



Kutsu

25mannaviestiin

Lauantaina 9. lokakuuta 2010
Löt, Vallentuna

Tiedotus:

Kotisivu: www.25manna.nu

Tiedustelut: info@25manna.nu

Kilpailuareena:

Löt Vallentunan kunnassa n. 50 km Tukholman keskustasta pohjoiseen.
Opasteet tieltä E18, ulosajoliittymä 189 ”Söderhalls trafikplats” kohdalta kantatien 280 suuntaan.

Maastokuvaus:

Vähäiset tai kohtalaiset korkeuserot, enimmäkseen erittäin hyvä kulkukelpoisuus. Kartalla on kohtalaisesti tai runsaasti yksityiskohtia. Pidemmät radat on sijoitettu soitten ja avokallioitten halkomaan erämaaluonteiseen maastoon jossa polkuja on vähän, muut radat ovat metsämaastossa jossa on polku- ja tieverkosto sekä kulttuurimaisemaa.

Kartta:

Mittakaava 1:10.000, tarkastettu 2010. Käyräväli 4 m.

Lähtö ja arvioitu maaliintulo:

Yhteislähtö klo 09.00, voittajajoukkueen arvioidaan tulevan maaliin noin klo 14.30

Alustavat ratapituudet ja joukkuekokoontaminen:

Osuus	Juoksijoita	Ratapituus km	Vaativuus	Lupa osallistua
1	1	6,4	Vaikea (sininen)	Kaikki
2	1	6,4	Vaikea (sininen)	Kaikki
3	4	3,8	Keskivaikea (punainen)	Naiset
4	4	3,6	Helppo (valkoinen)	Ei D19-39, H15-54
5	4	6,0	Vaikea (sininen)	Kaikki
6	4	4,1	Keskivaikea (punainen)	Ei H17-39
7	4	4,3	Keskivaikea (punainen)	Kaikki
23	1	3,3	Keskivaikea (oranssi)	Ei D19-34, H15-49

24	1	4,7	Vaikea (sininen)	Naiset
25	1	8,5	Vaikea (sininen)	Kaikki

Ratapituudet sisältävät noin 300 m viitoituksen K-pisteeseen sekä maalisuoran. Uusintalähtöön osallistuvien joukkueiden 25. osuus on lyhennetty 5,6 kilometriin.

Joukkueeseen saa osallistua korkeintaan yhdeksän H21-39-sarjalaista ja joukkueessa tulee olla vähintään seitsemän naispuolista suunnistajaa. Naisista täytyy ainakin yhden olla -D14/D45- -sarjalainen ja ainakin yhden olla -D18/D35- -sarjalainen. Lisäksi ainakin yhden suunnistajan täytyy olla HD-16 tai nuorempi.

Kilpailuohjeet (PM):

Kilpailuohjeet, joissa mm. arvioidut osuusajat ja tarkat etäisyydet kilpilukeskuksessa, julkaistaan kotisivulla viimeistään kolme viikkoa ennen kilpailupäivää.

Henkilöautojen pysäköinti:

Ohjatuille paikoille, korkeintaan 2500 m kilpilukeskuksesta. Opastus E18:lta, ulosajoliittymä 189 ”Söderhalls trafikplats” kohdalta kantatien 280 suuntaan.

Linja-autot:

Linja-autojen purku ja lastaus tapahtuu siihen osoitetulla alueella korkeintaan 1500 m kilpilukeskuksesta.

Joukkoliikenne:

Bussi 639 tai 676 pysäkiltä Tekniska Högskolan tai bussi 625 Danderydin sairaalan pysäkiltä pysäkillä Söderhalls trafikplats. Pysäkiltä on 1500 m viitoitettu tie / polku kilpilukeskukseen.

Ilmoittautuminen ja vahvistus:

Ilmoittautuminen tapahtuu Internet-sivulla 25manna.nu 1. kesäkuuta lähtien.

Ilmoittautumisten täytyy olla perillä **viimeistään 1. syyskuuta**. Sähköiset ilmoittautumiset vahvistetaan sähköpostitse ja ne voi tarkistaa ilmoittautuneiden luettelosta kotisivulla. Ohjeet siitä miten juoksujärjestys ilmoitetaan ovat kilpailuohjeissa (PM). **Joukkuekuoren voi lunastaa vain jos ilmoittautuminen on maksettu.**

Leimaustapa Sportident.

Omien SI-leimasimien numerot ilmoitetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Leimasimien vuokraus tapahtuu joukkueittain. Katso hinnat alempana. HUOM! Tarjolla on myös rajoitettu määrä uudempia leimasimia (6 & 9) joten normaaleita ja nopeita leimasimia voi olla sekaisin joukkuepussissa. Se ken ensin ehtii...

Jälki-ilmoittautuminen:

Viimeistään 1. lokakuuta korotetulla maksulla, ks. alempana.

Onko seurasi vaikeaa saada kokoon täyttä joukkuetta? Ilmoita yhdistetty joukkue toisen seuran kanssa ja koe 25mannan tunnelma! Ruotsin suunnistusliiton (SOFT) sääntöjen mukaiset yhdistetyt joukkueet ovat tervetulleita.

Majoitus:

Tarjolla on lattiamajoitusta aamiaisineen Vallentuna keskustassa. Varaus tapahtuu

ilmoittautumisen yhteydessä Internet-sivulla www.25manna.nu. Lisätietoa majoituksesta saa sähköpostitse tiedustelemalla logi@25manna.nu

Alustavat maksut:

T a v a l l i n e n ilmoittautuminen	3000 SEK/joukkue	P-maksu 300 SEK sisältyy Seuran viidennestä joukkueesta peritään vain puolet hinnasta Seuran kuudennesta joukkueesta eteenpäin maksu on vain 300 SEK
Jälki-ilmoittautuminen	4000 SEK/joukkue	P-maksu 300 SEK sisältyy
Huoltotelttamaksu	250SEK/paikka	Ala 5 x 5 m
SI-leimasimien vuokra	750 SEK/joukkue 20 SEK/kpl	Normaali SI-leimasin, omia voi käyttää Lisämaksu jokaisesta tilatusta nopeasta SI-leimasimesta
Majoitus kovalla alustalla	75 SEK/yö 110 SEK/yö	Varaukset 1. syyskuuta mennessä Varaukset 1. syyskuuta jälkeen jos tilaa on
Aamupala	50 SEK/aamupala	Varataan ilmoittautumisen yhteydessä

Maksujen suoritus:

Maksu:	Kaikki maksut on suoritettava viimeistään 10. syyskuuta 2010 . Ilmoita maksun yhteydessä (tässä muodossa) ”Seura, mikä maksu”
Ruotsista:	Bankgiro 474-0122 tai Plusgiro 531212-9
Muista maista:	IBAN: SE89 9500 0099 6034 0531 2129SWIFT/BIC: NDEASESS

Kuntosuunnistus:

Ö1, Ö4, Ö5, Ö7 ja Ö8 kilpailupaikalla. Ratapituudet ja vaativuusasteet Ruotsin suunnistusliiton suositusten mukaiset.

Maksut sarjaan. HD16 saakka 50 SEK, muut 90 SEK.

Ilmoittautuminen klo 08.30 – 12.30 ja lähtö klo 09.00-13.00.

Rastiralli:

Korkeintaan 1000 m maalista, lähtö klo 09.30-14.00. 10 SEK / osallistuja.

Pesu:

Lämmin suihku ulkona, korkeintaan 1000 m maalista.

Palvelu:

Hyvinvarusteltu kenttakahvio ja grilli. Urheilutarvikemyynti. Ensiavussa lääkäri.

Päätoimitsijat:

Kilpailunjohtaja: Patrik Ahlgren, Peter Brunnberg

Ratamestari: Björn Thoren

Kilpailunvalvoja: Bengt Johansson

Ratavalvoja: Lars H Sandvik

Tervetuloa 25mannaviikonloppuun 2010!

