PUSKARRASTI

Lahden Suunnistajat -37 ry:n jäsenlehti - 1 / 2010 (9.4.2010)

Sisällysluettelo

1 Puheenjohtajan palsta
2 Toimituksen palsta
3 Uudet Venäjän tulokkaat
4 Suunnistajan Pietari
6 Harjoituskalenteri
7 Valmennusjaoston tiedotteet
9 Lasten suunnistuskoulu
10 V.I.P. - turvallinen Jukola
11 10mila - ennakko
12 LaSu - ratamestarin hajatelmia
13 Kartoittajan kertomaa
14 Syntymäpäivät
15 TJ-historiaa
16 Uudet jäsenet
17 Ladun varrelta
18 Jukolan odotus - feat. Elmeri Vähänen
20 Kytäjä 1981
22 43-kavlen
23 Iltarastikalenteri
24 Seura-asut
25 Seurapiiriuutiset

Puheenjohtajan palsta

Tehdään yhdessä hyvästä seurastamme vieläkin parempi

Sain vuodenvaihteessa seuramme puheenjohtajan viestikapulan **Jouni Sievälältä**. Kiitokset Jounille hänen työstään seuramme hyväksi, jota hän aktiivisena jäsenenä varmaankin jatkaa eri rooleissa. Perinteikkään ja menestyksekkään 73-vuotiaan seuramme uutena puheenjohtajana oli mukava aloittaa onnitteluja vastaanottaessa. Kiitos kannustuksesta.

Lahden Suunnistajat-37 on mukana Suomen Suunnistusliiton **Hyvä Seura** -hankkeessa, jonka tarkoituksena on seuratoiminnan kehittäminen. Siihen kuuluvan seurakyselyn palautti viime kesänä seuramme runsaasta 280 jäsenestä 53. Seurapäivään tammikuussa osallistui 30 henkilöä. Nämä ovat Hyvä seura -hankkeen vetäjän **Heikki Liimataisen** mukaan hyviä lukuja. Erityisesti Heikki kehui seurapäivän hyvää henkeä ja monipuolista ikäjakaumaa. Paikalla oli sopivasti kaikenikäisiä nuorista veteraaneihin. Talven aikana muutama hallituksemme jäsen on osallistunut seurajohtajakoulutukseen Vierumäellä.

Edellä mainittujen pohjalta hallitus on laatinut seuralle **toimintastrategian 2010-2015**. Kevätkokous hyväksyi sen yksimielisesti. Seuramme toiminnalle on nyt yhdessä laaditut ja hyväksytyt suuntaviivat lähivuosille. Hallituksen jäsenistä haluan strategian laatimisen yhteydessä erityisesti kiittää **Virpi Remahlia**. Hänellä on kyky muotoilla ajatukset selkeään kirjalliseen muotoon. Toimintastrategia löytyy seuramme nettisivujen materiaalisalkusta, mutta sen voi tarvittaessa pyytää toimistolta kirjallisena.

Tarkoituksena on kehittää seuran toimintaa kautta linjan mistään osa-alueista tinkimättä, mutta tärkeimpiin asioihin panostamalla. Toiminnan kohteena ovat erityisesti lapset ja nuoret, koska vain sitä kautta turvaamme lajimme ja seuramme myönteisen kehityksen. Nuoriso- ja valmennusjaostot yhdistettiin vuoden vaihteessa, jotta suunnistuskoulun jälkeen olisi mahdollisimman helppoa ja luontevaa jatkaa suunnistusharrastusta kullekin sopivassa muodossa joko kuntoilijana tai kilpailijana. Kilpailullisia tavoitteita on asetettu realistisesti, mutta selvään kehitykseen pyrkien.

Uusia ideoita pitää kokeilla ja kehittää ennakkoluulottomasti. Seuramme toteuttaa tällä kaudella aikuisten suunnistuskoulun nimellä **Oikopolku** rehtorina **Tauno Haapasaari**. Tavoitteena on saada mukaan runsaasti uusia harrastajia, jotka jatkavat ympärivuotisesti lajin parissa.

Kehittyvään toimintaan tarvitaan entistä enemmän aktiivisia tekijöitä. Mikäli sinulla olisi halua ja aikaa tulla mukaan toimintaan, mutta kukaan ei ole vielä hoksannut pyytää, niin ole aktiivinen ja ilmoittaudu oma-aloitteisesti. Yhteydenottoja ottavat vastaan seuran toimiston lisäksi hallituksen jäsenet ja muut luottamushenkilöt. Soita, lähetä sähköpostia tai nykäise hihasta. Hyvinä esimerkkeinä toivotusta aktiivisuudesta mainittakoon **Anniina Niiranen**, joka tarjoutui Lahti-Suunnistuksen sihteeriksi ja **Timo Huusari**, joka taisi itse keksiä idean seuran kuukausitiedotteesta ja lupautui heti sen tekijäksi. Niin sitä pitää.

Toivotan kaikille seuramme jäsenille oikein antoisaa suunnistuskautta 2010!

-Kari Valonen-

Toimituksen palsta

Hyvä seuralainen, muutaman numeron tauon jälkeen, Puskarasti jatkaa jälleen ilmestymistään. Ilmestymisnumeroita on vuosittain kaksi, joista käsissäsi juuri nyt on vuoden 2010 ensimmäinen numero. Toimituksen kokoonpanossa on sen verran tapahtunut muutosta, että Tero luopui tehtävästään. Päävastuu lehdestä siirtyi tiedotusjaostolle ja osin minullekin. Sisällöltään pysymme edelleen seuraa koskettavissa asioissa, joskin jotain yleismaailmallistakin pyritään tarjoamaan.

Kevät numeroomme olemme keränneet poimintoja talvella tapahtuneista mm. uuden Puheenjohtajan avaus ja mielenkiinnon herättäneiden Venäjän vahvistusten esittelyt. Suuntaamme myös katseemme jo tulevaan suunnistuskesään kartoittajan ja ratamestarin näkövinkkelistä.

Viime vuosiin verrattuna poikkeuksellisen runsasluminen talvi loi otolliset harjoitusolosuhteet, jonka seurauksena seuraväki on hiihtokilometrejä kerryttämällä luoneet mainiot pohjat tulevalle kesäkaudelle. Tästä onnistuneesta talvikaudesta johtuen Puskarastin toimitus on valmistautunut kirjoittamaan syksyn numerossaan muutaman menestystarinan tulevalta kesältä. 10-mila, Kytäjän Jukola, 43-kavlen, Nuorten Jukola ja Manna ovat jo kristallisoituneet valmennusjaoston mieliin ja niistä saadaan varmasti kasaan mielenkiintoista luettavaa.

Toimituksen puolesta onnistuneita elämyksiä tulevaan suunnistuskesään!

"Toimitussihteeri"
-moisku-

Päätoimittajaltakin muutama sana.
Täytyy myöntää, että vielä kuukausi sitten olin hyvinkin skeptinen kyseisen lehdykän onnistumisesta, mutta toimitussihteeri on paiskinut hiki hatussa juttujen haalimisessa ja onnistunut siinä kerrassaan mainiosti. Lehdestä löytyy nyt juttuja laidasta laitaan ja sivuja piisaa kuin sunnuntain hesarissa. Kiitokset siitä niin Moiskulle kuin juttujen kirjoittajillekin.

Vaikka metsä ei vielä (tätä kirjoittaessa) siltä näytäkkään, niin katsahdus kalenteriin / kilpailukalenteriin kertoo tosiaan suunnistuskauden olevan jo porraskäytävässä. Toivottavasti vuoden jälkimmäiseen lehteen tulee paljon menestystarinoita kesän / syksyn koitoksista ja miksei tulisi. Laajalla rintamalla tuntuu olevan hyvä isku päällä!

Kiitokset vielä edelliselle päätoimittajalle panoksesta Puskiksen eteen. Koitetaan pitää lehden lippu ylhäällä.

Päätoimittaja
-Hirppa-

Uusia tulokkaita rastipolulla

Seuramme ennestään vaatimattomaan pyöräsuunnistajajengiin on saatu viisi kovakuntoista vahvistusta, jotka päälajinsa lisäksi hallitsevat rastiurheilun muutkin muodot. Uudet jäsenemme Victoria Zdeblovskaya, Alexey Zdeblovsky, Vladimir Koltunov, Igor Bondarenko ja Ekaterina Illarionova jahtaavat punavalkolippuja tavallisesti Pietarin ympäristössä, mutta aikovat tulevana kesänä kilpailla entistä aktiivisemmin myös Suomessa. Reissukilometrien ohella mittariin kertyy toivottavasti myös elämyspääomaa ja uusia tulkintoja vastauksista kysymykselle, joka on esitetty tämän tarinan lopussa. Nyt kurkistetaan kuitenkin hieman sitä, keitä uudet jäsenemme ovat, ja millaista suunnistus on heidän kotikonnuillaan Pietarissa.

Seikkailuhenkisiä suunnistusharrastajia Siperiasta ja sieltä länteen

Vladimir (1974) on entinen suunnistusammattilainen, joka vaikutti ammattilaisauransa aikaan hiihtosuunnistajana Murmanskin seudulla. Paras saavutus tältä ajalta on Venäjän mestaruuskilpailujen pronssimitali hiihtosuunnistuksessa. Siirryttyään työn perässä etelään (Pietariin), Vladimir vaihtoi päälajinsa pyöräsuunnistukseen, jossa paras saavutus on Venäjän mestaruuskilpailujen pitkän matkan 5. sija vuodelta 2008. Fillaroinnin ohella harrastuksiin kuuluu myös rogaining, jonka vaikutuksesta pitkän matkat ovat olleet miehen bravuuri myös pyöräsuunnistuksessa.

Toinen pitkän linjan suunnistaja, Igor (1968), taitaa lajin kaikki muodot, mutta on nykyään keskittynyt pyöräsuunnistukseen, jossa aikoo tavoitella seuraan parhaan urheilijan maailmanlaajuisesti tunnustettua statusta =). Vauhti ei pelota miestä neljänkään pyörän päällä, sillä kisakokemusta löytyy myös kartanlukijana ralliautoilussa. Tossuuunnistuksen puolella Igor vaikuttaa Yarkiy Mir seurassa, jossa hän paitsi juoksee ja hoitaa kisajärjestelyjä, erityisesti Tri-o-Tlonissa (suunnistustriathlon). Paras saavutus suunnistuksessa on yösuunnistuksen Venäjän mestaruus vuodelta 1993. Pyöräsuunnistajana hän on edustanut maataan MM-tasolla, tuoreimpana saavutuksenaan 8. sija vuoden 2009 Venäjän mestaruuskilpailuista. Suomessa mies on nähty useaan kertaan Jukolan viestissä ja pyöräsuunnistuskilpailuissa (takavuosien seura Lappeen Riento). Hän nauttii suunnistuksesta Suomen monipuolisissa ja suunnistuksellisesti haastavissa maastoissa, joiden lisäksi kehuja saavat myös maamme korkeatasoiset kisajärjestelyt ja laadukkaat kartat.

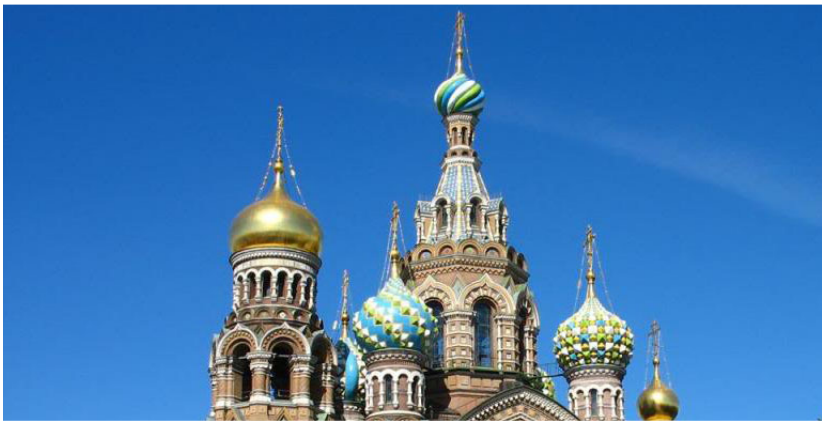
Igorin vaimo, Ekaterina Illarionova (1983), on ammatiltaan insi-

nööri, mutta paljon aikaa vie myös perheen kahden pienen lapsen hoito. ”Kate” aloitti suunnistuksen viitisen vuotta sitten, kilpailtuaan sitä ennen vuosia yleisurheilussa ja hiihdossa. Paras saavutus pyöräsuunnistuksessa on vuoden 2007 MM-pitkän matkan 30. sija, jonka lisäksi viime vuosilta on kertynyt meriittilistalle 4. ja 5. sija Venäjän mestaruuskisoista.

Alexey (s.1973) on kotoisin pikkukylästä Pietarin lähistöltä, mutta vaimo Victoria (s.1979) tulee äiti Venäjän toiselta äärilaidalta eli siperialaisesta Habarovskin kaupungista. Molemmat ovat korkeakoulutettuja ja työskentelevät myyntialalla. Perheen nykyinen koti, jossa temmeltää Victorian seurana perheen yksivuotias tytär, sijaitsee Pietarissa. Sekä Alexey että Victoria ovat aloittaneet hiihtosuunnistajina, mutta keskittyvät nykyään enemmän pyöräsuunnistukseen. Lisäksi lajivalikoimaan kuuluu venäläisten suursuosikki rogaining, joka vastaa lähinnä suomen seikkailu-urheilua. Ykköslajissaan pyöräsuunnistuksessa molemmat kilpailevat ahkerasti. Alexey on kertaalleen päässyt mukaan myös Venäjän MM-joukkueeseen, parhaana saavutuksena 47. sija Puolan MM-kisoista. Suomen kisoista Zdeblovskin perhe tavoittelee plakettisijoja pyöräsuunnistuksen SM-kisoista, joskin suunnistuksellisesti vaikeat kisat hieman arveluttavat suurkaupungissa suunnistusoppinsa saanutta paria. Kuntoa kuitenkin molemmilla riittää, joten rastitkin varmasti löytyvät vaikka pienellä sisulla.

Добро пожаловать и наилучшего успеха!

Suunnistajan Pietari - Moni-ilmeinen metropolis yllättää rastitarjonnallaan



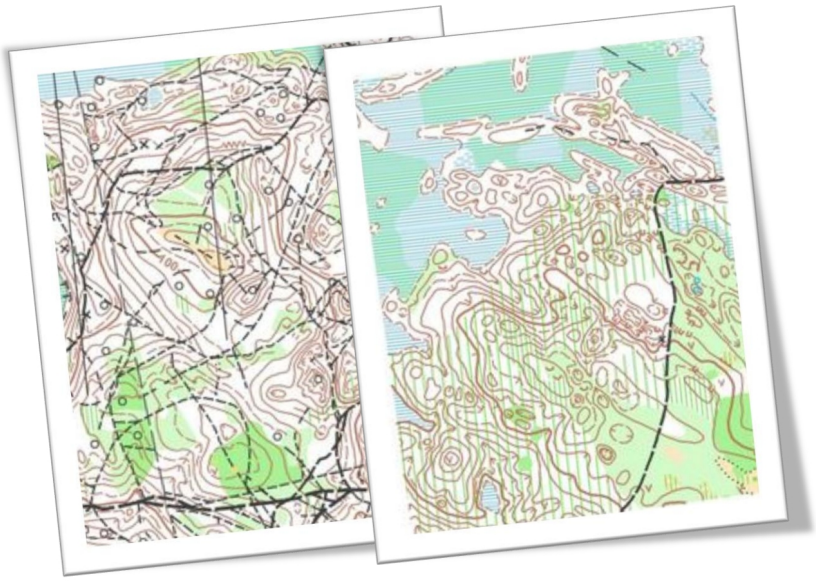
Niin uskomattoman upea paikka kuin kulttuurikaupunki Pietari onkaan, se ei ole helppo valinta urheilijan asuinpaikaksi. Alexey ja Victoria myöntävät, että kotipaikka asettaa haasteita kestävyysurheilun harjoittelulle. -Asumme kaupungin pohjoislaidalla, jossa on pietarilaisittain tavallista enemmän tilaa harrastaa. Kilometrin päässä kodistamme on puisto, jossa käymme tekemässä juoksuharjoituksia ja lähimpään maastopyöräilyyn sopivaan puistoon päästäkseen pitää ensin polkaista seitsemisen kilometriä pitkin Pietarin ruuhkaisia katuja. Kokonaan toinen juttu on, jos haluaa päästä juoksemaan tai pyöräilemään varsinaiseen metsään, jolloin matkaa

harjoituspaikalle kertyy vähintään 15 kilometriä. Tämän vuoksi harjoittelu tapahtuu usein asfaltilla, jossa täytyy kuitenkin olla tarkkana autojen kanssa (kevyen liikenteen väyliä Pietarissa ei juurikaan ole). Talvella ulkoliikunta aiheuttaa vielä hieman enemmän päänvaivaa, sillä pyöräily liikenteen seassa ei houkuttele ja lähimmät hiihtobaanat sijaitsevat 20 km matkan päässä (muistaa sopii tässä sekin, että Pietarissa 20 km ajomatka voi toisinaan vaatia enemmän viitseliäisyyttä ja torvensoittoa kuin hurauttaminen Lahdesta Vääksyyn).

Pienen pelottelun jälkeen lienee paikallaan tunnustaa, että Euroopan neljänneksi suurimman kaupungin suunnistusmahdollisuudet ovat silti paremmat kuin moni uskoisi. Pietarin ympäristössä järjestetään lähes joka viikonloppu jokin suunnistuskilpailu. Alexey pitää tapahtumien järjestelytasoa enimmäkseen hyvänä, erityisesti Pietarin mestaruuskilpailuissa (29-30.05, 6.06 ja 12.09) on yleensä tarjolla mielenkiintoisia ratoja ja bussilasteittain tasokkaita venäläisiä kirittäjiä. Menoa ei juurikaan haittaa se, että kisapaikan palvelut ovat suomalaista verrokkiaan suppeammat; tossukaupoista ja pullakahveista on turha haaveilla ja pesupaikatkin katsotaan yleensä turhaksi neiteilyksi.

Pietarin mestaruuskilpailujen lisäksi erittäin suosittuja tapahtumia ovat kesäkuun lopussa järjestetyt useampipäiväiset tapahtumat, jotka keräävät parisentuhatta osanottajaa eri puolilta Venäjää. Erityisesti ”Valkeat yöt” eli Belye notshi (18-20.6) ja M. Svjatkinan muistokilpailu (25-27.6.2010) ovat kisailijoiden kestosuosikkeja. Venäläiset suunnistajat asuvat näiden tapahtumien aikaan tavallisesti teltoissa, mutta mukavuudenhaluisille löytyy tarvittaessa aina muutakin majoitusta, joka Pietarin tapauksessa on ihan niin laadukasta kuin kukkaro antaa myöten. Pyöräsuunnistajien kauden kohokohta Pietarissa on kuusi osakilpailua ja finaalin käsittävä Velodrive-cup, joka huipentuu syyskuussa.

Kysymystä suurimmista eroista suomalaisen ja venäläisen suunnistuskulttuurin välillä, Alexey pohtii pitkään, päätyen lopulta hieman arvoitukselliseen vastaukseen: -Suurin ero taitaa suunnistuksen osalta olla aika samanlainen kuin maiden välillä muutenkin. Toimitus allekirjoittaa tämän, mutta säästää lukijat pohjamutia ruopivalta analyysiltä niistä ainakin seitsemästätoista eri tulkintatavasta, jotka vastaukselle voisi laatia tässä ja nyt. Olkaapa siis hyvät ja menkää itse katsomaan! (Niin aikoo tehdä myös tämän tarinan raapustaja Tommolan Päivi.)



Näitä käyriä pääsee kiertelemään M. Svjatkinan muistokisoissa kesäkuussa.

Harjoituskalenteri

Huhtikuu

Pe	9.4.	Pelivuoro (K-14)	20-21	Jalkarannan koulu	
La	10.4.	Jumppa ja taito	12.30-14.30	Jalkarannan koulu	Virpi R
Pe-La	9.-10.4.	Kevätyönviesti	Turku		
Ma	12.4.	Yhteisharjoitus (alue)	18-	Urheilukeskus	
Pe	16.4.	Pelivuoro (K-14)	20-21	Jalkarannan koulu	
La	17.4.	Jumppa ja taito	12.30-14.30	Jalkarannan koulu	
La	17.4.	Siljarastit ja Huippuliiga	Paimio		
Su	18.4.	Ankkurirastit	Angelniemi		
Ma	19.4.	Yhteisharjoitus (alue)	18-	Urheilukeskus	
Pe-Su	23.-25.4.	Kevätleiri	Sauvo, Ahjola		Juha K
Pe	23.4.	Pelivuoro (K-14)	20-21	Jalkarannan koulu	
La	24.4.	Jumppa ja taito	12.30-14.30	Jalkarannan koulu	
La	24.4.	FinnSpring	Rauma		
Su	25.4.	FinnSpring-viestit	Rauma		
Ma	26.4.	Yhteisharjoitus (alue)	18-	Urheilukeskus	

Toukokuu

La	1.5.	Vappurastit	Tuusula		
Ti	4.5.	Maastotestijuoksu	17.30-	Tapanila	Tauno H
Su	9.5.	Pajulahti-rastit	Nastola		
Ke	12.5.	Rastiseikkailu-tapahtuma	9.00-14.00	Tapanila	
Ke	12.5.	Taitoharjoitus			Virpi, Juha P
To	13.5.	Prisma-rastit	Lohja		
La-Su	15.-16.5.	Jukola-leiri	Rajamäki-Hyvinkää		Juha H
Ti	18.5.	Maastotestijuoksu	17.30-	Tapanila	Juha K
Ke	19.5.	Taitoharjoitus			
La	22.5.	SM-sprintti	R1 Lynx, R2 OK Orient		
La	22.5.	Särkäniemi- suunnistus	nuoret	Tampere	
Su	23.5.	SM-erikoispitkä	Somero		
Ke	26.5.	Taitoharjoitus			
La-Su	29.-30.5.	MM-katsastus, Pysu	Kokkola		
	?	Cooper	Radiomäki		Juha K

Kesäkuu

Ke	2.6.	Taitoharjoitus			
To	3.6.	Haku-Veikon rastit	Lammi		
Ma	7.6.	AOK	Tapanila		Pekka N
Ti	8.6.	Maastotestijuoksu	17.30-	Tapanila	Tauno H
Ke	9.6.	Taitoharjoitus			
La-Su	12.-13.6.	Nuorten MM-katsastus	Pori		
Ma-To	14.-17.6.	Leiritulet suunnistusleiri	8-14-v	Vierumäki	Tytti, Aleksi
Ke	16.6.	Viestiharjoitus			
La-Su	19.-20.6.	Venlojen- ja Jukolan viesti	Rajamäki		Taito-
harjoitus					
	?	Cooper	Radiomäki		Juha K

Heinäkuu

Ma-La	12.-17.7.	FIN5 ja leiriviikko	Ruokolahti		Juha K, Virpi
La	31.7.	Lahti-Suunnistus	Tuohijärvi		
	?	Taitoharjoitukset	Tuohijärvi		Tauno H
	?	Cooper	Radiomäki		Juha K

Valmennusjaoston tiedotteet

Nuorten toiminta:

Suunnistuskoulu käynnistyy maanantaina 19.4.10 klo 17.30 Tapanilassa.

1.-3.-luokkalaisille koululaisille suunnattu Rastiseikkailu - tapahtuma Tapanilassa keskiviikkona 12.5. klo 9 - 13.

Samana iltana Rastiseikkailu Suunnistuskoululaisille klo 17.30-19.00. Tapahtuma on yksi Suomen Suunnistusliiton 75-vuotisjuhlatapahtumista, joten tiedossa juhlatunnelmaa ja yllätyspalkintoja

Kevätleiri Sauvon Ahtelassa 23.-25.4.

Maastot ja harjoitukset soveltuvat normaalisuunnistusta opetteleville (n. 10v ja vanhemmille). Leiri on maksuton ja matkaan lähdetään kimppakyydeillä.

Särkäniemi - suunnistus lauantaina 22.5. Tampereella

Kisasarjat alkaen 5-vuotiaista ylöspäin RR, TR ja norm.suunnistus. Matkaan lähdetään bussilla yhdessä HU-46:n kanssa. Seura maksaa ilmoittautumiset, bussin ja matkaeväät. Rannekkeet tilataan seurahintaan ilmoittautumisen yhteydessä. Lisätietoja Juha Palo juha.palo@phnet.fi, p. 040-5167499 tai www.suunnistus.koovee.fi. Ilmoittautuminen Suunnistuskoulun ohjaajille tai seuran toimistoon 12.5.10 mennessä.

Alueen Oravapolkukilpailu (AOK) Tapanilassa maanantaina 7.6.2010

Kaikille seuran alle 16-vuotiaille junioreille tarkoitettu aluekilpailu, jota isännöi LS-37. Sarjat H/D 8RR, 9RR, 10RR, 11TR, 12TR, 13, 14, 15, 16. Ilmoittautuminen Suunnistuskoulussa ohjaajille tai seuran toimistoon 28.5. mennessä. Kilpailukutsu julkaistu seuran nettisivuilla.

Leiritulet Suunnistuksen lajileiri Vierumäellä 14.-17.6.

Suunnistusharjoituksia ja tutustumista monipuolisesti eri liikuntalajeihin tarjoaa Leiritulet suunnistuksen lajileiri 8-14-vuotiaille nuorille. Kerää oma telttaporukka ja ilmoittaudu Juha Palolle mukaan kesän hauskimmalle leirille. Seura maksaa osallistumismaksun. Leirin ohjaajina toimivat mm. LS:n nuoret edustussuunnistajat Tytti Kirvesmies ja Aleksi Anttolainen. Lisätietoja http://www.phlu.fi/lastenliikunta/leiritulet_2010/lue_lisaa_leirista/

Valmennustoiminta:

Kevätleiri Sauvon Ahtelassa 23.-25.4.

Lähde virittelemään kevätkuntoa Varsinais-Suomen hyväkulkuisiin ja pienipiirteisiin avokalliomaastoihin. Jokaisen kuntotasolle sopivaa harjoitusta löytyy junioreista ikänaisiin/-miehiin. Lisätietoja ja ilmoittautumiset 11.4. mennessä Verkkovihkoon tai juha.kirvesmies@phnet.fi, p. 0400-553339

Jukolan ja Venlojen Viesti Rajamäellä 19.-20.6.

Molempiin viesteihin on ilmoitettu 4 + 4 joukkuetta. Kaikki halukkaat ilmoittautukaa toimistolle tai verkkovihkoon. Valintakriteerit 1- ja 2-joukkueisiin: Prisma-rastit 13.5., Uudenmaan Rastipäivät/la 15.5., Suunto Games la+su 12.-13.6.ja lisäksi maastotestijuoksutulokset 4.5., 18.5., 8.6. täydentävät valintoja. 1- ja 2- joukkueisiin valitaan iskukykyísimmät miehet ja naiset. 3- ja 4-joukkueet muodostetaan ilmoittautuneista. Lisätietoja naisten ja miesten ryhmien vastaavilta. Jukolaan ei lähde bussia, mutta majoitustelttoina 2-3 puolijoukkuetelttaa + omat teltat sekä huoltoteltta. Jukolan valmennuspäivä tyyppimaastoissa on sunnuntaina 16.5. Lisätietoja Juha Hirvonen jusbelius@hotmail.com, 040-7175900.

TAPANILAN ULKOILUMAJAN YMPÄRISTÖSSÄ LAHDESSA KESKIVIIKKONA 12.5.10 klo 9.00-13.00

Rastiseikkailu on ensisijaisesti 1.-3.-luokkalaisille oppilaille ja heidän opettajille tarkoitettu koulusuunnistustapahtuma, jossa opetellaan mm. kartanlukutaitoa leikkimielisillä toimintarasteilla.

Tapahtumassa on alkujumppa, viisi toimintarastia, jotka kierretään opettajien johdolla ja evästauko (omat eväät). Toimintarasteilla on tehtävät jaettu 1-3 tasoihin (1=helppo). Rasteilla on ohjaajat opastamassa ja neuvomassa. Toimintarasteilla on aiheina:

* Supersprintti *Aarteenetsintä *Leimausrata
* Tarkkuussuunnistus *Pistesuunnistus

Osallistujat saavat ennen tapahtumaa Seikkailukartan tapahtuma-alueesta. Tapahtumassa oppilaat saavat Ole´ Kartalla – passin, johon kerätään merkintöjä toimintarasteilta.

Kaikki osallistujat palkitaan muistopalkinnoilla ja yhteistyökumppaneiden tuotteilla.

HUOM! Kaikille lapsille ja huoltajille avoin Ole´ Kartalla Rastiseikkailu jatkuu samana päivänä klo 17.30-19.30 Tapanilassa!

Tiedustelut ja ilmoittautuminen 28.4.2010 mennessä:
virpi.remahl@pajulahti.com tai p. 044-7755350.
Ilmoita koulun nimi, luokka, oppilaiden ja aikuisten lukumäärä.

Lähde mukaan Rastiseikkailuun!

Suomen Suunnistusliitto

Lahden Suunnistajat 37

Ole´ Kartalla – koulusuunnistuksen kehittämisprojekti

Yhteistyössä:

Koululiikuntaliitto

STORAENSO

KARTTAKESKUS

Pajulahti Liikuntaa • Elämyksiä

SUUNTO

Lasten Suunnistuskoulu 2010

Ohjeet ratamestareille:

- Suunnistuskoulu alkaa aina klo 17.30, ellei muuta ole erikseen sovittu. Suunnistuskoulu päättyy noin klo 19.00.
- Motto: ”Kun ei oteta aikaa, on aikaa suunnistaa”, poikkeus Sarjakisa, jossa harjoitellaan kelloa vastaan ja kisaelementtejä…
- Ratamestari suunnittelee harjoituksen ja tekee kartat
- RR- ja TR – viitoitus nauhalla (tehdään viitoitusnauhaa valmiiksi), joka esim. pyykkipojalla helppo kiinnittää puun oksaan
- Jos ratamestarivuoro ei sovi sinulle, niin hoida tilallesi joku muu ja ilmoita siitä vastuu vetäjille, voit tehdä harjoitukset myös kaverin kaa
- Voit vaihtaa ilmoitettua aihetta ja soveltaa, mikäli maasto antaa edellytyksiä toisen tyyppiseen harjoitukseen
- Harjoituksissa rasteilla riittää pelkkä rastilippu/nauha/rasti-tonttu/tms. merkki (mitä etsitään? – ei lippua, vaan kivi, jyrkänne, oja, yms.)
- Sarjakisassa rasteilla rastilippu, koodimerkinnät, pihtileimasin, kartta, rastimääritteet (pl. RR)
- Muista, että kysyä saa ja s-koulun vetäjät neuvovat mielellään!
- KIITOS JO ETUKÄTEEN TYÖPANOKSESTASI!

Aika	Paikka	Ratamestari	Aihe ja muuta tietoa
19.4.	Tapanilan hiihtomaja	Juha	Ilmoittautuminen, Leimausrata - varuste- ja yleisinfoa seuraavia kertoja varten - jakoon: s-koulu ohjelma
26.4.	Jalkarannan koulu	Esa	Karttaretki - ryhmissä ohjaajien johdolla opetellen karttamerkkejä, kartan suuntaamista, maaston havainnointia, kartanlukua, peukalo-ote
3.5.	Asfalttiasema, Tapanila	Leena, Lea	RR, TR, Norm.
12.5.	Tapanilan hiihtomaja Huom. keskiviikko	Virpi	Rastiseikkailu
17.5.	Vanha ravirata	Tytti, Lotta	Sarjak. 1. RR,TR,norm.
24.5.	Radiomäki	Tauno	Viuhkasuunnistus
31.5.	Metsäkankaan koulu, Männistönrinne	Pauli	Pistesuunnistus
7.6.	AOK, Tapanila	Juha	Sarjak. 2. RR,TR,norm.
14.-17.6.	Leiritulet, Vierumäki		
21.6.	Likolampi	Virpi	Reittiviiva
KESÄLOMA			
9.8.	Tapanila	Juha	LS ja HU yhteinen vaellus
18.8.	Likolampi	HU-46	Sarjak. 3. RR,TR, norm.
23.8.	Tapanila,Karhukadun leikkikenttä	Pauli	LS-37
1.9.	Ylikartanon koulu	HU-46	Sarjak. 4. RR,TR, norm.
6.9.	Urheilukeskus, Teivaala	Tauno	LS-37
15.9.	Salpakankaan alakoulu	HU-46	
20.9.	Tapanilan Hiihtomaja	Joni	LS-37
29.9.	Heinsuo	HU-46	Päättäjäiskilpailut

V.I.P.

-moisku/Pauli S.-

Kytäjän-Jukola järjestetään metsän ympäröimällä peltoaukealla reilun 5 km päässä kaupungin keskustasta. Yhdeksi kesäkuiseksi viikonlopuksi tuo samainen peltoaukea muuttuu kuhisevaksi 40 000 ihmistä vetäväksi Jukolan kyläksi. Järjestelyjen sujumiseksi on kilpailuorganisaatio jaettu 13 valiokuntaan. Yksi näistä valiokunnista on Turvallisuusvaliokunta, jonka johtajana toimii Pauli Savela.
Turvallisuusvaliokunta vastaa tapahtuman ensiaputoiminnasta, pelastustoiminnasta, liikenteenohjauksesta ja pysäköinnistä sekä järjestyksestä ja vartioinnista. Hyvin moninaisista tehtävistä on siis kyse, joiden käytännön järjestelyihin Paulin alaisuuteen on varattu 250-300 talkoolaista. Pelkästään liikenteen ohjaus kahmaisee ryhmänsä talkoolaisista 140 henkilöä. Suunnittelussa ja tapahtuma-aikaisessa toiminnassa valiokunta tekee yhteistyötä eri viranomaisten kanssa mm. pelastuslaitoksen, poliisin ja puolustusvoimien kanssa.

Vaikkakin Pauli on uransa aikana moniin kiperiin tilanteisiin joutunut niin hänellä ei ollut vielä kokemusta siitä miltä tuntuu joutua vastailemaan Puskarastin toimituksen kiperiin kysymyksiin V.I.P. vieraana.

Suurin uhka mihin olette varautunut?
Oikein sateisen kesäkuun sattuessa, varapysäköinti on suunniteltu Hyvinkään lentokentälle. Siihen liittyvä linja-autokuljetus lentokentältä kisakeskukseen on myös valmiiksi suunniteltu. Varsinainen paikoitushan tapahtuu pelto-olosuhteissa, joten toivon hartaasti kuivaa keliä Jukolan viikonloppuun.

Onko yhteistyö muiden tahojen kanssa ollut joustavaa?
Viranomaiset ovat hyvin tarkkoja, mutta yhteistyö on sujunut rakentavassa hengessä. Edelliseen Jukolaan poiketen viranomaiset eivät ole nyt huoltovaliokunnan alaisina. Muutos tehtiin heidän oman toivomuksen pohjalta. Kilpailun sijainti Uudellamaalla toi mukanaan tarkemman turvallisuus-/pelastumissuunnitelman, käytännössä se laadittiin isommassa mittakaavassa kuin aiemmin.

Onko arviota pelastustehtävien määrästä?
Kahdessa edellisessä Jukolassa kussakin oli yksi vakava onnettomuus. Toinen oli jyrkänteeltä putoaminen ja toisessa jouduttiin elvytystehtäviin. Edellisen kaltaisia tehtäviä ei toivottavasti tule yhtään, mutta valmiudet vakavienkin pelastustehtävien osalta on. Maastoon ja kilpailukeskukseen on mm. varattu alue helikopterin laskeutumiselle. Lääkintähuolto hoidetaan yhdessä SPR:n kanssa ja siinä tukeudutaan alueen ensihoitojärjestelmään ja varaudutaan aloittamaan potilaan hoito tarvittaessa jo tapahtumapaikalla. Ensiaputehtäviin on varattu 60 talkoolaista. Lisänä SPR:n omat jäsenet, joista osa on lääkäreitä.
Tässä voi myös muistuttaa, että kilpailijoilla on mahdollista ottaa osuudelleen mukaan kännykkänsä. Vaihtoalueella sen on jo oltava sammutettuna ja sen käyttö maastossa on sallittu ainoastaan turvallisuussyistä.
Aikaisemmissa tapahtumissa hoitotoimenpiteiden määrä on ollut 200-300, mutta tänä vuonna määrä saattaa nousta vaativamman maaston johdosta. Yleisimmät hoitokohteet ovat olleet nilkkojen muljahdukset, haavat ja silmävammat.

Oletko kertaakaan menettänyt hermojasi tehtävässäsi?
Urakkani tässä tehtävässä alkoi 2006, joten paljon on nähty. Hermot ovat tallella eikä edes

unettomuutta ole esiintynyt. Ajoittain ehkä pientä väsymystä, mutta ei sen kummempaa. Paljon tässä on kuitenkin tullut koettua uutta mitä ei pienempien kilpailujen järjestelyissä ole tarvinnut miettiäkään.

Mitä toivoisit kilpailukeskukseen matkaavilta?
Toivon ihmisten käyttävän mahdollisimman paljon julkisia kulkuneuvoja, joilla pääsee näppärästi aivan kisakeskukseen. Henkilöautojen parkkipaikoiltakin joutuu vastaavasti lyhyimmillään kävelemään sen yhden kilometrin. Juna-asemaltakin on järjestetty linja-autokuljetus suoraan kisa-keskukseen.

Olisiko vielä jotain juttua povitaskussa?
Tässä viestissä on olemassa kaiken aikaa sellainen puolen tunnin isonvirheen mahdollisuus, joten olkaa oikeasti normaalia tarkempia suunnistustehtävissä. Samaistamisvirhe vaanii kaikenaikaa ja siksipä käyttäkää tuplavarmistusta paikannustehtävissä.
Sellainenkin erikoisuus osui Jukolan ratamestariryhmälle, että eräässä yö-harjoituksessaan he näkivät suden. Muista suurpedoista ei ole ollut havaintoja ja tuokin yksinäinen susi on jo ties missä.

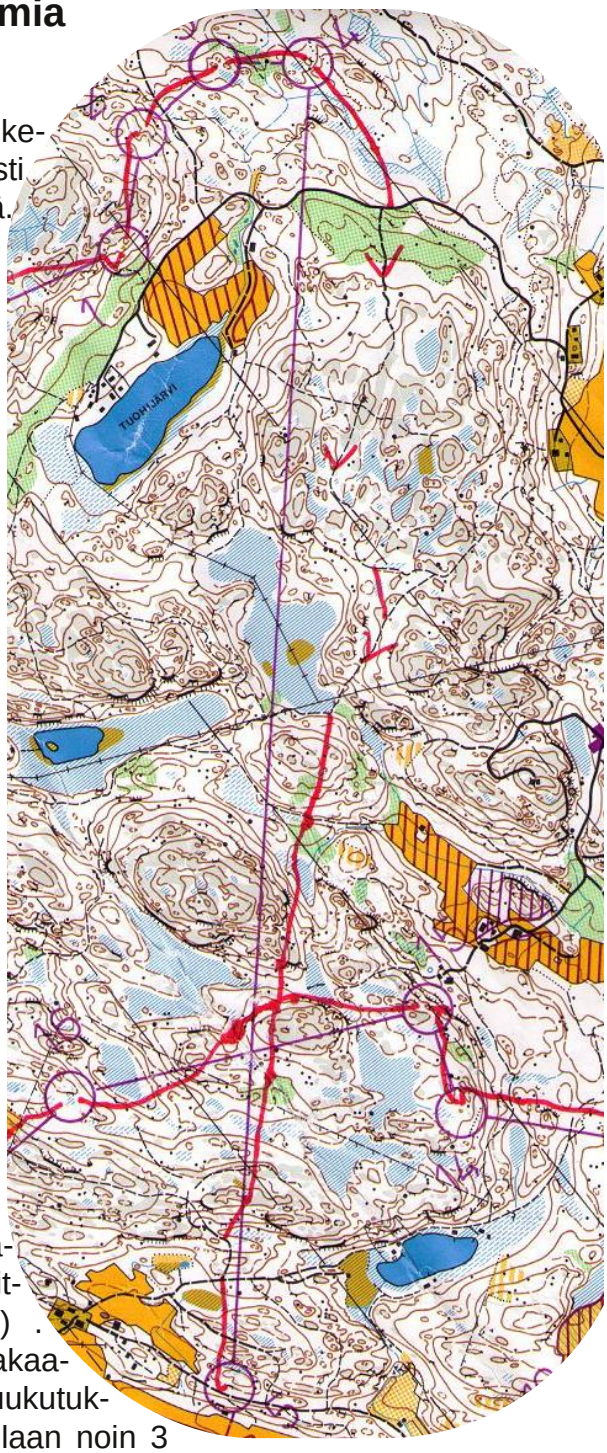
Miesten joukkue 10milaan

-Juha H-

Kuu ellei enemmänkin Moiskun ensimmäisestä joukkuespekulaatiosoitosta 10milaan, puoli kuuta Silja-rasteista, lumien sulamisesta ei päivääkään. Tällaisilla ennakkoaavistuksilla on kolmen vuoden tauon jälkeen LS:n mieskymmenikkö lähdössä ruotsalaismetsiin.
10-milaviesti pyrkii nostamaan tasoaan tänä vuonna yhtä korkealle kuin Kaupin Villen polvi lauantain jumpan polvennostojuoksussa. Mutta saa nähdä jääkö lupaukset lopulta yhtä kauas todellisuudesta kuin Hirvosen Juhan sormet lattiasta eteenpäin venytyksessä samaisessa reenissä. Odotettujen hajontojen ja palveluiden parantumisen lisäksi moni viestiinlähtijä jännittää kuinka korkealla lumiraja huitelee viestiviikonloppuna.
Aloittajaspekulaatiossa on talven mittaan vilahtanut nimiä kuin joulukuun Vuokatin leirillä oli leiriläisten reenitunteja, mutta lopulta kevään viimeiset vetoreenit ratkaisevat aloittajan että ainakin K-pisteellä taisteltaisiin vielä viestin voitosta. Harmi ettei 10milassa joka osuus ole legendaarinen långa natten, sillä tämän osuuden halukkaiden määrä ja odotukset ovat yhtä korkealla Vancouverin mitalitavoitteet. Saa nähdä löytyykö lopulta Slovenian Suunnistajat kuitenkin edeltä tuloslistalla, kuten löytyi mitalitaulukosta ennen Suomea.
Kun kaikki eivät pääse juoksemaan pitkää yötä, joutuu moni juoksija tyytymään väliosuuksiin ennen miehekästä 17 kilometrin ankkuripätkää. Tätäkin postia havittelee useampi urho, mutta jokin on sentään yhtä varmaa kuin Avikaisen Hempan puheenjohtajuus syyskokouksessa. Px tulee juoksemaan ankkuripätkän ties monennen kerran. Tiirismaan koulun oppilaat pitävät tätä miestä ehkä lepsuna matikansijaisena, mutta ankkurina tämä mies on kaikkea muuta. Peksi tunnetaan ennen reissua vielä presidentti arvonimellä klaaninsa keskuudessa, mutta 10milan jälkeen hänet ylennetään sadanpäämieheksi koska tulee todennäköisesti luukuttamaan loppusuoraa alta sadannen sijan.
Vaikka miesjoukkue lähtee tavoittelemaan hyvää sijoitusta naapurimaasta, niin kesän todellinen koitos käydään vasta kesäkuussa. Tämän vuoden Jukola-ykkösjoukkueeseen tulee olemaan tungos ja toivottavasti tämä johtaa siihen että yli 15 vuoden jälkeen LS-37 nähdään tulosluettelolla alta sadan sijoilla. Maasto tulee olemaan ainakin joukkueelle sopiva.

Lahti-Suunnistus, ratamestarin hajatelmia

-Tauno Haapasaari-



Vaikka tätä kirjoitettaessa (15.3.) ulkona ovat hankikelit parhaimmillaan, ajatukset ovat olleet jo vahvasti tulevan kesän Lahti-Suunnistuksen rm-työssä. Ovat itse asiassa olleet jo aika pitkään, koska ensimmäiset rataversiot tein kaikille sarjoille viime kesänä. Pakostakin joudun välillä muistelemaan asioita reilun 20 vuoden taakse, jolloin olin ensimmäistä kertaa Lahti-Suunnistuksen ratamestarina vieläpä samassa Tuohijärven maastossa. Olin muuttanut Lahteen muutamia vuosia aiemmin, ja entisen seuran urheilukoulun läpikäynneiltä huippusuunnistajilta kuullut että Tuohijärven maasto olisi aivan huippu! En voinut kuvitellakaan, että vuosia myöhemmin olisin sinne itse ratoja suunnittelemassa. Tuntui etuoikeutetulta tarjoukselta saada sellainen maasto käyttöönsä.

Parhaan kykyni mukaan ratoja laadin, ja Moilasen Aulis sitten pahimpia kupruja oli oikomassa. Kilpailusta tuli suunnistuksellinen menestys, osanottajia ilmoittautui ennätysmäärä (yli 2200) ja niin siinä sitten kävi että 31:een rataan jouduttiin tekemään noin 450 lisäkarttaa käsin piirtämällä tai käsipainokoneella painamalla. Onneksi, niin saatan sanoa, sain tähän puuhaan apua Sarkalta ja Päkältä, taisi siinä joku muukin auttaa. Silloisen miesten pääsarjan takaa-ajon rataa tuli pohdittua aika paljon, halusin mukaan pitkän reitinvalintaa tarjoavan osan. Löysinkin siihen 2,7 km rastivälin. Moisku testasi rastiväliä usealla reitinvalinnalla, osa niistä oli piilomiinoja. Viereisessä kuvassa kilpailun voittaneen Esa Nikasen valinta. Suoraan yli mäkien välittämättä ratamestarin tarjoilusta. Kiittämätöntä :-) . Ratahan on aina kokonaisuus, ja niin tässäkin eli takaa-ajon alkupätkän tiukat hermorastit vaihtuivat luukutukseen, ja sen jälkeen (ei näy enää kuvassa) tarjoillaan noin 3 km:n fyysinen setti joka päätettiin kompassiväliin. Hyvin se silloin toimi. Saa nyt nähdä mitä tälle vuodelle saa aikaiseksi.

Paljon taitetaan peistä siitä olivatko miehet/naiset ennen rautaa vai paperia? Tulevana kesänä kysymykseen tulee yksi vastaus lisää. Vuonna 1989 huippumiehet pitivät Tuohijärven maastossa noin 6:15 vauhtia, naiset 8:20 vauhtia. Vanhoista tuloksista löytyy tuttuja nimiä: Antti Harju oli kova luu H11-12 TR:ssä ja Pasi Ikonen, ilman kompassia kai, kärkiviisikossa H10RR:ssä. Tyttösarjojen menestyjissä on myös tuttuja nimiä Venla-voittajia myöten. Ennen kuin 2010 Lahti-Suunnistuksen parhaat ovat selvillä, on rm-ryhmällä (Juha-Antti, Juha P, Kauko, Markku, Raine, Aleksi ja Jari) edessä vielä paljon työtä. Kunhan tuo lumi tuosta älyäisi poistua, päästäisiin ihmettelemään "että ihmeen paljon piikkilanka-aitaa sitä erämaahan mahtuu". Miehille on jo löytynyt samanmittainen rata kuin -89 oli käytössä.

Kuuleeko maasto?

-Jari Lehtonen-

Kirjoittaja "Jalle" on tehnyt vuosien 2008-2010 LaSu-kartat

Satoi tai paistoi

Herätys 6.20. Tukevan aamiaisen jälkeen pakkaan eväät reppuun, lataan juomapatteriston täyteen raikasta vettä. Keräilen kuivumassa olleet työvaatteet ja muut työpäivän aikana tarvittavat kamat ja suuntaan autolle. Kolmen vartin ajon jälkeen klo 7.30 saappaat jalkaan ja suunta kohti aamukasteen raikastamaa metsää. Aurinko paistaa ja linnut laulaa. Kolme tuntia myöhemmin taivas repeää, vettä sataa reippaasti vartin verran ja hetken päästä pilvien takaa pilkistävä aurinko alkaakin jo lämmittää mukavasti. Sadeasu hyönteisverkkoineen alkaa tuntua hieman tunkkaiselta punnertaessani itseni ylös hakkuuaukealla olevalla mäelle...

Näin alkoi kartoittajan työpäivä. Normipäivälle tulee mittaa semmoiset 12 tuntia. Matkoihin tunti-puolitoista, maastotyötä 8-9 h ja illalla voi päivän päätteeksi tehdä leppoisaa toimistotyötä eli kartan puhtaaksipiirtoa pari tuntia. Ulkotyötä tehdään olosuhteista riippumatta. Ei ole varaa valita vain sateettomia päiviä, vaikka sateinen sää hidastaakin työtä ja tapaturmariski kasvaa merkittävästi.

Missä mennään?

Olen tehnyt kartoittajan työtä ammatinharjoittajana kohta kolme vuotta. Kartoitustöitä on riittänyt osaksi vuotta, mutta onneksi on toinenkin työ mistä saada toimeentuloa. Kartoitustyön liikevaihto on pysynyt lähes samana kaikkina kolmena vuonna, mutta kuluvasta vuodesta näyttäisi tulevan heikko. Suurin osa tekemistäni kartoista on uusintakartoituksia, muutama ensikartoituksen olen tehnyt ja viime vuonna pääpaino oli ajantasaistuksissa.

Kaupungit ja kunnat ainakin Päijät-Hämeessä ovat leikanneet jo muutenkin pieniä karttamäärärahoja. Nyt on suunnistusseurojen kipukynnys ylitetty kun luvattujakaan karttarahoja ei saada käyttöön. Kartoittajan tulevaisuus Päijät-Hämeessä ei näytä aurinkoiselta, töitä on lähdettävä hakemaan kauempaa tai tehtävä jotain muuta.

Ei näin

Suunnistuskartta, liikuntapaikkako? Suunnistuksen harrastajien mielestä kyllä, mutta kunnallisessa päätöksenteossa paperikarttaa ei taideta mieltää liikuntapaikaksi. Suunnistuskartta on liikuntapaikkana halpa, uuden keskikokoisen kartan valmistus kustantaa saman kuin jäähallin viikon käyttömenot. Hyvä kartta on käyttökelpoinen vuosia ja kartan päivitys on edullista.

Suunnistuskartan edullisuudesta huolimatta kaupungit ja kunnat eivät tue suunnistuskarttojen valmistusta läheskään riittävästi. Suunta on ollut huononpaan jo vuosia ja nyt taloustilanteen kiristyessä karttojen valmistus uhkaa siirtyä lähes kokonaan talkoilla tehtäväksi. Karttarahat riittävät hädintuskin talkoolaisten matkakustannuksiin. Ammattilaisen käyttäminen alkaa olla mahdotonta ja se tulee näkymään karttojen laadun kirjavuutena.

On vähemmän reilua että suunnistajat tekevät liikuntapaikkansa itse, kun muut menevät valmiiksi katettuun pöytään ja vielä lähtevät siivoamatta jälkiään. Tilanne on suunnistuksen harrastajille tukala kun ottaa huomioon, että harjoitusten ja iltarastien järjestäminen vaatii jo muutenkin poikkeuksellisen runsaasti talkootunteja verrattuna muihin urheilulajien tapahtumiin.

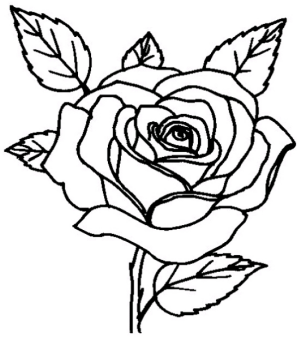
Laserpohjassa tulevaisuus?
Suunnistuskarttojen pohja-aineistona ilmakuvasta tehty stereotulkinta tulee väistymään tulevaisuudessa laserskannauksesta saatavan pohja-aineiston tieltä, ainakin osittain. Korkeuskäyrästön kuvaukseen laserskannaus on mainio tekniikka, stereopohjassa kun voi olla isojakin alueita ilman käyrästöä. Laserpohjan kehittymistä täytyy kuitenkin odotella vielä muutama vuosi. Kokemukseni laserpohjasta ovat vähäiset, mutta niidenkin perusteella voin sanoa, että vielä ei ole valmis tekniikka kyseessä. Kun laserpohjasta saadaan luotettavampi ja kattavampi, alkaa pohja-aineisto olla maastokartoituksen osalta hyvä.

Tuohijärven korpimaasto
Viime syksynä päivitin Tuohijärven maastoa reilun kuukauden. Alue on hienoa avokalliomäkien hallitsemaa korpimaastoa, jossa toki näkyy metsänhoidolliset toimenpiteet. Vihreää kartalla on noin 20 % ja eritasoisia keltaisia laikkuja kartalta löytyy myös. Maasto on juostavuudeltaan pääosin hyvää ja paikoin jopa erinomaista, mutta keltaiset alueet ovat tyypillisesti kesällä heinikkoisia.
Maasto tarjoaa hyvästä kulkukelpoisuudestaan huolimatta fyysistä haastetta melko reippaiden korkeuserojen ja jyrkkien rinteiden muodossa. Pienipiirteisyyttä löytyy sopivasti suunnistajien päänvaivaksi.

Karttaa korjailtiin ajantasaistuksena paikoin hieman rankemmalla kädellä, mikä ei tee kartasta täysin tasalaatuista. Pohja-aineiston epätasaisuus aiheutti ajankäytöllistä painetta ja lopulta urakka venyikin hieman ennakoitua pidemmälle syksyyn.

Villi Pohjola
Maastossa samoillessa näkee kaikenlaista ja monenlaista kulkijaa, mitä ei suunnistaessa juoksuvauhdissa näe. Yksi mieleenpainuvimmista kohtaamisista tapahtui kesällä 2008, kun olin tekemässä Rautakorven karttaa Hollolassa. Oli tuulinen päivä ja könysin jyrkkää mäenrinnettä ylös vastatuuleen, kun noin seitsemän metrin päästä kaatuneen männyn juurakon kupeesta lähti täysikasvuinen ilves kuin talkkari katolta. Ilves loikki noin 60 metrin päähän ylös rinteeseen, kääntyi ja jäi katselemaan kuka oli herättänyt hänet päiväunilta. Seisoin hiljaa paikallani ja niin teki ilveskin. Minuutin verran siinä toljotettin toisiamme, kunnes kissapeto kyllästyi ja häipyi korven kätköihin...

Syntymäpäiväonnittelut



Myöhästyneet

21.1.	Juha Palo	50v
12.3.	Jukka Pekari	70v
25.3.	Esko Oksanen	70v
26.3.	Pekka Pohjanpelto	75v

Tulevat

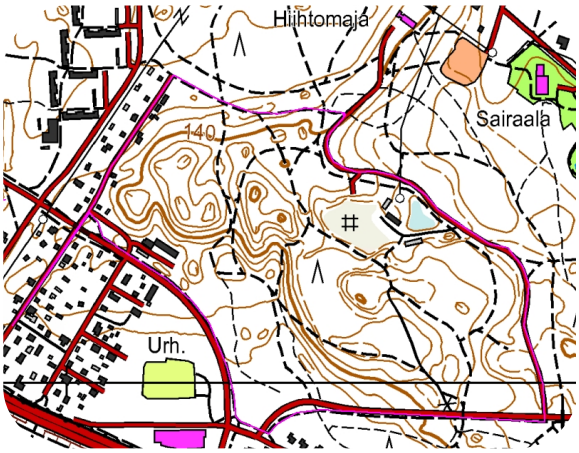
24.4	Keijo Skippari	60v
16.5.	Heikki Penttinen	60v
17.5.	Erkki Mäkäräinen	70v
24.5.	Pauli Riihelä	80v
28.5.	Tapio Irri	60v
4.6.	Esko Ranta	75v

Seuran testi 1986-1990

-moisku-

Jälleen kerran alkoi kummittelemaan se Mattisen Reijon testijuoksuennätys silloiselta Tapanilan reitiltä. Reittihän oli likipitäen sama mitä edelleen juostaan. Erona ainoastaan se, että Keskussairaalan tieltä käännyttiin vasempaan Kangaskadulle ja sitä juostiin se 200m pätkä edestakaisin.
Sen aikaisista juoksijoista useammalta kyselin muistikuvia tuosta ennätyksestä, mutta aivan täsmäaikaa ei kenenkään harjoituspäiväkirjoista valitettavasti löytynyt. Rautavuon Penakin selasi vanhat valmennuspaperit, mutta laihoin tuloksin. Taneltakaan ei löytynyt kuin muistinvaraista tietoa, siis sitä samaa miltä pohjalta ennätys haarukoitiin.
Haapasalmen Eerolta, Lahtisen Terhota ja Ryypön Jarkolta vielä löytyi täsmäajat, joihin nojautuen jonkinlaisen ennätyslistan uskallan julkaista. Varmaa tietoa on myös se, että kautta aikain tuota 15km lenkkiä alle 50 minuutin ei juossut kuin neljä kaverusta.

15km
Reijo Mattinen 46min
Heikki Peltola 48
Arto Mikkola 48
Eero Haapasalmi(29.5.1986) 49.20
Petri Nieminen 54
Petteri Moilanen 54
Jarkko Ryyppö 55
Esa Kurki 57
Terho Lahtinen 19v.(31.3.90) 60.39



Monia muitakin tuota testiä hinkkasi, mutta heidän ajoista en muista tarkempaa. Lahtisen Terhohan eli tuohon aikaan urallansa ison nousun aikaa, sillä muutama vuosi eteenpäin hän oli Essun joukkueessa 10-milassa ja Jukolassa sijoilla III ja V. Joukkueemme yö-tykki Kurjen Esa puolestaan oli sitä juoksijatyyppiä, joka ei tiejuoksussa menestynyt, mutta metsäjuoksussa aivan mahdoton menijä. Mikkolan Arto harrasti suunnistuksen ohessa rata- ja katujuoksuja ulkomaita myöden, joten joskus lähti tosissaan haastamaan Rekaa tuohon testiinkin. Haapasalmen Eero oli noina huippuvuosina myöskin hyvä jalalla ja senaikaiset coopperi tulokset meni 3800-4000m. Testiaikaansakin hän olisi varmasti tiputtanut, sillä testit juostiin aina keväästä jolloin hän juoksi ne aina suoraan hiihtojen päälle.
Jos joltain löytyy vielä noita vanhoja aikoja niin lähettäkää minulle. Samoin kiinnostaa naisten silloiset testiajat. Ehkä jonain päivänä seuralaiset vielä innostuvat kokeilemaan tuota 15km testiäkin!

PÄIJÄT-HÄMEEN
Osuuspankki

Kevätleiri Sauvossa 23-25.4

-Timpuri-

Seuramme perinteinen kevätleiri järjestetään tänä vuonna kaksi viikkoa alkuperäistä suunnitelmaa myöhemmin ankaran ja hyvä lumisen talven takia. Viime aikoina lämminnyt sää ja myös lähipäiville ennustettu lämmin ja sateinen sulattavat kovaa vauhtia lunta leirimme alta.

Leiripaikka on Turun kaupungin leirikeskus Sauvon Ahtelassa. Pihapiiristä alkaa Turun Suunnistajien hienoja kalliomaastoja ja myös viime kesäiset Pohjoismaiden mestaruuskilpailumaastot ovat lähellä. Luvassa on taitojen hiomista ennen kisakauden todellista alkamista. Tarjolla on käyräkarttaa, rastinottoa, pitkiä välejä ja myös uudenlainen leirikisa.

Ilmoittaumiset leirille Verkkovihkoon tai Timpurille (juha.kirvesmies@phnet.fi) 11.4 mennessä. Tällä hetkellä 30.3 nimiä on listalla 17 kpl. Tarkemmat ohjeet ja ohjelma tulee ilmoittautuneille sitten lähempänä h-hetkeä. Lähdetään isolla joukolla nauttimaan keväisistä suunnistusmaastoista!

Timo

Miesten ja naisten joukkueet kävi kaksi vuotta sitten Kevätyönviestissä testaamassa Ahtelan maaston

Ps. Ahtelaan on mahdollista majoittua myös jo torstaista 22.4 lähtien. Jos olet halukas aloittamaan leirin jo silloin, ilmoita siitä mahdollisimman nopeasti, niin tarkennetaan majoitusvarausta Ahtelaan.

Pieni maistiainen Ahtelan maastoa - leirikeskus vas. alakulma

Kaudelle 2010 seuraan vaihtaneet jäsenet

Bondarenko Igor
Hakamäki Antti
Illarionova Ekaterina
Koltunov Vladimir
Kuusipohja Leena
Riipinen Petri
Suppula Jukka
Tasanen Salla-Mari
Zdeblovskaya Victoria
Zdeblovskiy Alexey

Tervetuloa!

Ladun varrelta

-moisku-

Moni jo odottelee lumien sulamista ja uuden suunnistuskauden alkua. Tätä juttua kirjoittaessani runsas lumi peittää kuitenkin vielä maata, joten on helppo palata vielä hetkeksi hiihtourheilun pariin.

On ollut hieno seurata seuralaisten edesottamuksia tämän talven sileän kilpailuissa. Käytännössä voidaan puhua seuramme historiallisestakin hetkestä, sillä mitä ilmeisemmin ei SM-mitalia ole hiihdosta tullut seuralaisemme voimin tai ainakin niistä vuosista on aikaa vierähtänyt. Nyky aktiiveista Kotilaisen Matilla on ainakin yleisen sarjan 50km 12. sija, tosin silloin hänkään ei tainnut vielä olla LS-37:n jäsen. Matilla on muuten sellainen erikoisuus, mihin nykypäivänä yltävät ainoastaan yleisurheilun supertähdet. Matti nimittäin sai Tervahiihdon voitosta palkinnoksi kultaharkon!

Edes ihan joka toiseltakaan suunnistus seuralta ei ole esittää seuralaisistaan tälläistä tiimiä hiihdon puolelta mikä meiltä tällä hetkellä nuorista löytyy. Tulevan Lahti-Suunnistuksen ratamestariryhmän jäsenen, Huhdan Jarin 30km hopea M20 sarjasta oli kyllä talvelta hurja saavutus. Ohessa tuli vielä saman sarjan viestin SM-kulta.

Paljoa ei saavutuksessa jäänyt Kirvesmiehen Lotta N14 sarjan KLL:n pronssillaan. Hopeasomman loppukilpailun 21. sija ei aivan kerro totuutta, sillä se kisa meni takaliukkaitten suksien piikkiin. Kokonaisuutena Lotan loistavat hiihdot pitävät hänet valtakunnan tasolla sarjassansa TOP10 sakissa!

Samansuuntaisia otteita esitti Huotarin Lauri M15 sarjassaan, joista parhaimpina saavutuksina olivat KLL:n 6. sija ja Hopeasomman loppukilpailun 10. sija. Nuorten Finlandian 20km voitto maistui sekin varsin hyvältä. Tämäkin hurjapää on raivannut sarjassaan itsensä sinne valtakunnan TOP kymppiin.

Kirvesmiehen Tytinkin sijat pitävät hänet edelleen kymppisakin tuntumassa, vaikkakin edellistalvena Tytti ehkä selvemmin juuri valtakunnan kymppisakissa olikin.

Finlandiassakin näkyi monia seuralaisia, joista Tuhkalaisen Jannen 29. sija oli kivaa luettavaa. Tämä muutaman vuoden takainen, Puolustusvoimien hiihtovalmennus ryhmän jäsenhän pisteli kilpailun seuran tunnuksella varustettuna ”37” rinnassaan.

KLL-pronssimitalisti Lotta ei pakkasta pelännyt (-16°C) vaan hiihti selvään N14-sarjan voittoon tammikuun HU:n kisoissa

Jukolan odotus

-moisku/Elmeri-

Viime syksynä Tampereen Pyrintö kävi hakemassa Kytäjän Jukolaa silmällä pitäen tuntumaa kisa maastoon. Harjoitukset tehtiin aivan kisamaaston tuntumassa, joten mielenkiinnolla päästään kuulemaan harjoituksissa mukana olleen TP:n ykkösjoukkueen Elmeri Vähäsen ajatuksia maastosta.

Ema 2009 LaSussa

Pyrintö oli leirillä 15 parhaimman mies suunnistajan voimin, samoin Vaajakosken Terä leireili samoissa maisemissa ykkösmiehistöllään, tuona samaisena viikonloppuna.

Yö-treenejä he tekivät kaksi, joista toinen on alla nähtävillä Elmerin reittipiirroksen kera. Tämä harjoitus nojautui aivan kilpailumaaston koillisreunaan, joten vastaavaa maastoa on tarjolla heti rajan takanakin riittävästi. Väliaikalähdöllä suoritettu 5,3km harjoitus kertoo karulla tavallaan mitä itse Jukolassa on tarjolla. Elmeri käytti harjoitukseen aikaa 49min ja se suoritettiin aivan kilpailuhengessä, lähes kokomatka yksin suunnistaen. Tuon viikonlopun toiseksi nopein samaisesta harjoituksesta löytyikin sitten VaaTe:n puolelta, Lakasen Janin häviten Elmerille vielä 2min! Siis tasan kaksi miestä alle 10min/km ja kyseessä on aika läjä miehiä aivan valtakunnan kärjestä. Mitä sitten tapahtuu, kun tuohon maastoon pääsee yö-seikkailemaan 5000 Jukolan yö-osuuksien viestin viejää?

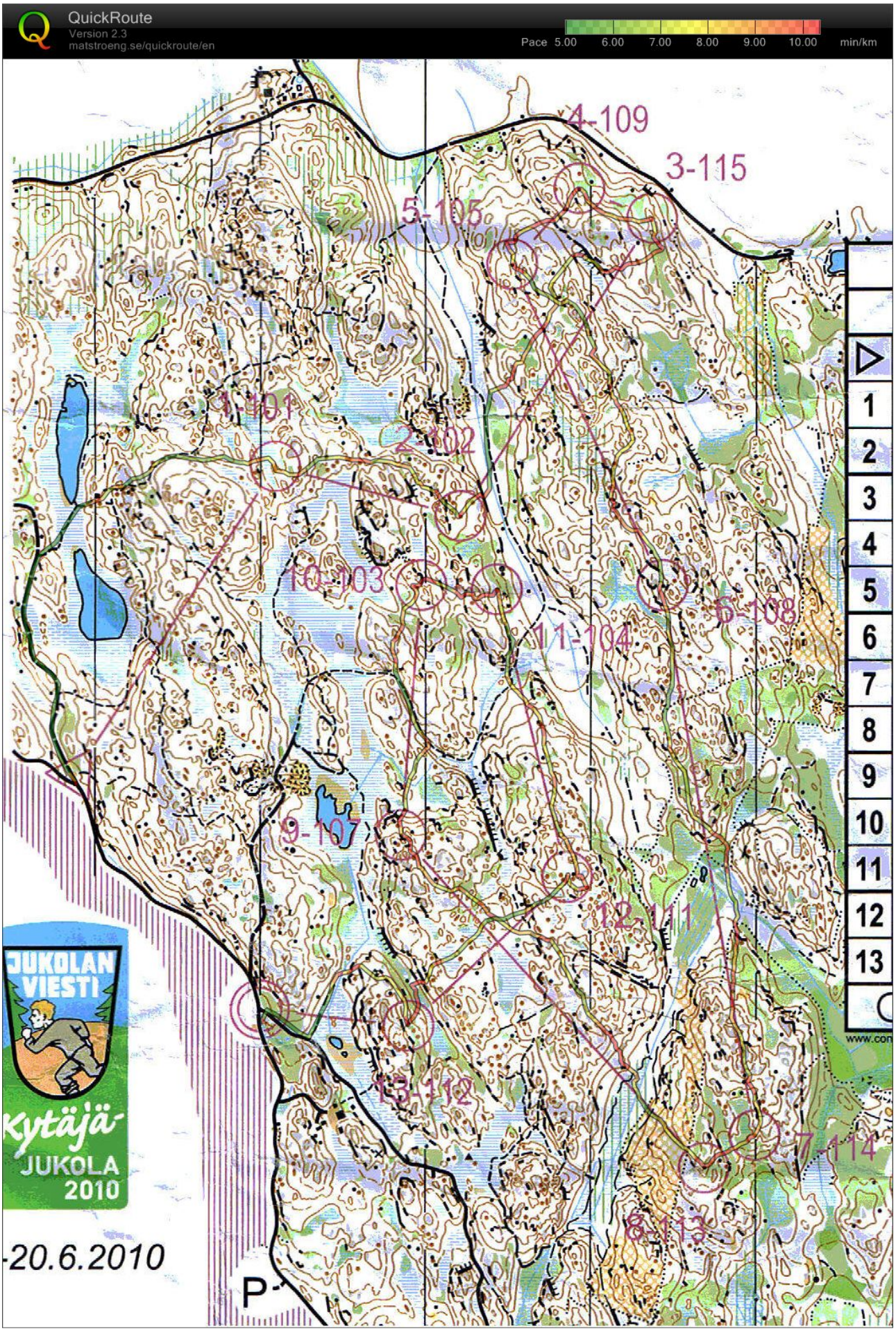
Maastossa yllätti se, että miten peitteistä tuo valkoisen kartan osuuskin oli. Ei siellä voinut edetä kuin piste pisteeltä karttaa lukien. Näkyvyyttä kaiken aikaa 10-20 metriä, joten käsikopelolla siellä mennään. Maastopohja ei ole yhtään verrattavissa Varsinais suomalaiseen vaan tyypiltään vähän pahempaa kuin normaali Hämäläis tyyppi. Mikroreitin valinnoillakin tulee ennennäkemättömän huikeita eroja, sillä kasvillisuuden kuvaushan tehdään päiväolosuhteiden mukaan. Mikäli kierto mahdollisuuksia polkuja pitkin on, niin heti on kierrettävä, vaikkakin kierrolla sitten vähän häviäisikin. Tässä maastossa muutaman käyrän rinteet ovat jyrkkiä ja hitaita nousta. Äkkiä siihen rinteen kapuamiseen tärveltyy se minuutti ja polullahan sä menet siihen aikaan sen 200 metriä. Oleellisinta on, että välin selviää pummeitta. Kymmenen vuotta sitten olen tämän Jukolan maaston hienoimmalla alueella liikkunut ja silloinkin mäkien väliset suonotkot olivat järjestään todella tiheitä. Juuri sen takia reitinvalinnoissa tulee yllätyksiä. Väli saattaa houkuttaa kiertelemään notkoja pitkin, kun toinen vaihtoehto olisi rynkyttää mäkiä ylös alas. Toi meidän yö-harjoitushan oli vielä suunniteltu lyhyillä väleillä mäkijonojen päällä kuljettavaksi, joten liikuimme lähes kokoajan niillä parempi kulkusilla alueilla. Jukolaan ratamestari on pakotettu käyttämään pidempiä välejä ja eiköhän välitkin vielä useimmiten mene poikittain mäkijonoihin nähden. Kartan lounais osassahan näyttäisi peruskartan mukaan olevan hieman helpompaakin osiota ja siellä saattaa lampullakin paremmin nähdä. Siitä huolimatta todella vaikeat yö-osuudet tulossa, jossa reitinvalinnat kannattaa selvittää hyvin tarkasti. Yö-osuudet ratkaisevat menestymisen, sillä päivällä ei enää paljoa tapahdu. Viesti voi olla saman luontoinen, kuin Salon Jukola, silloinhan osuuksien kärki teki paljon virheitä. Tosta yö-reenistämme vielä sen verran, että silloin syksyllähän siellä oli lisänä vielä aikamoinen heinikko, jota ei vielä Jukolan aikaa sellaisenaan ole. Tuleehan sinne vielä urat, joten ei ne viestin kilometrivauhdit ihan niin huonot ole, Elmeri tuumaili.

Millaisilla mietteillä sitten joukkueena Jukolaan lähdette?

Top 6 on tavoite. Yö-osuuksille laitetaan Huovila, Saarinen ja Heikka. Ankkuriksi laitetaan Laakkosen Leo, tai ainakin niin suunniteltiin. Juuri äsken nimittäin kuulin, että leksalla on isoja ongelmia akilleksen kanssa, joten osuudet voivat vielä mennä hieman uusiksikin.

No minkä osuuden itse juokset?

Todennäköisesti juoksen V tai VI -osuuden. Itse jos saisin valita osuuden niin melkein ottaisin avausosuuden.



Elmerin GPS-reitti harjoituksesta

Kytäjän Jukola 1981

-Timpuri-

Timpuri 2009 KRV:ssä

Olin aloittanut kesäkuun alussa 1981 varusmiespalvelukseni täällä Lahdessa, Hennalan urheilukoulussa. Siihen aikaan ei intistä päässytkään ihan heti lomille, kuten nykyään. Mutta Jukolan viestin suunnistajat olivat tietysti poikkeus. Muistan kuinka varusmieskaverini Ari Vatanen ja Tomi Poikolainen jäivät siivoamaan vessoja, kun alokas Kirvesmies lähti Jukolan viestiin Kytäjälle heti ensimmäisenä viikonloppuna.

Jukolaan matkattiin bussilla. Muistan istuneeni pizzalla Aleksanterinkatu ykkösen kakkoskerroksessa olleessa Rossossa ja odottaneeni seurakavereitteni saapumista Pielavedeltä. Siitähän matka jatkui aikanaan Kytäjän mutaiselle pellolle. Jukolan aluspäivät olivat olleet sateisia ja pellolla sijainut kilpailukeskus oli alta aikaykskön yhtä mutavelliä. Kun kaikki eivät tietenkään olleet varautuneet tuollaiseen mutavelliin, näkyi mutaväylillä paljon muovikassit jaloissa kulkeneita suunnistajia (muovikassit lenkkareiden päällä). Muistikuvani mukaan sunnuntaina parkkipellolta ei tainnut yksikään auto lähteä ilman traktorin hinausapua!

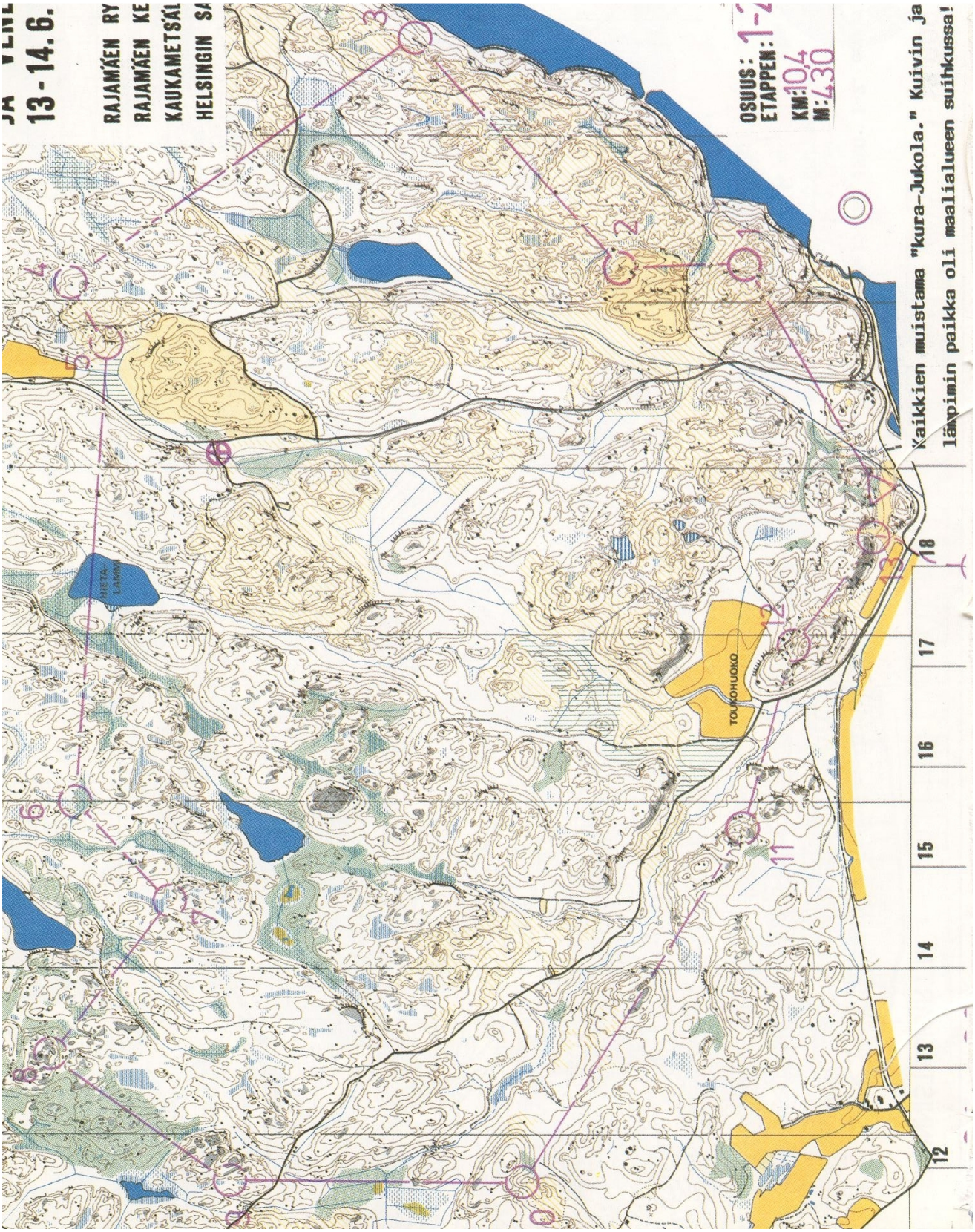
Koko yön satoi vettä ja lämpötila taisi nousta korkeimmillaan jopa plus seitsemään asteeseen. Me Sammon suunnistajat olimme majoittunet kahteen ihan tavallisen perhetelttaan. Muistan, että kun sade alkoi tunkea läpi toisesta teltasta, niin siirryimme koko porukka siihen toiseen telttaan, jossa Rökmannin Ramilla oli joku kaasulämmitin. Se piti teltan jollain lailla kuivana. Se toinen teltta jäi vain varusvarastoksi. Ja oli märkä sellainen. Jukolan yöhön kuului noina vuosina yleensä aina ankkurina juosseen hyvä kuntoisen hiihtäjä Ramin tokaisu;" kyllähän sitä nukkuis, mutta kun on tuo väkisin makaaminen laissa kielletty..." Eikä Rami yleensä nukkunutkaan silmäystäkään ennen 15 km ankkuriosuuttaan.

Minut oli laitettu joukkueemme juoksuvoimaisimpana aloittamaan viesti. Muistan kuinka jännitys tiivistyi ennen lähtölaukausta. Pam! Ja sitten kaikki oli irti. En löytänyt omaa Jukolan karttaani (vaikka isä Ossikin sitä haeskeli, kiitos!), joten en muista enää ihan tarkasti oma reittiäni. Sen muistan, että vauhti oli heti alusta lähtien reipasta. Porukka oli jo parin kilometrin jälkeen pitkänä letkana. Meitä oli kolmen neljän kaverin porukka jo irti pääjoukosta jossain puolivälin jälkeen, mutta niin vain piti pummata (menin siis väärälle hajonnalle letkaa vetäneen perässä), jolloin isompi joukko suunnistajia oli taas yhdessä. Siinä hätäkässä taisi norjalainen viestin maailmamestari Eystien Weltzien päästä irti ja tulikin sitten selvästi muiden edellä vaihtoon.

Tuon pummin jälkeen homma sujui taas minulta hyvin loppuun asti. Vaihtosija oli seitsemän ja ero kärkeen neljä minuuttia ja kakkospaikalle vajaa minuutti.

Se jäi mieleeen, että maasto oli juostavuudeltaan ainakin sateisen alkukesän jälkeen melko pehmeää ja suunnistus vaikeaa. Vaikka tänä vuonna Jukolassa osuudet ovatkin selvästi viime kesäistä lyhyempiä, tarjolla on pommin varmasti haasteellista ja upeaa suunnistusta. Juostakin saa, koska korkeuserot ovat suuret, mutta on syytä katsoa tarkasti minne menee!

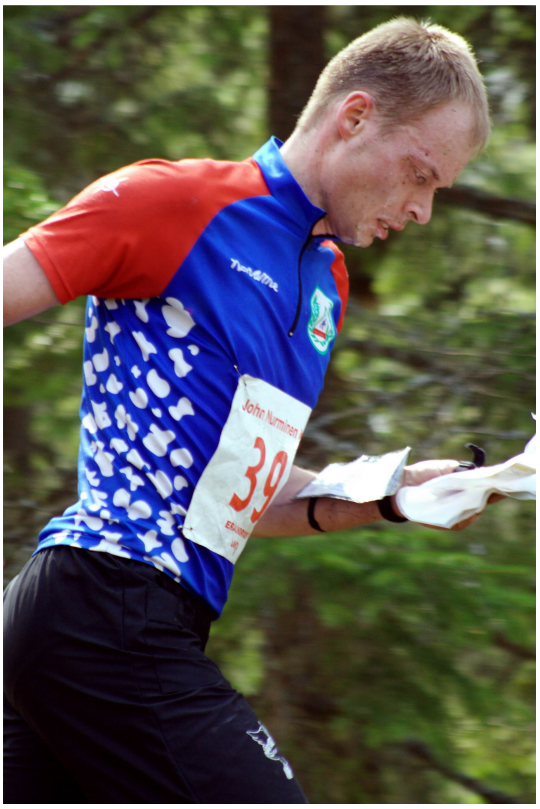
Jukolaan on aikaa reilut kaksi kuukautta. Monta hyvää harjoitusta ehtii vielä tekemään, mikä helpottaa suunnistamista ja keventää kulkua Kytäjän korvessa. Nyt liikkeelle! Luvassa on upea Kytäjän Jukola 2010.



Kuva: http://www.jukola.com/jukola/kartat/j1981_ju_1.jpg

43-Kavlen 7-8.8.2010 Mjölby

Muutaman vuoden tauon jälkeen seura on laittamassa jalkeille veteraaniparhaimmistonsa mittelemään viesti taitojaan tuohon erittäin mielenkiintoiseen guppe-milaan. Mikäli et vielä ole kaivanut lenkkitossuja esille niin vielä kerkeät virittelemään vallan mainiosti. Kesän mittaan tuloskuntoasi tarkkaillaan, joten varaudu viestiaiheiseen yhteydenottoon. Ankkuriksikin on jo lupautunut Hämäläisen Jani, joten silläkään osuudella emme tule antamaan juuri yhtään periksi. Viimeksihän olimme kahden ensimmäisen osuuden jälkeen hienosti sijalla 12., joten saman suuntainen alkukin on jo tilattu.



Uudistuksen myötä joukkueeseen kelpaa nykyään alta 35-sarjalaisetkin. Jani on vahvasti ehdolla tähän "nuoriso"kaartiin.

Linköpings OK:lla ja Mjölby OK:lla on ilo kutsua suunnistajat mukaan 29. kerran 43-viestiin, joka tullaan järjestämään 7.-8. elokuuta Mjölbyssä. Kilpailumaasto tulee olemaan sama vuoden 2007 Oringenin ensimmäisten etappien kanssa. Uutuutena tänä vuonna on sääntömuutos, jonka mukaan sarjoissa H43 ja D43 ankkureiden tulee olla vähintään 35-vuotta.Tämän lisäksi H43-sarjan starttia siirretään puoli tuntia myöhemmäksi, joten yösuunnistuksen osuus tulee vähenemään miesten viestissä. Myös H43-sarjan ankkuriosuutta lyhennetään yhteislähdössä oleville joukkueille.

Stephan Svensson, kilpailunjohtaja:
Kartta "Vifolkavallen" E771 Östergötland 2007. Mittakaava 1:10 000. Kartoitus 2006-2007 ja ajantasaistettu keväällä 2010 (Thomas Kleist). Karttavalvoja - Kent-Åke Ohlsson
Maasto: Kilpailumaasto on ulkoilualuetta, jossa on paljon polkuja, erityisesti kilpailukeskuksen läheisyydessä. Maastossa jonkin verran soita, kulkukelpoisuus on hyvä, mutta myös huonompikulkuisia maastonosia löytyy. Korkeuserot ovat kohtuullisia, maastossa on muutamia pienipiirteisiä alueita.

H43Lähtö 8. elokuuta klo 01.30

Osuus	Hajonta	Vaikeus	Tyyppi	Pituus(km)
1-2	Hajonta	Musta	Yö	5
3	Putki	Musta	Yö/Sarastus	8,5
4-5	Hajonta	Musta	Sarastus/Päivä	6,5
6	Putki	Punainen	Päivä	4
7-8	Hajonta	Musta	Päivä	4,5
9	Hajonta	Musta	Päivä	6
10	Hajonta	Musta	Päivä	9

Keski-ikä vähintään 43-vuotta. Avoin myös naisille, ankkuriosuuden juoksijan tulee olla vähintään HD35-sarjan juoksija. Yhteislähdössä olevien joukkueiden ankkuriosuutta lyhennetään (pituus noin 6,0 km).

PÄIJÄTHÄMÄLÄISET ILTARASTIT 2010

No	Pvm	Muu	Paikka	Opastus
1)	20.4.	sk	Tapanilan ulkoilumaja	Jalkarannantie 4 km
2)	27.4.		Tapanilan ulkoilumaja	Jalkarannantie 4 km
3)	4.5.	sk, s	Urheilukeskus,ravirata	VT 12, 1 km länteen
4)	10.5.	ma,j	Tiirismaa	VT 12, 7 km länteen
5)	18.5.		Hälvälä, lentokenttä	VT 12, 9 km länteen
6)	25.5.	sk	Santaveräjä	VT 12, 12 km länteen
7)	1.6.		Rautakorpi	Tie 54, Herralantien risteys
8)	8.6.	sk	Hirvikallio	VT 12, 7 km länteen
9)	15.6.		Soltinjärvi	Tie 140, 3 km pohjoiseen
10)	22.6.		Kukonkoivu	VT 12, 12 km länteen
11)	29.6.	sk	Hälvälä lentokenttä	VT 12, 9 km länteen
12)	6.7.	p	Ahtiala, Kunnas	Ahtialantie 8 km
13)	13.7.		Vaaviala	VT 54, 6 km etelään
14)	20.7.		Soltinjärvi	Tie 140, 3 km pohj
15)	27.7.		Korpihoilo	Tie 140, 10 km etelään
	31.7. ja 1.8	sk	Tuohijärvi, Lahti-suunnistus	Tie 140, 9 km etelään
16)	3.8.	sk	Tuohijärvi, Lahti-suunn. kartta	Tie 140, 9 km etelään
17)	10.8.		Hälvälä	VT 12, 9 km länteen
18)	17.8.		Vihattu, hirsiveistämö, itäpuoli	VT 12, 13 km länteen
19)	24.8.		Vihattu, Kukonkoivun teoll.alue	VT 12, 12 km länteen
20)	31.8.	sk,p	Tapanila Esan muistorastit	Jalkarannantie 4 km
21)	7.9.		Rautakorpi	Tie 54, Herralantielle
22)	14.9.		Santaveräjä	VT 12, 12 km länteen
23)	21.9.	sk	Pesäkallio	Tie 140, 3 km pohj
24)	28.9.		Urheilukeskus, Teivaala	Jalkarannantie 1 km
25)	2.10.		Liipola	Ajokadulta
26)	9.10.	s	Tapanila	Jalkarannantie 4 km
27)	16.10		Pesäkallio, eteläpuoli	Tie 140, 2 km pohj
28)	23.10		Tiirismaa, Laaso	Jalkarannantie 8 km
29)	30.10		Tapanila, päättäjäiset	Jalkarannantie 4 km

sk	suunnistajan kauppa
s	myös sprintti
ma	poikkeavasti maanantaina
j	liiton 75-juhlavuoden tapahtuma (yksi 75:stä)
p	myös pyörä

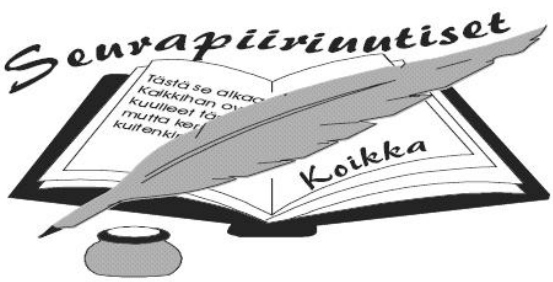
Seura-asusteet
-Hirppa-

Seura on hankkimassa uusia seura-asuja niin "tuulipuku"-osastolle kuin suunnistusasuihinkin. Ensin mainitut takita ja housut tulee Tacklalta ja suunnistussuoritusasut Suunnistajan Kaupalta.

Tackla:	Suunnistajan Kauppa:
"Tuulipuku" - Shark	Suunnistuspaita - Fighter
"Välikelin asu" - Apollo	Suunnistuspaita (Lycra)- Fighter
Juoksuasu - Leon	Suunnistushousut - Max
Softshell-takki	Suunnistussukat

Molemmilla toimittajilla ollut hiukan vaikeuksia toimittaa sovitusasuja ja alkuperäiset aikataulut on pitänyt pistää monta kertaa uusiksi. Tosin on asustevastaavassakin omaa vikaa kun projektin alusta sovitusasujen tilaamiseen meni useita kuukausia.
Paras keino pysyä kärryillä asusteiden sovituksista / tilauspäivistä / ym. on lukea keskustelupalstan "jäsenille"-osuutta. Se ei näy kuin keskustelupalstalle kirjautuneille. Sieltä löytyy hinnat ja paljon muuta tarinaa asustevalintojen taustoista ja paljon vaihtoehtokuvia. Itseasiassa suunnistuspaidan ulkonäkö on vieläkin päättämättä. Käykää kommentoimassa asuja foorumilla ja sen linkkien kautta löytyvien kuvien kommenttiosuuteen. Vain vaikuttamalla saat haluamaasi vermettä päälle!
Jos ja kun toivottavasti sovitusasut saapuu pian, tehdään tilaus muutaman viikon sisällä niiden saapumisesta.

Yksi Tacklan asuista - Juoksuasu Leon



OoPeen viihtyy hyvin armeijan leivissä ja mikäpä on viihtyessä, kun nuorimies kuuluu hiihtovalmennusryhmään ja on saanut hyvin treeniaikaa. Kulkenee kesällä kovaa metsissäkin...

Hazardi on liittynyt monien muiden joukkoon, jotka haeskelevat elämänkumppania nykyajan mukaan sähköisesti. Huolestuttavinta tässä uutisessa on se, että mistä Moisku tämän tietää??

Päkä on luvannut puolivirallisesti katsella rajan takaa myös suunnistuksen puolelle vahvistuksia.

Moiskun pikku silmäterä avasi kilpailu-uransa Hippohiihdoissa 6.lla sijalla ja kahdella kaatumisella. Jokohan suunnistusura aukeaa tänä kesänä?

Kimmolla on ollut ylikunnon oireita, joten mitä teki Kimmo? Otti kokeilevia vetoja radalla, kun ei tiedä voiko treenata tosissaan?!?

Sitten viime seurapiiriuutisten on syntynyt niin paljon lisää seuralaisia, että toimittajakaan ei ole tainnut pysyä mukana. Perheelisäystä on tullut ainakin Saara-tyttö Sallalle ja Juhalle, poikavauva Katjalle ja Jussille, Maija-tyttö Kimmolle ja Eijalle, Helmi-tyttö Hymylle ja Johannalle ja Miia ja Jouni odottelevat näinä päivinä syntyväksi uutta tulokasta (toim.huom. 9.4., poika). Onnittelut kerran vielä jälkikäteen!

Salla ja Juha sekä Hymy ja Johanna ovat myös menneet naimisiin sitten viime uutisten! Onnittelut vielä siitäkin <3 !!

Katja ja Jussi sekä vauveliini ovat muuttamassa Katjan työn perässä Brysseliin.

Hymy on uhonnut olevansa kovassa iskussa ensi kesänä. Niin on kyllä moni muukin.

Sarjanvaihtajat Sarkka ja Anu ovat huhujen ja livenäkemisten perusteella tikissä kesäkunnossa.

Lotta on sivakoinut talven hiihtokilpailuissa menestyksekkäästi. Onnittelut!

Finlandialaduilta on bongattu ainakin: Anniina, Juha H, Matikka, Aleksi, Joni ja Janne T

Miehet ovat saamassa kautta aikain ensimmäisen joukkueen Gubbe-milaan! Rastia seinään!

Markus on käynyt lenkillä, tosin enemmän taitaa tulla lenkkiä Escortin ratin takana. Mitenkähän on Tuomaksen lenkkeilyn laita??

Hapsun poika Jari on jo avannut mopokauden!

Kuka olikaan se nuorimies, jonka Sanni toi mukanaan säbään...?!?

Paavosta on kehkeytynyt seuraava mailavirtuoosi. Jokohan lähivuosina käy kutsu Kebardin sählyturnausjoukkueeseen?

Vipellä on monta rautaa tulessa, kun tämä tehonainen yhtäaikaa mm. opiskelee Jyväskylän yliopistossa, tekee töitä Pajulahdessa, hoitaa valmennusjaoston puheenjohtajuutta ym. seura-asioita, on hallituksessa ja vaikuttaa LHS:ssa kotihommia unohtamatta.

Jouni on "vihdoin" ottanut Miian sukunimen itselleen

Jouni Sievälä on valmistunut erityisopettajaksi! Onnittelut!

Puskarastin toimitus

Päätoimittaja:
Kimmo Hirvonen
040-5588317
ls37.lehti@dnainternet.net

Toimitussihteeri:
Petteri Moilanen
045-1341428
motteri@luukku.com

Lahden Suunnistajat -37
Hiihtomajantie 98
15950 LAHTI

(03) 751 2405

ls37@dnainternet.net

Tilinumero
POP-Trio 561211-2322562

Toimiston aukioloajat 1.4. - 31.5.

Arkisin	10.00 - 14.30
Vahtimestarit paikalla ma-pe	17.00 - 20.30