkö, Kirsi Koivuniemi ja Tytti Kirvesmies (korvataan vielä tuntemattomalla henkilöllä).

Kalustonhoitaja: Markku Elonen

Leikekirjanpitäjä: Päätettiin siirtää leikekirjanpitäjän tehtävät tiedotusjaoston hoidettavaksi.

Seuran uusiksi kunniajäseniksi nimettiin Lassi Koivuniemi, Pekka Nieminen, Esko Ranta, Pentti Riipinen ja Pertti Tahvanainen.

Vanhat kunniajäsenet: Risto Anjala, Heino Avikainen, Vieno Halme, Aili Kuoppala, Teuvo Kämäräinen, Olavi Lehtinen, Aulis Moilanen, Pauli Riihelä ja Pertti Virtanen

## Syyskokouksessa palkittiin seuraavat henkilöt

Paras Tyttö: Lotta Kirvesmies  
Paras Poika: Lauri Huotari  
Paras Nuori: Tytti Kirvesmies  
Vuoden Aktiivinen Nuori: Oskari Arvela  
Paras Mies: Aleksi Anttolainen  
Paras Nainen: Taija Jäppinen  
Paras Veteraani: Virpi Remahl  
Vuoden Valmentaja: Juha Kirvesmies  
Seuran Paras: Lotta Kirvesmies

### Nuoret Seuranmestaruus 2012

D12 1.Sundqvist Ida  
H12TR 1.Makkonen Lauri 2.Niemikallio Leo 3.Kalliokoski Olli-Pekka  
D12TR 1.Lehmusvuori Eeda 2.Welin Moona 3.Juhola Iris  
H10RR 1.Kalliokoski Ville-Mikko 2.Makkonen Eino 3.Pikkarainen Pyry  
D10RR 1.Hänninen Kiia 2.Leppänen Jenna 3.Kankaanpää Tinka  
H8RR 1.Kantola Karo 2.Arvela Henri 3.Suhonen Oliver  
D8RR 1.Lehmusvuori Enna 2.Vepsäläinen Aada 3.Leppänen Nella

### Seuranmestaruus-suunnistukset 2012

D14 1.Claudia Kantola  
D16 1.Heidi Solonen  
D21 1.Anniina Niiranen  
D45 1.Anna-Lea Rantalainen  
D50 1.Päivi Einonen  
2.Leena Harju  
D60 1.Helena Kämäräinen  
H20 1.Aleksis Anttolainen  
H21 1.Jukka Kaunetsalo  
H35 1.Kristian Leppänen  
2.Jani Kohonen  
H55 1.Jorma Aherto  
2.Heikki Kauppi  
H65 1.Jukka Savolainen  
2.Matti Railo  
3.Teuvo Kämäräinen  
H70 1.Aimo Haapaniemi  
H75 1.Pekka Pohjanpelto



### Seuranmestaruus-yö 2012

H20 1.Aleksis Anttolainen  
H35 1.Kristian Leppänen  
2.Tomi Lehmusvuori  
H45 1.Pekka Rekola  
H75 1.Esko Ranta

**Vähintään kolmeen sarjakilpailuun osallistuneet 2012**

Kalenius Camilla  
Kantola Claudia  
Makkonen Joonas  
Solonen Heidi  
Arvela Oskari  
Heinonen Tommi  
Juhola Iris  
Kalliokoski Anna-Reetta  
Kalliokoski Olli-Pekka  
Kolganov Vladimir  
Lappi Matias  
Lehmusvuori Eeda  
Makkonen Lauri  
Sundqvist Ida  
Tillonen Aino  
Turva Niklas  
Arvela Henri  
Grandqvist Aapo  
Hänninen Kiia  
Hänninen Samu  
Juhola Saga  
Kalenius Samuel  
Kalliokoski Ville-Mikko  
Kantola Karo  
Kerilahti Johannes  
Kurosawa Åsa  
Lehmusvuori Enna  
Leppänen Nella  
Makkonen Eino  
Matilainen Jaakko  
Niuranen Joni  
Pikkarainen Pyyri  
Puranen Iiro  
Saarinen Oona  
Sulkinoja Elsa  
Terävä Eero  
Turva Vilma  
Kalliokoski Arttu-Matti  
Lehtonen Kaapo  
Leppänen Jenni  
Nieminen Vilma



# Päiväni pilvessä

-Hapsu

Todennäköistä on, että useampikin LS:n suunnistaja on joskus istunut lentokoneessa, jota Jyrki on ohjaillut. Tätä juttua varten urkkiva toimittaja joutui tekemään pidemmän aikaa maanittelu- ja uhkaustoimenpiteitä selvittääkseen millainen mies lentokoneen puikoissa häärii ja mitä nokkarensa yläpuolella touthutaan.

Kuka olet ja miten tutustuit suunnistukseen? Jyrki Rantanen, syntynyt Lahdessa 48vuotta sitten. Vaimo

Nina, lapset Veera, Atte , Elsa ja koira Jeppe. Lapsuuskotini oli Tapanilan kartan alueella, metsän laidalla, joten havumajat, Tarzan-keinut ja muut metsäleikit tuli tutuiksi jo ennen kouluikää. Noin 10-vuotiaana löysin metsästä jonkun suunnistajan tiputtaman kisakartan (onko kukaan suunnistaja koskaan tiputtanut karttaansa noukkimatta sitä??) 1:20 000, suot ruskealla jne. "Aarrekartan" sisältöä piti tietysti tutkia ja kokeilla mitä sen avulla voisi löytää maastosta. Seuratoimintaan minut patisteli LYK:n liikkaope Esa Klinga. Kiitos. Liityin 1978 Lahden Suunnistajien jäseneksi. Nuorten sarjoissa suunnistus oli kilpailuharrastusta, aikuisiällä iltarasteja, viestejä ja talkoita.

Milloin päätit pyrkiä lentäjäksi? Lennokkeja ja lentokoneiden pienoismalleja väsäilin alle 10-vuotiaana ja siitä se ajatus lähti. Pyrkiminen ei koskaan ole ollut kynnyksikysymys. Suvussa ei ole lentäjiä.

Kuinka paljon painaa kone, jota nyt lennät? Maksimissaan 48 tonnia, laskupaino on max 43 tonnia Kun katselet taaksepäin, kuinka paljon sinulla on takana ammattiisi koulutuksia ? Lentäjäksi ei opi pelkästään opiskelemalla. Jokaisesta työpäivästä oppii. Ehkä noin 14500h ilmassa oloa koulutuksineen. Kouluja ovat olleet ent. Finnairin ilmailuopisto: alkeiskoulutus, monimoottorikoulutus, IFR- koulutus, RT-koulutus. Sitten Finnairilla: liikennelentäjäkoulutus, kapteenikurssi, tyyppikurssit DC-9 MD-80 , EM-70/90. Juuri on alkamassa Airbus- koulutus . Tämän lisäksi väliin mahtuu useita järjestelmä-, laite- sekä toimintatapakursseja.

Mitkä ovat lentokapteenin tärkeimmät ominaisuudet? Niissä ei ole mitään yllättävää: Kyky priorisoida tehtävät, yhteistyökyky, rauhallisuus, rationaalisuus, päätöksentekokyky, paineensietokyky

Minkälainen on lentokapteenin työpäivä? Lentokapteenin työ on vähän epäsäännöllistä vuorotyötä ja pisimmillään kotoa tulee oltua poissa yöpymisineen jopa 3 vrk. Työvuoro saattaa venähtää joskus 11-12h:ksi. Lennoilla lennon eri työvaiheet tehdään aina saman proseduurin (SOP, standart operation procedure) mukaan lennon pituudesta välittämättä. Tämä juontaa siitä että lentämisessä ykkössijalla on turvallinen lento. Kuten myöhemmin ilmenee, tiimi vaihtuu koko ajan ja tärkeää on että toimintamalli on kaikilla sama. Työpäivä, vaikkapa Helsinki- Frankfurt- Helsinki AY821 lähtö 8:10 sujuu suurin piirtein seuraavasti: Kello soi Ahtialassa 0530, Finnairin toimintakeskuksessa (toke) pitää olla tuntia ennen koneen lähtöä eli 0710. Token aulaassa ilmoittautuminen työhön tietokoneella, jolla myös printti päivän miehistöstä. Tässä vaiheessa vasta tiedän, ketä kanssani tänään työskentelee. Melkein kaikki noin 100 Embraer- perämiestä on jo 6 vuoden aikana tullut tutuksi. Kaikkia cabin- henkilökuntaa ei voi muistaa. Heitä useampi tuhat. Haalarit niskaan ja lennonvalmistelutilaan. Kättely, aamuntoivotukset perämiehen kanssa ja työhön. Tietokone auki, josta tulostetaan lennon paperit: logit, cis, säät, notamit ja tech log. Tutustuminen kaikkiin lentoon vaikuttaviin tekijöihin saatujen tietojen perusteella. Tehdään arvioita, suunnitelmia, laskelmia, johtopäätelmiä ja päätöksiä. Jos lento voidaan saatujen tietojen perusteella suorittaa, tilataan tietokoneella lennolle tarvittava kerosiinitankkaus.

Miehistönkuljetus bussi kuljettaa meidät koneelle. Perämiehen kanssa lennämme legit yleensä vuoroitellen. Lentäjä joka ei lennä, suorittaa koneen ulkopuolisen tarkastuksen. Ohjaamossa työt jaetaan kolmella eri tavalla. On olemassa kapteenin/perämiehen työt, vasemman/oikeanpuolen ohjaajan työt sekä lentovuoron mukaan jaettavat työt. Ohjaamossa avataan ohjaamoläppärit, josta tarkastetaan: logit,





tech logit, tarkastuksien voimassa olo, kuittaukset. Syötetään lentokoneen tietokoneeseen lentoreitti. Myös tiedot lentomme tukitoimijoille kulkee koneen tietokoneen kautta esim. Finnairin eri toimistoihin, tasapainolaskelmien tuottajille. Radioilla voidaan olla yhteydessä maapalveluihin, tankkauspalveluun, catering-palveluun ja tietenkin lennonjohtoon. Kun kone on tankattu, lastattu, siivottu, matkustajat on kyydissä, nappulat kohdallaan, ruoat pakattu, briefing perämiehen kanssa tehty (kumpikin tietää miten lento aiotaan lentää), listat luettu, työntötraktori paikalla, putki irti, selvitys pyydetty ja saatu, käynnistyslupa saatu, niin on aika lähteä liikkeelle. Ja tästä hetkestä alkaa lentoaika.

Työnnön aikana käynnistetään moottorit. Kun työntö on päättynyt luetaan jälleen listaa ja pyydetään lennonjohdolta rullauslupa. Rullataan ohjeiden mukaan ja suoritetaan lentoonlähtö. Rullaus kiitoradalle on suunnistamista kartan avulla eri rullausteiden sekamelskassa. Lennon aikana ollaan yhteydessä monen eri lennonjohdon kanssa: maaliikenne, lähi-, tutka ja aluelennonjohto. Ja määränpäättä lähestyttäessä tietty päinvastoin. Lennon aikana homma on lähinnä automaation ja laitteiden seuraamista, niiden päivittämistä, login pitämistä.

Laskuvalmistelut aloitetaan hyvissä ajoin ennen korkeuden vähentämistä, noin 80 merimailia ennen määräkenttää. Selvitetään määräkentän säät, tuloreitit, minimikorkeudet, tiedotteet, rullausohjeet, yleiset toimintaohjeet, kentän määräykset jne. Tietojen perusteella ohjelmoidaan uudestaan koneen lennonohjaustietokoneet. Suoritetaan taas briefing perämiehen kanssa. Ja ollaan valmiit laskeutumaan. Laskun jälkeen koneen kääntöön on yleensä aikaa noin 40-60 min. Tänä aikana matkustajat poistuvat, koneen lasti puretaan, tankataan, siivotaan, otetaan uudet matkustajat, lastataan ja ohjaajat tekevät jälleen uudet lennon valmistelut. Sitten kohti Suomea. Jos lento tässä vaiheessa syystä tai toisesta myöhästyy, seuraa siitä melkoinen puhelinrumba eri tahoille ja asioiden taas uudelleen järjestely.

Mikä työssäsi on raskainta fyysisesti ja henkisesti? Raskainta ovat reittilaukun kanto ja puolivuositaisat simulaattoritarkistukset (arvioidaan ammattitaito eli työkuunto). Tylsintä ovat läpiyön lennot, syytä ei kai tarvitse arvailla.

Kerro joku kohdallesi sattunut hauska juttu? Kolstelän Risto oli muutama vuosi sitten presidentin adjutanttina. Erään kerran lennätin Tarjan ja Riston Rovaniemelle työkeikalle. Lennon aluksi pyysin tietty Riston ohjaamoon kyselläkseni onko mitään erityistoiveita lennon suhteen. Kun en noista adjutanttin velvoitteista perillä ollut, niin sanoin Ristolle, että istu vaikka ohjaamossa koko lento jos ei parempaa tekemistä ja sehän sopi. Siinä me sitten rupateltiin tunnin verran kaksi vanhaa seura- ja viestikaveria. Pistettiin maan asiat kuntoon.

Mitä pelkää? Peiliä

Pinnasitko koulussa? Vain tarpeeseen

Haluaisitko lentää avaruudessa/avaruuteen? Entä oletko hypännyt laskuvarjolla? En kumpaakaan.

Mitä teet tai haluaisit tehdä 10 vuoden kuluttua? Olen eläkkeellä. Suunnistan, sienestän, hiihdän, juoksen, pyöräilen, uin, melon, purjehdin, soitan kitaraa, opettelen kieliä ...sija 456. kansantanhuja, pitsinnypläystä jne.

(Toim. huom. yllä oleva on helppo uskoa kun tietää Jyrkin suunnistuksen lisäksi nytkin pyöräilevän maastossa ja tiellä, moottoripyöräilevän, hiihtävän, rullahiihtävän yms. yms.)

Mitä kannustavaa haluaisit sanoa seuran nuorille? Nykynuoret on fiksua porukkaa. No hätä.

PS1. Linkki <http://blogit.finnair.fi/2012/10/16/tyotoverini-lentaja/> avaa hienolla tavalla yhteyden lentäjien työnteon maailmaan. Ehkäpä näistä periaatteista olisi opiksi muuallekin.

PS2. Lentäminen pitää sisällään paljon hottentottien kieltä eli lyhenteitä. Parhaiten termit selviävät googlettamalla vähäsen.



Huusarin Klaanin Amiraali Timo tepastelee parhaillaan Ranskassa, muinaisessa Galliassa, jossa roomalainen sotapäällikkö Julius Caesar aikanaan vaikutti.



*Toimituksen propsit tästä kuvasta*

Kantolan Karo se jatkaa näyttäviä esityksiään perjantain salivuoroilla säbässä!

Hirpan maailma mureni 15-vuotiaana, kun kuuli rippikoulussa tytön pieraisevan. Siihen asti Hirppa oli kuvitellut, että vain miespuoliset päästelevät kaasuja...

Tuleva seuralainen Assu on pelannut aikanaan hyvällä menestyksellä pesäpalloa Heinolan Mailaveikoissa vai olisiko Mailapojissa.

Moisku on tätä nykyä taas vapailla markkinoilla. Toistaiseksi mies pysyy talo-syistä Nokialla, mutta ei ole poissuljettua, etteikö hän palaile ajan kanssa kotiseuduille. Onpahan tuo kerinnyt käydä jo entisessä kotikylässä treffeillä...

Pexi on aloittanut opettajan työt Sievissä. Paxi on käynyt vierailulla Pexillä ja mitäpä muuta pojat

ovat tehneet kuin valmistelleet Pexin matikan tunteja ja punnertaneet.

Japella on samanlainen Rolex kuin Jari Sarasvuolla.

Kadettikoululaisemme Atte ja Samu olivat valittuina linnan juhlien tanssiryhmään. Ainakin Aten tavoitteena oli tanssittaa Minnaa, mutta se tavoite ei voinut toteutua tänä vuonna, kun Minnaa ei valitettavasti juhlissa nähty.

Vipe kävi katsomassa teatterissa Hair-musikaalia ja olikin yht'äkkiä näyttämöllä osana sitä!

Huotarin Jaakon haaveammatti oli eläinlääkäri. Sen sijaan Jaakosta tulikin kuivakko insinööri

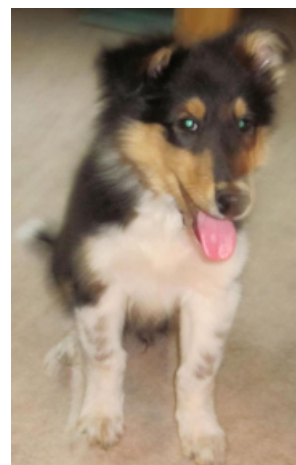
Hapsu on vastannut intissä päivän veltoimmasta suorituksesta.

Paxi pyysi intialaiseen hedelmälassieen Pajulahden keittiöhenkilökunnalta lisämausteeksi kardemummaa?!?

Kiitos Lenen, ensi kaudella meillä kaikilla on nilkat kunnossa, kun vaan noudattaa Lenen tekemän oppaan ohjeita. Neiti Trimtex on nyt tuore fysioterapeutti, joten onnittelut siitä!

Tuleva seuralaisemme Järvisen Seppo on toisen tulevan seuralaisemme Lehtisen Nikon mukaan kova poika syömään. Sen lisäksi, että Seppo syö paljon, Seppo syö hitaasti. Onko seurapiiritoimittaja kohdannut vertaisensa määrän puolesta?

Anniinan perhe on lisääntynyt Aapo-pojalla, shetlannin lammaskoiralla.



Mikä onkaan Orkolan Eijan mielestä paksu, kova ja ällöttävä...?

Jari ja Lari aikovat juosta vuoden 2013 Kainuun rastiviikkoon mennessä 1000 metriä alle 3.18 min. Eikä tee ees kuulemma vaikeeta... Mitä sitä ei mies tekisi tuhannen oluen eteen.

Nykyiset majavat, tulevat kuivankesänoravat, Sarkka, Anu ja seurapiiritoimittaja-Koikka aikovat puolestaan ottaa sijan 111 vuoden 2013 Venlojen viestissä.

Kahteen edellä mainittuun uutiseen liittyen Jari ja Lari ovat aloittaneet valmentautumisen Kuntsin tallissa, Sarkka, Anu ja seurapiiritoimittaja-Koikka taas treenaavat Vipun tallissa.

Karetjoen perhe on muuttanut Hollolaan. Onnea uuteen kotiin!

Huotarin Lauri on saanut Vuoden 2012 Tahdon Voima palkinnon. Palkinnon luovutti Laurille Aino-Kaisa Saarinen. Onnittelut tästä!

"Kotilaisen" eli Kaikkosen Sanni ja hänen miehensä Antti ovat saaneet loka-marraskuun vaihteessa tyttövauvan! Onnittelut!

Hirvosen perhe puolestaan kasvoi jo kesäkuussa Eerikki-pojalla! Onnittelut vielä näinkin jälkikäteen!

Kuntsi on käynyt jo teho-hiihtoleirillä jossain Lapissa.

Ehkä suurimmasta seurapiiriuutisesta liittyen vanhoihin seuralaisiin vastaa Tuittu ja Haapa-Eero. Toimittajan saaman tiedon Eero on muuttanut Tuijan hoiviin.

# 2

## PUSKARASTIN TOIMITUS

PÄÄTOIMITTAJA:

KIMMO HIRVONEN

040-5588317

KIMMO.HIRVONEN@LIVE.FI

TOIMITUSSIIHTEERI:

PETTERI MOILANEN

045-1341428

MOTTERI@LUUKKU.COM

LAHDEN SUUNNISTAJAT -37

HIIHTOMAJANTIE 98

15950 LAHTI

(03) 751 2405

TOIMISTO@LS37.FI

TILINUMERO

POP-TRIO 561211-2322562